

Quando mergulhou no corpo físico, para o ministério que deveria desenvolver, tudo eram expectativas e promessas.

Aquinhaado com incomum patrimônio de bênçãos, especialmente na área da mediunidade, Mensageiros da Luz prometeram inspirá-lo e ampará-lo durante todo o tempo em que se encontrasse na trajetória física, advertindo-o dos perigos da travessia no mar encapelado das paixões bem como das lutas que deveria travar para alcançar o porto de segurança.

Orfandade, perseguições rudes na infância, solidão e amargura estabeleceram o cerco que lhe poderia ter dificultado o avanço, porém, as providências superiores auxiliaram-no a vencer esses desafios mais rudes e a crescer interiormente no rumo do objetivo de iluminação.

Adversários do ontem que se haviam reencarnado também, crivaram-no de aflições e de crueldade durante toda a existência orgânica, mas ele conseguiu amá-los, jamais devolvendo as mesmas farpas, os espículos e o mal que lhe dirigiam.

Experimentou abandono e descrédito, necessidades de toda ordem, tentações incontáveis que lhe rondaram os passos ameaçando-lhe a integridade moral, mas não cedeu ao dinheiro, ao sexo, às projeções enganosas da sociedade, nem aos sentimentos vis.

Sempre se manteve em clima de harmonia, sintonizado com as Fontes Geradoras da Vida, de onde hauria coragem e forças para não desfalecer.

Trabalhando infatigavelmente, alargou o campo da solidariedade, e acendendo o archote da fé racional que distendia através dos inco-

que se tornaram faróis e amparo para outras tantas existências.

Nunca se exaltou e jamais se entregou ao desânimo, nem mesmo quando sob o metralhar de perversas acusações, permanecendo fiel ao dever, sem apresentar defesas pessoais, ou justificativas para os seus atos.

Lentamente, pelo exemplo, pela probidade

estrada do dever, mantendo disciplina e fidelidade ao compromisso assumido.

Abandonado por uns e por outros, afetos e amigos, conhecidos ou não, jamais deixou de realizar o seu compromisso para com a Vida, nunca desertando das suas tarefas.

As enfermidades minaram-lhe as energias, mas ele as renovava através da oração e do exercício intermimo da caridade.

A claridade dos olhos diminuiu até quase apagar-se, no entanto a visão interior tornou-se mais poderosa para penetrar nos arcanos da Espiritualidade.

Nunca se escusou a ajudar, mas nunca deu trabalho a ninguém.

Seus silêncios homéricos falaram mais alto do que as discussões perturbadoras e os debates insensatos que acontecia à sua volta e longe dele, sobre a Doutrina que esposava e os seus sublimes ensinamentos.

Tornou-se a maior antena parapsíquica do seu tempo, conseguindo viajar fora do corpo, quando parcialmente desdobrado pelo sono natural, assim como penetrar em mentes e corações para melhor ajudá-los, tanto quanto tornando-se maleável aos Espíritos que o utilizaram por quase setenta e cinco anos de devotamento e de renúncia na mediunidade luminosa.

Por isso mesmo, o seu foi mediunato incomparável.

...E ao desencarnar, suave e docemente, permitindo que o corpo se aquietasse, ascendeu nos rumos do Infinito, sendo recebido por Jesus, que o acolheu com a Sua Bondade, asseverando-lhe:

- Descansa, por um pouco, meu filho, a fim de esqueceres as tristezas da Terra e desfrutares das inefáveis alegrias do reino dos Céus.

Joanna de Ângelis

Página psicografada pelo médium Divaldo P. Franco, no dia 2 de julho de 2002, no Centro Espírita Caminho da Redenção, em Salvador, Bahia.



e pelo esforço de herói cristão, sensibilizou o povo e os seus líderes, que passaram a amá-lo, tornou-se parâmetro do comportamento, transformando-se em pessoa de referências para as informações seguras sobre o Mundo Espiritual e os fenômenos da mediunidade.

Sua palavra doce e unguida de bondade sempre soava ensinando, direcionando e encaminhando as pessoas que o buscavam para a senda do Bem.

Em contínuo contato com o seu Anjo tutelar, nunca o decepcionou, extraviando-se na

## ATIVIDADES DO IDE JUIZ DE FORA

### PASSE:

- Tarde: 2ª feira: 14h30min  
3ª feira: 14h30min  
6ª feira: 15h  
– Noite: 2ª feira, 4ª feira,  
5ª feira: às 20h  
Sábado: 19h

### ATENDIMENTO FRATERO:

- 2ª feira: 14h30min e 20h  
3ª feira: 14h30min  
4ª feira: 20h  
6ª feira: 14h

### GRUPO DE HIGIENE MENTAL

- 3ª feira: 20h

### TRATAMENTO MAGNÉTICO:

- 6ª feira: 15h45min e 19h

### REUNIÕES PÚBLICAS:

- 5ª feira: 20h  
6ª feira: 15h  
Sábado: 19h

### PROJETO SER FELIZ:

- Domingo: 09h

### Curso Básico de Espiritismo:

- 2ª feira: 20h

### GRUPO DE ESTUDOS

- 2ª feira a sábado: obras e horários no mural

### ESPIRITISMO P/ CRIANÇAS E MOCIDADE:

- 5ª feira: 20h  
Sábado: 19h

### GRUPO DE ESTUDOS E APOIO AOS MÉDIUNS

- 4ª feira: 18h30min

### CORAL SOL MAIOR:

- Sábado: 15h30min

### FARMÁCIA

- 2ª feira a 6ª feira: 14h às 17h

### Programação de Palestras de Julho de 2010

01 - quinta-feira	20h.	José Augusto de Martino	Paz e Harmonia
02 - sexta-feira	15h.	Juliana Martins Nader	IDE - JF
03 - sábado	19h.	Daniel Pavan	União, Humildade e Caridade
08 - quinta-feira	20h.	José Fernando da Silva	União, Humildade e Caridade
09 - sexta-feira	15h.	Geraldo Oliveira Marques	IDE - JF
10 - sábado	19h.	Luciana Barbosa	Amor ao Próximo
15 - quinta-feira	20h.	Elson Braga de Melo	IDE - JF
16 - sexta-feira	15h.	Raquel Mendes Ribeiro	IDE - JF
17 - sábado	19h.	Sandra Helena	IDE - JF
22 - quinta-feira	20h.	Eduardo Maluf	Eurípedes Barsanufo
23 - sexta-feira	15h.	Léia da Hora	IDE - JF
24 - sábado	19h.	Gabriel Garcia	João de Freitas
29 - quinta-feira	20h.	Rinaldo Halas	Fé e Caridade
30 - sexta-feira	15h.	Sandra Lia	IDE - JF
31 - sábado	19h.	Déa de Oliveira Fernandes	IDE - JF

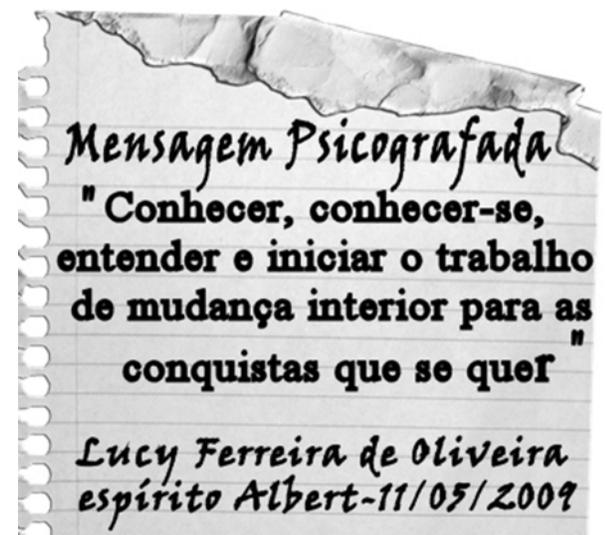


### Expediente

Publicação Mensal do Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora, situado na Rua Torreões, 210 - Santa Luzia CEP: 36030-040 - Juiz de Fora-MG  
Tel.: (032) 3234-2500  
CGC/MF 00668453/0001-90  
site: [www.ide-jf.org.br](http://www.ide-jf.org.br)  
e-mail: [ide@ide-jf.org.br](mailto:ide@ide-jf.org.br)

Departamento de Divulgação:  
Ricardo Baesso e Simonne Zaka Tostes  
Jornalista Responsável:  
Alice Maria Freesz de Almeida - REG: 2438  
Tiragem: 1000 exemplares  
Editoração, Revisão, Diagramação e Impressão:  
Editor Editora Associada - Tel.: (32) 3213-2529  
Os artigos não assinados são de responsabilidade do Departamento de Divulgação do IDE-JF

**É** muito interessante observar a nossa infantilidade diante daquilo que a vida nos presenteia, pela dificuldade que sentimos para entender os detalhes que se apresentam, com a riqueza de ensinamentos que trazem. Assim, toda a nossa programação de Espíritos encarnados, nossos sonhos, são tecidos de glórias passageiras, assemelhando-se mais a devaneios. Embora busquemos o aprendizado constante, ainda não percebemos a necessidade de assimilá-lo. Então, todas as decepções por que passamos, tornam-se pesos impossíveis de serem carregados. O que ensina Jesus? A necessidade de estudarmos constantemente a Sua Mensagem, para entendê-la na sua profundidade e assimilar os conceitos morais ou Leis Divinas, que Ele exemplificou para nós. O que promete Jesus? Nada, nenhum milagre, nenhum privilégio. Convida-nos ao esforço indispensável, no trabalho perseverante, de acionar a nossa vontade para a evolução que nos conduzirá a mundos outros, onde ainda através do nosso esforço ir construindo a felicidade sonhada. Não a felicidade doentia de cruzarmos os braços diante do trabalho; não a fantasia de que atingindo qualquer estágio da nossa evolução, já podemos ensinar; mas, a consciência de que continuaremos a aprender muito e sempre, principalmente com os companheiros ainda em desequilíbrio maior que o nosso. É tão simples a Mensagem do Mestre e quanto nós a complicamos! Todo momento permitimos que a cólera se faça nas nossas relações, porque não compreendemos o companheiro doente de ignorância moral. Quantas vezes o ciúme corrói o nosso íntimo, simplesmente porque queremos ser a presença nos pensamentos daquele que só tem por nós uma amizade sincera. Ou nos revoltamos diante de resultados nos mais diversos setores da vida, porque não aconteceram de acordo com o que havíamos planejado. E assim, de exigência em exigência, nos distanciamos da meta educativa a que nos propusemos diante de mais uma oportunidade chamada reencarnação. Vamos tentar pensar melhor. Reconheçamos, pelos pensamentos que temos e pelas atitudes que marcam a nossa evolução, que podemos considerar-nos Espíritos adultos, com possibilidades de assumirmos a direção do nosso crescimento, alicerçados que estamos pelo conteúdo da Doutrina de Amor que se encontra na orientação do Mestre Jesus. É hora de aproximação; é hora de aprendermos o respeito mútuo. É hora de refletir nas atitudes todas que marcam a nossa passagem pelo mundo, pelo nosso mundo, onde as nossas pegadas também vão se marcando.



do no solo onde pisamos, trazendo o brilho que lhe impregnamos. Só poderão ser seguidas aquelas que trazem o brilho da sabedoria. A primeira análise deve ser feita no lar. Como andam por lá, na nossa intimidade o brilho de nossas pegadas? Deverão ter o brilho da compreensão, da paz, da harmonia, do carinho, da renúncia e da perseverança. E no nosso trabalho, como podemos defini-las? Também no nosso ambiente profissional precisamos ser amigos e acima de tudo, respeitar a limitação do outro, ensinando sem melindrar. E na Instituição Religiosa que nos recebe, oferecendo as mais dignas tarefas, como somos? É aí principalmente que devemos acertar, porque é aí, na Casa de Oração, que recebemos a educação cristã. E quantas vezes ainda disputamos liderança? Ah! Meus queridos irmãos, quantos erros diante de tanta clareza do ensino! Nós dizemos sempre que Deus é paciente. Sabemos disso, mas também determina Ele, que a evolução se faça e não permite que os mais rebeldes obstruam o caminho daqueles que desejam prosseguir na busca da sabedoria. Chega então um momento, que promove a separação dos que querem progredir e dos que desejam esperar um pouco mais. Precisamos decidir o que queremos. A hora da decisão já soou e tem um tempo de espera; mas, quanto tempo? Procuremos entender a paciência do Pai para conosco. Sua paciência também tem limites. Por mais amor que queiramos perceber na paciência da Sua Justiça, não vamos encontrar concessões. A Justiça de Deus refere-se à conquista individual em todas as direções. Por isso, a necessidade de estudar as Leis Divinas, entendendo-as pára assimilá-las, Não existe dois caminhos na tarefa de evolução. É um só: conhecer, conhecer-se, entender e iniciar o trabalho de mudança interior para as conquistas que se quer. Jesus nos abençoe.

Albert - 11/05/09  
Luci Ferreira de Oliveira.

# Espiritismo e Atualidade

Ricardo Baesso

Casais brasileiros estão se divorciando cada vez mais cedo. Esse fato foi verificado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Dados mais recentes mostram que em 2008, não completaram o segundo ano de casamento mais de 2.300 pessoas, algo jamais visto em anos anteriores. Muitos casais estão se divorciando antes de completarem o primeiro aniversário de núpcias.

Em matéria publicada em maio deste ano, a revista ISTOÉ, mostra vários exemplos de pessoas ilustres que sofreram um divórcio relâmpago. Alexandre Pato e Stephany: duração do casamento de 9 meses; Deborah Secco e Roger, dez meses; Ronaldo e Cicarelli, 3 meses, Adriane Galisteu e Roberto Justus, oito meses. Mas o fato se repete em pessoas comuns: O psicólogo Mário Dias teve um casamento de um ano e Thais Machado separou-se do marido 3 meses depois do matrimônio alegando que ele gostava mais de jogar futebol com os amigos que ficar com ela.

Segundo especialistas, isso se dá porque somos cada vez mais individualistas, porque nos recusamos cada vez mais em abrir mão de algo pessoal em função do outro. Estamos mais egoístas, garantem os sexólogos, e a dificuldade de vínculo duradouro nos relacionamentos é imensa.

A Doutrina Espírita admite o divórcio - Kardec considerava que ninguém é obrigado a manter-se unido a outrem indefinidamente, podendo reconstruir a vida de relação sempre que lhe aprouver. No entanto, o rompimento de uma relação estabelecida em bases comuns deve ser a última

damente, estabelecem, por fim, o desastre espetacular.

O Benfeitor relaciona várias situações que podem concorrer para a ruptura e que poderiam ser evitadas, como:

Casais que se preocupam excessivamente com luxo e dinheiro, posse e conquistas materiais, perdendo os vínculos afetivos.

Outros que sufocam a relação por excesso de sovinice.

Os que arrasam a união conjugal em festas sociais permanentes e os que a destroem por demasia de solidão.

Os campões da teimosia que acabam com a paz em família, manejando atitudes do contra sistemático.

Os que a exterminam pelo silêncio culposo, à frente do mal.

Os fanáticos pela limpeza e os que primam no vício de enlamear a casa, desprezando a higiene.

Deve, portanto, o casal que identifique dificuldades sérias de relacionamento no lar e ansiedades na vida de relação, ponderar antes de decidir, aguardar um pouco mais antes de partir para o confronto da separação, porque se o casamento difícil gera angústias, o divórcio também o faz, e só aqueles que o vivenciaram as conhecem no íntimo.



opção e não a primeira, como se tem visto em anos recentes.

Emmanuel, examinando o tema no livro Encontros Marcados, capítulo 51, mostra-nos que em quase todos os casos de separação as causas se encontram nos próprios parceiros, em acidentes que se verificam pela evidência de falhas diminutas que, em se repetindo indefini-

## Nosso Lar nas telas em setembro

Estréia do filme **Nosso Lar** será no dia 3 de setembro, em todos os grandes cinemas do Brasil. Grande expectativa entre os espíritas pela grandiosidade artística da produção.



## É Preciso Saber Viver

É Preciso Saber Viver é o mais novo livro de Nancy Puhlmann Di Girolamo. A obra examina a problemática da deficiência mental sob a ótica espírita. Representa a experiência da professora Nancy Puhlmann, enfermeira, socióloga com mestrado em Antropologia Cultural e diretora das Casas André Luiz, em São Paulo, com vasta experiência no trato de crianças especiais. Relatos emocionantes de crianças especiais desdobradas do corpo físico, em colônias espirituais próximas da Terra. Obra de leitura obrigatória.



## Nova série da Globo com tema espírita

Depois da novela "Escrito nas Estrelas", de Elizabeth Jhin, a Rede Globo terá mais uma produção com temática espírita na programação deste ano: "**A Cura**". Segundo a coluna de Flávio Ricco, do Uol, o novo trabalho da emissora, com data de início ainda não divulgada, será protagonizado por Selton Mello, há alguns anos afastado da televisão. Na minissérie, Selton Mello vai dar vida a um médico que se utiliza de poderes espirituais para ajudar na cura de seus pacientes.



## Novo filme sobre Chico Xavier

Já estão sendo feitas as gravações do filme "As Mães de Chico Xavier", sobre três mães que foram atendidas pelo médium. No site: [www.asmaesdechicoxavier.com.br/](http://www.asmaesdechicoxavier.com.br/) é possível conhecer um pouco a rotina dos profissionais envolvidos na produção, fotos do set, curiosidades e comentários da equipe.



# Entrevista **ORSON PETER CARRARA**

Guaraci de Lima Silveira

*Paulista de Mineiros do Tietê, Orson Peter Carrara é autor e expositor espírita além de editor da Mythos Editora de SP. Seus livros abordam temas como reencarnação, mediunidade, casas espíritas, causas das doenças, entre outros. Esteve recentemente em Juiz de Fora onde proferiu conferências e um seminário no Centro Espírita Ivon Costa e Fundação Espírita João de Freitas. Orson conversou conosco:*

## Fale-nos sobre você

Nasci em família espírita. Meus avós já eram espíritas de forma que desde pequeno estou habituado ao contato com a doutrina através do trabalho dos meus pais. Sempre fui muito entusiasta pelo livro e pela divulgação. Gosto muito de falar em público. Tenho nove livros, dois estão no prelo, dois estão esgotados e é uma alegria estar aqui em JF tendo oportunidade de falar de espiritismo, conhecer amigos novos e viver intensamente momentos de alegria.

## Uma das suas conferências foi sobre o fim do mundo. Ele vai mesmo acabar em 2012?

De jeito nenhum. O mundo vai prosseguir e bastante trabalho nos aguarda ainda, porque o mundo apenas vive um momento de transformação natural da sua evolução e todos nós estamos incluídos neste gigantesco processo de aprendizado. Esta postura de dizer que o mundo vai acabar provém de várias fontes, como as previsões, as profecias, as afirmações de profetas, videntes de fontes religiosas ou não que até gerou um filme, mas o mundo não vai acabar não, o que estamos vivendo é apenas o fim de uma era, uma era de egoísmo, de prevalência do mal para que inauguremos uma era nova, a era do progresso e da fraternidade. Então teremos criaturas melhores por isso a importância de melhorarmos nossos sentimentos tornando-nos mais dóceis, mais acessíveis para que mereçamos habitar o mundo renovado.

## Como saberemos se vamos continuar neste mundo ou se vamos ser exilados em outro?

Diz-nos o espírito São Luiz na última questão do livro dos espíritos Que os rebeldes ao bem, os resistentes à justiça e aqueles que usam suas habilidades, sua inteligência para praticar o mal, para engendrar o mal serão excluídos para planetas inferiores, por isso que Jesus disse em seu evangelho: “Bem aventurado os mansos porque herdarão a terra”. É essa mansidão interior que precisamos desenvolver. A mansidão de sermos criaturas mais voltadas para os interesses coletivos, renunciando ao egoísmo e realmente nos dedicarmos as causas que nos unam para o bem.

## Segundo a ciência e os entendidos, o arsenal de armas nucleares hoje existentes já não pode mais ser desfeito. Como você vê isso para o futuro?

Os homens são dotados da liberdade, do livre arbítrio de agir ou não agir, do fazer ou não fazer. Todavia o mundo não está entregue aos desmandos humanos que o egoísmo e a perversidade construíram. Ao estoque e o arsenal de situações que podem engendrar mortes e destruições, embora existam, dizemos que a terra está sob o controle do plano espiritual sendo por ele conduzido. Embora tenhamos a liberdade do agir ou não agir somos acompanhados de perto e a providência divina, embora respeite o livre arbítrio, não vai permitir a destruição do planeta porque aqui estão muitos filhos de Deus construindo o próprio progresso.

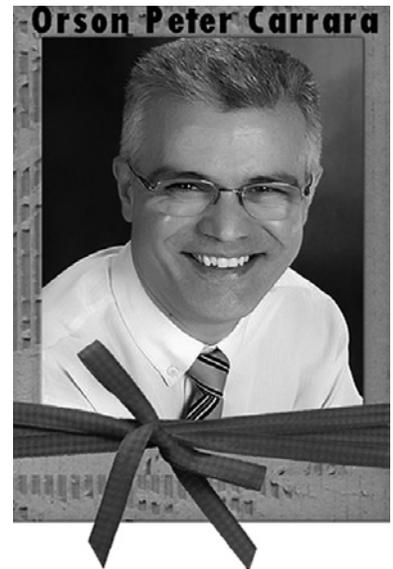
## Qual a melhor forma de exercer o livre arbítrio dentro da atual evolução da humanidade?

Baseado nos ensinamentos de Jesus a melhor forma, sem dúvida, é verificarmos se o que vamos fazer não vai trazer prejuízos para o próximo, para nós mesmos e para a coletividade. Nem sempre conseguimos ter essa lucidez, mas em todas as nossas ações e iniciativas devemos verificar se essas ações, iniciativas e procedimentos não estão lesando a vida alheia. Este é o grande problema. Todas as vezes que desrespeitamos o próximo estamos cavando infelicida-

de para nós mesmos, estamos projetando dificuldades para o futuro. Então uma medida inteligente é agirmos com bondade e em todas as ações verificarmos o que podemos beneficiar e não prejudicar o outro. E isso naturalmente cabe a nós mesmos porque é um dever mútuo dos seres humanos encarnados neste planeta o de ajudarem entre si.

## Verifica-se na atualidade que alunos exercendo inadvertidamente seu livre arbítrio perante professores, direção e corpo administrativo das escolas criam enormes transtornos naqueles estabelecimentos. O que fazer?

Vivemos um equívoco muito grande, principalmente na área da educação. No meu tempo de aluno, se a professora me batesse eu chagava em casa e levava outra surra do meu pai. Hoje em dia é o contrário, se a professora bate no aluno o pai processa a professora o que é um equívoco de largas proporções porque uma criança não tem condições ainda de decidir, de discernir o que é correto ou não. Ela está no processo de aprendizado e a mudança deste paradigma que estamos vivendo hoje na educação só será feito se os pais exercerem seus papéis educativos dentro de casa. Tivemos este equívoco que causou todo esse transtorno social, mas é sempre tempo de recomeçar. E nós os pais atuais e aquele que o serão no futuro, os jovens, por exemplo, precisamos absorver esta cultura de educação dos filhos, disciplinando o comportamento deles não lhes permitindo fazer o que queiram porque essa permissividade, esta questão dos pais deixarem os filhos fazerem o que quiserem está gerando verdadeiros egoístas, verdadeiros marginais na sociedade.



O Financiamento Direto Rezato encurta a distância entre você e seu imóvel.

# 72 meses

Grupo Rezato, 30 anos e 100% Juiz de Fora.

Converse com seu corretor credenciado sobre as facilidades na aquisição de imóveis para moradia e investimento, através do Financiamento Direto Rezato. (32) 3232 2826

 **GRUPO REZATO**  
Sua felicidade é o melhor da nossa história.

## DROGARIA DU EDSON

Entrega em Domicílio

CARTÃO VISA E CREDICARD

Cheque Pré-datado

Praça Dr. João Penido, 26

Telefones:

3231-0494 / 3212-4318

Espaço reservado para a sua publicidade.

Anuncie Aqui.  
(32) 3234-2500

IDE

R\$ 20,00 (mês)  
R\$ 50,00 (trimestre)

## ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dr. Jorge Luiz Terra  
Dr.ª Maria das Graças L. Terra

Praça Menelick de Carvalho, nº. 50  
Bairro: Santa Helena  
Juiz de Fora

Tels. (32) 3211 0012  
3215 7539

## Malhas Charme Ltda

Modinha - Infante - Juvenil  
Uniformes escolares

ATACADO E VAREJO  
PRONTA-ENTREGA

Rua Marechal Deodoro, 123  
36013-000 - Juiz de Fora - MG

## O que fazer para melhorar a situação e evitar que os alunos tentem impedir o processo natural da educação?

É preciso que tenhamos a consciência de transmitir ao coração infantil noções de solidariedade, de respeito aos mais velhos e amor ao próximo. É uma tarefa difícil porque estamos ainda vivendo os resultados do egoísmo, da ambição, do desrespeito, mas não é uma tarefa impossível. Se cada criatura modificar a si mesmo, se cada um de nós modificarmos o ímpeto violento, se cada um domar as más inclinações conseguiremos isso e o planeta está passando por esse processo. Então os rebeldes, os indiferentes a todas essas noções serão excluídos do planeta e para cá virão espíritos responsáveis, honestos, comprometidos com o projeto de Jesus o que vai proporcionar a renovação da humanidade e os rebeldes irão expirar a sua rebeldia em outro lugar.

## Em sua opinião, a política um tanto paternalista da escola afastou dela os pais?

Pode ser que esta seja uma das causas mesmo, mas isso envolve outras questões sociais de abrangência, de profundidade e podemos dizer de gravidade porque os nossos homens de governo, os nossos homens que dirigem a educação, que dirigem as finanças e os destinos do país foram crianças um dia e receberam a educação dos seus pais. Notamos, contudo, que muitos deles chegam ao poder e muitos, equivocadamente, acham que o exercício do poder é um exercício de abuso, de intolerância e descaso com a causa pública. Então há muito que se mudar na sociedade e o caminho é a educação infantil. Porque é na infância que se forma o homem de bem e se disciplina o homem do futuro, que se incentiva as virtudes e se combate os vícios. Então é toda uma geração que terá que trabalhar para mudar todo este panorama sofrido que aí está.

## Em outra conferência você discorreu sobre mágoas. Como erradicá-la dos corações humanos?

Os corações humanos ainda se permitem magoar com muita facilidade, creio que o grande diferencial para extrairmos de vez este sentimento tão mal são dos nossos corações é nos voltarmos mais para Jesus. Há que nos voltarmos para o Mestre da humanidade que nos ensinou com tanta sabedoria a perdoar, a amar o próximo, a estender as mãos da compaixão. Ele que se imolou por amor, para exemplificar o perdão. Ele que nos acompanha de perto, cari-

nhosamente. Ele que nos estimula que nos incentiva que não nos impõe nada, que não violenta o nosso livre arbítrio, que respeita o que somos Ele é o modelo que devemos seguir. O que está acontecendo conosco quando deixamos de perdoar, quando nos deixamos magoar com facilidade é que estamos nos esquecendo e buscá-lo, porque quando o buscamos ele alivia essas tensões, essas dores. Ele mesmo disse: "Vinde a mim todos vós que estais sobrecarregados que eu vos aliviarei". Ele nos livrará, sem dúvida, dessas mágoas, desses conflitos, desses atritos.

## Que atitude tomar diante de uma agressão ou daquilo que consideramos uma ofensa ou afronta?

Voltar nossos corações para Ele e Ele vai suavizar e curar as feridas. Somente Ele é capaz disso, ainda não temos este alcance, mas buscando-O encontraremos a força para agir assim.

## A Doutrina Espírita é a grande libertadora do homem. Como aquele que dela se aproxima pode iniciar o seu processo de libertação das mágoas?

Principalmente dedicando-se aos conteúdos do Evangelho que é o melhor orientador para essas decisões. Se buscarmos os capítulos do ESE fazendo uma pesquisa sobre os temas que tratam do perdão, dos conflitos da violência interior e dos atritos de relacionamentos, veremos sempre que a recomendação é a da tolerância e da compreensão do estágio em que o outro está. Muito simples raciocinar isto: se precisamos de tolerância e de compreensão nos nossos momentos infelizes, significa que os outros também precisam. O grande problema está no orgulho que ainda detemos dentro de nós de acharmos que os outros é que tem que nos entender e que não temos obrigação de entender o outro. Mas se procurarmos inverter o processo tudo será muito mais fácil.

## Como aplicar estes conceitos entre casais e cônjuges?

A pessoa casa esperando que o outro o faça feliz. É um equívoco gigantesco este porque o que devemos é fazer o outro feliz. Ao nos preocuparmos em fazer o outro feliz, seremos felizes também. O problema é que criamos expectativas esperando o contrário. Isto vale para os cônjuges e para todos os outros relacionamentos. Se adotarmos a postura de aliviar a vida alheia atenuando suas tensões e proporcionando-lhes felicidade também nós seremos

felizes. É o que fazem os grandes espíritos. Note você que Dr. Bezerra de Menezes, Eurípedes Barsanulfo, tantos outros nomes e o próprio Chico Xavier, sempre se preocuparam em atenuar nossas aflições. Sempre trouxeram motivos para que nos sentíssemos bem, aliviando nossas dores. Porque não fazemos isto?

## Como os espíritas devem agir, ajudando as pessoas a aproximarem-se mais destas verdades?

Conquistar as pessoas com criatividade. Este é o grande segredo. Temos visto no movimento espírita, por exemplo, a divulgação de palestras. Se você coloca: *Princípios básicos do espiritismo*. Sem dúvida é um tema importantíssimo, de grande abrangência de conteúdos que podem ser explorados, mas que não desperta interesse, não chama o público para ouvir e refletir. O ideal é criar um título para o evento que proporcione no público o desejo de estar presente e na abordagem colocar os princípios fundamentais. Na abordagem você ensina espiritismo e transmite evangelho. O segredo está em despertar, tocar cada sensibilidade do ouvinte ou do leitor.

## Noutra conferência o assunto foi: Por que adoecemos? E o que tem a nos dizer?

Adoecemos porque nos permitimos manter a inveja e o ciúme por tanto tempo. Porque nos permitimos manter tanta tristeza. Porque guardamos enganos, mágoas. Se optássemos pela alegria de viver não teríamos doenças.

## Qual a terapia mais indicada para aqueles que estão desiludidos de si mesmos?

Perderam a confiança em si mesma? Abateram-se pelas adversidades? A recomendação básica é esta: levante a cabeça, tenha coragem, tente outra vez. É preciso sempre tentar porque todos nós estamos muito amparados pela vida. O pior caminho é entregar-se e a melhor terapêutica é levantar-se.

## Como levantar-se? Como superar-se?

Recordar-se dos momentos felizes da sua vida. Recordar dos seus amigos e buscar ajuda. Se não consegue reagir, busque ajuda com profissionais, com amigos ou com o pastor da igreja, com o centro espírita, com o padre, mas busque ajuda, não se entregue, este é o segredo.

## Qual é a maior função do passe?

Naturalmente é uma renovação de energias e uma terapêutica e devemos utilizar deste benefício. Contudo não podemos ser dependentes do passe porque se tivermos uma conduta de alegria, de trabalho, de perseverança, nós mesmos estaremos atraindo essas energias para o nosso bem estar.

## Suas palavras finais

Muito obrigado pela oportunidade. Desejamos abraçar todos os amigos de Juiz de Fora com imensa alegria e muita gratidão. Eu diria para vocês: Prossigam!

Visite o Site: [www.orsoncarrara.rg3.net](http://www.orsoncarrara.rg3.net)



**ÁDEL**  
VEÍCULOS  
(32) 3221-4107

**COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ - CONSIGNA**

**Consórcio e segurança**

Av. Juscelino Kubitschek, 500  
Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG  
Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br)

**(32) 3221-4107**



O Grupo Prisma Consultoria Empresarial proporciona ao empresário de Juiz de Fora e região, conceitos novos e profissionais renomados nos departamentos de Administração, Contabilidade, Jurídico e Marketing.

Oferecemos um conjunto de soluções para as empresas objetivando, principalmente, o crescimento dos negócios, a otimização dos recursos da empresa-cliente, bem como a redução e adequação das despesas e a qualificação dos funcionários.

Mais informações em [www.gprisma.com.br](http://www.gprisma.com.br)

**Grupo Prisma**  
consultoria empresarial  
(32) 3215-6870 / 8414-2825

Rua Halfeld, 651, sala 407 - Centro - Juiz de Fora - MG. [www.gprisma.com.br](http://www.gprisma.com.br)

# Notícias do Projeto Café da Manhã

Em outubro do ano passado, foi divulgado aqui, e através do *site* da Casa ([www.ide-jf.org.br](http://www.ide-jf.org.br)) uma nova frente de trabalho assistencial, o Projeto Café da Manhã, posteriormente denominado *Café da Beth*.

Desde então, reuniões foram realizadas com aqueles que se interessaram pela ideia. Entretanto, os encontros, inicialmente semanais, foram reduzindo a frequência em virtude do menor número de participantes, tendo presença, ao final, somente dos dirigentes.



## Obra de reforma - Projeto Café da Beth

Cientes do extenso trabalho que envolve a atividade que foi proposta, o qual exigiria a presença de trabalhadores todos os dias da semana desde às 5h30min, a Diretoria, em reu-

não realizada no último dia 10/07, achou prudente adiar, por prazo indeterminado, a mencionada atividade, que poderá ser retomada, com alegria de todos, havendo interesse e participação de frequentadores do nosso IDE.

Igualmente foram avaliadas formas de adequada utilização do espaço anteriormente ocupado pelo Centro Espírita "Seara de Jesus", que abrigará o Centro de Convivência "Beth Baesso", e que serão apresentadas em breve.

# Campanha dos cobertores

Uma boa notícia do Departamento Social é a Campanha dos cobertores, que foi excepcional.

A costumeira generosidade dos frequentadores do IDE permitiu que fossem arrecadados mais de 100 cobertores para famílias de menor poder aquisitivo, que, no intenso



inverno deste ano sentiram-se mais aconchegados e protegidos.

Mantenhamos acesa a chama do amor, que nos trará maior soma de paz e harmonia.

"Em verdade vos digo que quando o fizestes a um destes meus pequeninos irmãos, a mim o fizestes" (Mateus, 25:40).

*Aqui cessórios  
Confecções Ltda.*



Cintos tamanho especial

Fábrica de Bolsas e Cintos  
R. Tiradentes, 661/1º andar - Centro  
Juiz de Fora - MG  
32.3241-4509 / 9987-3187

Ana

reparadora  
cirurgia  
plástica  
estética

**Dra. Lucília Brigato Paviato**  
CRM 29.360

• Consultório:  
Avenida Barão do Rio Branco, 2817/1701  
Tel.: (32) 3217-8191 -  
2º, 4º e 5º feiras, das 16h às 19h

• Centro Médico Rio Branco  
Av. Barão do Rio Branco, 1034  
Tel.: 3215-5445 - 6ª feiras, das 15h às 16h

• Hospital Albert Sabin  
Rua Edgard Carlos Pereira, 600  
Tel.: (32) 3249-7000 - 5ª feiras, das 13 às 16h

CORPUS LIFE ESTHETIC CENTER



Limpeza de Pele - Massagens -  
Drenagem -  
Aurículo Acupuntura - Shiatsu - Tuina -  
Manicure e Pedicure - Cabeleireiro -  
Podóloga - Fisioterapia (RPG)

\* Hora Marcada \*

Rua São Sebastião, 725

Tel.: 3216-8956  
9982-5130

**VIPAL**  
RENOVANDO A QUALIDADE DO SEU PNEU.



Atendemos a transportadoras, empresas de ônibus e autônomos.  
Reformas com qualidade garantida em até 4 vezes.  
Buscamos e entregamos

Tel. (32) 9956-8353

**MUSICOTERAPIA**  
Ana Maria R. Lobato

- Clínica - Escolar - Hospitalar
- Distúrbios Neurológicos
- Déficit de aprendizagem
- Depressão
- Música para alunos Especiais
- Violão - iniciantes

Rua Ambrósio Braga, 193 -  
Granbery

Juiz de Fora MG

☎ (32) 3218-5859 9905-5859



Núcleo Espírita Porto Esperança

Reuniões Públicas: aos sábados 15h

Endereço: Rua E, nº 75

Bairro: Recanto dos Lagos

Ônibus: nº 110, saída do centro às 14h

Telefones: 3225-1533  
3224-2909

**Simas, Grão-sacerdote do Egito - Século IX a.C.**

Grão-sacerdote do templo de Ámon-Rã em Tebas, no Egito. Foi reitor da escola de Tanis e pai da futura rainha Samura-Mat, ou Semíramis, do império da Assíria, da Babilônia, do Súmer e do Akad. Viveu no século IX antes de Cristo e sua história é descrita na obra de Camilo Rodrigues Chaves, cujo título é Semíramis: rainha da Assíria, da Babilônia e do Súmer (LAKE, 1995).<sup>1</sup>

1 Revelação do espírito do ex-presidente da União Espírita Mineira (UEM), Camilo Rodrigues Chaves, através do médium Chico Xavier, na residência de Maria Philomena Aluotto Berutto, D. Neném, na presença de diversos confrades como Zeca Machado, Adélia Machado de Figueiredo, Paulo e Wanda Noronha, Ademar Dias Duarte, Bady Elias Cury, José Martins Peralva Sobrinho e Jupira Silveira Peralva, e Arnaldo Rocha. Informação confirmada décadas adiante em conversa particular com Geraldo Lemos Neto. CHAVES, Camilo. Semírames: rainha da Assíria, de Babilônia e do Súmer. 4. ed. São Paulo: LAKE, 1995.

**Senador Públio Lentulus Cornelius - Época do Cristo**

Senador romano que exercia funções legislativas e judiciais, de acordo com os direitos de descendência de antiga e tradicional família de senadores e cônsules da república. Unido em matrimônio com Lívía, teve dois filhos: Flávia Lentúlia e Marcus. Desencarnou no ano 79 d.C. em Pompéia, vítima da tragédia do Vesúvio. Fora o legado romano do imperador Tibério César na província da Palestina, à época das pregações de Jesus em Cafarnaum da Galiléia, comissionado para investigar as acusações de corrupção que pesavam contra o governador Pôncio Pilatos.<sup>4</sup>

4 O drama de Emmanuel está descrito por ele mesmo através da mediunidade de Chico Xavier no excelente romance Há 2000 anos....

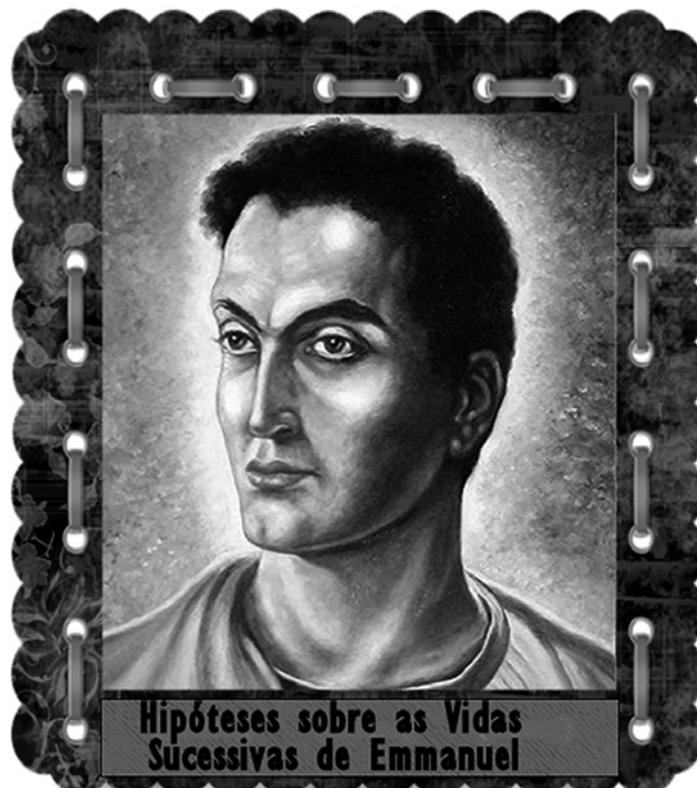
**Escravo Nestório - Século II**

De origem judia, apesar de nascido em Éfeso, Grécia. Criou-se às margens do Mar Egeu,

onde constituiu família. Chegou a ouvir, na infância, as pregações de João Evangelista, tendo colaborado com ele na evangelização da Ásia Menor. Foi escravizado por romanos na Judéia. Tinha um filho, de nome Ciro. Ambos foram martirizados no circo romano ao tempo da perseguição aos adeptos do Cristianismo, durante reinado de Élio Adriano. Seu drama está descrito por ele mesmo através da mediunidade de Chico Xavier no magnífico romance 50 anos de-

do-se a estudos filosóficos. Foi casado com a escrava Júnia Glaura, com quem teve uma filha, ambas mortas precocemente. Em Chipre, a vida lhe deu uma outra filha, Lívía, para a qual viveu até o fim de seus dias. Para criar a filha adotiva, tornou-se afinador de instrumentos musicais, transferindo-se para Marselha, onde a educou. Desencarnou supliciado em Lyon, ao tempo do governo de Treboniano Galo nas Gálias, após perseguição aos cristãos da igreja local.<sup>6</sup>

6 Vide maiores detalhes em XAVIER, Francisco Cândido. Ave, Cristo! Ditado pelo espírito de Emmanuel. Rio de Janeiro: Federação Espírita Brasileira, 1953.



pois. Também o espírito de Theophorus, pela psicografia de Geraldo Lemos Neto, relata sua trajetória ao lado do apóstolo João Evangelista, no romance histórico Ignácio de Antioquia.<sup>5</sup>

5 NETO, Geraldo Lemos. Ignácio de Antioquia. Ditado pelo espírito de Theophorus. Belo Horizonte: Vinha de Luz, 2005.

**Filósofo Basílio - Século III**

Romano, filho de escravos gregos, pelo ano de 233 vivia em Chipre como liberto, dedican-

**Bispo de Reims | São Remígio - Séculos V e VI**

De família nobre e religiosa, nasceu Remígio na cidade de Lyon, em 439. Inteligente, talentoso e disciplinado, foi considerado o maior orador sacro do reino dos francos pela sua especialidade em retórica. Era distinguido por sua pureza de espírito, seu grande amor a Deus e ao próximo, e pela fé ardente. Foi eleito Bispo de Reims ainda muito jovem, onde permaneceu por 60 anos, sendo considerado o apóstolo dos pagãos nas Gálias. Foi o grande conselheiro e, ao lado da rainha Clotilde, responsável pela conversão de Clóvis I, o primeiro rei dos francos, depois de suas vitórias sobre os povos da Gália, a quem disse em 496: “Abaixa a tua cabeça, oh, sicambro altivo! Adora o que queimaste e queima os que adoraste!” Pelo seu árduo e ininterrupto trabalho de evangelização, fortaleceu os alicerces do Cristianismo no território francês. Ensinava não somente aos reis e príncipes, mas também aos camponeses e a todos os súditos do novo reinado. Desde a sua morte, em janeiro de 535, aos 96 anos de idade, foi aclamado pela população humilde como um santo. Mais tarde, considerado santo pela Igreja Católica Ro-



Espaço reservado para a sua publicidade.

**Anuncie Aqui.**  
**(32) 3234-2500**

IDE

**R\$ 20,00 (mês)**  
**R\$ 50,00 (trimestre)**

**Faz de você um mestre coza**

Av. Juiz de Fora, 660 - Grama  
Tel.: (32) 3221-3240  
www.temperosvieira.com.br  
temperosvieira@temperosvieira.com.br

NOVA **TENDÊNCIA**  
Soluções de concreto para casa e jardim.

Ideal para piscinas, escadas e varandas

Dica de construtor: não use balaústres de faces coladas, mesmo se mais baratos.

Av. Senhor dos Passos, 1754 - São Pedro  
- Telefax: (32) 3231.1467 -  
Cel.: (32) 9937.7161 - Juiz de Fora - MG

ART & TRUFEAS

Fazendo Arte com Chocolate

**Daniel Bonfante**  
Pastilhas de chocolate para levar

Atendemos encomendas para Festas, casamentos e Recepções

Rua 24 horas (Bahamas São vicente) Lj 14  
Fone: (32)3211-1400

Espaço reservado para a sua publicidade.

**Anuncie Aqui.**  
**(32) 3234-2500**

IDE

**R\$ 20,00 (mês)**  
**R\$ 50,00 (trimestre)**

COMO CONSTRUIR A SUA CASA COM SEGURANÇA E ECONOMIA

- 1- Ante-projeto - estudo da área da construção e o que ali poderá ser construído.
- 2- Projeto de arquitetura - com Anotação de Resposanbilidade Técnica no CREA e aprovado na PJF.
- 3- Projeto Estrutural em concreto armado.
- 4- Projeto Hidro-sanitário.
- 5- Projeto de iluminação.
- 6- Orçamentação da obra.

**José de Oliveira Pires**  
Engenheiro Civil  
Tel.: 3216-8885 e 9116-4466

mana com o nome de São Remígio, teve o seu dia consagrado, o dia 3 de outubro, curiosamente o mesmo dia em que, séculos adiante, nasceria Allan Kardec, na sua mesma cidade natal de Lyon, em 1804. Em 1853, quando reconheceram o seu túmulo, seu corpo foi encontrado ainda intacto, onde até hoje é visitado na Abadia Beneditina de Reims. Entre os seus ditos e ensinamentos, podemos destacar como dois de seus lemas: “Sê paciente e perseverante nas provações!” e “Sê corajoso em empreender o bem!”<sup>7</sup>

7 Esta reencarnação de Emmanuel foi dada em revelações do médium Chico Xavier à família de seu amigo e biógrafo Clóvis Tavares, da cidade de Campos | RJ. Fontes: [www.cancaonova.com/portal/canais/santodia](http://www.cancaonova.com/portal/canais/santodia); [www.luzdavid.org.br](http://www.luzdavid.org.br); [http://asreligioses.com.br/religiao\\_pt/](http://asreligioses.com.br/religiao_pt/); [http://asreligioses.com.br/religiao\\_pt/](http://asreligioses.com.br/religiao_pt/); [www.webcatolica.com.br/igreja/santos](http://www.webcatolica.com.br/igreja/santos); [www.paulinas.org.br](http://www.paulinas.org.br). Acessos em 21 mar 2007.

### Padre Manoel da Nóbrega - Século XVI

Nasceu em Entre-Douro-e-Minho, Portugal, no ano de 1517. Em 1541, formou-se bacharel em Direito Canônico e Filosofia na Universidade de Coimbra. Três anos depois veio para o Brasil, sob ordens da Companhia de Jesus, com a missão de proteger e converter os indígenas à fé cristã, além de fundar igrejas e seminários. Em 1552, acompanhou o governador Tomé de Sousa à capitania de São Vicente e, dois anos depois, colaborou na fundação de São Paulo. Em 1559, foi demitido do cargo de provincial no Brasil, sendo substituído pelo Padre Luís da Graça. Mesmo assim, auxiliou o governador Mem de Sá na expulsão dos franceses do Rio de Janeiro. Escreveu “Terras do Brasil”, “Cartas da Bahia e de Pernambuco”, publicadas em Veneza entre 1559 a 1570. Desencarnou no Rio de Janeiro antes de assumir o antigo posto.<sup>8</sup>

8 A reencarnação como Manoel da Nóbrega foi uma revelação do espírito de Neio Lúcio | Arthur Joviano, como consta na mensagem de 3 de agosto de 1949, psicografada na Fazenda Modelo, em Pedro Leopoldo | MG por Chico Xavier, e incluída como prefácio deste livro. As informações descritas acima, bem como a imagem da página 37 foram retiradas do site: [www.mundocultural.com.br/literatura1/informativa/nobrega.htm](http://www.mundocultural.com.br/literatura1/informativa/nobrega.htm). Acesso em 21 mar 07.

vier, e incluída como prefácio deste livro. As informações descritas acima, bem como a imagem da página 37 foram retiradas do site: [www.mundocultural.com.br/literatura1/informativa/nobrega.htm](http://www.mundocultural.com.br/literatura1/informativa/nobrega.htm). Acesso em 21 mar 07.

### Padre Damiano - Século XVII

Nascido em 1613, na Espanha. Aos 50 anos, residia em Ávila, Castela-a-Velha, oficiando na Igreja de São Vicente. À época da instauração do Santo Ofício, revelou idéias diferentes, combatendo o fanatismo da Igreja Católica e as injunções políticas da Inquisição. Acreditava na imortalidade da alma e na pluralidade das existências e, embora envergando o labor no ministério católico, abraçava, no íntimo, as premissas da Doutrina Espírita, antes mesmo de seu aparecimento, no século XIX. Desencarnou no Prebistério de São Jaques do Passo Alto, no burgo de São Marcelo, em Paris, em idade avançada.<sup>9</sup>

9 Revelação do próprio Emmanuel, constante do romance Renúncia, da psicografia de Chico Xavier. XAVIER, Francisco Cândido. Renúncia. Ditado pelo espírito de Emmanuel. Rio de Janeiro: Federação Espírita Brasileira, 1944.

### Educador Jean Jacques Turville - Século XVIII

Educador da nobreza e prelado católico romano no período que antecede à Revolução Francesa. Viveu na região norte da França até a época do recrudescimento do Terror, quando decidiu fugir da ferocidade revolucionária, encaminhando-se para a Espanha, onde passou a viver até a morte.<sup>10</sup>

10 Revelações do médium Chico Xavier a Arnaldo Rocha.

### Padre Amaro, Sacerdote no Brasil - Séculos XIX e XX

Humilde sacerdote católico romano encarnado no último quartel do século XIX, no Estado do Pará, Brasil, com a finalidade de se mergulhar mentalmente na língua portuguesa contemporânea, preparando-se para a missão que lhe seria confiada no vindouro século XX. Reencarnou em abas-

tada família paraense, de origem mulata, e depois de sagrado sacerdote dirigiu-se à cidade do Rio de Janeiro onde passou a dedicar-se à condução da pregação do Evangelho de Jesus, reunindo naquela pequena paróquia milhares de ouvintes de todos os bairros do Rio de Janeiro, que faziam questão de chegar muito cedo para ouvi-lo assentados. Nesta ocasião, travou particular conhecimento com o insigne médico Dr. Adolfo Bezerra de Menezes, com quem conversou abertamente sobre a codificação espírita. Segundo informação de Chico Xavier, ele pediu esta reencarnação por ter necessidade interior de recolhimento, para ficar esquecido das personagens de destaque que, historicamente, vinha vivenciando nas suas diversas etapas reencarnatórias, a fim de ter tempo e silêncio para meditar e estudar convenientemente o Evangelho do divino Mestre. Seu retrato, ainda há pouco tempo, encontrava-se na sacristia da referida igreja no bairro carioca de Bonsucesso. Viveu pouco na Terra, retornando à pátria espiritual nas primeiras décadas do século XX, a tempo de assumir a condução espiritual da tarefa que lhe estaria afeita por determinação de Jesus, guiando, em nome do Espírito da Verdade, a missão psicográfica do médium Francisco Cândido Xavier, em Pedro Leopoldo | MG, para quem aparece, inicialmente, em 1931. No livro Notáveis reportagens com Chico Xavier, de Hércio Marcos Cintra Arantes, IDE, capítulo 32, páginas 183-184, há uma interessante mensagem psicografada por Chico, em 15 de maio de 1934, em que o benfeitor Emmanuel relata a sua própria desencarnação nesta época, com sua consequente chegada ao Mundo Maior.<sup>12</sup>

12 Revelação feita pelo médium Chico Xavier em conversa particular com Geraldo Lemos Neto e também com os amigos Clóvis e Hilda Tavares, da cidade de Campos | RJ, e Suzana Maia Mousinho, da cidade do Rio de Janeiro. A referida mensagem encontra-se reproduzida à página 55 da obra Deus conosco, com mensagens de Chico Xavier | Emmanuel nas décadas de 30 a 50, organizadas por Wanda Amorim Joviano e Geraldo Lemos Neto. (VINHA DE LUZ, 2007)

Espaço reservado para a sua publicidade.

Anuncie Aqui.  
(32) 3234-2500  
IDE

R\$ 20,00  
(mês)  
R\$ 50,00  
(trimestre)

Spazio Estética e Saúde Tereza Bassoli  
estética facial-limpeza  
de pele-peeling de diamante-estética corporal-drenagem linfática-depilação dermatologia-botox preenchimento escleroterapia/varizes



PREÇOS PROMOCIONAIS  
AV. DR. JOSÉ PROCÓPIO TEIXEIRA N 19 APT01  
TEL. 30615813-88070040-32341107  
Bom Pastor- Juiz de fora MG

**BEM MELHOR**

SUPRIMENTOS E AUTOMAÇÃO DE SISTEMAS

(32) 3215-2630

R. Prof. Joaquim Herinque Viana, 18  
Centro - Juiz de Fora - MG

Joseane de Avellar Passarella

Psicoterapia de família e casal

Av. Barão Rio Branco, 2595/1403  
Cel.: 9108-2291

**Art'Nossa**

ARTESANATO  
Palha - Sisal - Crochet - Madeira - Tear Mineiro

CARTÃO VISA E CREDICARD

Cheque Pré-datado  
Telefone: (32) 3215-4303

Rua Braz Bernardino, 70  
Centro

**IOOT**  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Praça Menelick de Carvalho, nº. 50  
Bairro: Santa Helena - Juiz de Fora  
Tel.: (32) 3211 0012 / 3215 7539