

“Da identidade dos Espíritos” é tema de nova fase de estudos

Entre os meses de outubro e novembro, os trabalhadores dos grupos mediúnicos do IDE vão estudar o capítulo 24 d' *O Livro dos Médiuns* – “Da identidade dos Espíritos”. O objetivo é promover a integração dos colaboradores através da discussão de temas relevantes para a prática mediúnica.

Essa é a segunda dinâmica voltada para os médiuns. Confira nesta edição o balanço da primeiro ciclo e as novidades do segundo.

Página 3



▼ Agenda Espírita

Agenda de outubro destaca o lançamento d' *O Filme dos Espíritos*.....4

▼ Lar evangelizado - amor em ação

Sandra Lia Neves aborda a importância da evangelização para crianças e adolescentes.....5

▼ As três irmãs

Perfil triplo conta as histórias das irmãs Valentim.....6 e 7

▼ Linha do Tempo

Em comemoração aos 207 anos de nascimento de Kardec, O IDEAL relembra momentos importantes de sua trajetória para o estabelecimento da codificação.....8

IDE realiza tradicional Tarde Festiva

Domingo, dia 23 de outubro, das 15h às 17h 30, o IDE sediará mais uma edição da Tarde Festiva. Tortas doces, cachorro-quente, refrigerante e o clássico quiz vão alegrar a tarde dos trabalhadores e frequentadores do Instituto. Os ingressos já estão à venda na recepção e podem ser adquiridos pela quantia de R\$5,00.

Página 4

Futuras mães são orientadas sobre saúde bucal

As gestantes atendidas pelo projeto de enxovais para recém-nascidos participaram de uma reunião no mês de setembro que alertou sobre os possíveis problemas bucais de seus filhos. O projeto, denominado “Sorria”, é oferecido pela dentista Letícia Malta e ocorreu no Núcleo Social do IDE.

Página 4

Atividades do IDE-JF

Passê

Segunda-feira: 14h30 e 20h
 Terça-feira: 14h30
 Quarta-feira: 20h
 Quinta-feira: 20h
 Sexta-feira: 15h
 Sábado: 19h

Atendimento Fraternal

Segunda-feira: 14h30 e 20h
 Terça-feira: 14h30
 Sexta-feira: 14h

Tratamento Magnético

Sexta-feira: 15h45 e 19h

Projeto Ser Feliz

Domingo: 9h

Reunião de Psicografia

Quarta-feira: 19h

Grupo de Higiene Mental

Terça-feira: 20h

Reuniões Públicas

Quinta-feira: 20h
 Sexta-feira: 15h
 Sábado: 19h

Curso Básico de Espiritismo

Segunda-feira: 20h

Espiritismo para Crianças e Mocidade

Quinta-feira: 20h
 Sábado: 19h

Coral Sol Maior

Sábado: 16h

Farmácia/CAEC

Segunda a sexta-feira: 14h às 17h

Centro de Convivência Beth Baesso (artesanato)

Terça-feira: 15h

Grupos de Estudos

Grupo Manoel Philomeno de Miranda

Segunda-feira, 15h30 – Dirigente: José Pires

Grupo André Luiz

Segunda-feira, 20h – Dirigente: Fátima Lameirinhas

Grupo Allan Kardec

Terça-feira, 15h – Dirigente: Sônia Medina

Grupo Joanna de Ângelis

Terça-feira, 20h – Dirigente: Déa Fernandes

Grupo de Estudos e Apoio aos Médiuns

Quarta-feira, 18h30 – Dirigente: Léia da Hora

Grupo Allan Kardec (2)

Quarta-feira, 19h – Dirigente: Carla Temponi

Grupo Emmanuel

Quinta-feira, 20h – Dirigente: Ricardo Baesso

Grupo Allan Kardec (3)

Sábado, 17h – Dirigente: Luci Ferreira

Grupo Yvonne do Amaral Pereira

Sábado, 17h30 – Dirigente: José Pires

Programação de palestras – Outubro /2011

Dia	Horário	Expositor(a)/Instituição
1 – sábado	19:00h	Vinicius Lara – Fé e Caridade
6 – quinta-feira	20:00h	Verônica de Souza – FEAk
7 – sexta-feira	15:00h	Myrianceli Jorio – IDE-JF
8 – sábado	19:00h	Luiz Fernando – FEAk
13 – quinta-feira	20:00h	Maria de Fátima Lameirinhas – IDE-JF
14 – sexta-feira	15:00h	Gil Horta – IDE-JF
15 – sábado	19:00h	Claucio Zimmerman
20 – quinta-feira	20:00h	Adriana Ritti – Ivon Costa
21 – sexta-feira	15:00h	Jussara Goretti Piedade – IDE-JF
22 – sábado	19:00h	Laércio Rocha – GEDAE
27 – quinta-feira	20:00h	Ademir Fernandes – Amor e Luz
28 – sexta-feira	15:00h	Allan Gouvêa – IDE-JF
29 – sábado	19:00h	Gabriel Garcia – João de Freitas

O Missionário da Verdade

O conhecimento é um bem da humanidade e, desde os mais remotos tempos, o homem busca respostas para o mundo em que vive. As descobertas científicas e o *boom* tecnológico dos últimos anos são a prova de que o progresso da sociedade não cessa. Da mesma forma, não cessam as revelações acerca da criação.

Há aproximadamente 1500 anos a.C., o mundo era uma terra sem leis. O grau de evolução de seus habitantes não conseguia superar o primitivismo e a tendência animal que ainda predominavam. É nesse contexto que Moisés traz a primeira revelação, a da Justiça e estipula os *Dez Mandamentos* em busca de inculcar o mínimo de respeito para a convivência humana.

Em seguida, Jesus veio com sua mensagem de amor. Naturalmente caridoso, foi o exemplo vivo da bondade e compaixão na sua plenitude, destituído de qualquer julgamento ou preconceito. Os seus ensinamentos vieram como um bálsamo para acalantar as dores dos aflitos e enfermos. No entanto, nem tudo ainda pôde ser dito. E Jesus prometeu o Consolador, a terceira revelação, aquela que estaria sustentada na razão.

O Espiritismo desvela, a partir do intercâmbio com o mundo extracorpóreo, a verdade sobre a existência humana. É a fé raciocinada diante da qual não há dogmas. Foi dessa forma que Allan Kardec publicou *O Livro dos Espíritos*, educador que buscou o método investigativo para apresentar a doutrina espírita. A máxima “nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei” cristaliza e elucida o princípio inteligente do ser. Em homenagem aos 207 anos do nascimento de Kardec e dos 150 anos d'*O Livro dos Médiuns*, O IDEAL destaca os principais momentos de sua vida e obra.



Diretoria do IDE

Departamento Administrativo: Myrian Jorio e Sandra Lia Neves

Departamento de Divulgação: Allan Gouvêa e Carolina Pires

Departamento Doutrinário: Ademir Amaral e Marco Corrêa

Departamento da Infância e Juventude: Geraldo Marques e Ricardo Baesso

Departamento Mediúnico: José Pires e Léia da Hora

Departamento Social: Elson Braga e Joselita Valentim

Departamento de Promoção e Eventos: Carla Temponi e Manoela Ribeiro

Expediente

O IDEAL é uma publicação mensal do Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora – Rua Torreões, 210 – Santa Luzia – 36030-040 Juiz de Fora-MG
 Tel.: (32)3234-2500 – divulgacao.idejf@gmail.com

Departamento de Divulgação: Allan Gouvêa e Carolina Pires

Jornalista Responsável: Carolina Pires Araújo – MTB/MG: 13614

Editoração: Angela de F. Araújo Oliveira

Tiragem: 1.000 exemplares – **Impressão:** W Color Indústria Gráfica – Fone: (32)3211-0144

Os artigos não-assinados são de responsabilidade do Departamento de Divulgação do IDE-JF.

Médiuns iniciam nova etapa de estudos

Os trabalhadores das reuniões mediúnicas do IDE vão estudar nos meses de outubro e novembro a temática “Da identidade dos Espíritos”, capítulo 24 d’ *O Livro dos Médiuns*, de Allan Kardec. Já no início deste mês serão distribuídos para todos os grupos os questionários, que servirão de roteiro para as discussões.

Os médiuns poderão se organizar em grupos ou individualmente para responderem às questões e, posteriormente, entregarem os formulários respondidos

na recepção do Instituto até o final de novembro. O roteiro já enuncia o objetivo desse estudo: *Kardec inicia o capítulo [24 do LM] dizendo que a questão da identidade dos Espíritos é uma das mais controvertidas, mesmo entre os adeptos do Espiritismo. Por isso a importância de nós a estudarmos juntos. Muitos médiuns trazem Espíritos simpáticos à sua volta e se habitua à sua influência. Como aferir a qualidade desses irmãos desencarnados? É o que propomos estudar nesse capítulo.*

Trata-se da segunda fase do ciclo de estudos promovido pelo Departamento Mediúnico que começou em agosto. A primeira dinâmica debateu o assunto “Evocação dos Espíritos” e, de acordo com a diretora do Departamento, Léia da Hora, as respostas dadas pelos trabalhadores foram muito semelhantes. “Os grupos adoraram; ao sair do horário destinado à reunião mediúnica, criou-se um ‘ambiente diferente’ no qual havia um espaço para confraternização”, informa Léia.

Totalidade de colaboradores declara ter bom vínculo

Excelente e bom, essas foram as categorias declaradas pelos médiuns, com 60% e 40%, respectivamente, em relação ao vínculo que possuem com a casa. A informação é da pesquisa realizada em abril deste ano pela equipe de apoio do Departamento Mediúnico.

Ao todo, 75% dos 144 trabalhadores participaram do levantamento. Cada questionário era constituído de 13 perguntas, objetivas e discursivas, que ensejavam traçar o perfil do colaborador mediúnico e “obter maior interesse e aproximação dos médiuns da casa em relação ao Departamento, além de torná-lo mais acessível”, completa Léia. A diretora também afirma que os dados da pesquisa foram satisfatórios. “Essas interrogações serviram para chamar a atenção dos médiuns sobre as atividades

que existem na casa”, conclui.

As sugestões de temas para estudo foram repassadas para todos os departamentos a fim de que possam ser abordadas de diversas maneiras, tais como em palestras, estudos, encontros, seminários, artigos etc. As respostas objetivas foram tabeladas conforme

Perguntas	Respostas (%)	
	Sim	Não
A	66	34
B	34	66
C	70	30
D	68	32
E	68	32
F	64	36
G	99	1
H	87	13
I	40	60
J	62	38

se vê a seguir. Os dados foram esquematizados pela colaboradora Glória Silva de Souza.

- A** Participa de alguma outra atividade no IDE?
- B** Participa de outro trabalho mediúnico em outra casa?
- C** Assinou o termo de trabalhador voluntário da casa?
- D** Você votou na última eleição?
- E** Já participou de alguma assembleia de membros?
- F** É sócio-mantenedor da casa?
- G** Lê o jornal O IDEAL?
- H** Tem o hábito de ler as informações no mural do IDE?
- I** Acessa o site do IDE?
- J** Costuma utilizar a biblioteca para empréstimo de livros?



Grupo Prisma
consultoria empresarial

- Administração
- Contabilidade
- Marketing
- Projetos

Rua: Tavares Bastos, 93 - São Mateus - Juiz de Fora/MG
gprisma.com.br (32) 3215-6870

BEM

MELHOR

**SUPRIMENTOS E
AUTOMAÇÃO DE SISTEMAS**

(32) 3215-2630

R. Prof. Joaquim Herinque Viana, 18
Centro - Juiz de Fora - MG

LG IMÓVEIS

Consultor Imobiliário

- Compra e venda;
- Avaliação com laudo;
- Regularização de documentos.

LUIZ - 88064879

Agenda Espírita

Orson Peter Carrara em Juiz de Fora

01/10 – 15h: Seminário “A alma do Espiritismo”

19h: Palestra “O dever e uma carta aos pais”

Centro Espírita Ivon Costa – Rua Barão de São Marcelino, 570 – Mundo Novo

Informações: (32) 3218-6001

Lançamento de “O Filme dos Espíritos”

O Filme dos Espíritos, uma produção da Mundo Maior Filmes, tem previsão de lançamento para o dia 7 de outubro. Com atuação de Ana Rosa, Nelson Xavier, entre outros, traz na direção André Marouço e Michel Dubret. A obra contará a história de um homem que, após perder a esposa, encontra em seu caminho “O Livro dos Espíritos”. A partir dali inicia uma jornada de autoconhecimento e transformação em sua vida com a descoberta da espiritualidade e da vida no Mundo Espiritual.

Informações: <http://mundomaiorfilmes.blogspot.com/>

Seminário “150 anos de O Livro dos Médiuns”

Suely Caldas Schubert

15/10 – das 14h às 18h

AME-JF – Rua Espírito Santo, 650

Contribuição para o lanche: R\$3,00

Inscrições: (32) 3212-5418

www.amejf.org.br

Tarde Festiva movimentada instituto

Com a finalidade de arrecadar fundos para as obras assistenciais do IDE, será realizada mais uma edição da Tarde Festiva. O evento beneficente é uma oportunidade de confraternizar e também colaborar com a continuidade dos projetos sociais.

Os ingressos estão à venda na recepção do IDE e podem ser adquiridos pelo valor

de R\$ 5 por pessoa. O convite dá direito a um copo de refrigerante, um cachorro-quente e um pedaço de torta.

Os trabalhadores e frequentadores que desejarem contribuir com a festa podem fazer doações de materiais descartáveis, tortas doces e refrigerantes. A Tarde Festiva será realizada no dia 23 de outubro, das 15h às 17h30, na sede do instituto.

Gestantes recebem orientação odontológica

No dia 1º de setembro, foi realizado no Núcleo Social do IDE uma palestra sobre saúde bucal com as futuras mães cadastradas para receber os Kits de enxovais para bebês. A atividade integra o Projeto “Sorria”, coordenado pela dentista Letícia Malta, que já realiza um trabalho social em Matias Barbosa.

Letícia ressalta que o objetivo é a prevenção. Segundo ela, a odontologia intrauterina pode minimizar problemas dentários na adolescência e fase adulta. “É preciso despertar a consciência dessas mães para os cuidados com a higiene bucal de seus filhos”, ressalta. Dentre os tópicos abordados, estão os problemas do fumo, alimentação pouco saudável e a importância da amamentação para o desenvolvimento ósseo da criança.

Segundo a responsável pela equipe, Janete Paressa, esse será um trabalho

contínuo e destaca que a entrega dos enxovais será condicionada à participação das gestantes nesses encontros. No último dia 8, foram entregues 16 enxovais e, no dia 16, Letícia realizou consultas com algumas mães para orientá-las e avaliou as condições dentárias das mesmas.



O encontro aconteceu no Núcleo Social do IDE

SEJA PARTICIPANTE
DO CLUBE DO LIVRO
ESPÍRITA RÉSTIA DE LUZ

VALOR R\$15,00
(MENSALMENTE UM LIVRO)

FORME SUA BIBLIOTECA, COM-
PARTILHANDO A LEITURA COM
SEUS AMIGOS E FAMILIARES, POR
UM PREÇO BEM MAIS ATRATIVO.

FALE COM WALDOMIRO:
32252534 - 91451547 - 88790468

ÁDEL
VEÍCULOS
COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIAMENTO - CONSIGNA

Consórcio e seguro

Av. Juscelino Kubitschek, 500
Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG
Home Page: www.adelveiculo.com.br

(32) 3221-4107



Musicoterapia

É a utilização controlada da Música
no tratamento de distúrbios físicos
ou emocionais.

Ana Maria R. Lobato

Clínica. Escolar. Hospitalar.
Distúrbios Neurológicos
(Alzheimer. PC. Parkinson)
Déficit de Aprendizagem
Saúde Mental (Autismo. Depressão)
Musicalização Infantil. Alunos Especiais
Violão - Iniciantes

Cursos e Palestras
lobato.anaribeiro@yahoo.com.br
Rua Ambrósio Braga, 193 - Granbery
Juiz de Fora MG -- (32) 3218-5859 9905-5859

Lar Evangelizado – Amor em Ação

Sandra Lia de Oliveira Neves

Vivemos mergulhados em uma sociedade em que a violência, o egoísmo, o materialismo, a inveja e tantos outros vícios de ordem moral atingem a humanidade disseminando o medo, a insegurança, a dor e o sofrimento. Temos que reconhecer que estamos diante de um mundo enfermo, no qual há a necessidade de uma mudança no comportamento social para podermos construir um mundo melhor. Mas por onde começar?

Se a sociedade padece, se sofre com as injustiças terrenas, é porque o seu princípio – o Lar – está

impregnado de enfermidades. Sabemos, entretanto, que para todo mal existe “remédio”. Portanto, se desejar transformar as inferioridades de um povo e ajustá-las aos ideais cristãos, é essencial começar pelo seu início – o Lar. Joamar Zanolini Nazareth, em Um Desafio Chamado Família, fala que “o Lar é a célula básica do organismo social; se os lares estiverem ruindo, a sociedade também estará caminhando para o caos.”¹

Para se realizar uma reforma capaz de proporcionar um panorama social mais justo, harmônico, equilibrado, pacífico e cristão, necessário se faz injetar no seio dos lares a educação, que é o elemento capaz de levar o homem ao progresso. E é nesse ponto que a evangelização entra,

¹ Nazareth, Joamar Zanolini. Um Desafio Chamado Família. Minas Editora, 2ª edição, 1999. p. 15.

ela assume o importante papel de orientar e apoiar os pais e de “plantar” no coração das crianças as sementes virtuosas do bem, proporcionando seu crescimento moral pelos ensinamentos que Cristo nos legou – o Evangelho.

O espírito ao retornar a Terra terá que passar por inúmeras provas que a vida lhe impõe. Dores e sofrimentos lhe visitarão, as angústias se farão presentes no seu caminho. Mas se esse espírito receber a orientação que contribui para uma boa formação moral, ele então terá condições de suportar as provas pelas quais terá que passar, com dignidade cristã, o que amenizará todos os sofrimentos de sua jornada pelo mundo terreno.

A evangelização é o alimento que a alma necessita para alçar seu voo rumo ao crescimento espiritual. Não importa quando irão brotar as sementes, o importante é que elas sejam cultivadas. A tarefa é nobre e trabalhosa; requer muita dedicação, atenção, muito estudo e, acima de tudo, amor ao trabalho que abraça. Daí a grande responsabilidade dos evangelizadores e pais para com os seus “pupilos”. Eles são as centelhas de luz que Deus lhes confia para que possam regá-las e cultivá-las com seu conhecimento e amor.

São os pais os responsáveis pela educação dos filhos e devem orientá-los nos caminhos da vida. Portanto, é preciso também que se deem a eles as orientações e o apoio para que possam desempenhar

seu papel com êxito.

Aliado à educação também deve estar presente o amor que é o mais nobre dos sentimentos, capaz de enaltecer todo o bem e afastar qualquer mal. O Amor é a válvula que nos impulsiona para o progresso e nos conduz ao Criador.

Cuidemos do nosso maior patrimônio, o Lar, não permitindo que as enfermidades morais que impedem o desabrochar das virtudes e principalmente o despertar do amor possam predominar em seu seio. Evangelizemo-nos! Busquemos no Evangelho do Cristo a orientação para nossas vidas e as bases para nossa educação moral.

Para todo mal existe cura. Para cada enfermidade há o medicamento adequado. A humanidade vive momentos difíceis, a moralidade está em crise. Mas se almejamos vencer esses problemas, então comecemos a valorizar a evangelização de nossos filhos, pois a educação é a chave para o progresso.

Pais, mestres, evangelizadores! Unamos nossas forças, acreditemos na vitória do bem, lutemos para construir uma sociedade pautada nos ideais cristãos sempre regando nosso trabalho com a luz que trazemos dentro de nós e assim transformaremos a Terra em terreno de paz e amor. O trabalho é árduo, lento e gradativo, mas se almejamos vencer, lembremo-nos do amor de Cristo para conosco.

Derramemos o nosso carinho e afeto sobre o trabalho que nos compete e um dia colheremos os doces frutos da nossa ação de amor.

Arq' cessórios
Confecções Leda.



Cintos tamanho especial
Fábrica de Bolsas e Cintos
R. Tiradentes, 661/1º andar - Centro
Juiz de Fora - MG
32.3241-4509 / 9987-3187

Ana

Materiais de Construção

EXATO

Tel: (32) 3224-3846
exato10@a.com.br

Av. Juscelino Kubitschek, 559 - Francisco Bernardino - Juiz de Fora - MG

Malhas Charme Ltda.

UNIFORMES ESCOLARES
CAMISAS PROMOCIONAIS



Rua Marechal Deodoro, 123
CEP 36013-000 - Juiz de Fora - MG

Fone: (32) 3215-7776
Fax: (32) 3217-0289

www.charmecolegial.com.br
e-mail: charmecolegial@yahoo.com.br

Atelier
São Judas Tadeu

Restauração de Imagens
Restauração. Uma questão de
Valor Sentimental
Porcelanas, telas, retratos

Francisco Irineu Del'Duca

99614643 - 88162907
Rua Manoel Bernardino, 101/07 -
São Mateus - Juiz de Fora/MG

Perfil

As três irmãs

Ana Lúcia Valentim



As irmãs Joselita, Ana Lúcia e Eva Valentim são colaboradoras do IDE desde a sua fundação. Cada uma em seu setor, as três desenvolvem importantes trabalhos no Instituto.

Recepcionista às segundas e sextas-feiras, integrante de um grupo mediúnico às quartas e da equipe de tratamento magnético de sexta à noite, a professora aposentada Ana Lúcia é também co-responsável pela Escola de Arte e pela distribuição de cestas básicas da Prefeitura no IDE.

Como começou seu contato com a doutrina espírita? Desde criança eu tenho contato com o Espiritismo. Os meus pais eram católicos, mas tinham crença espírita. Nesse tempo, a crença era muito velada, as pessoas que acreditavam não divulgavam. Eles tinham o rótulo de católico e não expunham a crença espírita.

Quando foi que você passou a se considerar espírita? Depois de adulta, quando me aposentei do magistério municipal. Foi aí que comecei a frequentar de verdade a Casa Espírita. Mas a Eva já frequentava há muito

tempo. Antes disso, a gente ouvia alguma palestra, mas era raro porque trabalhava de manhã, à tarde e à noite, então não tinha tempo. Em 1995 me aposentei e passei a ter as noites livres e, então, comecei a frequentar, acompanhando a Eva. Na época, o IDE funcionava na Fundação Espírita João de Freitas, eu inclusive participei do primeiro Coem [Curso de Orientação e Educação Mediúnica]. Antes de 1995 um pouco, participava das reuniões públicas de sábado na Casa Espírita e lá eu fiz o Curso Básico. Quando o pessoal do IDE passou a ir para a Fundação, a Eva também foi e eu fui junto.

Qual o momento da história do IDE que mais te marcou? Um dos momentos mais marcantes pra mim foi a excursão que nós fizemos para visitar o Chico Xavier, em Uberaba. Foi um grupo grande, um ônibus cheio. E isso me marcou porque o Chico é o ícone do Espiritismo no Brasil, então conhecê-lo foi muito gratificante e emocionante. Melhor ainda porque fomos num grupo onde as pessoas se conheciam.

Qual a importância, na sua visão, de ter um envolvimento com a casa? A participação é boa para nós mesmos, a gente se sente bem, é uma força para fazer crescer. É o que a doutrina ensina, é o que a gente precisa. Sozinho a gente não evolui. Então a casa nos ajuda a evoluir bastante, fortalece a nossa fé, o nosso trabalho; dá-nos a oportunidade de trabalhar.

Eva Maria Valentim

Responsável por trazer as outras duas irmãs para o Espiritismo, Eva é médium ostensiva e participa de um grupo mediúnico às segundas-feiras e trabalha no Projeto Ser Feliz aos domingos. Mais recentemente, a enfermeira também participa das aulas de pintura em tecido da Escola de Arte.

Como começou o seu envolvimento com o Espiritismo? Quando tinha dois, três anos de idade, minha mãe contava que eu saía do berço e ficava ajoelhada no meio do quarto. Um dia, porém, meu pai estava em casa, viu aquela situação e disse que, se fosse algum “irmãozinho”, ele me levaria para uma reunião mediúnica quando eu completasse 15 anos. Depois disso nunca mais saí do berço.

Quando completei aproximadamente 17 anos, perdi completamente o movimento dos braços. Minha mãe me levou ao médico que disse que iria me internar numa clínica psiquiátrica porque o problema era neurológico. Aí minha mãe chegou à casa muito triste e o meu pai “apareceu” para ela [nessa época, ele já havia desencarnado]. E ele a lembrou que tinha prometido

reparadora
cirurgia
plástica
estética

Dra. Lucília Brigato Paviato
CRM 29.360

- Consultório:
Avenida Barão do Rio Branco, 2817/1701
Tel.: (32) 3217-8191 -
2ª, 4ª e 5ª feiras, das 16h às 19h
- Centro Médico Rio Branco
Av. Barão do Rio Branco, 1034
Tel.: 3215-5445 - 6ª feiras, das 15h às 16h
- Hospital Albert Sabin
Rua Edgard Carlos Pereira, 600
Tel.: (32) 3249-7000 - 5ª feiras, das 13 às 16h

NOVA
TENDÊNCIA
ARTIFATOS DE CONCRETO

À venda nas principais
lojas de plantas
e materiais de
construção.

Av. Senhor dos Passos, 1754
São Pedro | Telefax: (32) 3231.1467
Juiz de Fora | Minas Gerais
www.novatendencia.net

**ESCRITÓRIO
DE ADVOCACIA**

Anir Batista Barreto
Advogado OAB MG 128198

Av. Barão do Rio Branco, 1863/706
Centro - Juiz de Fora/MG
Ed. Top Center
(32)32157686 | 91042699
e-mail: anirbarreto@ig.com.br

A sua farmácia de confiança
desde 1981

DERMÁ

**Farmácia de Manipulação
30 anos**

**Rua São João 225,
Galeria Ana Delmonte
Lojas 118 e 120
(32) 3215-7909 / 3211-0499
Juiz de Fora/MG**

me levar numa casa espírita para que eu pudesse desenvolver minha mediunidade, se eu de fato tivesse. Então minha mãe se lembrou e não falou nada comigo, apenas me levou para o Centro Espírita Bezerra de Menezes. Lá, as reuniões mediúnicas eram públicas. Quando os trabalhos começaram, minha mãe me disse depois, eu levantei e comecei a participar daquilo. A partir daí nunca mais parei. Na época, não havia cursos de Espiritismo nem de mediunidade.

Como você chegou ao IDE? Depois de frequentar o Bezerra, nós fomos para outro centro espírita que não lembro o nome. Ele ficava na Avenida 7 de setembro. Depois disso, nós mudamos para o centro da cidade e eu passei então a participar da reunião da Léia [da Hora] na Casa Espírita e dali o pessoal resolveu fundar o IDE.

O que IDE representa pra você? Eu considero o IDE como a minha casa, porque todas as aflições que tenho, eu venho aqui e faço as minhas preces... Mas o que eu mais gosto no IDE é a convivência que nós temos.

Joselita Valentim

Ou simplesmente “Jô”, é psicopedagoga, diretora do Departamento Social e integrante de um grupo mediúnico às quartas-feiras.

Quando você passou se considerar espírita, de fato? Eu era engajada no movimento católico, fui catequista etc. Eu sempre estive nessa função de evangelizar, de estar perto de alguém. Então, eu sempre tive essa ligação com gente e fui trabalhar nos centros, mas antes não havia essa evangelização. Aí fui para a Igreja Católica e fiquei trabalhando lá um tempo, mas isso não me completava, não me dava as respostas que queria. Eu procurava mais – por que eu antevia as coisas? – nada disso era explicado.

A explicação que um psicólogo deu uma vez foi que quando eu sonhava que uma pessoa morria era porque eu queria que aquela pessoa morresse, porque no meu subconsciente eu desejava a morte daquela pessoa. Então eu estava me sentindo uma assassina. (risos) Eu, então, parei e fiquei só indo ao centro de umbanda. Quando a minha mãe morreu, não fiz mais nada, não ia a lugar nenhum. A Eva e a Ana frequentavam o Bezerra de Menezes e depois a Casa Espírita, de onde nós morávamos perto. Eu, entretanto, me recusei a qualquer religião.

Isso por causa do desencarne da sua mãe? Não, na verdade foi um cansaço mental, uma acomodação; eu estudava muito, trabalhava muito, então acomodei.

Como você chegou ao IDE? A Ana e a Eva continuavam insistindo para que eu fosse e então comecei a fazer o Básico na Casa Espírita. Fiz o Básico e depois comecei a fazer o Coem. Durante o Coem, houve a ruptura, o IDE foi para o João de Freitas, mas eu ainda não. A Ana e a Eva, contudo, continuaram frequentando.

Numa época específica, a Eva ficou insistindo para que eu fosse porque sou atriz de teatro e ela queria que eu participasse de uma reunião para a encenação de uma peça que ia ser realizada com os jovens da mocidade. Eu fui à reunião e me senti muito mal. Hoje vejo que eram espíritos inferiores que não queriam que eu participasse. Aí a Eva comentou esse fato com a responsável e disse ainda que eu era médium, que já havia trabalhado e que estava negando isso. Ela disse para a Eva, porém, que não se preocupasse porque eu ia ir e que eu seria mais espírita do que elas. Eu achei graça e não dei muita confiança não. Quando o IDE veio pra cá [para Santa Luzia] e que as minhas irmãs começaram a trabalhar aqui, eu também comecei a trabalhar para ajudar.

E como você chegou às atividades que você realiza hoje? Depois disso tudo, fiz o Básico e o Coem de novo. Fui para a mediúnica, comecei a trabalhar no Projeto, do qual nunca me afastei e acabei sendo eleita para a diretoria. Esta já é a quinta vez.

A Ana citou como um momento marcante a primeira vez que você proferiu uma palestra. Mas como foi esse acontecimento para você? Eu me tremi toda (risos). Mas eu acho que todas as vezes que a gente faz uma palestra, nós trememos, temos “frio na barriga” e a certeza de que vamos esquecer tudo que a gente estudou. Mas quando chega lá, tudo flui e, normalmente, depois da palestra, alguém comenta que a palestra foi ótima e que o ajudou.

Como é para você estar pela quinta vez na direção do Instituto? Participar da diretoria é uma missão. A Espiritualidade é que te dá esse cargo e, a hora que ela acha que você não tem mais condição, que você está cansado, que você tem outras coisas pra resolver, eles vão se incumbir para não ser votado.

E o que o IDE significa para você? Vida, trabalho e progresso.





Consórcio e seguro

Rua José Eutrópio, 520 - Lojas 101 e 102
Santa Terezinha (ponte vermelha)
Home Page: www.adelveiculo.com.br

(32) 3223-0336

ALLAN KARDEC - VIDA E OBRA

No mês de comemoração dos 207 anos de nascimento de Kardec, O IDEAL apresenta uma linha do tempo com os principais momentos da vida e obra do codificador da Doutrina Espírita.

- 
- 1804 ● 03/out: Hippolyte Léon Denizard Rivail nasce em Lion na França.
 - 1815 ● Segue para o Instituto de Johann Heinrich Pestalozzi (Yverdon, Suíça).
 - 1822 ● Denizard Rivail deixa Yverdon e instala-se em Paris.
 - 1832 ● Casa-se com Amélie-Gabrielle Boudet, professora que colaborou com o esposo em suas atividades didáticas.
 - 1848 ● Início dos fenômenos espíritas que envolveram a família Fox (Hydesville, Estados Unidos). Em março, verificam-se as primeiras manifestações físicas.
 - 1855 ●  Allan Kardec dedica-se a observações do fenômeno das mesas girantes e cuida principalmente de lhe deduzir as consequências filosóficas.
 - 1857 ● 18/abr: *O Livro dos Espíritos*, contendo os princípios da doutrina espírita.
 - 1858 ● 01/jan: Lança a primeira edição da *Revista Espírita*, jornal de estudos psicológicos.
01/abr: Inaugura a primeira sociedade espírita regularmente constituída, intitulada *Société parisiense des études spirites*.
 - 1859 ● *O que é o Espiritismo*, resumo da doutrina espírita e respostas às principais objeções.
 - 1861 ● *O Livro dos Médiuns*, de caráter experimental e científico.
 - 1864 ● *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, voltado para a moral.
 - 1865 ● *O Céu e o Inferno*.
 - 1868 ● *A Gênese*.
 - 1869 ● 31/mar: Allan Kardec desencarna, muito provavelmente vitimado pela ruptura de um aneurisma de aorta.
- 



Faz de você um
mestre cuca

Av. Juiz de Fora, 660 - Grama
Tel.: (32) 3221-3240
www.temperosvieira.com.br
temperosvieira@temperosvieira.com.br



ORTOPEDIA E
TRAUMATOLOGIA

Dr. Jorge Luiz Terra
Dra. Maria das Graças L. Terra
Pç. Menelick de Carvalho, 50 - Santa
Helena - Juiz de Fora
Tel. (32) 3211-0012 / 3228-8450

DROGARIA
DU EDSON

Entrega em Domicílio

CARTÃO VISA E CREDICARD

Cheque Pré-datado

Praça Dr. João Penido, 26
Estacionamento para clientes em compra

Telefones:

3231-0494 / 3212-4318

Art'Nossa
ARTESANATO

Sisal - Crochet - Madeira - Tear Mineiro

Móveis em madeira,
demolição em peroba rosa
sob encomenda

Aceitamos cartões de crédito e débito

Telefone: (32) 3215-4303

Rua Braz Bernardino, 70 - Centro