

## ▼ Agenda espírita

Seminário e lançamento de livros estão na agenda de dezembro ..... 4

## ▼ Campanha arrecada tênis

Interessados podem fazer suas doações até dia 10 de dezembro ..... 4

## ▼ Casamento

Elson Braga faz uma reflexão sobre a convivência no lar ..... 5

## ▼ Perfil

Casal conta a história de trabalho no movimento espírita ..... 6 e 7

## ▼ Nossos lares, nossos refúgios

Guaraci Silveira elucida sobre a importância da família para o crescimento espiritual ..... 7

## ▼ Encontro de Colaboradores do IDE

O evento reuniu dezenas de trabalhadores no dia 27 de novembro. Confira as fotos ..... 8

## Feira de Natal tem sua primeira edição

Pela primeira vez, o Departamento de Promoção e Eventos disponibiliza para venda, no hall de entrada do IDE, diversos artigos de decoração com tema natalino. Os produtos estão expostos no novo espaço da recepção, destinado à realização de feiras, bazares e venda de livros.

Página 4

## Inscrições abertas para o Coem 2012

Com a conclusão de mais uma turma do Curso Básico de Espiritismo, inicia-se a preparação para a realização de um novo Curso de Orientação e Educação da Mediunidade (Coem). Para 2012, algumas novidades são preparadas e os interessados em participar, como alunos ou monitores, já devem se programar.

O objetivo do curso é apresentar aos participantes as noções básicas de estudo e prática mediúnica, tendo como alicerce *O Livro dos Médiuns*. De fevereiro a dezembro, os alunos participam, semanalmente, de aulas expositivas, práticas e de pesquisa.

Página 3

## Diretoria lança concurso para eleger lema da casa

Lançado e idealizado pela diretora Léia da Hora no Encontro de Colaboradores, o concurso de frases para a escolha de um novo "slogan" para o IDE já começou. A finalidade é mobilizar frequentadores e trabalhadores para criarem um novo lema – curto e objetivo e que esteja ancorado nas obras de Kardec. A

seleção será realizada pelo público.

A nova citação poderá ser estampada em todo o material de identidade visual do Instituto, incluindo adesivos, camisas, documentos oficiais, entre outros.

Página 3



## Atividades do IDE-JF

### Passê

Segunda-feira: 14h30 e 20h  
Terça-feira: 14h30  
Quarta-feira: 20h  
Quinta-feira: 20h  
Sexta-feira: 15h  
Sábado: 19h

### Atendimento Fraternal

Segunda-feira: 14h30 e 20h  
Terça-feira: 14h30  
Sexta-feira: 14h

### Tratamento Magnético

Sexta-feira: 15h45 e 19h

### Projeto Ser Feliz

Domingo: 9h

### Reunião de Psicografia

Quarta-feira: 19h

### Grupo de Higiene Mental

Terça-feira: 20h

### Reuniões Públicas

Quinta-feira: 20h  
Sexta-feira: 15h  
Sábado: 19h

### Curso Básico de Espiritismo

Segunda-feira: 20h

### Espiritismo para Crianças e Mocidade

Quinta-feira: 20h  
Sábado: 19h

### Coral Sol Maior

Sábado: 16h

### Farmácia/CAEC

Segunda a sexta-feira: 14h às 17h

### Centro de Convivência Beth Baesso (artesanato)

Terça-feira: 15h

## Grupos de Estudos

### Grupo Manoel Philomeno de Miranda

Segunda-feira, 15h30 – Dirigente: José Pires

### Grupo André Luiz

Segunda-feira, 20h – Dirigente: Fátima Lameirinhas

### Grupo Allan Kardec

Terça-feira, 15h – Dirigente: Sônia Medina

### Grupo Joanna de Ângelis

Terça-feira, 20h – Dirigente: Déa Fernandes

### Grupo de Estudos e Apoio aos Médiuns

Quarta-feira, 18h30 – Dirigente: Léia da Hora

### Grupo Allan Kardec (2)

Quarta-feira, 19h – Dirigente: Carla Temponi

### Grupo Emmanuel

Quinta-feira, 20h – Dirigente: Ricardo Baesso

### Grupo Allan Kardec (3)

Sábado, 17h – Dirigente: Luci Ferreira

### Grupo Yvonne do Amaral Pereira

Sábado, 17h30 – Dirigente: José Pires

## Programação de palestras – Dezembro/2011

Dia	Horário	Expositor(a)/Instituição
1 – quinta-feira	20:00h	José de Oliveira Pires – IDE-JF
2 – sexta-feira	15:00h	Guaraci Silveira – IDE-JF
3 – sábado	19:00h	Elson Braga de Mello – IDE-JF
8 – quinta-feira	20:00h	Jussara Goretti Piedade – IDE-JF
9 – sexta-feira	15:00h	Ademir Henriques do Amaral – IDE-JF
10 – sábado	19:00h	Armando Falconi – FEAQ
15 – quinta-feira	20:00h	Luci Ferreira de Oliveira – IDE-JF
16 – sexta-feira	15:00h	Marcelo Rezende – IDE-JF
17 – sábado	19:00h	Luciana Barbosa – Amor ao Próximo
22 – quinta-feira	20:00h	Guaraci Silveira – IDE-JF
23 – sexta-feira	15:00h	Allan Gouvêa – IDE-JF
24 – sábado	19:00h	<i>Não haverá palestra</i>
29 – quinta-feira	20:00h	Léia da Hora – IDE-JF
30 – sexta-feira	15:00h	Myrian Jorio – IDE-JF
31 – sábado	19:00h	<i>Não haverá palestra</i>

## Estudo ontem, hoje e sempre

O IDE, desde a sua fundação, priorizou o estudo aprofundado da doutrina espírita também como forma de divulgação. Por esse motivo, o Instituto tem hoje nove grupos de estudos que, diariamente, promovem discussões edificantes acerca da realidade espiritual que nos cerca. Aos grupos de estudos somam-se as reuniões mediúnicas que têm realizado, bimestralmente, encontros que fomentam o aprimoramento dos conhecimentos adquiridos e, ao mesmo tempo, permitem a confraternização dos seus integrantes. Temos ainda os cursos de formação que oferecemos anualmente, que, não raro, são a porta de entrada para notáveis trabalhadores. E, em 2012, o Coem será realizado com muitas novidades.

Com esse mesmo ideal, buscamos organizar eventos para todos os colaboradores da casa, como aquele realizado ao final do último mês. Encontro no qual, em apenas um dia, resgatamos momentos, histórias e emoções de anos de convivência no incansável labor da seara espírita. Foi um dia que será lembrado por marcar novos tempos na história do IDE para todos aqueles que tiveram ensejo de participar. Guardaremos a saudosa lembrança de um dia feliz entre amigos que se querem bem.

Que em 2012 tenhamos muitas oportunidades de nos encontrar e de “se encontrar”. Que possamos renovar o propósito de trabalhar em prol do Espiritismo, do próximo e, por conseguinte, de si mesmo.



Acesse nossa página:

[www.ide-jf.org.br](http://www.ide-jf.org.br)

E-mail:

[ide@ide-jf.org.br](mailto:ide@ide-jf.org.br)

Confira as novidades e participe!

### Diretoria do IDE

**Departamento Administrativo:** Myrian Jorio e Sandra Lia Neves

**Departamento de Divulgação:** Allan Gouvêa e Carolina Pires

**Departamento Doutrinário:** Ademir Amaral e Marco Corrêa

**Departamento da Infância e Juventude:** Geraldo Marques e Ricardo Baesso

**Departamento Mediúnico:** José Pires e Léia da Hora

**Departamento Social:** Elson Braga e Joselita Valentim

**Departamento de Promoção e Eventos:** Carla Temponi e Manoela Ribeiro

### Expediente

O IDEAL é uma publicação mensal do Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora – Rua Torreões, 210 – Santa Luzia – 36030-040 Juiz de Fora/MG  
Tel.: (32) 3234-2500 – divulgacao.idejf@gmail.com

**Departamento de Divulgação:** Allan Gouvêa e Carolina Pires

**Jornalista Responsável:** Carolina Pires Araújo – MTB/MG: 13614

**Editoração:** Angela de F. Araújo Oliveira

**Tiragem:** 1.000 exemplares

**Impressão:** W Color Indústria Gráfica – Tel.: (32) 3211-0144

Os artigos não-assinados são de responsabilidade do Departamento de Divulgação do IDE-JF.

## Interessados já podem se inscrever no Coem 2012

Estão abertas, até 23 de janeiro de 2012, as inscrições para o Curso de Orientação e Educação da Mediunidade (Coem) do próximo ano, que terá início no dia 6 de fevereiro, segunda-feira. O curso, promovido e organizado pelo IDE-JF, é direcionado a qualquer pessoa que tenha interesse em estudar a mediunidade.

Pela primeira vez, o Coem será coordenado pela colaboradora Sandrelena Monteiro e por Cláudia Temponi, encarregada pelas aulas práticas. De acordo com Sandrelena, o objetivo é "promover um estudo sistematizado da mediunidade

à luz da doutrina espírita e baseado nos ensinamentos d'O Livro dos Médiuns [de Allan Kardec]". Para a próxima turma, segundo a coordenadora, haverá uma renovação dos expositores e uma reformulação das aulas, que visa à inclusão de novos temas. Além disso, a apostila tem sido revisada e atualizada.

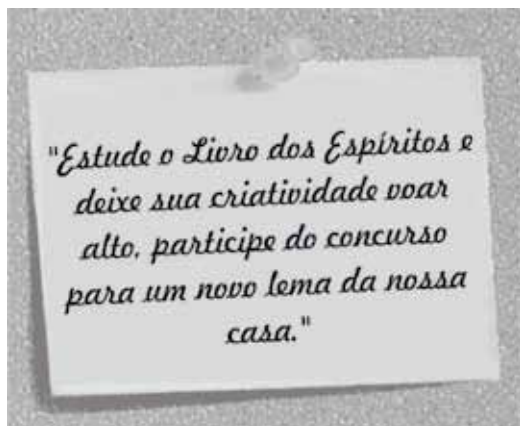
O Coem 2012 terá aulas semanais, sempre às segundas-feiras, das 20h às 21h. Os interessados devem deixar seu nome e telefone na recepção do IDE. A programação das aulas será divulgada em janeiro no site do Instituto e no jornal mural.

### Monitores

Para os trabalhadores do IDE que desejarem atuar como monitores, será realizada uma reunião com a coordenação do Coem para que as tarefas sejam distribuídas e organizadas. Os colaboradores devem comparecer ao encontro, no dia 19 de dezembro de 2011, às 19h, no salão de reuniões públicas.

Os monitores são divididos em diversas atividades. Eles atuam na equipe de fluidoterapia (passe, irradiação e fluidificação da água), no controle de frequência, de equipamentos de áudio e vídeo, entre outras.

## Concurso elege novo lema para o IDE



"Ser bom é ser útil". A atual frase que acompanha o instituto desde a sua fundação será renovada. Isso porque a diretoria

está organizando um concurso que irá definir o novo lema da casa, lançado no Encontro de Colaboradores, que aconteceu no último dia 27. Para a idealizadora, a diretora Léia da Hora, o propósito é criar uma nova citação.

Todos os trabalhadores podem participar. A expectativa da organização é incentivar o estudo da obra de Kardec e, ainda, favorecer a mobilização dos colaboradores por meio do intercâmbio e compartilhamento do conhecimento espírita. Léia explica que a frase precisa ser de fácil assimilação, sendo curta e objetiva. A ideia é que o novo lema seja

usado em camisetas, adesivos e botões, cuja verba arrecadada com a venda seja revertida para a casa.

Os interessados em participar poderão depositar suas sugestões na urna que será disponibilizada na recepção. A votação ocorrerá durante as reuniões públicas a partir de 2012, com base na triagem feita pela diretoria das melhores e mais significativas sugestões. A fim de garantir maior credibilidade ao processo, os nomes dos autores não serão citados.

O resultado será divulgado no próximo encontro de trabalhadores, com data a ser definida.



**Grupo Prisma**  
consultoria empresarial

- Administração
- Contabilidade
- Marketing
- Projetos

Rua: Tavares Bastos, 93 - São Mateus - Juiz de Fora/MG  
gprisma.com.br (32) 3215-6870

**BEM  
MELHOR**

**SUPRIMENTOS E  
AUTOMAÇÃO DE SISTEMAS**

**(32) 3215-2630**  
R. Prof. Joaquim Herinque Viana, 18  
Centro - Juiz de Fora - MG

**LG IMÓVEIS**

*Consultor Imobiliário*

- Compra e venda;
- Avaliação com laudo;
- Regularização de documentos.

**LUIZ - 88064879**

## Feira de Natal é realizada no instituto

Artigos de decoração com tema de Natal estão à venda no IDE. A primeira edição da Feira de Natal – realizada pelo Departamento de Promoção e Eventos – tem o propósito de angariar fundos para a manutenção dos projetos sociais do instituto. A diretora Carla Temponi afirma que, logo no primeiro dia, já foi vendida uma grande quantidade de produtos.

A feira é resultado de um trabalho coletivo, uma vez que, além das doações, há também os trabalhos manuais feitos no Centro de Convivência Beth Baesso e na Escola de Arte, que funciona no Núcleo Social. Entre os artigos, estão: pratos decorados, enfeites para casa, caixas de pintura, panos de prato, entre outros.

Os produtos estão na recepção do IDE todos os dias, durante o período de funcionamento da casa.



### Agenda Espírita

#### Seminário "Vivência mediúnica - uma prática consciente"

03/12 - 14h às 18h - AME JF

Coordenação: Equipe do DAM

Contribuição de R\$3,00 para o lanche

Realização: AME-JF

#### Manhã de autógrafos com Lucy Dias Ramos

11/12 - 11h às 12h - AME Livros

Lançamento dos Livros:

Gostas de Otimismo e Paz

Mediunidade e nós

Informações:

(32) 3212-5418

## Social realiza Campanha do Tênis

"A criança se sente valorizada por ter um presente novo". A afirmação é do diretor Elson Braga, que explica a intenção da quarta edição da Campanha de arrecadação de tênis para as crianças e adolescentes do Projeto Ser Feliz. A iniciativa é uma realização do Departamento Social.

A expectativa é que 80 assistidos, entre meninos e meninas, recebam o calçado neste fim de ano, atingindo a mesma marca de distribuição do ano passado, sendo que todos foram doados por frequentadores e trabalhadores da casa. Para a diretora Joselita Valentim, a campanha é uma oportunidade de fazer uma boa ação e, mais ainda, "de fazer uma criança sorrir".

Para participar, basta pegar um papel com o nome da criança e o número do calçado, disponível na recepção do IDE.

#### Projeto

O Projeto Ser Feliz é um trabalho social do Instituto de Difusão Espírita e atende à comunidade do Santa Luzia. Na ocasião, as crianças são evangelizadas, enquanto que os adultos estudam o livro *O Evangelho de uma forma mais simples*.

SEJA PARTICIPANTE  
DO CLUBE DO LIVRO  
ESPÍRITA RÉSTIA DE LUZ

VALOR R\$15,00  
(MENSALMENTE UM LIVRO)

FORME SUA BIBLIOTECA, COM-  
PARTILHANDO A LEITURA COM  
SEUS AMIGOS E FAMILIARES, POR  
UM PREÇO BEM MAIS ATRATIVO.

FALE COM WALDOMIRO:  
32252534 - 91451547 - 88790468

**ÁDEL**  
VEÍCULOS  
COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIAMENTO - CONSIGNA

Consórcio e seguro

Av. Juscelino Kubitschek, 500  
Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG  
Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br)

(32) 3221-4107



#### Musicoterapia

É a utilização controlada da Música  
no tratamento de distúrbios físicos  
ou emocionais.

Ana Maria R. Lobato

Clínica. Escolar. Hospitalar.

Distúrbios Neurológicos

(Alzheimer. PC. Parkinson)

Déficit de Aprendizagem

Saúde Mental (Autismo. Depressão)

Musicalização Infantil. Alunos Especiais

Violão - Iniciantes

Cursos e Palestras

lobato.anaribeiro@yahoo.com.br

Rua Ambrósio Braga, 193 - Granbery

Juiz de Fora MG -- (32) 3218-5859 9905-5859

# Casamento: exercício e ação!

Elson Braga

Cada vez mais se percebe pessoas que decidem “morar junto”, sem oficializar a união matrimonial. A própria legislação já se atualizou a essa situação, com a conhecida “união estável”. Naturalmente, a Doutrina Espírita não se opõe à inovadora proposta, entretanto, será sempre importante analisar como cada convivente vê essa escolha, pois, com frequência, o envolvimento com a união é distinta entre os dois. Com isso, a dissolução é mais comum e tida como mais simples por parte de um ou de outro, o que pode conduzir a decepções mais facilmente.

É importante que cada fase de um relacionamento seja bem definida: o ficar, o namorar, o noivar e o casar. No casamento, os membros da relação assumem publicamente o comprometimento com um objetivo comum, qual seja, a constituição de uma família.

Na visão espírita do casamento, além da união física do casal, outra característica essencial é o amor. Quando a união ocorre exclusivamente por interesses pessoais, como condição financeira, beleza física, busca de liberdade, dentre outros, a relação está fadada ao insucesso. De forma oposta, na presença do amor há uma aprendi-



Foto: Corbis.com

dizagem recíproca e contínua, com crescimento de ambos.

Isso se dá porque a convivência do casal é um grande exercício de diluição do egoísmo: deixamos de ter o meu quarto, as minhas coisas para ter o nosso quarto, as nossas coisas.

No passado, com a dependência econômica da mulher, a relação possuía um “chefe”, o que não mais ocorre na maior parte dos casamentos. Uma relação conjugal no presente somente se sustenta quando há harmonia, que está baseada na afinidade.

Como podemos encontrar afinidades com diferentes pessoas, podemos nos casar e amar sinceramente por mais de uma vez, embora seja sempre relevante que nos dediquemos àquela afinidade atual de forma plena e não saíamos por aí em busca de outras.

Essa dedicação à relação pode se traduzir em pequenas atitudes que são relevantes na convivência.

Vamos destacar algumas:

- Respeitar a diversidade dos gostos e ideais: embora com gostos afins, somos diferentes! É essencial que respeitemos as diferenças, como aceitar que ele jogue e/ou assista ao futebol e ela vá às compras

demoradamente, ou ainda que esposam princípios religiosos distintos. Reconhecer nossas diferenças, aceitá-las e ajustá-las são ações fundamentais. Proponhamo-nos a fazer mudanças e concessões;

- Fugir da rotina: Sair, indo a lugares diferentes, ou ficar, mas fazer coisas diferentes é fundamental para que nossas mentes não se cansem;

- Ser romântico: telefonar, deixar um bilhete ou um olhar especial são condutas muito importantes.

Este pode ser um exercício a princípio, mas pode-se tornar um hábito prazeroso e natural.

O passo seguinte será estender o aprendizado de dentro de nossos lares para a sociedade, exercitando o Bem e facultando-nos a tornarmos pessoas melhores.

*Arq' cessórios  
Confecções Lda.*

Cintos tamanho especial  
Fábrica de Bolsas e Cintos  
R. Tiradentes, 661/1º andar - Centro  
Juiz de Fora - MG  
32.3241-4509 / 9987-3187

Ana

Materiais de Construção

**EXATO**

Tel.: (32) 3221-3846  
www.exato.com.br

Av. Jasciano Kabitschek, 559 - Francisco Bernardino - Juiz de Fora - MG

*Malhas Charme Ltda.*

UNIFORMES ESCOLARES  
CAMISAS PROMOCIONAIS

Rua Marechal Deodoro, 123  
CEP 36013-000 - Juiz de Fora - MG

Fone: (32) 3215-7776  
Fax: (32) 3217-0289  
www.charmelegial.com.br  
e-mail: charmelegial@yahoo.com.br

**CHARME  
legial**

**Atelier**  
**São Judas Tadeu**

Restauração de Imagens  
Restauração. Uma questão de  
Valor Sentimental  
Porcelanas, telas, retratos

*Francisco Irineu Del'Duca*

99614643 - 88162907  
Rua Manoel Bernardino, 101/07 -  
São Mateus - Juiz de Fora/MG

## Perfil

### José Lucas e Maria Izabel

Um dia após a realização do Encontro de Colaboradores do IDE, conversamos com o casal mais simpático do Instituto: Sr. José Lucas e D. Maria Izabel. Há dezesseis anos trabalhando na casa, os dois participam de todos os eventos. Ambos frequentam um Grupo de Estudos às segundas-feiras, dirigido pela Fátima Lameirinhas, e trabalham numa reunião mediúnica às terças.



#### Como vocês se tornaram espíritas e chegaram ao IDE?

JL: Nós somos de Juiz de Fora, mas, durante determinado tempo, eu trabalhei na cidade de Astolfo Dutra-MG. Lá tive uma dificuldade no trabalho e acabei procurando ajuda numa casa espírita, chamada Cabana Espírita Abel Gomes. Ficamos por lá durante algum tempo e frequentamos, inclusive, a Escola de Evangelização.

Em 1992, ainda com pouco conhecimento da doutrina, voltamos para Juiz de Fora e passamos a frequentar a Casa Espírita. Fizemos o ESDE [Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita] e eu, inclusive, ganhei um livro – Conduta Espírita – com uma dedicatória da Léia [da Hora], por ter sido assíduo durante todo o curso. No ano seguinte, fizemos o primeiro ano do Coem, quando houve a ruptura da turma que fundou o IDE.

Nós então não nos adaptamos à continuação do Coem na Casa Espírita e decidimos terminá-lo no IDE; que, à época, funcionava na Fundação Espírita João de Freitas. Concluímos o curso e começamos a trabalhar no Grupo Mediúnico “Pingo de Luz”, dirigido pela Marlene Rosso, onde estamos até hoje.

#### Que fato/momento da história do IDE mais marcou vocês?

MI: Pra mim, foi o falecimento do Nelson e da Laura. Eu adorava assistir às palestras do Nelson, eram sempre muito bem explicadas e nos davam uma orientação muito boa. Eu me emocionei muito ontem ao assistir o vídeo preparado para o Encontro de Colaboradores, que falava deles.

JL: O Nelson era realmente uma pessoa espetacular. Eu me lembro que durante um evento no Círculo Militar, eu e ele estávamos trabalhando de garçom, servindo as mesas. E eu, acidentalmente, deixei uma bandeja desequilibrar e uma garrafa de refrigerante caiu no chão. O Nelson, assistindo àquilo, não me chamou a atenção e me ajudou. Aquela pequena e humilde atitude me marcou muito.

#### Quais as atividades que vocês mais gostam de desempenhar na casa?

MI: Eu, na verdade, não gosto de faltar. Mas o que eu mais gosto é trabalhar nos eventos, eu adoro ajudar nos almoços.

JL: Eu também não gosto de faltar. Eu acho que quando a gente se propõe a fazer algo, nós temos que fazer de boa vontade. É muito bom trabalhar nos almoços, lavar os pratos, etc.

#### O que mais te agrada no IDE?

MI: Gosto do carinho e da atenção que todo mundo tem uns com os outros.



reparadora  
cirurgia  
plástica  
estética

**Dra. Lucília Brigato Paviato**  
CRM 29.360

- Consultório:  
Avenida Barão do Rio Branco, 2817/1701  
Tel.: (32) 3217-8191 -  
2ª, 4ª e 5ª feiras, das 16h às 19h
- Centro Médico Rio Branco  
Av. Barão do Rio Branco, 1034  
Tel.: 3215-5445 - 6ª feiras, das 15h às 16h
- Hospital Albert Sabin  
Rua Edgard Carlos Pereira, 600  
Tel.: (32) 3249-7000 - 5ª feiras, das 13 às 16h

NOVA  
**TENDÊNCIA**  
ARTEFATOS DE CONCRETO

À venda nas principais  
lojas de plantas  
e materiais de  
construção.

Av. Senhor dos Passos, 1754  
São Pedro | Telefax: (32) 3231.1467  
Juiz de Fora | Minas Gerais  
[www.novatendencia.net](http://www.novatendencia.net)

**ESCRITÓRIO  
DE ADVOCACIA**

Anir Batista Barreto  
Advogado OAB MG 128198

Av. Barão do Rio Branco, 1863/706  
Centro - Juiz de Fora/MG  
Ed. Top Center  
(32)32157686 | 91042699  
e-mail: anirbarreto@ig.com.br

A sua farmácia de confiança  
desde 1981

**DERMA**

Farmácia de Manipulação  
30 anos

**Rua São João 225,  
Galeria Ana Delmonte  
Lojas 118 e 120  
(32) 3215-7909 / 3211-0499  
Juiz de Fora/MG**



JL: Livros de André Luiz e os doutrinários, como Emmanuel (de Emmanuel).

**Para finalizar, o que o IDE representa para vocês?**

JL: É a extensão das minhas atividades.

MI: Tudo. É como a Beth [Baesso] disse no vídeo, eu nunca vou deixar de frequentar, mesmo depois de desencarnada. Um espírito uma vez veio na nossa reunião mediúmica e disse que em cima deste IDE, existe um outro IDE. Então jamais deixaremos de trabalhar.

## Nossos lares, nossos refúgios

Guaraci de Lima Silveira

É bom voltarmos para casa depois de um dia cansativo de trabalho e agruras naturais que as surpresas de cada momento nos reservam. É bom revermos filhos, esposa ou esposo, pais, irmãos, enfim adentrarmos aquela constelação familiar que Jesus nos ofereceu na presente encarnação. Sempre alguém tem algo a dizer, a comentar sobre o dia, suas peripécias, vitórias ou até mesmo fracassos. Tendo em vista que os fracassos fazem parte da vitória iminente. Depois, o banho reconfortante e renovador, uma leitura, novela, jogo de futebol na TV, conversas, estudos – uma infinidade de coisas temos a fazer em nossos lares –; até mesmo cuidar das plantas, dos animais, da casa, da correspondência... Sim, tudo é muito salutar.

Nós, espíritas, temos várias informações sobre nossos compromissos espirituais em torno da família. A espiritualidade sempre nos concita a tornar os nossos lares refúgios das nossas almas para retemperarmos e prosseguirmos com galhardia nos embates que nos prometem progressos, ressarcimentos e preparação para um futuro de trabalho no grande projeto da Criação como nos informa a questão 132

d'O Livro dos Espíritos.

O mentor espiritual Alexandre, no livro: Missionários da Luz, cap. B, comenta com André Luiz que “o lar não é somente moradia dos corpos, mas, acima de tudo, a residência das almas. O santuário doméstico que encontre criaturas amantes da oração e dos sentimentos elevados, converte-se em campo sublime das mais belas florações e colheitas espirituais”. Joanna de Angelis adverte que quando os moradores de um apartamento se reúnem para orar, todo o prédio se beneficia daquela oração.

Às vezes vemos na mídia tristes notícias de vizinhos que se agridem e até se matam por esta ou aquela divergência. Pessoas que estão cumprindo seus papéis na sociedade, de repente transformam-se em feras e se lançam umas sobre as outras no afã de fazer prevalecer sua vontade, suas opiniões. O tempo é mesmo difícil. Prevalecer-se é quase opção generalizada dos cidadãos. Mas, prevalecer em quê? Será que tenho razão, por isto estou lutando por ela? O fato é que podemos perder nossa razão no instante seguinte, dependendo da forma como a

defendemos.

É tempo de reflexões para que nossas vidas sejam mais amenas e proveitosas. Tornar nossos lares santuários domésticos é mesmo ótima opção, principalmente para melhor direcionarmos nossas energias e emoções – para pensarmos no grande projeto de Deus a nosso favor que nos criou para uma finalidade precípua nos horizontes da Sua Criação, como nos diz Emmanuel.

Somos homens, pessoas que pensam, que sentem, que sonham, que realizam. Pensemos em transformar e conservar nossos lares em nossos refúgios e, com certeza, estaremos de bem não só com nossos familiares que ali coabitam conosco aquele espaço, mas igualmente os vizinhos mais próximos, e com todos os vizinhos que habitam conosco o planeta, a partir da nossa rua, bairro, cidade, nação, continente...

A paz é um dos corolários do Reino de Jesus sobre a terra. Busquemos firmá-la no plano físico, a partir das nossas decisões felizes de contribuirmos gerando paz em nossos lares. É um enorme contributo na vinha do Senhor.



**ÁDEL**  
VEÍCULOS

**COMPRA - VENDE - TROCA - FINANÇIA - CONSIGNA**

*Consórcio e seguro*

Rua José Eutrópio, 520 - Lojas 101 e 102  
Santa Terezinha (ponte vermelha)  
Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br)

**(32) 3223-0336**

## Encontro tem boa avaliação

A pesquisa de satisfação aplicada no Encontro de Colaboradores, que reuniu cerca de 100 pessoas no último domingo de novembro, apresentou um resultado muito satisfatório. Cerca de 85% dos participantes, que responderam à pesquisa, avaliaram os quesitos *organização, tema, dinâmica, centros de interesse, divulgação, data e horário* como "Ótimo". Nos comentários, aproximadamente 15 pessoas pediram que mais eventos como esse sejam promovidos.

De acordo com o diretor Ricardo Baesso, idealizador e membro da organização, "o encontro atingiu plenamente o seu objetivo: confraternizar, estudando e refletindo sobre coisas boas e úteis". A organização do Encontro já planeja a realização de outros encontros para trabalhadores.

### Memória registrada

O Departamento de Divulgação disponibiliza no site do IDE ([www.ide-jf.org.br](http://www.ide-jf.org.br)) o endereço eletrônico do Youtube para

a visualização do vídeo apresentado no evento. O pequeno e emocionante filme conta um pouco da história do IDE a partir de trabalhadores que foram importantes para a sua construção.

As colaboradoras Beth Baesso e Sônia Medina (prima do Nelson e sobrinha da Marília Borges de Mattos) são as narradoras desta trajetória de envolvimento com a causa espírita. Além disso, outras fotos do Encontro podem ser conferidas.



**Faz de você um mestre cuca**

Av. Juiz de Fora, 660 - Grama  
Tel.: (32) 3221-3240  
[www.temperosvieira.com.br](http://www.temperosvieira.com.br)  
[temperosvieira@temperosvieira.com.br](mailto:temperosvieira@temperosvieira.com.br)



**ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA**

Dr. Jorge Luiz Terra  
Dra. Maria das Graças L. Terra  
Pç. Menelick de Carvalho, 50 - Santa Helena - Juiz de Fora  
Tel. (32) 3211-0012 / 3228-8450

**DROGARIA DU EDSON**

**Entrega em Domicílio**

CARTÃO VISA E CREDICARD

**Cheque Pré-datado**

Praça Dr. João Penido, 26  
Estacionamento para clientes em compra

**Telefones:**

**3231-0494 / 3212-4318**

**Art'Nossa**  
**ARTESANATO**

Sisal - Crochet - Madeira - Tear Mineiro

Móveis em madeira,  
demolição em peroba rosa  
sob encomenda

**Aceitamos cartões de crédito e débito**

Telefone: (32) 3215-4303

Rua Braz Bernardino, 70 - Centro