

Grupo de estudos leva conforto pelo conhecimento

Criado quase que imediatamente à fundação do IDE, o Grupo de Higiene Mental é uma das atividades mais procuradas da casa. Todas as terças-feiras, mais de 20 pessoas participam desse grupo, um dos trabalhos mais consolidados da instituição. Nesta edição,

o leitor poderá conhecer o funcionamento da Higiene Mental e compreender sua importância para a incansável busca de respostas e motivos para a vida.

Página 3

▼ Agenda espírita

Seminários, aula, jornada espírita e peça teatral estão no calendário de agosto.....5

▼ Por um mundo menos violento

Ricardo Baesso assina um artigo sobre o papel da informação na mudança de comportamento das pessoas.....6

▼ Para reflexão

"Estudo evangélico no lar".....8

Evangelização de domingo apresenta atividade cultural

Com o objetivo de despertar o interesse e transmitir o conhecimento por meio de uma atividade lúdica, as crianças da Evangelização de domingo encenaram uma peça teatral, no último dia 11 de agosto, como forma de celebração da união da família.

Página 4

Terceiro TED discute inclusão no centro espírita

A próxima edição do projeto "Temas Espíritas em Debate", que será promovida no dia 13 de setembro, vai abordar o tema Exclusão e inclusão no centro espírita. O debate será conduzido pela pedagoga, psicóloga, pesquisadora e professora da UFJF, Luciana Pacheco Marques.

Página 5



T.E.D. Temas Espíritas em Debate

13 de setembro de 2013
às 20h

Exclusão e inclusão no centro espírita

Luciana Pacheco
Psicóloga, pedagoga e professora da UFJF

Instituto de Difusão Espírita
Rua Torreões, 210 - Santa Luzia - Juiz de Fora/MG - (32) 3234-2500

Atividades do IDE-JF

Atendimento Fraterno

Segunda-feira: 14h30 e 20h
Terça-feira: 14h30
Sexta-feira: 14h

Centro de Convivência

Beth Baesso (artesanato)

Terça-feira: 15h

Coral Sol Maior

Sábado: 17h30

Curso Básico de Espiritismo

Segunda-feira: 20h

Espiritismo para Crianças e Mocidade

Quinta-feira: 20h
Sábado: 19h
Domingo: 9h

Farmácia/CAEC

Segunda a sexta-feira: 14h às 17h

Grupo de Higiene Mental

Terça-feira: 20h

Passê

Segunda-feira: 14h30 e 20h
Terça-feira: 14h30
Quarta-feira: 20h
Quinta-feira: 20h
Sexta-feira: 15h
Sábado: 19h

Projeto Ser Feliz

Domingo: 9h

Reunião de Psicografia

Quarta-feira: 19h

Reuniões Públicas

Quinta-feira: 20h
Sexta-feira: 15h
Sábado: 19h

Tratamento Magnético

Sexta-feira: 15h45 e 19h

Grupos de Estudos

Grupo André Luiz

Segunda-feira, 20h – Dirigente: José Lucas

Grupo Emmanuel

Terça-feira, 15h – Dirigente: Sônia Medina

Grupo Joanna de Ângelis

Terça-feira, 20h – Dirigente: Déa Fernandes

Grupo de Estudos e Apoio aos Médiuns

Quarta-feira, 18h30 – Dirigente: Léia da Hora

Grupo Allan Kardec (1)

Quarta-feira, 19h – Dirigente: Manoel Xavier

Grupo Allan Kardec (2)

Quinta-feira, 20h – Dirigente: Ricardo Baesso

Grupo Allan Kardec (3)

Sexta-feira, 20h – Dirigente: Myrian Jorio

Grupo Allan Kardec (4)

Sábado, 17h – Dirigente: Luci Ferreira

Grupo Yvonne do Amaral Pereira

Sábado, 17h30 – Dirigente: José Pires

Grupo Novo Testamento

Sábado, 17h30 – Dirigente: Fábio Fortes

Expediente

O IDEAL é uma publicação mensal do Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora – Rua Torreões, 210 – Santa Luzia – 36030-040 Juiz de Fora/MG
Tel.: (32) 3234-2500 – divulgacao.idejf@gmail.com

Departamento de Divulgação: Allan Gouvêa e Carolina Pires

Jornalista Responsável: Carolina Pires Araújo – MTB/MG: 13614

Editoração: Angela de F. Araújo Oliveira

Tiragem: 500 exemplares

Impressão: W Color Indústria Gráfica – Tel.: (32) 3313-2050

Os artigos não-assinados são de responsabilidade do Departamento de Divulgação do IDE-JF.

Diretoria do IDE

Departamento Administrativo: Myrian Jorio e Sandra Lia Neves

Departamento de Divulgação: Allan Gouvêa e Carolina Pires

Departamento Doutrinário: Ademir Amaral e Léia da Hora

Departamento da Infância e Juventude: Claudia Nunes e Fábio Fortes

Departamento Mediúnico: Geraldo Marques e Marco Corrêa

Departamento Social: Joselita Valentim e Ricardo Baesso

Departamento de Promoção e Eventos: Jussara Goretti e Nilza Amaral

Para que conhecer o Evangelho?

Nos últimos meses, o IDE tem promovido uma série de ações que visam estimular e enaltecer a importância da Evangelização de jovens e crianças. No entanto, é sabido que esse processo deve ser iniciado e acompanhado dentro dos lares, por meio do exemplo e da vivificação dos valores cristãos pelos pais e responsáveis. Trata-se de uma missão fundamental para este século que deve marcar a transição para uma nova era, de regeneração.

Nesse sentido, este número d' O IDEAL destaca uma antiga iniciativa do Instituto, que tem o papel de consolar, orientar e instruir adultos a partir das lições evangélicas. Estamos falando do Grupo de Higiene Mental, que se constitui como um verdadeiro estudo do Evangelho dentro da casa espírita e que é considerado um espaço de apoio para a resolução de conflitos íntimos, dúvidas e anseios que são comuns da natureza humana.

Na matéria principal, portanto, o leitor poderá conhecer um pouco mais sobre o funcionamento desse trabalho, que tem como matéria-prima os ensinamentos de Jesus para uma experiência encarnatória de maior êxito. Com essa mesma perspectiva, o artigo “Um mundo mais informado é um mundo menos violento” vem demonstrar, a partir de um estudo, que o conhecimento pode facultar ao ser humano o domínio mais efetivo sobre as tendências inferiores.

Programação de palestras – Agosto/2013

Dia	Horário	Expositor(a)/Instituição
1 – quinta-feira	20:00h	Ademir Fernandes – Amor ao Próximo
2 – sexta-feira	15:00h	Arthur Bernardes – Guarani/MG
3 – sábado	19:00h	Geraldo L. de Oliveira Marques – IDE-JF
8 – quinta-feira	20:00h	Luciana Barbosa – Amor ao Próximo
9 – sexta-feira	15:00h	Maria Goretti Barros – IDE-JF
10 – sábado	19:00h	Adriana Ritti – Ivon Costa
15 – quinta-feira	20:00h	Daniel Salomão – FEABE
16 – sexta-feira	15:00h	Carla Temponi – IDE-JF
17 – sábado	19:00h	Luiz Carlos Martins dos Santos – Rio Novo/MG
22 – quinta-feira	20:00h	Janizete Marques – IDE-JF
23 – sexta-feira	15:00h	Cáritas de Souza Lima – IDE-JF
24 – sábado	19:00h	Janizete Marques – IDE-JF
29 – quinta-feira	20:00h	Joselita Valentim/Afrânio Tavares – IDE-JF
30 – sexta-feira	15:00h	Cida Belgo – IDE-JF
31 – sábado	19:00h	Joselita Valentim/Afrânio Tavares – IDE-JF

Programação de palestras – Setembro/2013

Dia	Horário	Expositor(a)/Instituição
5 – quinta-feira	20:00h	Myrianceli Jório/Guaraci de Lima Silveira – IDE-JF
6 – sexta-feira	15:00h	Arthur Bernardes – Guarani/MG
7 – sábado	19:00h	Myrianceli Jório/Guaraci de Lima Silveira – IDE-JF
12 – quinta-feira	20:00h	Klaus Chaves – FEAK
13 – sexta-feira	15:00h	Aida Cristina Gomes Alcenio – IDE-JF
14 – sábado	19:00h	Luis Carlos V. Souza
19 – quinta-feira	20:00h	Waldyr Imbroisi – Casa Espírita
20 – sexta-feira	15:00h	Juliana Martins Nader – IDE-JF
21 – sábado	19:00h	Waldyr Imbroisi – Casa Espírita
26 – quinta-feira	20:00h	Fábio Fortes/Sandrelena Monteiro – IDE-JF
27 – sexta-feira	15:00h	Léia da Hora – IDE-JF
28 – sábado	19:00h	Fábio Fortes/Sandrelena Monteiro – IDE-JF

A hora do despertar

Grupo de estudos do IDE oferece conforto e orientação

É uma terça-feira. Às 20h em ponto, cerca de 20 pessoas já estão reunidas para o início de mais um estudo. A responsável pela condução das lições do dia, Valéria Neves, começa explicando que aquele grupo tem um objetivo nobre: “nossa reunião é uma reunião de *despertamento*, de auxílio para a melhora do nosso dia a dia; pois, às vezes, é tão difícil encerrar as 24 horas...”. Em seguida, para os recém-chegados, Valéria dá as boas-vindas e conta como o estudo será estruturado: uma oração inicial, uma leitura comentada, a participação espontânea dos presentes e uma prece final, acompanhada de um passe coletivo. A discussão é constituída pela análise de mais um capítulo do livro *Fonte viva*, de Emmanuel, psicografado por Chico Xavier. Nesse dia, especialmente, o texto se intitula “Na cruz” e traz, em epígrafe, a passagem do Evangelho de Mateus: “Ele salvou a muitos e a si mesmo não pôde salvar-se”.

Quem já participou, certamente já identificou que estamos falando do Grupo de Higiene Mental do IDE, que há mais de 15 anos se configura como um verdadeiro “pronto-socorro espiritual” para aqueles que chegam ao Instituto em situação de dor, com conflitos íntimos, dúvidas e anseios de todos os tipos. Trata-se, como se

pode notar, de um estudo do Evangelho dentro do lar espírita, que busca despertar nas pessoas o esforço por adotar uma conduta verdadeiramente cristã, de cunho moral, para o encorajamento em relação às dificuldades comuns a todos, que se afiguram durante a experiência terrena.

De acordo com a dirigente Luci Ferreira, o Grupo surgiu a partir do trabalho que ela já havia feito em outro Centro e, em determinado momento, ela teve a ideia de realizá-lo no IDE. Segundo ela, as pessoas vêm em busca de ajuda para algum problema, mas “nós não sabemos o problema de ninguém; porque não adianta eu saber, pois eu não vou resolver”, comenta. Ela afirma que o trabalho é assistido por uma equipe espiritual. “Nós trazemos a mensagem e vamos comentando, confiando nas intuições. Cada um terá a resposta que quer e que precisa através da mensagem”.

A coordenadora também explica que o nome do grupo faz jus à natureza da atividade, pois seria uma “higiene mental literal”: “todos estão à procura de respostas, e acaba que, por esta razão, formamos uma reunião de amigos, onde um vai convidando o outro... Eu considero uma ‘desobsessão ao encarnado’”, ressalta.

Para ela, a finalidade principal da

Higiene Mental é conscientizar os participantes sobre as questões decorrentes da imortalidade, mostrando que a morte não existe e que é possível modificar o rumo de nossas vidas a qualquer momento. “O objetivo é colocar [os integrantes] a par do ensinamento cristão. As pessoas estão perdidas, em desequilíbrio, precisando de uma força renovadora, que é satisfeita pelas lições. É um estudo básico, de caráter consolador”.

O Grupo de Higiene Mental recomenda, aos recém-chegados, que frequentem as reuniões durante, pelo menos, um mês. Em seguida, eles são encaminhados para outros grupos de estudos, a fim de que possam se aprofundar nos ensinamentos. Luci conta, todavia, que muitos continuam, o que também é permitido e habitual. É o caso de Marli da Conceição Eugênio, que está no Grupo há cerca de dez anos. Ela conta que a Higiene Mental foi a primeira atividade com a qual teve contato no IDE e que, desde então, jamais deixou de participar. “É um estudo interessante porque fala do nosso dia a dia, nos ensina através da mensagem e repõe as nossas energias. Às vezes, a gente chega ‘pra baixo’, com algum problema, e sai aliviada e renovada; é como se o grupo fosse a minha alimentação espiritual”, completa.

O trabalho demonstra, “com carinho e disciplina”, aos seus participantes, que cada um é responsável por sua felicidade e pela garantia de um futuro melhor, a partir dos frutos que são plantados hoje. Além disso, ele se destina a todos, pois



Consultório de Psicologia
Atendimento adulto e infantil

Chrystian Barroso
Chaves
CRP 04/21759

Av. Rio Branco, 2403 casa 11
(32) 9953-6927



ARTE DE VIVER MAIS
Espaço de Contribuição para a Vida

O Espaço de Estimulação permite ao idoso ocupar o dia de forma criativa, produtiva, favorecendo a socialização, a estimulação cognitiva, física e funcional, proporcionando a satisfação pessoal e melhorando, assim, a qualidade de vida.

32 3241-4660 | 8855-4660
Rua da Abolição, 84 - Jardim Glória - Juiz de Fora (MG)
www.artedevivermais.com.br
atendimento@artedevivermais.com.br

Materiais de Construção

EXATO

Telefone: (32) 3223-3345
Rua: ...

Malhas Charme Ltda.

UNIFORMES ESCOLARES
CAMISAS PROMOCIONAIS



Rua Marechal Deodoro, 123
CEP 36013-000 - Juiz de Fora - MG

Fone: (32) 3215-7776
Fax: (32) 3217-0289
www.charmecolejial.com.br
e-mail: charmecolejial@yahoo.com.br

qualquer um, a qualquer momento, pode estar com dificuldades. “Aqui as pessoas encontram um acolhimento. Trabalhamos com a questão de que só a gente resolve o nosso problema e também que somos nós os “culpados”. Falamos da necessidade do

estudo... Somos individualidades imortais, responsáveis pela nossa evolução. Nós também evitamos falar de rótulos religiosos, preconizamos a doutrina do amor e o serviço cristão”, conclui a dirigente.

Apesar de ter sido idealizado e

fundado por Luci, as reuniões também são coordenadas pela Valéria e por Dirceu e Shirley Paviato, além de Francisco de Oliveira. Os interessados podem participar comparecendo às reuniões que acontecem às terças-feiras, às 20h.

DOMINGO EM FESTA

Crianças da evangelização apresentam teatro

Como forma de festejar a união da família, no dia 11 de agosto, foi realizada na evangelização de domingo uma apresentação teatral encenada pelas próprias crianças. A peça foi baseada na música espírita “Caracol”, de Ítalo José Lima.

Segundo a evangelizadora que organizou a atividade, Raylla Portilho Gaspar, a maior parte da apresentação foi elaborada pelos evangelizando. Aproximadamente 20 crianças participaram. “Temos que incentivar as crianças e adolescentes a serem pessoas ativas. Realizar trabalhos dentro da sua realidade, levar temas novos que os interessam, incentivar suas habilidades

e conhecimentos”, comenta.

Raylla também é pedagoga e enfatiza a importância da ludicidade no processo de aprendizagem: “o ato de brincar e os próprios jogos e dinâmicas auxiliam no desenvolvimento integral do ser humano, ou seja, desenvolve a parte cognitiva, física e emocional, social, crescendo assim espiritualmente, como nós espíritas acreditamos”. Para ela, por meio da interatividade lúdica, o indivíduo mostra o que pensa e sente, além de resolver conflitos, formar ideias e construir ações.

A preocupação com a evangelização infantil deu origem ao projeto *Sementes de Luz – Evangelizar hoje*, lançado há

dois meses na casa. A iniciativa visa conscientizar os pais e responsáveis da importância dessa atividade para a educação moral e cristã de seus filhos. O IDE oferece hoje três dias de evangelização: quinta, às 20h; sábado, às 19h e domingo, às 9h. No domingo, em paralelo à evangelização, há um grupo de estudo que discute questões familiares.



Fotos: Padinha

ÁDEL
VEÍCULOS

COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ - CONSIGNA

PENSOU EM VENDER (AVALIAÇÃO GRÁTIS)
PAGAMENTO À VISTA (MESMO FINANCIADO)

Av. Juscelino Kubitschek, 500
Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG
Home Page: www.adelveiculo.com.br (32) 3221-4107

DROG NEW
DROGARIA E PERFUMARIA

ENTREGAMOS
EM SUA RESIDÊNCIA

SERVIÇOS FARMACÊUTICOS:
Glicemia capilar, aferição de pressão arterial, perfuração de lábulo auricular e aplicação de injetáveis.

FRALDA GERIÁTRICA
EM PROMOÇÃO

3225-3650
3224-5467

ABERTO AOS SÁBADOS E DOMINGOS

Rua Paracatu, 554- Quintas da Avenida
Juiz de Fora - MG

MasterCard
AMERICAN EXPRESS
VISA

Agenda Espírita

Projeto Evolução em Dois Mundos

24/08 - das 14h às 18h

O projeto tem o objetivo de aprofundar conhecimentos sobre o corpo espiritual, a partir das informações contidas no livro *Evolução em Dois Mundos*, de André Luiz. Esta aula trará esclarecimentos sobre o capítulo fi: "Evolução e sexo".

Facilitador: Cleber Gonçalves

AME-JF - Rua Espírito Santo, 650 - Centro

Jornada Espírita de Evangelização da Criança

25/08 - das 8h às 17h30

Com o tema "Jesus: a alegria de educar", a Jornada tem como público-alvo os evangelizadores dos centros espíritas.

Inscrições até 15/08 na AME Livros (R\$ 25)

Centro Espírita União, Humildade e Caridade - Rua Dr. Villaça, 200 - Poço Rico

Seminário MEAL - "O Espírita na sociedade"

25/08 - 16h

Comemoração dos 66 anos da Mocidade Espírita André Luiz, do Grupo de Estudos Espíritas Garcia.

Facilitador: Marcos Passini

Garcia - Rua Dom Silvério, 123 - Alto dos Passos

Peça teatral "Lições de amor"

31/08 - 20h

A imortalidade da alma vista no teatro

Espectáculo inspirado nas obras básicas de Allan Kardec. Aborda o homem como ser imortal a caminho da evolução espiritual. Utilizando-se do lirismo, o autor e diretor Luciano Pereira leva ao palco as questões da vida, do ser, do destino e da dor; os diferentes estágios do espírito perante a eternidade e a justiça de Deus.

Cia. Teatral Milênios (Espírito Santo)

Cine-Theatro Central

Ingressos: R\$ 20 (antecipado) / R\$ 40 (no dia)

Seminário "A convivência na casa espírita"

31/08 - 15h

Facilitador: Armando Falconi

Centro Espírita Ivon Costa - Rua Barão de São Marcelino, 570 - Mundo Novo

Terceira edição do TED debate a inclusão

No dia 13 de setembro, será realizada a terceira edição do TED (Temas Espíritas em Debate), com o tema *Exclusão e inclusão no centro espírita*. A psicóloga e pedagoga Luciana Pacheco, atual professora da UFJF, será a expositora.

O evento é realizado a cada dois meses, sempre em uma sexta-feira, das 20h às 21h, sendo uma oportunidade a mais para estudo, debate e confraternização entre os colaboradores da casa. Para 2013, ainda está prevista mais uma edição,

a ser realizada no dia 1º de novembro.

Nos dois primeiros encontros, diversos colaboradores e demais interessados lotaram o salão do IDE. O primeiro tema foi debatido por David Sérgio, professor da Faculdade de Engenharia Elétrica da UFJF, que abordou as experiências do princípio inteligente no reino mineral. O segundo encontro promoveu uma



discussão sobre experiências mediúnicas e transtornos mentais, cuja exposição foi realizada pelo psicólogo e professor da UFJF, Adair Menezes Júnior.

A última edição de 2013 abordará a temática "O espírito e os genes", com o também professor da UFJF, Lyderson Viccini, que realiza pesquisas na área de Genética.

Centro de Psicologia
Alvorada
Tratamento especializado para dependentes químicos
Terapia Cognitiva e Comportamental
Hipnose Ericksoniana e Condicionativa
para vários tipos de tratamento psicológico.

Silvia Maria Alves Simões Oliveira
CRP: 04/26244

Av. Rio Branco, 2.721, Sala 1.304 - Centro - Juiz de Fora - MG
Tel.: (32) 9197-1568 / 3216-8331

 **Grupo Prisma**
consultoria empresarial

- Administração
- Contabilidade
- Marketing
- Projetos

Rua: Tavares Bastos, 93 - São Mateus - Juiz de Fora/MG
gprisma.com.br 3215-6870

Um mundo mais informado é um mundo menos violento

Ricardo Baesso de Oliveira

“Talvez estejamos ficando melhores porque estamos ficando mais inteligentes”, conclui o neurocientista Steven Pinker, professor da Universidade Harvard (EUA), após exaustiva pesquisa sobre a impressionante queda da violência humana nos últimos séculos.

A pesquisa do professor Pinker redundou em uma obra de mais de mil páginas, intitulada *Os anjos bons da nossa natureza*, que, contrapondo-se ao senso comum, mostra que a violência em quase todas as escalas – na família, nos bairros, entre tribos e outras facções armadas e entre nações e Estados importantes – vem sofrendo evidente redução. O século XX não foi um mergulho permanente na perversidade. Ao contrário, a tendência moral duradoura deste século foi um humanismo avesso à violência que se iniciou nos séculos XVII e XVIII (“das Luzes”). Apesar das duas grandes guerras, as grandes potências mundiais não lutam entre si desde 1945. Um período de paz tão longo entre os Estados mais poderosos não tem precedentes.

Tal constatação não é resultado de uma opinião pessoal, mas de dados estatísticos indiscutíveis. O autor confessa seu assombro diante dos dados: viver na civilização reduz em cinco vezes as chances de uma pessoa ser vítima de violência. O lugar mais seguro na história humana, a Europa Ocidental, desde a virada do século XXI, vem tendo uma

taxa de homicídios de um por 100 mil. No século XIV, tal taxa era da ordem de 110 homicídios por 100 mil habitantes. Uma cultura da honra – a prontidão para vingar-se – deu lugar a uma cultura da dignidade – a prontidão para controlar as emoções.

No decorrer de pouco mais de um século, práticas cruéis que por milênios haviam sido parte da civilização foram subitamente abolidas, como a execução de bruxos, a tortura oficial de prisioneiros e a perseguição a hereges e estrangeiros. As revoluções por direitos nas últimas décadas mudaram, de forma radical, a forma de ver e se conduzir diante das mulheres e crianças, dos negros, dos animais e dos homossexuais. O que mudou no ambiente das pessoas que poderia ter desencadeado tal revolução humanitária? Ao analisar as causas do fenômeno, o autor acredita que a mais abrangente mudança nas sensibilidades comuns, deixada por essa revolução, é a reação ao sofrimento de outros seres vivos. As pessoas de hoje estão longe de ser moralmente imaculadas, mas a maioria não tem vontade alguma de ver um cão e, muito menos, uma pessoa morrerem queimados.

E o que teria levado a isso? Steven Pinker relaciona várias causas, mas chama a nossa atenção para uma delas: o aumento na produção de livros, o hábito da leitura, o esclarecimento e o

incremento das informações, além de um notável aprimoramento do raciocínio abstrato, verificado nos testes de QI, realizados nas últimas décadas.

Afirma o autor citado que a expansão da mente, decorrente de boas leituras, deve ter adicionado uma dose de humanitarismo às emoções e crenças das pessoas. Ler é uma tecnologia para a mudança de perspectiva. Quando nós temos na cabeça os pensamentos de outra pessoa, observamos o mundo do ponto de vista dessa pessoa, o que nos seduz a pensar e sentir como pessoas muito diferentes de nós mesmos. “Revisitem o que deu errado no mundo Islâmico”, opina o professor Pinker, “pode ter sido a rejeição à imprensa escrita e a resistência à importação de livros e ideias neles contidos”.

A difusão de boas ideias resulta em reformas que reduzem a violência por vários caminhos. O mais óbvio é o desmascaramento da ignorância e da superstição. Existe um terceiro caminho pelo qual a informação pode fecundar o progresso moral: incrementando o progresso tecnológico e a melhoria das condições de vida das pessoas. Sociedades tecnologicamente atrasadas tendem a ser moralmente atrasadas também.

As conclusões de Steve Pinker são admiravelmente coincidentes como o pensamento kardequiano, embora a distância de mais de 150 anos entre os

reparadora cirurgias plásticas estéticas

Dra. Lucília Brigato Paviato
CRM 29.360

• Consultório:
Avenida Barão do Rio Branco, 2817/1701
Tel.: (32) 3217-8191 -
2ª, 4ª e 5ª feiras, das 16h às 19h

• Centro Médico Rio Branco
Av. Barão do Rio Branco, 1034
Tel.: 3215-5445 - 6ª feiras, das 15h às 16h

• Hospital Albert Sabin
Rua Edgard Carlos Pereira, 600
Tel.: (32) 3249-7000 - 5ª feiras, das 13 às 16h

NOVA TENDÊNCIA
Associação de Construtores

A venda nas principais lojas de plantas e materiais de construção.

Av. Senhor dos Passos, 1754
São Pedro | Telefax: (32) 3231.1467
Juiz de Fora | Minas Gerais
www.novatendencia.net

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Anir Batista Barreto
Advogado OAB MG 128198

Av. Barão do Rio Branco, 1863/706
Centro - Juiz de Fora/MG
Ed. Top Center
(32)32157686 | 91042699
e-mail: anirbarreto@ig.com.br

Musicoterapia

É a utilização controlada da Música no tratamento de distúrbios físicos ou emocionais.

Ana Maria R. Lobato

Clínica. Escolar. Hospitalar.
Distúrbios Neurológicos (Alzheimer. PC. Parkinson)
Déficit de Aprendizagem
Saúde Mental (Autismo. Depressão)
Musicalização Infantil. Alunos Especiais
Violão - Iniciantes

Cursos e Palestras
lobato.anaribeiro@yahoo.com.br
Rua Ambrósio Braga, 193 - Granbery
Juiz de Fora MG -- (32) 3218-5859/9905-5859

dois pensadores.

No que se refere à queda dos índices de violência, Kardec provocou os Espíritos, indagando: “como é bastante grande a perversidade do homem, não parece que, pelo menos do ponto de vista moral, ele, em vez de avançar, caminha aos recuos?” A resposta dos Espíritos, conforme se lê no item **784** de *O Livro dos Espíritos*, é essa: “Enganas-te. Observa bem o conjunto e verás que o homem se adianta, pois que melhor compreende o que é mal, e vai dia a dia reprimindo os abusos.” No que tange à importância do avanço tecnológico no desenvolvimento dos caracteres morais, os Espíritos foram igualmente concordantes com o autor que ora visitamos, pois quando Allan Kardec indaga se o progresso moral acompanha sempre o progresso intelectual, eles respondem: “Decorre deste, mas nem sempre o segue imediatamente.” (*O Livro dos Espíritos*, item **780**). E acrescentam que “pode o progresso intelectual engendrar o progresso moral fazendo compreensíveis o bem e o mal. O homem, desde então, pode escolher. O desenvolvimento do livre-arbítrio acompanha o da inteligência e aumenta a responsabilidade dos atos”. (*O Livro dos Espíritos*, item **781**).

Numa bela análise das reformas em processo na Terra, Kardec, no último capítulo do livro *A Gênese*, revalida o pensamento apresentado pelos Benfeitores em *O Livro dos Espíritos*, conforme as anotações a seguir:

“Moralmente, a Humanidade progride pelo desenvolvimento da inteligência, do senso moral e do abrandamento dos costumes. Ao mesmo tempo em que o melhoramento do globo se opera sob a ação das forças materiais, os homens

para isso concorrem pelos esforços de sua inteligência. Saneiam as regiões insalubres, tornam mais fáceis as comunicações e mais produtiva a terra. Depois de se haver, de certo modo, considerado todo o bem-estar material, produto da inteligência, logra-se compreender que o complemento desse bem-estar somente pode achar-se no desenvolvimento moral. Quanto mais se

moral mais generalizada, para fazer que elas frutifiquem e que as massas as acolham”.

Refere-se Kardec ao papel da fé raciocinada, da crença fundamentada na razão e em uma espiritualidade que seja elemento de construção de mais fraternidade, entendimento e boa vontade entre os homens: “Destruindo o



avança, tanto mais se sente o que falta, sem que, entretanto, se possa ainda definir claramente o que seja: é isso efeito do trabalho íntimo que se opera em prol da regeneração. Surgem desejos, aspirações, que são como o pressentimento de um estado melhor”.

Lembra, todavia, o nosso Codificador que há muito que ser feito, pois “falta a essas reformas uma base que permita que se desenvolvam, completem e consolidem; falta uma predisposição

materialismo, que é uma das chagas da sociedade, o Espiritismo pode fazer com que os homens compreendam onde estão seus verdadeiros interesses. Como a vida futura não mais será velada pela dúvida, o homem perceberá melhor que pode garantir seu futuro por meio do presente. “Destruindo os preconceitos de seitas, castas e cores, o Espiritismo ensina aos homens a grande solidariedade que os há de unir como irmãos”. (*O Livro dos Espíritos*, item **799**).

QUÍMICA
Consultoria e Monitoramento

Dário
Técnico Químico
CRQ-024001598

Rua Américo Lobo, 746/202
Bairro Manoel Honório
CEP 36045-050 - Juiz de Fora - MG

(32) 3211-5765
9946-5424

anemoriasalvador@hotmail.com

**ORTOPEDIA E
TRAUMATOLOGIA**

Dr. Jorge Luiz Terra
Dra. Maria das Graças L. Terra
Pç. Menelick de Carvalho, 50 - Santa Helena - Juiz de Fora
Tel. (32) 3211-0012 / 3228-8450

ÁDEL
VEÍCULOS

COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIAMENTO - CONSIGNA

PENSOU EM VENDER (AVALIAÇÃO GRÁTIS)
PAGAMENTO À VISTA (MESMO FINANCIADO)

Av. Juscelino Kubitschek, 500
Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG
Home Page: www.adelveiculo.com.br

(32) 3221-4107

PARA REFLEXÃO



Na expressiva república do lar, onde se produzem as experiências de sublimação, estabelece o estatuto do Evangelho de Jesus como diretriz de segurança e legislação de sabedoria, a fim de equilibrar e conduzir com retidão os que aí habitam em clima familiar.

Semanalmente, em regime de pontualidade e regularidade, abre as páginas fulgurantes onde estão insculpidos os “ditos do Senhor” e estuda com o teu grupo doméstico as sempre atuais lições que convidam a maduras ponderações, de imediata utilidade.

Haurirás inusitado vigor que te fortalecerá do íntimo para o exterior, concitando-te à alegria.

Compartirás, no exame das questões sempre novas na pauta dos estudos, dos problemas que inquietam os filhos e demais membros do clã, encontrando, pela inspiração que fluirá abundante, soluções oportunas e simples para as complexas dificuldades, debatendo com franqueza e honestidade as limitações e os impedimentos, que não raro geram atrito, estimulando animosidade no conserto de reparação na intimidade doméstica.

Penetrarás elucidações dantes não alcançadas, robustecendo o espírito para as conjunturas difíceis em que transitarás inevitavelmente.

Ensejar-te-ás diálogos agradáveis sob a diamantina clareza da fé e a balsâmica medicação da paz, estabelecendo vigorosos liames de entrosamento anímico e fraternal entre os participantes do ágape espiritual.

Dramas que surgem na família; incompreensões que se agravam; urdiduras traiçoeiras; pessoas em rampa de perigo iminente; enfermidades em fixação; cerco obsessivo constritor; suspeitas em desdobramento pernicioso; angústias em crises a caminho do autocídio; inquietações de vária ordem em painéis de agressividade ou loucura recebem no culto evangélico do

Estudo evangélico no lar

lar o indispensável antídoto com as consequentes reservas de esclarecimento e coragem para dirimir equívocos, finalizar perturbações, predispor à paz e ajudar nos embates todos quantos aspirem à renovação, entusiasmo e liberdade.

Onde se acende uma lâmpada, coloca-se um impedimento à sombra e à desfaçatez...

No lugar em que a ordem elabora esquema de produtividade, escasseia a incúria e se debilita a estroinice.

O convite do Evangelho, portanto, - lâmpada sublime e lei dignificante - tem caráter primeiro.

Da mesma forma que a enxada operosa requisita braços diligentes e a terra abençoada espera serviço de proteção e cultivo, a lavoura do bem entre os homens exige trabalho contínuo e operários especializados.

Começa, desse modo, na família, a tua obra de extensão à fraternidade geral.

Inconsequente arregimentar esforços de salvação externa e falires na intimidade doméstica, adiando compromissos.

Faze o indispensável, da tua parte, todavia, se os teus se negarem a compartilhar o ministério a que te propões, a sós, reservadamente na limitação da tua peça de dormir, instala a primeira lâmpada de estudo evangélico e porfia...

Se, todavia, os teus filhos estiverem, ainda, sob a tua tutela, não creias na validade do conceito de deixá-los ir, sem religião, sem Deus... Como lhes dás agasalho e pão, medicamento e instrução, vestuário e moedas, oferta-lhes igualmente o alimento espiritual, semeando no solo dos seus espíritos as estrelas da fé, que hoje ou mais tarde se transformarão na única fortuna de que disporão, ante o inevitável trânsito para o país do além-túmulo.

Não te descures.

A noite da oração em família, do estudo cristão no lar, é a festiva oportunidade de conviver algumas horas com os Espíritos da Luz que virão ajudar-te nas provações purificadoras, em nome daquele que é o benfeitor vigilante e amigo de todos nós.

Texto extraído da obra *Celeiro de bênçãos*, de Joanna de Ângelis, psicografada por Divaldo Franco.



DROGARIA

DU EDSON

Entrega em Domicílio

CARTÃO VISA E CREDICARD

Cheque Pré-datado

Praça Dr. João Penido, 26
Estacionamento para clientes em compra

Telefones:

3231-0494/3212-4318

Art'Nossa
ARTESANATO

Sisal - Crochet - Madeira - Tear Mineiro

Móveis em madeira,
demolição em peroba rosa
sob encomenda

Aceitamos cartões de crédito e débito

Telefone: (32) 3215-4303

Rua Braz Bernardino, 70 - Centro