

## IDE lança livro sobre mediunidade

O IDE publicará mais uma obra que visa apresentar os fundamentos da Codificação Espírita. Baseada em *O Livro dos Médiuns*, a obra *A mediunidade de uma forma mais simples* também será a principal referência para os alunos que cursarem o Curso de Orientação e Educação da Mediunidade (Coem) neste ano. Entenda mais sobre o projeto e fique por dentro das atividades de lançamento.

Página 3

## Educação mediúnica

Com o início de nova turma do Curso de Orientação e Educação da Mediunidade (Coem), propomos uma ampla e aprofundada reflexão sobre a mediunidade. Rodrigo Motta apresenta uma matéria sobre a importância da Educação Mediúnica e quais são os caminhos para melhor realizá-la.

Página 3

## Kardec para os médiuns

Maurício Mancini, orador e escritor espírita vinculado ao movimento espírita do estado do Rio de Janeiro, oferece-nos uma reflexão em torno de mitos que se perpetuam quando o assunto é mediunidade. Para desfazer tais enganos, é preciso refletir com seriedade sobre os fundamentos da obra de Kardec.

Página 4

### ▼ Encontros Espíritos

Fevereiro é o mês do carnaval. No entanto, existem muitas opções para quem quer aproveitar os dias para refletir, estudar e confraternizar à luz da Doutrina Espírita. Gabriel Garcia nos dá importante depoimento sobre os “Encontros Espíritos”, que reúnem centenas de pessoas todos os anos em nossa região..... 5

### ▼ O IDEAL Entrevista

Dando sequência às entrevistas mensais, neste mês temos a alegria de contar com a colaboração de Léia da Hora. Fundadora do IDE, Léia ocupa a função de diretora do Departamento de Promoção e Eventos, e vem comentar sobre os desafios de quem trabalha diretamente com mediunidade..... 6

### ▼ Herança divina

Nazaré Laroca, trabalhadora do movimento espírita e esperantista, poetisa premiada com vários livros de poemas publicados, brinda-nos com um de seus mais recentes poemas, sobre os limites e as fronteiras da humanidade e da divindade dos Espíritos na Terra..... 6

### ▼ Desafio Doutrinário

Voltamos a nos questionar sobre a missão de Kardec. Diante do dilema de construir um periódico espírita – a *Revista Espírita* – o que lhe aconselhou a Espiritualidade? Teste seus conhecimentos..... 6



## Atividades do IDE-JF

### Atendimento Fraterno

Segunda-feira: 20h  
Terça-feira: 19h30  
Quarta-feira: 19h30  
Quinta-feira: 20h  
Sexta-feira: 14h  
Sábado: 19h

### Centro de Convivência

#### Beth Baesso (artesanato)

Quarta-feira: 14h30

### Curso de Orientação e Educação da Mediunidade/Coem

Segunda-feira: 20h

### Espiritismo para Crianças e Mocidade

Quinta-feira: 20h  
Sábado: 19h  
Domingo: 9h

### Farmácia/CAEC

Quarta e sexta-feira: 14h às 17h

### Grupo de Higiene Mental

Terça-feira: 20h

### Passe

Segunda-feira: 14h30 e 20h  
Terça-feira: 14h30  
Quarta-feira: 20h  
Quinta-feira: 20h  
Sexta-feira: 15h  
Sábado: 19h

### Reunião de Psicografia

Quarta-feira: 19h

### Reuniões Públicas

Quinta-feira: 20h  
Sexta-feira: 15h  
Sábado: 19h

### Tratamento Magnético

Sexta-feira: 15h e 19h

## Grupos de Estudos

Obra, Autor	Dirigente	Dia, hora
O Espiritismo de uma forma mais simples – Allan Kardec / IDE-JF	Graça Paulino	Domingo, 9h30
Os Mensageiros – André Luiz	Maria Aparecida	Segunda, 14h30
O Livro dos Espíritos / Nosso Lar – Allan Kardec / André Luiz	José Lucas	Segunda, 20h
Os Mensageiros – André Luiz	Claudia Nunes	Segunda, 19h
O Evangelho segundo o Espiritismo – Allan Kardec	Sônia Medina	Terça, 15h
Estudos e Apoio aos Médiuns	Léia da Hora	Quarta, 18h30
O Evangelho segundo o Espiritismo – Allan Kardec	Manoel Xavier	Quarta, 18h45
O problema do ser, do destino e da dor – Léon Denis	Thereza Cristina	Quinta, 19h
O Livro dos Espíritos – Allan Kardec	Ricardo Baesso	Quinta, 20h
Revista Espírita 1859 – Allan Kardec	Myrian Jorio	Sexta, 20h
Libertação – André Luiz	Luci Ferreira	Sábado, 17h15
Novo Testamento – "Atos dos Apóstolos"	Fábio Fortes	Sábado, 17h30
O cavaleiro de Numiers – Charles (Yvonne Pereira)	José Pires	Sábado, 17h30

### Diretoria do IDE

**Departamento Administrativo:** Ademir Amaral e Myrian Jorio  
**Departamento de Divulgação:** Angela Oliveira e Fábio Fortes  
**Departamento Doutrinário:** Allan Gouvêa e Marco Corrêa  
**Departamento da Evangelização:** Claudia Nunes e Jane Marques  
**Departamento Mediúnico:** Geraldo Marques e Joselita Valentim  
**Departamento de Promoção e Eventos:** Léia da Hora e Sandrelena Monteiro  
**Departamento Social:** Graça Paulino e Ricardo Baesso

### Expediente

O IDEAL é uma publicação mensal do Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora – Rua Torreões, 210 – Santa Luzia – 36030-040 Juiz de Fora/MG  
Tel.: (32) 3234-2500 – divulgacao.idejf@gmail.com

**Departamento de Divulgação:** Angela Oliveira e Fábio Fortes  
**Jornalista Responsável:** Allan de Gouvêa Pereira – MTE: 18903/MG

**Editoração:** Angela de F. Araújo Oliveira

**Tiragem:** 500 exemplares

**Impressão:** W Color Indústria Gráfica – Tel.: (32) 3313-2050

Os artigos não-assinados são de responsabilidade do Departamento de Divulgação do IDE-JF.

## O que é a verdade?

Conta-nos João, o evangelista, que Pilatos teria perguntado a Jesus: “O que é a verdade?” (Jo 8:38). Tendo feito a pergunta, o nobre romano vira as costas e jamais ouviu a resposta que o Mestre de Nazaré tinha a oferecer. Talvez Jesus não fosse, de fato, apresentar naquele momento supremo uma resposta definitiva sobre tão pungente questão, seja pela complexidade que demanda, seja pela desnecessidade.

Com efeito, a verdade é apresentada por Jesus em todos os momentos de sua passagem entre nós: são atos, gestos, olhares, palavras que confortam, que libertam, que esclarecem. Ao lado do Cristo, estava, de fato, o Caminho, a Verdade e a Vida (Jo 14:6).

Nós, espíritas, aprendemos também sobre o cultivo da verdade. Erasto, em *O Livro dos Médiuns*, quando fala da importância da análise crítica das comunicações mediúnicas, assevera: “É preferível rejeitar dez verdades a aceitar uma única mentira” (cap. 20). Ora, como saberemos os liames entre o que parece verdadeiro e o que é falso? Kardec nos sugere o estudo, o exame minucioso, a meditação tranquila.

Neste mês, *O IDEAL* nos convida a lançarmos nossos olhares ao importante ministério da mediunidade, desprovidos de preconceitos e de misticismo. Convidamos todos a conhecer melhor nossa doutrina, cientes de que Jesus também afirmou: “E conhecereis a verdade e a verdade vos libertará” (Jo 18:38).

### Programação de palestras – Fevereiro/2016

Dia	Horário	Expositor/Instituição
4 – quinta-feira	20:00h	Lina Detoni Marques – FEAK
5 – sexta-feira	15:00h	Rodrigo Motta – IDE-JF
6 – sábado	19:00h	Léia da Hora – IDE-JF
11 – quinta-feira	20:00h	Fábio, Léia e Ricardo – IDE-JF
12 – sexta-feira	15:00h	Jane Marques – IDE-JF
13 – sábado	19:00h	Alcione Andries Lopes – Amor ao Próximo
18 – quinta-feira	20:00h	Lúcia Cyranka – Casa Espírita
19 – sexta-feira	15:00h	Ademir Amaral – IDE-JF
20 – sábado	19:00h	Thais Barbosa – Casa Espírita
25 – quinta-feira	20:00h	Lucas Miranda – FEAK
26 – sexta-feira	15:00h	Geraldo Marques – IDE-JF
27 – sábado	19:00h	Luciana Barbosa – Amor ao Próximo

### Programação de palestras – Março/2016

Dia	Horário	Expositor/Instituição
3 – quinta-feira	20:00h	Maria Trindade Nascimento – Joanna de Ângelis
4 – sexta-feira	15:00h	Luci Ferreira – IDE-JF
5 – sábado	19:00h	Luis Heleno Corrêa – Casa Espírita
10 – quinta-feira	20:00h	Gabriel Garcia – IDE-JF/FEJOF/Inst. Maria
11 – sexta-feira	15:00h	Aida Cristina – IDE-JF
12 – sábado	19:00h	Ana Carla Sarmiento – [Guarani]
17 – quinta-feira	20:00h	Thaysy Ribeiro – Fundação Nosso Lar
18 – sexta-feira	15:00h	Estêvão Baesso – IDE-JF
19 – sábado	19:00h	Ana Lúcia Baeta – Casa Espírita
24 – quinta-feira	20:00h	Israel Pinheiro – G. E. Espíritas Garcia
25 – sexta-feira	15:00h	Déa Fernandes – IDE-JF
26 – sábado	19:00h	Lina Detoni Marques – FEAK
31 – quinta-feira	20:00h	Arísio Fonseca Júnior – Amor ao Próximo

## IDE lança livro sobre mediunidade e promove semana especial com o tema

Dando continuidade à série “uma forma mais simples”, o IDE-JF vai publicar, neste mês de fevereiro, a obra *A mediunidade de uma forma mais simples*. Nas reuniões públicas dos dias 11 e 13 de fevereiro, serão abordados temas alusivos à mediunidade, a fim de lançar a obra e convidar os interessados para o Curso de Orientação e Educação da Mediunidade (Coem), que terá início na semana seguinte, 15 (segunda, 20h).

Na quinta-feira, 11, às 20h, haverá uma mesa-redonda com os diretores Fábio Fortes, Léia da Hora e Ricardo Baesso – integrantes do grupo de organizadores do livro – que abordarão temas relacionados a *Mediunidade e estudo*. No sábado, 13, a médium e oradora Alcione Andries Lopes, do Centro Espírita Amor ao Próximo, vai proferir o tema “Conversando sobre mediunidade”.

*A mediunidade de uma forma mais simples* é fruto do trabalho de seis dire-

tores do Instituto, ao longo de cerca de um ano e meio de estudos. Baseado em *O Livro dos Médiuns* (de Allan Kardec), o objetivo dele é “possibilitar que, efetivamente, mais pessoas conheçam e se apropriem dos postulados da Doutrina Espírita, usufruindo de um patrimônio de saberes de inquestionável valor para a transformação das criaturas”. Essa também foi a finalidade do lançamento das obras anteriores (*O Espiritismo de uma forma mais simples* e *O Evangelho de uma forma mais simples*, fundamentadas, respectivamente, em *O Livro dos Espíritos* e *O Evangelho segundo o Espiritismo*), sendo que a primeira já está em sua terceira edição. A mais recente obra da série se diferencia, porém, porque inclui textos especiais com o intuito de contemplar as alterações sofridas pela prática mediúnica ao longo do século XX, sobretudo pelas contribuições oferecidas por benfeitores espirituais como Emmanuel e André Luiz.

Dessa forma, o IDE decide adotar como principal referência didática para o Coem o livro *A mediunidade de uma forma mais simples*. Isso não prescinde, logicamente, das outras inúmeras referências disponíveis na literatura espírita, que servirão de base para as aulas do Curso, incluindo o próprio *O Livro dos Médiuns*. Contudo, o Instituto deixará de publicar a sua apostila, visto que o seu conteúdo se materializa e se atualiza com o novo formato de livro.

Assinam como organizadores desse novo lançamento: Fábio Fortes, Geraldo Luciano Marques, Léia da Hora, Myrian Jorio, Ricardo Baesso e Sandrelena Monteiro. Trata-se da nona publicação editorial do Instituto que, agora, conta com um sistema de livraria totalmente informatizado. Frequentadores e colaboradores do IDE estão, assim, convidados a conferir as palestras especiais, o novo livro e o novo espaço da livraria.

## Educação mediúnica

Rodrigo Motta – IDE

Em *O Evangelho segundo o Espiritismo* (cap. XXIV, it. 12), Kardec assevera: “Digamos, de início, que a mediunidade é inerente a uma condição orgânica, de que todos podem ser dotados, como a de ver, ouvir e falar...”. Como nos ensina o

Codificador, a faculdade mediúnica é uma propriedade orgânica, não sendo também exclusiva da Doutrina Espírita, mas, sem sombra de dúvidas, foi através desta, que se pôde compreender melhor o papel da mediunidade e dar-se um tratamento para

sua função de esclarecer a Humanidade.

Diversos médiuns foram os intermediários das lições do além e, com o trabalho e as observações criteriosas de Allan Kardec, este codificou um corpo doutrinário sobre a mediunidade amplo, preciso e extremamente

Consultório de Psicologia  
Atendimento adulto e infantil

*Chrystian Barroso  
Chaves*

CRP 04/21759

Av. Rio Branco, 2403 casa 11  
(32) 9953-6927

  
ARTE DE VIVER MAIS  
Espaço de Estimulação para Idosos

O Espaço de Estimulação permite ao idoso ocupar o dia de forma criativa, produtiva, favorecendo a socialização, a estimulação cognitiva, física e funcional, proporcionando a satisfação pessoal e melhorando, assim, a qualidade de vida.

32 3241-4660 | 8855-4660  
Rua da Abolição, 84 - Jardim Glória - Juiz de Fora (MG)  
www.artedevivermais.com.br  
atendimento@artedevivermais.com.br

  
Materiais de Construção  
**EXATO**  
Tel.: (32) 3221-3846  
exato10@oi.com.br  
Av. Juscelino Kubitschek, 559 - Francisco Bernardino - Juiz de Fora - MG

*Malhas Charme Ltda.*  
UNIFORMES ESCOLARES  
CAMISAS PROMOCIONAIS  
  
Rua Marechal Deodoro, 123  
CEP 36013-000 - Juiz de Fora - MG  
Fone: (32) 3215-7776  
Fax: (32) 3217-0289  
www.charmecolejial.com.br  
e-mail: charmecolejial@yahoo.com.br

atual, que está desenvolvido em *O Livro dos Médiuns*, uma das obras básicas, também chamada de Guia dos Médiuns e Evocadores.

*O Livro dos Médiuns* foi lançado em janeiro de 1861 e é a principal fonte de conhecimento mediúnico, representa um manual seguro para a orientação e educação da mediunidade. Com ele, aprendemos que a mediunidade é uma oportunidade de servir, de praticar a caridade e, sobretudo, também uma forma de resgate. Contudo, se desequilibrada e sem o amparo do conhecimento, a mediunidade pode, não raro, tornar-se fonte de angústias. Daí a importância do estudo.

Nesse sentido, as casas espíritas têm grande responsabilidade na condução dos trabalhos mediúnicos sérios, sempre em consonância com os ensinamentos de Jesus e de Kardec. Segundo um dos diretores do Departamento Mediúnico do IDE, Geraldo de Oliveira, o Instituto bialmente promove o Curso de Orientação e Educação da Mediunidade

(Coem) o qual tem o objetivo de promover o estudo teórico e prático da mediunidade.

Na casa funcionam 11 grupos mediúnicos, além de reuniões de psicografia, tratamento magnético, irradiação e higiene mental. Geraldo aconselha que, além do curso, é de significativa importância o estudo frequente das obras básicas, dos livros de André Luiz e textos de cunho evangélico, como as obras *Pão Nosso* e *Vinha de Luz*, do espírito Emmanuel. As orientações do diretor são seguidas nas reuniões, nas quais são realizados estudos com discussões salutares, objetivando a concentração e a psicosfera favoráveis aos trabalhos mediúnicos. Por fim, deixamos uma reflexão de Kardec inserida na introdução de *O Livro dos Médiuns*: "...Dirigimo-nos aos que veem no Espiritismo um objetivo sério, que lhe compreendem toda a gravidade e não fazem das comunicações com o mundo invisível um



**Turma 2016**  
Início das aulas  
15 de fevereiro, às 20h.

**Curso de Orientação e Educação da Mediunidade / COEM**  
Inscrições abertas

O Coem tem como objetivo promover o estudo teórico e a prática da mediunidade, fundamentados nas obras da Codificação e subsidiárias, além de formar novos trabalhadores espíritas. O público-alvo são os interessados na área da mediunidade, bem como médiuns já atuantes que desejam se atualizar.

**Horário e local:**  
As aulas do Curso serão ministradas no IDE-JF (Rua Torreões, 210 - Santa Luzia), às segundas-feiras, de fevereiro a dezembro de 2016. Fone: (32)3234-2500.

Para conhecer a programação, acesse: [www.ide-jf.org.br](http://www.ide-jf.org.br)

passatempo..." Bons estudos, muita paz e muita luz!

Tome nota! Nova turma do Coem, do IDE-JF começa no dia 15/2/2016, segunda-feira, às 20h. Inscrições na recepção.

A programação completa do Curso está disponível no Facebook do IDE: <https://www.facebook.com/idejf/>

## Allan Kardec para os médiuns

Maurício Mancini – C.E. Paulo de Tarso/Seropédica-RJ

Causa espanto aos espíritas que conhecem a obra de Allan Kardec que, muitas vezes, em muitas casas espíritas, médiuns e frequentadores façam uso da célebre frase: "*Kardec não é o dono da verdade!*", para justificar atitudes e práticas que parecem estar, e frequentemente estão mesmo, em desacordo com os postulados

da Doutrina Espírita. O que pensar numa situação como essa?

É certo que Kardec, em momento algum, se colocou como o "dono da verdade". Pelo contrário, apresentando a Doutrina como ciência, deixou aberta a porta para que, todas as vezes que a ciência comprovasse de forma patente e

racional que um postulado da Doutrina estivesse em desacordo com as leis naturais, o mesmo pudesse sofrer a devida atualização.

O que não se pode conceber é que, sem base alguma e, frequentemente, sem ter estudado a obra de Kardec, queiram alguns companheiros mal informados



**ÁDEL**  
VEÍCULOS

COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ - CONSIGNA

PENSOU EM VENDER (AVALIAÇÃO GRÁTIS)  
PAGAMENTO À VISTA (MESMO FINANCIADO)

Av. Juscelino Kubitschek, 500  
Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG  
Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br)  
(32) 3221-4107



padinha  
fotografia

(32)3232-5672  
(32)3061-7878  
(32)8831-2477

substituir os ensinamentos da codificação por práticas oriundas de Espíritos e médiuns que deveriam estar recebendo orientação em vez de dá-la.

Devemos lembrar sempre que a obra de Kardec não passou apenas pelo seu crivo ("O bom senso encarnado", como disse Camille Flammarion), mas também pelo de vultos, reconhecidamente sábios, tais como: Gabriel Delanne, Léon Denis, Ernesto Bozzano, entre os pioneiros do Espiritismo mundial, como também de Bezerra de Menezes, Leopoldo Machado, Herculano Pires e outros grandes espíritas do cenário nacional. Será possível que a opinião desses homens seja menos significativa do que a de irmãos que desconhecem tudo ou quase tudo sobre Espiritismo e, particularmente, sobre mediunidade?

Alguns, ainda teimosos, alegam que estão seguindo as recomendações de seus "guias", dadas pelos "médiuns principais" de suas casas espíritas. A estes nós perguntamos se seus "guias" e seus médiuns são infalíveis? São eles os "donos da verdade?"

O próprio Allan Kardec, em diversos pontos da codificação, ressalta os perigos do excessivo crédito dado a Espíritos e

médiuns. Para ilustrar o que dizemos, vejamos alguns trechos de *O Livro dos Médiuns* que devem ser objeto de reflexão por parte de todo espírita sério:

1) Sobre os Espíritos (*O Livro dos Médiuns*, capítulo XXXI, mensagem XXVII, de autoria de Erasto)

"Repeli impiedosamente todos estes Espíritos que reclamam o exclusivismo de seus conselhos, pregando a divisão e o insulamento. São quase sempre Espíritos vaidosos e medíocres, que procuram impor-se aos homens fracos e crédulos, prodigalizando-lhes louvores exagerados, a fim de os fascinar e ter sob seu domínio."

"Em geral, desconfiai das comunicações que tragam caráter de misticismo e de singularidade, ou que prescrevem cerimônias e atos extravagantes. Sempre haverá, nesses casos, motivo legítimo de suspeição."

2) Sobre os médiuns (*O Livro dos Médiuns*, capítulo XVI, item 196, Médiuns Imperfeitos)

"Médiuns suscetíveis: variedade dos médiuns orgulhosos, suscetibilizam-se com as críticas de que sejam objeto suas comunicações; zangam-se com a menor

contradição e, se mostram o que obtêm, é para que seja admirado e não para que se lhes dê um parecer. Geralmente, tomam aversão às pessoas que os não aplaudem sem restrições e fogem das reuniões onde não possam impor-se e dominar."

E Erasto completa o ensinamento:

"Deixai que se vão pavonear alguns e procurar ouvidos mais complacentes, ou que se isolem; nada perdem as reuniões que da presença deles ficam privadas."

Refletamos, pois, irmãos, nos sábios ensinamentos deixados pelo codificador e, num preito de gratidão e apreço, estudemos a Doutrina Espírita, estudemos *O Livro dos Espíritos*, *O Livro dos Médiuns* e *O Evangelho Segundo o Espiritismo* com o sadio objetivo de saber mais sobre esta Doutrina que faz reviver o amor e a consolação que Jesus espalhou entre as massas da Palestina há dois mil anos.

Que o Mestre nos ilumine sempre e que, estudando profunda e seriamente a Doutrina Espírita, possamos ser os mensageiros do consolador prometido por Jesus.

## Encontros Espíritas

Gabriel Garcia Lopes – IDE

Os movimentos espíritas são fartos em experiências educativas e iluminativas a todos os interessados em participação mais intensa de suas várias atividades. Conviver e estudar nas diversas reuniões espiritistas acrescentam legado cultural doutrinário, propiciam formação de sólidas amizades

e oportunidades ímpares de serviço ao próximo e convivência fraternal.

Muitos feriados nacionais são as datas de referência para grandes confraternizações, em especial a época de carnaval, posto que é feriado alongado, permitindo, assim, quatro dias seguidos

para os encontros de estudos, debates e reflexões de natureza moral. Nestes eventos também podemos nos trabalhar na relação com o outro e suas ambivalências, exercitando paciência e aprendendo comportamentos úteis para o bem-estar da coletividade.

Centro de Psicologia  
**Alvorada**  
CNPJ: 11.827.889/0001-71

Tratamento especializado para dependentes químicos  
Terapia Cognitiva e Comportamental  
Hipnose Ericksoniana e Condicionativa  
para vários tipos de tratamento psicológico.

Silvia Maria Alves Simões Oliveira  
CRP: 04/26244

Av. Rio Branco, 2.721, Sala 1.304 - Centro - Juiz de Fora - MG  
Tels.: (32) 9197-1568 / 3216-8331

**Espaço reservado para a sua publicidade.**  
**Anuncie aqui.**  
**(32) 3234-2500**  
IDE

R\$ 30,00 (mês)  
R\$ 70,00 (trimestre)

cirurgia reparadora estética plástica

**Dra. Lucília Brigato Paviato**  
CRM 29.360

• Consultório:  
Avenida Barão do Rio Branco, 2817/1701  
Tel.: (32) 3217-8191 - 2ª, 4ª e 5ª feiras, das 16h às 19h

• Centro Médico Rio Branco  
Av. Barão do Rio Branco, 1034  
Tel.: 3215-5445 - 6ª feiras, das 15h às 16h

• Hospital Albert Sabin  
Rua Edgard Carlos Pereira, 600  
Tel.: (32) 3249-7000 - 5ª feiras, das 13 às 16h

Importante salientar que não se trata de comportamentos monásticos e fuga ao mundo de supostas tentações perigosíssimas, mas tão somente de agrupamentos interessados sinceramente em aproveitar a chance de um longo feriado para (re)ver amigos, criar novos laços e aprofundar conhecimentos de Espiritismo. Nada, portanto, de posturas de santarrões que ficariam em penitências fingindo virtudes que estamos longe de possuir em grau de excelência.

Diante de um mundo de ritmo hiper-veloz, que nos pressiona ao cumprimento de muitas atividades em tempo escasso, as cobranças e os fatores estressores típicos do cotidiano urbano, faz-se necessário participar destes encontros para pausas significativas, outros ambientes a serem hauridos. Mergulhar em clima de profunda paz e ponderações relevantes sobre a vida e o viver, mudar de ares, envolver-se em carinhos honestos e revitalizadores. Dar-nos a chance de conviver e cooperar com companheiros de outras paisagens,

ter tempo para longas e animadas conversações ao vivo e a cores, inebriar-nos com as vibrações coletivas positivas, transcendentais.

São também, os encontros espíritas, ocasiões para estudar mais detalhadamente tópicos e temas que nos interessem, tomar contato com abordagens e conhecimentos que ainda ignoramos. Descobrir diferentes modos de organizar as atividades espíritas e, em especial, de esforço de vivência da moral espírita. Conhecer as diferenças dentro das nossas semelhanças, aprendendo a respeitar e valorizar a diversidade das interpretações e caminhos escolhidos, as soluções encontradas.

Por fim, partilhar dias felizes de busca coletiva por elevação de pensamentos e comportamentos, reabastecer as energias e os ânimos, sentir as vibrações amorosas do mais alto. Este é um aspecto que necessita de testemunho pessoal para ser compreendido e considerado. A exemplo do trabalho voluntário, as benesses espirituais que sentimos nestes eventos

somente as compreende de fato os que dela tomam parte.

Guardo na memória os afetos, as gentilezas, os sorrisos... Guardo na gaveta as dezenas de bilhetes do "correio fraterno" dizendo de muitos modos como sou querido e, em especial, como sou feliz por ter sujeitos a quem gostar e amar. E isso me motiva a continuar buscando esses encontros país afora, conhecendo mais gente, estudando o Espiritismo, tecendo mais amizades e colaborando em mais serviços.

Nossa região é rica de opções, desde a *COMEJUS* e a *COJEL* para os jovens, até o *ENLUZES* para os adultos, variando no modo de organizar tempos e abordagens, mas guardando semelhanças de propósitos e de benefícios. Procure se informar melhor em sua casa espírita e, quem sabe, refletindo com calma, se decida a juntar com estas famílias para usufruir também dos banquetes espirituais.

Estamos todos convidados.

## O IDEAL ENTREVISTA



### Série Espiritismo e Mediunidade

Nesta edição, como parte das atividades que assinalam o início de uma nova turma do Curso de Orientação e Educação da Mediunidade (Coem), do IDE, temos a alegria de receber Léia da Hora. Sócia-fundadora de nosso Instituto, Léia é uma das mais assíduas trabalhadoras da casa. Sempre com um esclarecimento preciso, ricamente fundamentado nas obras de Allan Kardec, Léia dirige há muitos anos o Grupo de Apoio aos Médiuns, de cujo trabalho se originou a obra *Fios e tramas da mediunidade: conversando com médiuns*, publicado pelo IDE-JF em 2012.

**O IDEAL:** Léia, seja bem-vinda!

#### Art'Nossa ARTESANATO

Sisal - Crochet - Madeira - Tear Mineiro

Móveis em madeira,  
demolição em peroba rosa  
sob encomenda

Aceitamos cartões de crédito e débito

Telefone: (32) 3215-4303

Rua Braz Bernardino, 70 - Centro

NOVA TENDÊNCIA  
ARTEFATOS DE CONCRETO

À venda nas principais  
lojas de plantas  
e materiais de  
construção.

Av. Senhor dos Passos, 1754  
São Pedro | Telefax: (32) 3231.1467  
Juiz de Fora | Minas Gerais  
[www.novatendencia.net](http://www.novatendencia.net)

#### ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Anir Batista Barreto  
Advogado OAB MG 128198

Av. Barão do Rio Branco, 1863/706  
Centro - Juiz de Fora/MG  
Ed. Top Center  
(32)32157686 | 91042699  
e-mail: [anirbarreto@ig.com.br](mailto:anirbarreto@ig.com.br)



#### Musicoterapia

Ana Maria R. Lobato  
CBO - 2263-05 - AMTRJ-425/1

Neuropatias  
(adultos e crianças).

TGD. Autismo. TDHA.  
Aulas de Violão.  
Palestras.

Festas Infantis (Chá de bebês. Aniversários)

[lobato.anaribeiro@yahoo.com.br](mailto:lobato.anaribeiro@yahoo.com.br)  
Av. Rio Branco, 2406, sala 508. Ed. das Clínicas.  
Juiz de Fora MG -- (32) 3218-5859 9905-5859

**O IDEAL:** Quais são as dificuldades e angústias mais comuns que encontra quem se descobre médium?

**LÉIA:** Ter que lidar com essa ideia. A mediunidade parece uma coisa agourenta da qual não se pode livrar.

**O IDEAL:** Para quem se revela médium, o desenvolvimento mediúnico é uma necessidade? É possível que algum médium opte por lidar com sua faculdade, sem se envolver no trabalho?

**LÉIA:** Depende de como se utiliza a palavra "desenvolvimento". Acredito que desenvolver a mediunidade seja, em primeiro lugar, se saber médium. O "Conhece-te a ti mesmo" auxilia muito nesse desenvolvimento. A maioria das manifestações estão impregnadas daquilo que Kardec chama de "influência moral do médium". Porém, o desenvolvimento da capacidade em si se faz com o passar do tempo, com paciência e com uma boa orientação.

**O IDEAL:** Na sua opinião, como é que o conhecimento doutrinário pode auxiliar na prática de um médium inseguro e iniciante?

**LÉIA:** Num primeiro momento, o conhecimento traz alívio, porque tem solução o intercâmbio com os Espíritos, podendo o médium dar direção à sua capacidade e, pela vontade, pela vigilância e pela disciplina, aceitar ou repelir a comunicação para a qual é solicitado. E num segundo momento, escolher se quer trabalhar em uma reunião como médium psicofônico ou não. Isso é opcional.

**O IDEAL:** Que condutas você recomenda a médiuns mais experientes, que estão já há muito tempo no trabalho mediúnico? Eles devem se engajar em outras formas de serviço?

**LÉIA:** Estudar, estudar sempre. A automotivação vem do conhecimento. A percepção de si mesmo, quando em trabalho mediúnico, aumenta e traz segurança. Ter a mente aberta a novas ideias e descobertas, não no sentido de inventar modismos, mas de aceitar que outros hábitos comportamentais de reação aos estímulos mediúnicos possam funcionar melhor e facilitar a liberdade de expressão e compreensão dos médiuns entre si.

**O IDEAL:** O que dizer de companheiros espíritas que frequentam anos a fio reuniões mediúnicas e não conseguem

desenvolver a mediunidade?

**LÉIA:** São pessoas de boa vontade que poderiam desenvolver capacidades deveras admiráveis, se tivessem o bom senso de uma voz amiga que os orientassem e os apoiassem nesse mister. Raros são os que têm a coragem de dizer a uma pessoa que ali ela está perdendo tempo. Podem começar a se descobrir no próprio grupo quando lhes são mudadas as funções.

**O IDEAL:** Você concorda que hoje estamos vivendo uma época de misticismo, provocada, em parte, pelo fascínio que o fenômeno mediúnico ainda exerce em quem conhece a Doutrina Espírita? Como é que os trabalhadores espíritas devem fazer para modificar essa ideia?

**LÉIA:** É difícil mudar um conceito, quando o meio em que se encontra o médium reforça suas crenças e seus hábitos largamente alimentados. Depois, é necessário levar em conta o amadurecimento do médium enquanto Espírito eterno; pode ser que ainda não alcance de outra forma. É da natureza humana que afins se busquem, então, certamente muitos saem dos nossos grupos para se integrarem nos que se sentem harmonizados com suas ideias. Os que ficam, geralmente, vão andando, cercados de cuidados, mas dificilmente irão assimilar algo que está além de sua capacidade.

**O IDEAL:** Qual a importância de um grupo de atenção aos médiuns? Comente sobre a sua experiência de coordenar essa atividade pioneira no movimento espírita.

**LÉIA:** Infelizmente esse grupo ainda não é levado devidamente a sério pelos médiuns e dirigentes. No seu olhar despreocupado com o ser humano, que está por trás da mediunidade, só presta atenção no fenômeno e leva em consideração o espírito que se manifesta. No entanto, reafirmo minha ignorância sobre os espíritos, limitando-me a observar, atentamente, o instrumento que se encontra sob minha responsabilidade para prestar contas a Jesus do que tenho feito com ele, quando disse a Pedro: "Pacífica minhas ovelhas."

**O IDEAL:** Gostaria de nos deixar uma mensagem?

**LÉIA:** Estude, reflita e alimente-se, acima de tudo, das sublimes mensagens do Evangelho do Cristo – são ideias que elevam os pensamentos e sensibilizam o ser. Só no Evangelho de Jesus podemos nos amar fraternalmente: "Amai-vos uns aos outros."

**QUÍMICA**  
Consultoria e Monitoramento

**Dário**  
Técnico Químico  
CRQ-024001598

Rua Américo Lobo, 746/202  
Bairro Manoel Honório  
CEP 36045-050 - Juiz de Fora - MG

(32) 3211-5765  
9946-5424

assessoriasalvador@hotmail.com

**IOT**  
ORTOPEDIA E  
TRAUMATOLOGIA

**ORTOPEDIA E  
TRAUMATOLOGIA**

Dr. Jorge Luiz Terra  
Dra. Maria das Graças L. Terra  
Pç. Menelick de Carvalho, 50 - Santa  
Helena - Juiz de Fora  
Tel. (32) 3211-0012 / 3228-8450

**ÁDEL**  
VEÍCULOS

**COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ - CONSIGNA**

**PENSOU EM VENDER** (AVALIAÇÃO GRÁTIS)  
**PAGAMENTO À VISTA** (MESMO FINANCIADO)

Av. Juscelino Kubitschek, 500  
Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG  
Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br)

**(32) 3221-4107**

## Poesia

Nazaré Laroca, professora de Língua Portuguesa da UFJF, atualmente dedica-se ao Esperanto e à poesia. Como esperantista, Nazaré defendeu tese de doutorado sobre a língua internacional, e é ativa militante do movimento em Juiz de Fora e em todo o mundo. Como poetisa, Nazaré escreveu vários livros, que contêm belíssimos versos que tematizam as emoções e passagens do cotidiano e da vida. A poetisa mantém o *blog* “Conversando com verso e alguma prosa”. Para Nazaré,

*“Poesia é emoção recolhida em tranquilidade. Acontece online, mas é offline o parto. E assim a poesia se instaura nos meus ruidosos silêncios e (in)quietudes, no fluxo das alegrias e dores cotidianas. Mas é na esteira do tempo que ela vem atravessando-me a vida e as emoções como um rio tecido de linguagem que me faz sentir o pensar e pensar o sentir.”*

Neste mês, brindamos nossos leitores com o poema “Herança”, aqui publicado em português e esperanto.

### Herança

*“Vós sois a luz do mundo.”*  
(Mateus 5:14)

Quanto mais humanos,  
mais divinos somos:  
pois herdeiros...

A divindade do homem é feita  
da humanidade de Deus.

### Heredaĵo

*“Vi estas la lumo de la mondo.”*  
(Mateo 5:14)

Ju pli homaj,  
des pli diaj ni estas:

per heredaĵo...  
La dieco de homo  
fariĝas  
el la humaneco de Dio.

## DESAFIO DOUTRINÁRIO

Em uma reunião no mês de novembro de 1857, na casa do Sr. Dufaux, Kardec indaga ao Espírito Verdade sobre a intenção de publicar um Jornal Espírita, e sobre seu interesse em se dedicar integralmente às atividades espíritas. O benfeitor, então, o aconselha:

**A** que deveria prontamente estruturar a organização da revista e se dedicar integralmente às atividades da Codificação Espírita, pois esta era sua missão, abandonando suas atividades laborativas.

**B** que conseguiria fundar a revista, que a ideia era boa, mas que deveria deixar primeiro amadurecê-la, e que por ora deveria continuar com seu emprego, pois sempre haveria tempo para fazer tudo, em que se movendo ele conseguiria.

**C** que deveria agir com bom senso e não fugir à sua missão precípua de compilar a Doutrina dos Espíritos, devendo, por assim, abandonar todas as suas atividades e se dedicar integralmente aos trabalhos da codificação.

**A resposta comentada estará no próximo número.**



GRUPO  
**REZATO**



**HIGIENIZAÇÃO**  
LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO  
DE ESTOFADOS

ESTOFADOS RESIDENCIAIS, CADEIRAS,  
POLTRONAS, COLCHÕES, PUFES, ETC...

(32)3232-5672 - (32)3061-7878  
 (32)8831-2477

   
 [www.lavagemdeestofadosjf.com.br](http://www.lavagemdeestofadosjf.com.br)