

## Último T.E.D. de 2014 discute a esmola

A quinta e última edição do Projeto "Temas Espíritos em Debate", em 2014, possibilitou aos colaboradores e frequentadores do IDE o estudo e a reflexão acerca de uma das práticas sociais mais antigas - a oferta da esmola; muitas vezes, ofertada com o intuito de exercer a caridade.

O debate foi coordenado pela assistente social e oradora espírita, Elaine Tornel, estudiosa vinculada ao Centro Espírita Ivon Costa e que tem experiência prática na área do serviço social. Elaine propõe, em sua exposição, que todo ato de caridade venha acompanhado de um trabalho pela transformação moral do homem.

Páginas 3 e 4



Imagem: José Pires

## Trabalhos culturais do IDE encantam pacientes e crianças do Gedae

Palhaço, músicas e apresentação da peça "Maco, o prego feliz" levaram alegria para os assistidos do Grupo Espírita de Assistência aos Enfermos (Gedae) de Juiz de Fora.

Na tarde do último dia 8 de dezembro, colaboradores do IDE fizeram uma visita especial para os pacientes e as crianças ajudadas pela instituição.

Página 4

## Colaborador lança livro no IDE

O novo romance psicografado pelo médium e colaborador do IDE, Guaraci Silveira, será lançado no Instituto no próximo dia 3 janeiro, às 19h.

"Os bosques" é uma obra di-

tada pelo espírito de Joanna Tell, cuja história mobiliza temas que dizem respeito ao período da adolescência.

O lançamento acontecerá durante a palestra pública de sábado.

Página 5



Foto: Claudia Nunes

### ▼ Psicografia

Reunião de Psicografia do IDE recebe, de "Um Espírito amigo" mensagem sobre o Natal.....5

### ▼ Espiritismo e ciência

Artigo estabelece diferenças entre doença mental e doença cerebral, à luz do Espiritismo.....6 e 7

### ▼ Ano-novo

Beth Baesso propõe reflexão para período do ano.....7

### ▼ Mural de fotografias

Confira algumas imagens do último evento beneficente promovido pelo IDE em 2014.....8

## Atividades do IDE-JF

### Atendimento Fraterno

Segunda, 20h; terça e quarta, 19h30; quinta, 20h; sexta, 14h30; e sábado: 19h.

### Centro de Convivência

#### Beth Baesso (artesanato)

Terça-feira: 15h

### Coral Sol Maior

Sábado: 17h

### COEM 2014

Quarta-feira: 20h

### Espiritismo para Crianças e Mocidade

Quinta-feira: 20h

Sábado: 19h

Domingo: 9h

### Farmácia/CAEC

Quarta e sexta-feira: 14h às 17h

### Grupo de Higiene Mental

Terça-feira: 20h

### Passê

Segunda-feira: 14h30 e 20h

Terça-feira: 14h30

Quarta-feira: 20h

Quinta-feira: 20h

Sexta-feira: 15h

Sábado: 19h

### Projeto Ser Feliz

Domingo: 9h

### Reunião de Psicografia

Quarta-feira: 19h

### Reuniões Públicas

Quinta-feira: 20h

Sexta-feira: 15h

Sábado: 19h

### Tratamento Magnético

Sexta-feira: 15h e 19h

## Grupos de Estudos

### Grupo André Luiz (1)

Segunda-feira, 20h

Dirigente: José Lucas

### Grupo André Luiz (2)

Segunda-feira, 20h

Dirigente: Claudia Nunes

### Grupo Emmanuel

Terça-feira, 15h

Dirigente: Sônia Medina

### Grupo Joanna de Ângelis

Terça-feira, 20h

Dirigente: Déa Fernandes

### Grupo de Estudos e Apoio aos Médiuns

Quarta-feira, 18h30

Dirigente: Léia da Hora

### Grupo Allan Kardec (1)

Quarta-feira, 19h

Dirigente: Manoel Xavier

### Grupo Allan Kardec (2)

Quinta-feira, 20h

Dirigente: Ricardo Baesso

### Grupo Allan Kardec (3)

Sexta-feira, 20h

Dirigente: Myrian Jorio

### Grupo Allan Kardec (4)

Sábado, 17h

Dirigente: Luci Ferreira

### Grupo Yvonne do Amaral Pereira

Sábado, 17h30

Dirigente: José Pires

### Grupo Novo Testamento

Sábado, 17h30

Dirigente: Fábio Fortes

## Diretoria do IDE

Departamento Administrativo: Myrian Jorio e Sandra Lia Neves

Departamento de Divulgação: Allan Gouvêa e Janiane Mattos

Departamento Doutrinário: Ademir Amaral e Léia da Hora

Departamento da Infância e Juventude: Claudia Nunes e Fábio Fortes

Departamento Mediúnico: Marco Corrêa e Geraldo Marques

Departamento Social: Joselita Valentim e Ricardo Baesso

Departamento de Promoção e Eventos: Jussara Goretti e Nilza Amaral

## Expediente

O IDEAL é uma publicação mensal do Instituto de Difusão Espírita de Juiz de

Fora – Rua Torreões, 210 – Santa Luzia – 36030-040 Juiz de Fora/MG

Tel.: (32) 3234-2500 – divulgacao.idejf@gmail.com

Departamento de Divulgação: Allan Gouvêa e Janiane Mattos

Jornalista Responsável: Allan de Gouvêa Pereira – MTE: 18903/MG

Editoração: Angela de F. Araújo Oliveira

Tiragem: 500 exemplares

Impressão: W Color Indústria Gráfica – Tel.: (32) 3313-2050

Os artigos não-assinados são de responsabilidade do Departamento de Divulgação do IDE-JF.

## Mudanças

Estamos terminando mais um ano de atividades. É hora de olharmos para trás, avaliarmos o trabalho desenvolvido, para que, assim, possamos identificar as falhas, a fim de corrigi-las, e os êxitos, com o intuito de serem aprimorados. Cada fase de um projeto, ou principalmente de nossas vidas, deve ser analisada, refletida; visto que sempre há algo passível de ser modificado.

Na expectativa dessa “melhora”, a ordem do dia é mudança. Mas não uma mudança simples nem superficial, é preciso ir um pouco mais além, alterar atitudes e comportamentos de maneira mais profunda e incisiva; uma vez que é costumeira a conduta de acomodação do homem, que o torna estagnado e, por consequência, sofredor e causador de sofrimento.

Nesse sentido, é preciso valorizar os momentos de transição, tão importantes para o amadurecimento espiritual. Todo ensejo de reflexão, em qualquer momento, na verdade, é importante. Contudo, o encerramento dos ciclos constitui um chamamento a mais para repensar velhas práticas.

O convite do Mestre, resgatado pelo Consolador Prometido - o Espiritismo, propõe a construção e a riqueza de novos e verdadeiros bens, aqueles possibilitados pelo trabalho em razão do outro, cujos frutos não se perdem, não se esgotam e instam os seres para mais elevados e sublimes objetivos diante da vida eterna.

## Programação de palestras – Dezembro/2014

Dia	Horário	Expositor/Instituição
4 – quinta-feira	20:00h	Claudia Nunes – IDE-JF
5 – sexta-feira	15:00h	Nelza Cotta – Assoc. Espírita Amado Mestre Jesus
6 – sábado	19:00h	Myrian Jorio – IDE-JF
11 – quinta-feira	20:00h	Robson Cordeiro – Aliança Municipal Espírita (AME)
12 – sexta-feira	15:00h	Guaraci Silveira – IDE-JF
13 – sábado	19:00h	Marcos Alberto – Fé e Caridade
18 – quinta-feira	20:00h	Daniel Salomão – FEAB
19 – sexta-feira	15:00h	Geraldo Marques – IDE-JF
20 – sábado	19:00h	Geraldo Soares – Seareiros do Cristo
25 – quinta-feira	20:00h	Grupo de Estudo – IDE-JF
26 – sexta-feira	15:00h	Allan Gouvêa – IDE-JF
27 – sábado	19:00h	Emanuel Felício – Grupo de Estudos Espíritas Garcia

## Programação de palestras – Janeiro/2015

Dia	Horário	Expositor/Instituição
1 – quinta-feira	20:00h	Grupo de Estudo – IDE-JF
2 – sexta-feira	15:00h	Diogo Bittencourt – IDE-JF
3 – sábado	19:00h	Guaraci Silveira – IDE-JF
8 – quinta-feira	20:00h	Emília Paro – IDE-JF
9 – sexta-feira	15:00h	Geraldo Soares – Seareiros do Cristo
10 – sábado	19:00h	Elson Braga – IDE-JF
15 – quinta-feira	20:00h	Léia da Hora – IDE-JF
16 – sexta-feira	15:00h	Gil Horta – IDE-JF
17 – sábado	19:00h	Léia da Hora – IDE-JF
22 – quinta-feira	20:00h	Klaus Chaves – FEAK
23 – sexta-feira	15:00h	Myrian Jorio – IDE-JF
24 – sábado	19:00h	Ademir Amaral – IDE-JF
29 – quinta-feira	20:00h	Jussara Goretti – IDE-JF
30 – sexta-feira	15:00h	Cida Belgo – IDE-JF
31 – sábado	19:00h	Sérgio Alvim – Grupo de Estudos Espíritas Garcia



## “Que o pão leve a luz”

“Dar simplesmente a esmola não ajuda o outro a se transformar”. Esta foi uma das principais reflexões trazidas pela oradora espírita e assistente social, Elaine Tornel, durante a última edição de 2014 do projeto T.E.D. – “Temas Espíritas em Debate”. Trabalhadora do Centro Espírita Ivon Costa, Elaine foi convidada para conduzir a discussão do tema “Que pensar da esmola?”, no último dia 28 de novembro, no IDE.

A expositora iniciou sua fala definindo a esmola como aquela pequena quantia de dinheiro, oferecida aos pedintes, mas cuja prática representa algo complexo, do ponto de vista moral. Ela contou que, desde o século XVII, o Brasil seguiu o modelo da colônia lusitana, que optou pelo assistencialismo, em vez de investir, por exemplo, em educação, como outros países fizeram. Tal situação teria sido a causa para diversos problemas sociais atuais, a exemplo da violência.

Nesse sentido, a esmola seria um ato de caridade, reflexo do ditado popular – “Quem dá ao pobre empresta a Deus”. Elaine sugere que essa prática, muitas vezes, representa o nosso desejo de nos livrarmos da culpa e dos questionamentos que podem ser feitos pelo pedinte; uma espécie de engodo.

A estudiosa também enumerou algumas mentalidades condenáveis, que estão vigentes na nossa sociedade. A primeira delas é a de que as pessoas pensam, quase sempre, que não têm culpa, porque teoricamente “não criou essa situação” e que, portanto, cabe ao governo cuidar e resolver. Muitos ainda pensam que é preciso

“limpar o lixo humano” das ruas e outros tantos defendem que os mendigos vivem nessas circunstâncias porque não gostam de trabalhar. Sobre essa última ideia, Elaine concorda que essa situação existe, mas não pode ser atribuída a todos os casos.

Em seguida, foram lembradas duas questões importantes de *O Livro dos Espíritos (LE)*. Uma delas faz referência à qual seria o primeiro direito do homem, cuja resposta é “o de viver”. Elaine assinala, desse modo, que é direito de todos viver com saúde, segurança... A outra pergunta diz respeito ao verdadeiro sentido da palavra caridade, como a entendia Jesus: “Benevolência para com todos, indulgência para com as imperfeições alheias, perdão das ofensas”. Por isso, ela assevera que a caridade é muito mais do que dar coisas materiais.

Elaine criticou o fato de muitos espíritas acharem que algumas pessoas têm o “carma da mendicância”, ou seja, seriam merecedoras dessa situação. Para ela, trata-se de uma visão fatalista, pois “todos nós nascemos com a esperança de melhorar”. Se o objetivo da encarnação é a evolução, é preciso eliminar o egoísmo por meio do convívio com o outro.

Outra reflexão importante foi a de que é necessário que o homem aja, que ele não “cruze os braços”, dentro e fora do Espiritismo, exercendo uma participação cidadã na sociedade em que vive; já que isso também constitui a prática da caridade. A expositora entende que muitas vezes nós preferimos desviar o olhar para não enxergar as necessidades de mudança, enquanto que a ordem do momento é ter

a acuidade visual para verificar a urgência da mudança, a fim de secundar o movimento de regeneração da Terra. Segundo Elaine, é preciso parar, ter tempo de olhar para o outro, de maneira análoga ao “Bom samaritano”, descrito por Jesus.

A responsabilidade dos espíritas, nessa seara, talvez seja ainda maior porque sabe que não basta ver o ser apenas do ponto de vista biopsicossocial; mas, sobretudo, espiritual. “O necessitado é um representante de Jesus. Quando apenas distribuimos trocados, não temos tempo de parar”, comentou.

Os Espíritos dizem que a maioria dos necessitados está nessa condição por culpa da própria sociedade. O trabalho na casa espírita, portanto, tem que ser altamente educativo e transformador. Muitos reclamam que, ao se fazer palestras para os mais necessitados, eles dormem. Contudo, Elaine assinala que nós falamos uma linguagem que eles não entendem e acabamos ficando desfocados da realidade



Arte: Carolina Pires

Consultório de Psicologia  
Atendimento adulto e infantil

*Chrystian Barroso  
Chaves*

CRP 04/21759

Av. Rio Branco, 2403 casa 11  
(32) 9953-6927



ARTE DE VIVER MAIS  
Espaço de Estimulação para Idosos

O Espaço de Estimulação permite ao idoso ocupar o dia de forma criativa, produtiva, favorecendo a socialização, a estimulação cognitiva, física e funcional, proporcionando a satisfação pessoal e melhorando, assim, a qualidade de vida.

32 3241-4660 | 8855-4660  
Rua da Abolição, 84 - Jardim Glória - Juiz de Fora (MG)  
www.artedevivermais.com.br  
atendimento@artedevivermais.com.br

Materiais de Construção

**EXATO**

Tel.: (32) 3221-3846  
exato10@oi.com.br

Av. Juscelino Kubitschek, 559 - Francisco Bernardino - Juiz de Fora - MG

*Malhas Charme Ltda.*

UNIFORMES ESCOLARES  
CAMISAS PROMOCIONAIS



Rua Marechal Deodoro, 123  
CEP 36013-000 - Juiz de Fora - MG

Fone: (32) 3215-7776

Fax: (32) 3217-0289

www.charmecelegial.com.br  
e-mail: charmecelegial@yahoo.com.br

deles. Para ela, os assistidos permanecem porque, senão, não recebem a cesta – o que constitui, em sua visão, uma troca injusta. A assistente social propõe que se tragam temas do interesse deles, à luz do Evangelho; sinalizando que é preciso conversar com eles, mudar e adaptar o método.

Em LE, os espíritos afirmam que “a esmola humilha e degrada”; Elaine

justifica que a própria forma com que ela é dada demonstra uma submissão, pois a esmola é “jogada”. Finalizando a sua fala, a expositora reforça a recomendação de Emmanuel de que o pão deve levar a luz, e comenta que não se pode condenar a esmola, mas que ela não pode vir sozinha. Elaine Tornel sugeriu, como forma de aprofundamento, a leitura da mensagem “Lição

das trevas”, que integra a obra *Cartas e crônicas* e, ainda, do texto “Esmola”, do livro *Fonte Viva*.

DVDs com a apresentação completa de Elaine, seguida das perguntas elaboradas pelo público presente, podem ser adquiridos na recepção do IDE pelo valor de R\$ 15 cada. A diretoria do Instituto estuda a continuidade do projeto em 2015.

## IDE leva arte espírita a assistidos do Gedae

O IDE proporcionou, no último dia 8 de dezembro, uma tarde diferente para dezenas de crianças e outros pacientes internos do Grupo Espírita de Assistência aos Enfermos (Gedae). A trupe comandada

pela diretora Léia da Hora levou a peça teatral inspirada na obra “Maco, o prego feliz”, além de músicas do cântico espírita e da apresentação de um palhaço interpretado pelo colaborador Ricardo Serrat.

A instituição localizada no bairro Nossa Senhora de Lourdes dedica-se, sobretudo, ao acolhimento e à assistência a pessoas portadoras do vírus HIV. Confira algumas imagens das apresentações.

Fotos: Claudia Nunes



**ÁDEL**  
VEÍCULOS

**COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ - CONSIGNA**

PENSOU EM VENDER (AVALIAÇÃO GRÁTIS)  
PAGAMENTO À VISTA (MESMO FINANCIADO)

Av. Juscelino Kubitschek, 500  
Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG  
Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br) (32) 3221-4107

**DROG NEW**  
DROGARIA E PERFUMARIA

ENTREGAMOS  
EM SUA RESIDÊNCIA

3225-3650  
3224-5467

SERVIÇOS FARMACÊUTICOS:  
Glicemia capilar, aferição de pressão arterial, perfuração de lóbulo auricular e aplicação de injetáveis.

FRALDA GERIÁTRICA  
EM PROMOÇÃO

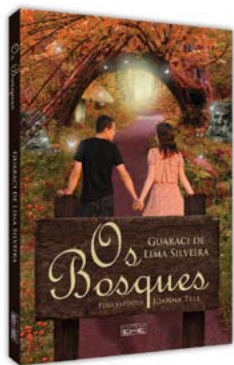
ABERTO AOS SÁBADOS E DOMINGOS

Rua Paracatú, 554- Quintas da Avenida  
Juiz de Fora - MG

MasterCard  
AMERICAN EXPRESS  
VISA



## Guaraci Silveira lança novo romance no IDE



O trabalhador Guaraci Lima Silveira vai lançar seu romance mais recente, intitulado *Os bosques*, no próximo dia 3 de janeiro, às 19h, durante a reunião pública de sábado do IDE. Pu-

blicado pela editora EME, o romance foi ditado pelo espírito de Joanna Tell e aborda temas relativos ao período da adolescência. *Os bosques* é “um passeio pelo mundo interno de cada um dos seres humanos na fase áurea e primorosa da vida (...) Nela, os pares se buscam com mais intensidade e os olhares dizem o que os lábios muitas vezes silenciam. É o tempo em que os esportes se aliam

às almas, promovendo o conhecimento da arte de competir para aprender e nunca para sobrepujar”, adianta Guaraci na Introdução do livro.

Os exemplares estarão disponíveis na Livraria do IDE, a partir do dia do lançamento. Na oportunidade, o escritor vai proferir a palestra "Pais e filhos - múltiplos crescimentos". O evento é aberto ao público.

## PSICOGRAFIA

### Natal

*Um Espírito amigo*

Aproxima-se o Natal. Comemora-se o nascimento de Jesus!

Programação de toda espécie alegre o dia esperado.

A preocupação do momento são os enfeites, os comensais e os trajes que não poderão faltar, no auge da moda, pensando em estar sempre melhor vestidos que os outros.

Os presentes são comprados, as dívidas crescem e a realidade só acontece quando, após muita comida e bebida ingeridas, vêm os transtornos justificáveis.

E o aniversariante? Não veio à festa? Naturalmente sim, mas não conseguiu passar por aquela vibração negativa que todos mani-

festavam pelos pensamentos e pelas ações. Jesus quer ser lembrado pela mensagem que vivenciou, mostrando-nos o caminho da evolução. Ao invés de tanto desperdício, por que não nos juntamos e fazemos uma leitura de uma página do Evangelho?

Podemos ceiar juntos e até trocar presentes, mas a comemoração precisa ter um sentido fraternal. Inventamos um Natal de mentiras e esquecemos que

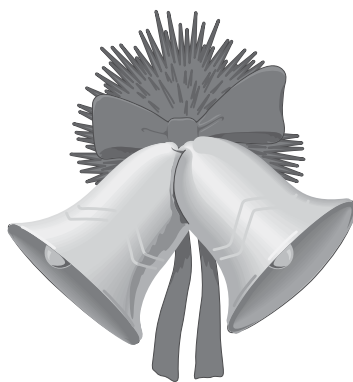
desesperamos, com nossa atitude, aqueles que não têm do que alimentar-se. Torturamos crianças que não conseguem entender por que “Papai Noel” não leva nada para eles.

É preciso acordarmos do sono que ainda gostamos de dormir. Jesus é o nosso

Mestre e ao Mestre devemos respeito e consideração. É necessário que, aos poucos, grupos pequenos vão se unindo com propósitos maiores. Trazer para toda a humanidade, a Mensagem de amor contida na Doutrina Cristã.

Já perdemos muito tempo fingindo não entender que essa grande festa não atinge o Mestre, que deve se entristecer a cada ano, onde espera a maneira certa de ser homenageado, no ensinamento que leva à maneira correta de portarmo-nos como cristãos verdadeiros.

Jesus nos abençoe.



*Mensagem psicografada recebida na Reunião de Psicografia do IDE, pela médium Luci Ferreira.*

Centro de Psicologia  
**Alvorada**  
 CNPJ: 11.627.982/0001-59

Tratamento especializado para dependentes químicos  
 Terapia Cognitiva e Comportamental  
 Hipnose Ericksoniana e Condicionativa  
 para vários tipos de tratamento psicológico.

*Silvia Maria Alves Simões Oliveira*  
 CRP: 04/26244

Av. Rio Branco, 2.721, Sala 1.304 - Centro - Juiz de Fora - MG  
 Tels.: (32) 9197-1568 / 3216-8331

 **Grupo Prisma**  
 consultoria empresarial

- Administração
- Contabilidade
- Marketing
- Projetos

Rua: Tavares Bastos, 93 - São Mateus - Juiz de Fora/MG  
 gprisma.com.br (32) 3215-6870

## Doença mental ou doença cerebral? – uma visão espírita –

Carlos Alberto Mourão Júnior  
Ricardo Baesso de Oliveira

O entendimento dos transtornos “mentais” passa pela compreensão do mecanismo de reparação dos desatinos pretéritos e atuais, através da lei de causa e efeito.

Ao retornar à dimensão física, a Individualidade reencarnante traz, em seu perispírito, marcas cármicas constituídas por vibrações desarmônicas, relacionadas a débitos e culpas, adquiridos em vivências anteriores. Essas marcas energéticas, em virtude de sua natureza cármica, irão plasmar, em seu corpo físico, regiões de fragilidade. Essas regiões encontram-se mais suscetíveis ao desenvolvimento de enfermidades que, em última análise, estarão relacionadas ao carma a que está vinculada a Individualidade. Obviamente, o surgimento dessas enfermidades depende também da conduta atual do Espírito domiciliado no plano físico.

Vejamos um exemplo: determinado Espírito comprometeu-se, em existências passadas, com o abuso de bebidas alcoólicas e cometeu falhas morais em virtude desse vício. Ele poderá reencarnar então com marcas nas áreas do perispírito que são responsáveis pela vitalização do aparelho digestivo. Essas marcas estarão criando uma predisposição ao aparecimento de enfermidades, como a gastrite crônica ou disfunções hepáticas. Assim, o Espírito reencarna com “pontos fracos” em seu perispírito, que determinam os órgãos

que estarão mais predispostos a adoecer. Se o Espírito vai enfermar ou não, isso dependerá, naturalmente, do estilo de vida e da conduta moral que adotar enquanto encarnado.

Conceito equivalente pode ser aplicado à gênese dos transtornos “mentais”, pois o cérebro é um órgão como outro qualquer. Assim, se no passado, o Espírito adquiriu débitos em virtude do mau uso de seus atributos intelecto-morais, pode criar marcas cármicas em seu perispírito na região correspondente ao cérebro. Ao reencarnar, trará consigo tendências a desequilíbrios químicos em seus neurotransmissores cerebrais. Se esse desequilíbrio neuroquímico se verificar, a Individualidade reencarnada poderá vir a padecer de enfermidades ditas “mentais”, como a depressão, o transtorno obsessivo-compulsivo, as fobias, a esquizofrenia etc. Tais doenças nada mais são do que *doenças do cérebro*. Não se tratam de doenças da mente ou do Espírito, embora sua causa seja espiritual. Se o transtorno dito “mental” estivesse radicado no Espírito, não se verificariam respostas favoráveis aos psicofármacos (medicamentos que agem reorganizando a química do cérebro). Essa é a prova de que tais doenças estão, de fato, no cére-

bro, apesar da ciência atual ainda não ter recursos para perscrutar as sutis alterações que ocorrem na intimidade das células nervosas e em seus trilhões de conexões.

Ao examinar as origens da loucura, em *O Livro dos Espíritos*, item 375-a, Kardec reproduz o pensamento dos Benfeitores espirituais: “é sempre o corpo, e não o Espírito que está desorganizado”.

Entretanto, apesar das ditas doenças “mentais” serem, em verdade, *doenças cerebrais*, isso não significa que tudo se

Espírito com predisposições mórbidas específicas

Construção psíquica de um estado de ânimo negativo (revolta, aflição, ódio, medo, culpa, insatisfação etc.)

Desarmonização da química cerebral (redução de serotonina e noradrenalina, por ex. na depressão; aumento de dopamina, por ex. na esquizofrenia)

Medicamentos e outras medidas terapêuticas reorganizam a química do cérebro

Recuperação plena ou parcial do equilíbrio

Condição psíquica da entidade reencarnada define seu prognóstico futuro

Síntese das ideias.

reparadora  
cirurgia  
plástica  
estética

**Dra. Lucília Brigato Paviato**  
CRM 29.360

• Consultório:  
Avenida Barão do Rio Branco, 2817/1701  
Tel.: (32) 3217-8191 -  
2ª, 4ª e 5ª feiras, das 16h às 19h

• Centro Médico Rio Branco  
Av. Barão do Rio Branco, 1034  
Tel.: 3215-5445 - 6ª feiras, das 15h às 16h

• Hospital Albert Sabin  
Rua Edgard Carlos Pereira, 600  
Tel.: (32) 3249-7000 - 5ª feiras, das 13 às 16h

NOVA  
TENDÊNCIA  
ARTIFÍCIOS DE CONCRETO

À venda nas principais  
lojas de plantas  
e materiais de  
construção.

Av. Senhor dos Passos, 1754  
São Pedro | Telefax: (32) 3231.1467  
Juiz de Fora | Minas Gerais  
[www.novatendencia.net](http://www.novatendencia.net)

**ESCRITÓRIO  
DE ADVOCACIA**

**Anir Batista Barreto**  
Advogado OAB MG 128198

Av. Barão do Rio Branco, 1863/706  
Centro - Juiz de Fora/MG  
Ed. Top Center  
(32)32157686 | 91042699  
e-mail: [anirbarreto@ig.com.br](mailto:anirbarreto@ig.com.br)

**Musicoterapia**

**Ana Maria R. Lobato**  
CBO - 2263-05

Neuropatias  
(adultos e crianças).

TGD. Autismo. TDHA.  
Aulas de Violão.  
Palestras.  
Festas Infantis (Chá de bebês. Aniversários)

[lobato.anaribeiro@yahoo.com.br](mailto:lobato.anaribeiro@yahoo.com.br)  
Rua Ambrósio Braga, 193 - Granbery  
Juiz de Fora MG -- (32) 3218-5859 9905-5859

reduz ao cérebro. Pelo contrário, é o Espírito – com suas vibrações desarmônicas – que cria o desequilíbrio no cérebro, por intermédio do perispírito. Desta maneira, o Espírito não seria a sede das doenças ditas mentais, mas seria sim sua causa.

Importante ressaltar que, também na gênese das enfermidades “mentais”, a conduta moral do Espírito reencarnado,

suas escolhas e suas atitudes, seu papel perante o outro e a vida têm indiscutível valor. Inserido, muitas vezes, em situações conflituosas, como relacionamentos desprazerosos, carência afetiva, problemas vocacionais, doenças incapacitantes, situações humilhantes ou derrocada econômica, o Espírito que não se habilita à superação das provas citadas coloca-se em situação psíquica

desfavorável, que pode contribuir para o desiderato infeliz da enfermidade “mental”.

Outras vezes, a situação cármica é tão grave que tais doenças já se manifestam independentemente do concurso de fatores ambientais.

Apresentamos um modelo (*vide página anterior*) que sintetiza nossas ideias.

## Mensagem de ano-novo

Beth Baesso

Várias são as situações íntimas que todo fim de ano se apresentam às criaturas. De modo geral, enquanto umas, em recordando etapas vencidas, assinalam vitórias alcançadas, outras registram lances, situações amargas. Há, pois, quem soluçe ou cante, quem sorria ou chore.

Bem poucos são os que, fora desses dois extremos, analisam os atos praticados,

reconsideram atitudes, reajustam pontos de vista e fazem, intimamente, o propósito decidido e inabalável de recuperar o tempo desperdiçado em coisas vãs, passando a empregá-lo nas realizações construtivas do espírito.

Bem poucos os que, bastante sinceros e sensatos, se sentem envergonhados das fraquezas a que cederam e se reconhecem como os únicos responsáveis pela infelicidade que os atingira.

Novo ano surge no horizonte. No seu decorrer, certamente que seremos chamados a novos testemunhos e quem sabe a tarefas redentoras. O Pai de infinita bondade renovará, em nossos caminhos, as oportunidades de aprimoramento de nossas almas. Multiplicará as possibilidades de renovação interior dos nossos espíritos. Den-

tro e fora de nossos lares, encontraremos todos os elementos que se recomendarão aos nossos esforços regenerativos. A vontade divina dispôs tudo de modo a nos favorecer em todos os instantes de nossa peregrinação terrena.

Nada nos acontecerá que não esteja previsto e misericordiosamente assinalado no plano geral de nossa evolução. Aos que já se desvelam pela realização do seu progresso espiritual, os nossos mais sinceros e ardentes votos para que nada os desvie de tão sublime propósito, o único que vale o sacrifício de uma existência inteira, e que jamais lhes falem as forças necessárias para a sua execução total. Aos que ainda não pensavam nem pensam em fazê-lo, julgando naturalmente tratar-se de tarefa de ordem secundária, vimos dizer-lhes que é chegada a hora de darem o passo decisivo em tal sentido, a menos que prefiram passar pela vida sem dar cumprimento à finalidade que aqui os trouxe.

A todos, um ano-novo fértil em bênçãos e fecundo em realizações edificantes.



**QUÍMICA**  
Consultoria e Monitoramento

**Dário**  
Técnico Químico  
CRQ-024001598

Rua Américo Lobo, 746/202  
Bairro Manoel Honório  
CEP 36045-050 - Juiz de Fora - MG

(32) 3211-5765  
9946-5424

assessoriasalvador@hotmail.com

**IOT**  
ORTOPEDIA E  
TRAUMATOLOGIA

**ORTOPEDIA E  
TRAUMATOLOGIA**

Dr. Jorge Luiz Terra  
Dra. Maria das Graças L. Terra  
Pç. Menelick de Carvalho, 50 - Santa  
Helena - Juiz de Fora  
Tel. (32) 3211-0012 / 3228-8450

**ÁDEL**  
VEÍCULOS

**COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ - CONSIGNA**

**PENSOU EM VENDER** (AVALIAÇÃO GRÁTIS)  
**PAGAMENTO À VISTA** (MESMO FINANCIADO)

Av. Juscelino Kubitschek, 500  
Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG  
Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br)

**(32) 3221-4107**



## Tarde de Tortas e Confraternização do IDE

O Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora realizou, no dia 14 de dezembro, a confraternização de seus frequentadores e colaboradores, retomando um dos eventos mais tradicionais da casa - a Tarde de Tortas, a única deste ano. Em 2014, a equipe de Eventos do Instituto organizou nove edições do Almoço de Domingo; uma iniciativa nova e de sucesso, que possibilitou o equilíbrio das contas do IDE, dispostas para as despesas mensais e para as atividades sociais. Dessa forma, a Diretoria agradece a todos colaboradores que possibilitaram a promoção de todos esses eventos, que renderam ainda resultados afetivos pelos laços criados. Esses propósitos representam, antes de tudo, uma dedicação ao 'IDEAL' abraçado pela casa.

Fotos: Padrinha




**GRUPO  
REZATO**

**DROGARIA  
DU EDSON**

**Entrega em Domicílio**

CARTÃO VISA E CREDICARD

**Cheque Pré-datado**

Praça Dr. João Penido, 26  
Estacionamento para clientes em compra

**Telefones:**

**3231-0494/3212-4318**

**Art'Nossa**  
**ARTESANATO**

Sisal - Crochet - Madeira - Tear Mineiro

Móveis em madeira,  
demolição em peroba rosa  
sob encomenda

**Aceitamos cartões de crédito e débito**

Telefone: (32) 3215-4303

Rua Braz Bernardino, 70 - Centro