



## O IDEAL Entrevista Série O Centro Espírita

A partir deste mês, o IDEAL dará início a uma série de entrevistas com trabalhadores de diferentes casas espíritas de nossa região, sobre atividades e tarefas desenvolvidas nos Centros Espíritas. Como que uma instituição espírita é organizada? Que atividades elas desenvolvem? Para darmos

início à série, convidamos nosso amigo Luiz Carlos Martins dos Santos, tesoureiro e diretor do Departamento de Divulgação Doutrinária do Centro Espírita Boa Esperança, de Rio Novo – MG, a compartilhar conosco um pouco do significativo trabalho social desenvolvido no Boa Esperança.

Páginas 5 a 7

## Podemos vencer o passado?

Léia da Hora analisa, à luz de Léon Denis, a oportunidade de reconstruirmos o presente, com olhos no futuro, nos libertando das angústias do passado. A estudiosa reflete sobre o quanto é desnecessário o sentimento de conformismo e de desânimo, e sobre a diferença de uma perspectiva positiva na vida.

Páginas 4 e 5

## O cumprimento da Lei

A reencarnação é um dos princípios fundamentais da Doutrina Espírita, que restitui a Deus talvez um de seus atributos mais essenciais: a justiça. Entretanto, quando avaliamos as dificuldades do processo evolutivo, muitas vezes não compreendemos as razões que justifi-

cam tantas provas e tantas dores, que muitos entre nós experimentam ao longo da vida. Nesta edição, apresentamos a primeira parte do estudo, de autoria de Ricardo Baesso, que se propõe a lançar luz sobre o tema, baseado na Codificação.

Páginas 3 e 4

### ▼ Desafio doutrinário

O que o Espiritismo nos ensina sobre as desigualdades sociais? Este é o tema do Desafio Espírita. Teste seus conhecimentos .....7

### ▼ Cáritas Figueiredo

Nesta edição, o IDE se despede de Cáritas Figueiredo; leia sobre sua importante e inesquecível contribuição entre nós.....8

## Curso Básico

O Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora abre inscrições, neste ano de 2017, para mais uma turma do Curso Básico de Espiritismo. As aulas terão início no dia 8 de março, das 20h às 21h.

Página 8

**CURSO BÁSICO DE ESPIRITISMO 2017**

Inscrições abertas na recepção

Início: 6 de março – Término: 18 de dezembro.  
Segundas-feiras, às 20h.

Rua Torreões, 210 – Santa Luzia  
[www.ide-jf.org.br](http://www.ide-jf.org.br)

## Atividades do IDE-JF

### Atendimento Fraterno

Segunda-feira: 20h  
Terça-feira: 19h30  
Quarta-feira: 19h30  
Quinta-feira: 20h  
Sexta-feira: 14h  
Sábado: 19h

### Centro de Convivência

#### Beth Baesso (artesanato)\*

Quarta-feira: 14h30

### Curso Básico de Espiritismo

Segunda-feira: 20h

### Espiritismo para Crianças e Mocidade

Quinta-feira: 20h  
Sábado: 19h  
Domingo: 9h

### Grupo de Meditação

Terça-feira: 20h

### Farmácia/CAEC\*

Quarta e sexta-feira: 14h às 17h

### Grupo de Higiene Mental

Terça-feira: 20h

### Passe

Segunda-feira: 14h30 e 20h  
Terça-feira: 14h30  
Quarta-feira: 20h  
Quinta-feira: 20h  
Sexta-feira: 15h  
Sábado: 19h

### Reunião de Psicografia

Quarta-feira: 19h

### Reuniões Públicas

Quinta-feira: 20h  
Sexta-feira: 15h  
Sábado: 19h

### Tratamento Magnético

Sexta-feira: 15h e 19h

\* Funciona na Avenida Santa Luzia, 40 – Bairro Santa Luzia.

## Grupos de Estudos

Obra, Autor	Dirigente	Dia, hora
<i>O Espiritismo de uma forma mais simples</i> – Allan Kardec / IDE-JF	Graça Paulino	Domingo, 9h30
<i>Missionários da Luz</i> – André Luiz	Maria Aparecida	Segunda, 14h30
<i>Missionários da Luz</i> – André Luiz	Carla Temponi	Segunda, 19h
<i>O Livro dos Espíritos / Os Mensageiros</i> – Allan Kardec / André Luiz	José Lucas	Segunda, 20h
<i>O problema do ser, do destino e da dor</i> – Léon Denis	Sônia Medina	Terça, 15h
<i>Estudos e Apoio aos Médiuns</i>	Léia da Hora	Quarta, 18h30
<i>O Céu e o Inferno</i> – Allan Kardec	Manoel Xavier	Quarta, 18h45
<i>O problema do ser, do destino e da dor</i> – Léon Denis	Thereza Cristina	Quinta, 19h
<i>O Livro dos Espíritos</i> – Allan Kardec	Ricardo Baesso	Quinta, 20h
<i>Revista Espírita 1859</i> – Allan Kardec	Myrian Jorio	Sexta, 20h
<i>Obreiros da vida eterna</i> – André Luiz	Luci Ferreira	Sábado, 17h15
<i>Novo Testamento</i> – "Cartas de Paulo"	Fábio Fortes	Sábado, 17h30
<i>Amor e ódio</i> – Charles (Yvonne Pereira)	José Pires	Sábado, 17h30

### Diretoria do IDE

**Departamento Administrativo:** Ademir Amaral e Myrian Jorio  
**Departamento de Divulgação:** Angela Oliveira e Fábio Fortes  
**Departamento Doutrinário:** Allan Gouvêa e Marco Corrêa  
**Departamento da Evangelização:** Claudia Nunes e Jane Marques  
**Departamento Mediúnico:** Geraldo Marques e Joselita Valentim  
**Departamento de Promoção e Eventos:** Léia da Hora e Sandrelena Monteiro  
**Departamento Social:** Graça Paulino e Ricardo Baesso

### Expediente

O IDEAL é uma publicação mensal do Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora – Rua Torreões, 210 – Santa Luzia – 36030-040 Juiz de Fora/MG  
Tel.: (32) 3234-2500 – divulgacao.idejf@gmail.com  
**Departamento de Divulgação:** Angela Oliveira e Fábio Fortes  
**Jornalista Responsável:** Allan de Gouvêa Pereira – MTE: 18903/MG  
**Editoração:** Angela de F. Araújo Oliveira  
**Tiragem:** 500 exemplares  
**Impressão:** W Color Indústria Gráfica – Tel.: (32) 3313-2050  
Os artigos não assinados são de responsabilidade do Departamento de Divulgação do IDE-JF.

## Vejam os além

A mensagem que a Doutrina Espírita reforça é a do espiritualismo como modo de vida. Sem aceitar as posturas dogmáticas que tornaram o corpo objeto de pecado e os bens materiais pura e simplesmente fontes de perdição e, não obstante, rechaçando fortemente a ideia de que nossa vida se limita a esses bens e que as metas mais elevadas do indivíduo se confinem aos limites do seu corpo, o Espiritismo nos convida a ver além.

Em *O Livro dos Espíritos*, questão 799, Kardec pergunta: de que maneira melhor pode o Espiritismo contribuir para o progresso? Os Espíritos são taxativos: “Destruindo o materialismo, que é uma das chagas da sociedade, ele faz que os homens compreendam onde se encontram seus verdadeiros interesses”. Ora, em nosso tempo, o materialismo não é somente não acreditar em Deus, no Espírito ou em qualquer transcendência ou sentido religioso. Materialismo é viver como se nosso limite fosse tão estreito como a janela que se abre em uma única existência, como se nossos ideais e sonhos pudessem se resumir aos objetivos imediatos de uma vida, no campo do trabalho, das posses, dos bens ou das relações. É preciso ver além. Jesus já dizia (Mt., 4: 4): “Nem só de pão vive o homem”. É preciso ter força para produzir o pão de cada dia, sim, mas não esquecer que o que o anima é o Espírito do homem na Terra.

### Programação de palestras – Fevereiro/2017

Dia	Horário	Expositor/Instituição
2 – quinta-feira	20:00h	Wanderson Lacerda – Fé e Caridade
3 – sexta-feira	15:00h	Cida Belgo – IDE-JF
4 – sábado	19:00h	Israel Marques – Garcia
9 – quinta-feira	20:00h	Aida Alcenio – IDE-JF
10 – sexta-feira	15:00h	Allan Gouvêa – IDE-JF
11 – sábado	19:00h	Aida Alcenio – IDE-JF
16 – quinta-feira	20:00h	Bruno Braune – IDE-JF
17 – sexta-feira	15:00h	Estêvão Baesso – IDE-JF
18 – sábado	19:00h	Graça Rodrigues – Casa Espírita
23 – quinta-feira	20:00h	Myrian Jorio – IDE-JF
24 – sexta-feira	15:00h	Joselita Valentim – IDE-JF
25 – sábado	19:00h	Guaraci Silveira – IDE-JF

### Programação de palestras – Março/2017

Dia	Horário	Expositor/Instituição
2 – quinta-feira	20:00h	Scheila Mara – Scheilla
3 – sexta-feira	15:00h	Bruno Braune – IDE-JF
4 – sábado	19:00h	Adriano Genovez – Garcia
9 – quinta-feira	20:00h	Lavinia Leitão – Garcia
10 – sexta-feira	15:00h	Myrian Jorio – IDE-JF
11 – sábado	19:00h	Ana Carla Sarmento – [Guarani]
16 – quinta-feira	20:00h	Ely Matos – FEAQ
17 – sexta-feira	15:00h	Diogo Bittencourt – IDE-JF
18 – sábado	19:00h	Gabriel Garcia – FEJOF/IDE-JF
23 – quinta-feira	20:00h	A confirmar – IDE-JF
24 – sexta-feira	15:00h	Vera Marangon – IDE-JF
25 – sábado	19:00h	A confirmar – IDE-JF
30 – quinta-feira	20:00h	A confirmar – Paz e Amor
31 – sexta-feira	15:00h	Ana Carla Sarmento – [Guarani]

# O cumprimento da Lei

## – Parte I –

Ricardo Baesso de Oliveira – IDE-JF

Allan Kardec estabeleceu que muitos acontecimentos que se verificam em nossas vidas foram anteriormente previstos, embora seja possível, até certo ponto, a mudança de rota e a alteração de compromissos reencarnatórios. Eventos como local de nascimento, casamento, filhos, profissão, grandes dores, como enfermidades congênitas e outras, além do gênero de morte e da época aproximada da desencarnação frequentemente foram previamente escolhidos, conhecidos, esperados ou previstos pelos patronos da evolução terrestre. Encontramos na obra kardequiana citações esclarecedoras:

- Os espíritos, cuja similitude de gostos, identidade de progresso moral e afeição levam a reunir-se, formam famílias (ESE, cap. XIV, item 09).
- A que se devem as vocações de certas pessoas e sua vontade de seguir uma carreira em vez de outra? – Parece-me que podeis responder por vós mesmos a esta questão. Não é consequência de tudo o que dissemos sobre a escolha das provas e sobre o progresso realizado numa existência anterior? (LE, item 270).
- Não recuseis o filho que no braço repele a mãe, nem aquele que vos paga com a ingratidão: não foi o acaso que o fez assim e que lho enviou. (ESE, cap. XIV, item 09)

*Evoluir é, sobre certo aspecto, como aprender a andar de bicicleta. Quem deseja fazê-lo se inscreve em um curso ou compra o manual “Como andar de bicicleta”? Não! O aprendiz sobe na bicicleta e tenta andar. Tomará algumas vezes, até que seu cérebro, “domando” os circuitos relacionados ao equilíbrio, automatize o processo e aprenda a andar sem cair.*

As situações de natureza cármica relacionadas anteriormente, e muitas outras, vão se verificar em decorrência de necessidades evolutivas da entidade reencarnante, relacionadas com a natureza de faltas cometidas, com imperfeições que necessita depurar, com afeições que precisa refazer ou com conhecimentos

que deseja amearhar. Em suma: viver determinada experiência para o crescimento espiritual. Conferimos com Kardec:

- O Espírito pode querer nascer entre gente de má vida para lutar contra o instinto de banditismo (LE, item 260).
- Uns podem impor-se uma vida de misérias e privações, para tentar suportá-la com coragem; outros experimentar as tentações da fortuna e do poder (LE, item 264).
- Renascer no mesmo meio em que viveu, e se encontrar em relação com as mesmas pessoas, a fim de reparar o mal que lhes tenha feito (ESE, cap. V, item 11).
- Viver entre povos atrasados para fazer avançá-los mais depressa (LE, item 273).

### Viver a experiência

Kardec estabelece, de forma precisa, o objetivo fundamental da reencarnação no item 634 de O Livro dos Espíritos:

[...] Se não existissem montanhas, não compreenderia o homem que se pode subir e descer; se não existissem rochas, não compreenderia que há corpos duros. É preciso que o Espírito ganhe experiência; é preciso, portanto, que conheça o bem e o mal. Eis por que se une ao corpo.

Consultório de Psicologia  
Atendimento adulto e infantil

*Chrystian Barroso  
Chaves*

CRP 04/21759

Av. Rio Branco, 2403 casa 11  
(32) 9953-6927

  
ARTE DE VIVER MAIS  
Espaço de Estimulação para Idosos

O Espaço de Estimulação permite ao idoso ocupar o dia de forma criativa, produtiva, favorecendo a socialização, a estimulação cognitiva, física e funcional, proporcionando a satisfação pessoal e melhorando, assim, a qualidade de vida.

32 3241-4660 | 8855-4660  
Rua da Abolição, 84 - Jardim Glória - Juiz de Fora (MG)  
www.artedevivermais.com.br  
atendimento@artedevivermais.com.br

  
Materiais de Construção  
**EXATO**  
Tel.: (32) 3221-3846  
exato10@oi.com.br  
Av. Juscelino Kubitschek, 559 - Francisco Bernardino - Juiz de Fora - MG

  
*Malhas Charme Ltda.*  
UNIFORMES ESCOLARES  
CAMISAS PROMOCIONAIS  
  
Rua Marechal Deodoro, 123  
CEP 36013-000 - Juiz de Fora - MG  
Fone: (32) 3215-7776  
Fax: (32) 3217-0289  
www.charmecolejial.com.br  
e-mail: charmecolejial@yahoo.com.br



Evoluir é, sobre certo aspecto, como aprender a andar de bicicleta. Quem deseja fazê-lo se inscreve em um curso ou compra o manual “Como andar de bicicleta”? Não! O aprendiz sobe na bicicleta e tenta andar. Tomará algumas vezes, até que seu cérebro, “domando” os circuitos relacionados ao equilíbrio, automatize o processo e aprenda a andar sem cair.

Só se evolui vivendo a experiência! Podemos nos conder com alguém que

perde um ente querido; tentar, até mesmo, nos colocarmos no lugar dele, mas viver a realidade da perda é possível somente àquele que perde de verdade. Imaginar a dor de uma hérnia de disco é algo que nossa mente pode tentar, mas só quem a teve sabe de verdade o que significa.

A reencarnação, então, nos permite viver experiências diferentes, que são sempre experiências de crescimento. A experiência da escassez e a experiência

da abundância, do desafio profissional e da perseverança, da frustração afetiva, da enfermidade crônica e da limitação de um dos sentidos. São muitas as experiências nas quais se insere a individualidade reencarnante: a solidão, a beleza, a feiúra, o desemprego, o desastre financeiro, a genética desfavorável dos vícios sociais e da dependência química, o ambiente pernicioso, o mau exemplo dos pais etc.

[Continua na próxima edição]

## Podemos vencer o passado?

Léia da Hora – IDE-JF

Melhor pergunta seria: podemos ter um futuro melhor?

Quando os Espíritos nos revelaram a Lei da Reencarnação abriu-se-nos também aos olhos um canal aberto, ao nosso alcance, de muita esperança. O fato tão patente do esquecimento do passado mostra esta Lei com bondosa e sábia clareza. Todos recomeçando do zero, com iguais oportunidades. No homem, a infância relativamente prolongada, tempo precioso para o Espírito em recomeço, estabelecendo novas diretrizes e condicionamentos renovados, tendo por base a natural obediência da infância e as melhores condições pelo Amor. Então, sim, podemos ter um hoje e um futuro melhores!

Entretanto, crescemos ouvindo dos nossos avós, quando costumavam dizer repetidas vezes, *pau que nasce torto, não tem jeito, morre torto*, ou então, *eu nasci assim vou morrer assim*, acreditamos

e concordamos com eles. Pois que há também muitos espíritas, por causa das tendências que trazemos, que acreditam na força do passado, esquecendo-se da soberania do presente quando o esquecimento do passado é a mola poderosa que impulsiona para frente. Reafirmando que Deus não criaria uma lei absoluta e boa por excelência, para que seus filhos vivessem em sofrimento na encarnação por causa das tendências do passado. Se assim o fosse, ele não seria o Pai amoroso do qual nos fala Jesus.

O próprio pensamento de tristeza, culpa e o sentimento de baixa autoestima já fazem parte dessa tendência melancólica do passado. É preciso mudar esse pensamento tão negativo que há em nós com movimentos vigorosos de nossa vontade no sentido do bom e do belo. São providências que podemos nos programar para colocar em prática, estabelecendo prioridades.

Nosso primeiro movimento deve ser no sentido de conceituar melhor a ideia que temos de Deus e do planeta Terra. Não mais um vale de lágrimas, mas uma oportunidade bendita de reaprendizado no Bem.

Em um segundo movimento, refletir mais sobre as informações e afirmativas que Kardec nos dispõe no sentido de que as tendências podem ser contidas pelo esforço diário e consciente de cada um. Léon Denis, em *O Problema do ser, do Destino e da Dor*, indica um caminho simples e seguro a seguir: *Primeiro que tudo é preciso fiscalizar os pensamentos, a discipliná-los, a imprimir-lhes uma direção determinada, um fim útil*. Esforço este que nos será fartamente secundado pelos Bons Espíritos que com os nossos novos propósitos simpatizam.

E, num terceiro movimento, se preparar com dedicação e zelo para a noite. Na encarnação, uma porta ao passado





**COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ - CONSIGNA**

**PENSOU EM VENDER** (AVALIAÇÃO GRÁTIS)  
**PAGAMENTO À VISTA** (MESMO FINANCIADO)

Av. Juscelino Kubitschek, 500  
 Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG  
 Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br) (32) 3221-4107





**(32)3232-5672**  
**(32)3061-7878**  
**(32)8831-2477**



permanece aberta ao Espírito, é durante o descanso do corpo que ele pode reencontrar-se mais plenamente com seu pretérito, pois se encontra emancipado pelo sono; não só pelas próprias lembranças distorcidas como com os velhos desafetos, irmãos com quem se desarmonizou. Forçoso se faz a preparação para dormir; ler uma página de pensamentos

elevados e positivos; buscar pela vontade consciente a companhia dos Bons Espíritos; eles, pela misericordiosa Lei da Intercessão, vêm em nosso socorro reconhecendo em nós o desejo profundo e sincero de elevação.

Assim, continua Denis explicando: *As vibrações de nossos pensamentos, de nossas palavras, renovando-se em*

*sentido uniforme, expulsam de nosso invólucro nos elementos que não podem vibrar em harmonia com elas; atraem elementos similares que acentuam as elevadas tendências do ser.* Desta forma, no esforço do dia a dia, uma obra inconsciente se elabora e um futuro melhor se descortina mais tranquilo, mais sereno.

## O IDEAL ENTREVISTA



### Série "O Centro Espírita"

#### "Projeto Despertar" – Centro Espírita Boa Esperança, Rio Novo-MG

Como é que as instituições espíritas se organizam e se desenvolvem? Como são colocados em prática os princípios doutrinários presentes na Codificação kardequiana? Para refletirmos um pouco sobre a necessária "prática" dos postulados espíritas, *O IDEAL* inicia, nesta edição, uma série de entrevistas que terão como tema apresentar, refletir e divulgar diferentes iniciativas do campo da prática espírita, atualmente em desenvolvimento em diferentes centros espíritas de Juiz de Fora e da região.

Para darmos início à nossa conversa, convidamos o atual tesoureiro e diretor do Departamento de Divulgação Doutrinária do Centro Espírita Boa Esperança, de Rio Novo-MG, Luiz Carlos Martins dos Santos. Luiz Carlos falará um pouco para nós acerca do projeto "Despertar" que, iniciado em 2014, tem dado uma cara e uma roupagem inteiramente nova à assistência social espírita, modificando seu caráter essencialmente assistencialista e de pouca emancipação do indivíduo atendido.

*O IDEAL:* Seja bem-vindo Luiz! Nós já temos tido a oportunidade de vê-lo em nossas reuniões públicas do IDE-JF, trazendo mensagens doutrinárias e de reflexão à luz do Espiritismo. Desta vez, gostaríamos que nos contasse um pouco sobre o projeto social de que temos notícia, que tem sido realizado no Centro Espírita Boa Esperança, ao qual é vinculado. Em linhas gerais, em que consiste o projeto?

*LUIZ:* Basicamente, consiste em fazer com que as famílias que nos procuram para assistência alterem seu olhar e seus valores com relação à vida. Se é urgente alimentar o corpo que tem fome e, no entanto, é precíval, é inadiável a tarefa de atender às necessidades da alma imortal. Sendo assim, o trabalho social do Centro acontece através de encontros no primeiro domingo

de cada mês, das 14h às 16h30, quando são oferecidas diversas oficinas de aprendizagem, evangelização das crianças, pintura em rosto e corte de cabelo. Oferecemos oficinas de decoupage, pintura em tecido, crochê, tricô e cozinha. O alimento que é ensinado na cozinha é servido como lanche ao fim do encontro, quando todos nos unimos num momento de descontração e envolvimento. As famílias levam para suas casas o resultado do trabalho que realizam nas demais oficinas. Aquelas que têm maiores carências, e são cadastradas para tanto, recebem uma cesta básica como auxílio do Centro.

*O IDEAL:* Como se iniciou esse trabalho social e qual é a abrangência atual dele?



Centro de Psicologia  
**Alvorada**  
CNPJ: 11.827.889/0001-31

Tratamento especializado para dependentes químicos  
Terapia Cognitiva e Comportamental  
Hipnose Ericksoniana e Condicionativa  
para vários tipos de tratamento psicológico.

*Silvia Maria Alves Simões Oliveira*  
CRP: 04/26244

Av. Rio Branco, 2.721, Sala 1.304 - Centro - Juiz de Fora - MG  
Tels.: (32) 9197-1568 / 3216-8331

A sua farmácia de confiança desde 1981

**DERMA**  
Farmácia de Manipulação

**36 ANOS**  
Descontos especiais para todos os convênios

**Rua São João 225, Galeria Ana Delmonte Lojas 118 e 120**  
(32) 3215-7909 / 3211-0499  
98802-0686 (WhatsApp)

reparadora **cirurgia** estética

**plástica**  
**Dra. Lucília Brigato Paviato**  
CRM 29.360

• Consultório:  
Avenida Barão do Rio Branco, 2817/1701  
Tel.: (32) 3217-8191 - 2ª, 4ª e 5ª feiras, das 16h às 19h

• Centro Médico Rio Branco  
Av. Barão do Rio Branco, 1034  
Tel.: 3215-5445 - 6ª feiras, das 15h às 16h

• Hospital Albert Sabin  
Rua Edgard Carlos Pereira, 600  
Tel.: (32) 3249-7000 - 5ª feiras, das 13 às 16h



**LUIZ:** A equipe que hoje coordena os trabalhos no Boa Esperança encontrou um modelo de assistência social que perdurava há décadas, desde os idos dos anos cinquenta. Havia um grupo de famílias que recebia uma ajuda mensal com fornecimento de cestas básicas. Além disso, fazia-se uma grande campanha no comércio e nas residências, a partir de setembro de cada ano, para fornecimento de cestas básicas por ocasião do Natal, quando atingia-se o número de **450** famílias de Rio Novo e Goianá.

**O IDEAL:** E quando se decidiu mudar esse modelo?

**LUIZ:** Ao fim de **2013**, o grupo de trabalho entendeu que era preciso dar novo rumo ao caráter assistencialista da tarefa, com ações que levassem a uma elevação da autoestima das pessoas assistidas daquela forma até então, como também as induzisse a um novo olhar perante a vida, os outros, a família, a sociedade e, em especial, perante si mesmas. Surgiu, aí, a ideia de oferecer oficinas de aprendizagem das mais diversas tarefas, envolvendo as famílias que simplesmente buscavam as cestas básicas no Centro. Foi dado o nome de Projeto Despertar, tendo início em **2014**, portanto estamos em andamento do quarto ano de sua execução, com pleno sucesso. São atendidas **18** famílias, abrangendo um total de **60** pessoas, sem considerar os trabalhadores.

**O IDEAL:** Ao todo, saberia nos dizer quantas pessoas estão envolvidas e que tipo de tarefas desenvolvem?

**LUIZ:** Há uma equipe de **13** trabalhadores de Rio Novo e cinco de Juiz de Fora, sendo três vinculados ao IDE-JF. A equipe é distribuída, de acordo com suas aptidões e seu interesse, na coordenação das diversas oficinas, como também na evangelização dos meninos e das meninas. A evangelização está dividida em dois grupos, sendo um que atende o grupo de até nove anos e outro de **10** a **14** anos. Outra tarefa que é realizada é uma pequena palestra educativa para todos, logo no início do encontro, com rodízio entre os diversos tarefeiros dessa área.

**O IDEAL:** Quanto a essas pequenas palestras introdutórias, que tipo de tema vocês costumam desenvolver? São temas da

Codificação ou abordagens mais amplas da moral cristã?

**LUIZ:** Os temas visam, antes de qualquer coisa, à formação do “Homem de bem”. São oferecidas noções básicas do comportamento humano, no intuito de que cada um se perceba como Espírito imortal, com deveres a cumprir perante si mesmo e a sociedade em que habita, principiando pela família. Procuramos nos guiar por um princípio encontrado na Revista Espírita de dezembro de **1861**, quando Kardec nos ensina: “(...) *aos que têm a coragem da sua opinião, que estão acima das mesquinhas considerações mundanas, diremos que o que têm a fazer se limita a falar abertamente do Espiritismo, sem afetação, como de uma coisa muito simples e muito natural, sem a pregar e, sobretudo, sem buscar nem forçar convicções, nem fazer prosélitos a qualquer preço. O Espiritismo não deve ser imposto; vem-se a ele porque dele se necessita, e porque dá o que não dão as outras filosofias.*”

**O IDEAL:** E quanto ao público atendido? Vocês atendem indivíduos espíritas ou que se filiam a outras religiões? Como lidar com a diversidade de pensamento?

**LUIZ:** O atendimento é feito ao ser humano, visando à alma imortal. Atender exclusivamente ao que se declara espírita é ser partidário da cultura do sectarismo. Além disso, o necessitado pode se sentir forçado a mentir para tentar convencer de que pertence ao “grupo escolhido”, mentira esta da qual seríamos corresponsáveis. O público atendido é formado, em sua maioria, por pessoas vinculadas à outra fé religiosa. Importante lembrar que Jesus lidou com a diversidade humana, doando-se sem nada exigir, jamais indagando a que seita o indivíduo pertencia. O móvel de nossas ações deve se pautar na fala de Jesus para o cego Bartimeu, conforme narrado em Marcos **10:51**: “Que queres que eu te faça?”. Na introdução de *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, Kardec nos dá uma bela lição, que entendemos deve nortear nossa maneira de lidar com a diversidade de pensamento. Afirma o Codificador que o ensino moral “*É terreno onde todos os cultos podem reunir-se, estandarte sob o qual podem todos colocar-se, quaisquer que sejam suas crenças, porquanto jamais ele constituiu matéria das disputas religiosas, que sempre e por toda a parte se originaram das questões dogmáticas.*”

“É extremamente importante fazer da assistência social um meio de mostrar para as pessoas que elas são gente, que são amadas, que são iguais, não há ninguém superior ou inferior, somos todos filhos de Deus”

## Art'Nossa

### ARTESANATO

Sisal - Crochet - Madeira - Tear Mineiro

Móveis em madeira,  
demolição em peroba rosa  
sob encomenda

Aceitamos cartões de crédito e débito

Telefone: (32) 3215-4303

Rua Braz Bernardino, 70 - Centro

**NOVA TENDÊNCIA**  
ARTEFATOS DE CONCRETO

À venda nas principais  
lojas de plantas  
e materiais de  
construção.

Av. Senhor dos Passos, 1754  
São Pedro | Telefax: (32) 3231.1467  
Juiz de Fora | Minas Gerais  
[www.novatendencia.net](http://www.novatendencia.net)

## ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Anir Batista Barreto  
Advogado OAB MG 128198

Av. Barão do Rio Branco, 1863/706  
Centro - Juiz de Fora/MG  
Ed. Top Center  
(32)32157686 | 91042699  
e-mail: [anirbarreto@ig.com.br](mailto:anirbarreto@ig.com.br)



## Musicoterapia

Ana Maria R. Lobato  
CBO - 2263-05 - AMTRJ-425/1

Neuropatias  
(adultos e crianças).

TGD. Autismo. TDHA.  
Aulas de Violão.  
Palestras.

Festas Infantis (Chá de bebês. Aniversários)

[lobato.anaribeiro@yahoo.com.br](mailto:lobato.anaribeiro@yahoo.com.br)  
Rua Ivon José Curi, 1165 - Portal da Torre  
Juiz de Fora MG -- (32) 3218-5859 9905-5859

**O IDEAL:** Qual é a importância, para o centro, da permanência do tipo de trabalho que se desenvolve neste projeto? Em que medida as pessoas que frequentam a casa espírita se engajam nele?

**LUIZ:** Para todos nós, é extremamente importante fazer da assistência social um meio de mostrar para as pessoas que elas são gente, que são amadas, que são iguais, não há ninguém superior ou inferior, somos todos filhos de Deus caminhando juntos em diferentes circunstâncias, porém irmanados pela natureza divina que constitui a essência de cada um de nós. Como compreender o evangelho se não nos ombreamos com aqueles que dividem conosco a jornada, mas não têm os mesmos recursos que nós? Assentar juntos, lanchar juntos, oferecer algo de nós, nos predispormos a receber algo do outro, só assim podemos, de fato, aprender. Quando o trabalho é feito com amor, as pessoas se envolvem naturalmente, elas observam e se oferecem para ajudar. Foi assim que pessoas residentes em Juiz de Fora passaram a se deslocar de forma espontânea, todo mês, para colaborar no Projeto. Também foi assim que atingimos um total de 18 trabalhadores envolvidos, número que é pelo menos o dobro de quando a ideia foi implementada.

**O IDEAL:** Como as pessoas são abordadas?

**LUIZ:** Na verdade, não há abordagem. As pessoas buscam o Centro para solicitar ajuda, muitas vezes através de alguém que já conhecem e que frequenta a casa. Existe um cadastro

de famílias que se candidatam a ser atendidas, mas o Centro não tem recursos suficientes para atender a todas. Então é feita uma seleção, levando-se em conta a maior carência financeira e o número de pessoas que constituem a família. São atendidas 18 famílias porque esse é o nosso limite, mas há uma lista de espera para o caso de haver vagas no atendimento realizado.

**O IDEAL:** Quais são os principais resultados que vocês têm observado ao longo desses três anos?

**LUIZ:** Quanto aos resultados, o mais gratificante é ver o sorriso no rosto das pessoas, em especial quando nos encontram fora do ambiente do Centro. Demonstram alegria, sentem-se amigas, não há como negar a elevação da autoestima. Participam das oficinas com liberdade de falar, riem gostosamente ao estarem ali. Tivemos casos de pessoas que manifestaram não precisar mais de ajuda com cesta básica, porém queriam continuar participando das oficinas e achamos isso sensacional. Uma senhora teve o irmão assassinado e começou a ficar depressiva, afirmou não precisar de cesta, mas pediu para continuar no artesanato, participando das oficinas, isso a fazia se sentir melhor, trazia-lhe felicidade. Uma outra senhora tomou a palavra em um encontro para declarar que era depressiva, não se via como gente, e graças ao Projeto Despertar ela mudou sua vida, passou a ter entusiasmo com a própria existência e hoje se sente outra pessoa.

## DESAFIO ESPÍRITA – Desigualdades sociais

Uma das características marcantes da nossa sociedade é a desigualdade de meios e recursos. A alguns, a riqueza e os bens que vêm com ela, como a educação de melhor qualidade, os recursos de manutenção da saúde. A outros, a carência material e, em muitos casos, a absoluta pobreza e falta do mínimo à sobrevivência digna.

Nossa pergunta é sobre o pensamento espírita sobre a desigualdade.

*Seria parte da Lei Divina que as pessoas gozassem de diferenças sociais tão marcantes?*

- SIM, porque as diferenças sociais revelam diferenças de mérito espiritual, de modo que aquele Espírito mais evoluído possa ter mais recursos de desenvolvimento social.
- SIM, porque as diferenças sociais são parte da Lei de Deus, que precisa impor aos homens provas e expiações diferenciadas, para seu desenvolvimento espiritual.
- NÃO, porque as diferenças sociais são obra dos homens e cumpre a nós lutarmos contra nosso egoísmo e orgulho para diminuir as diferenças entre as pessoas.
- NÃO, porque todos nós somos iguais diante de Deus e precisamos criar um mundo de absoluta igualdade entre as pessoas, independentemente das conquistas espirituais.

[resposta na próxima edição]

**QUÍMICA**

Consultoria e Monitoramento

**Dário**

Técnico Químico  
CRQ-024001598

Rua Américo Lobo, 746/202  
Bairro Manoel Honório  
CEP 36045-050 - Juiz de Fora - MG

(32) 3211-5765  
9946-5424

assessoriasalvador@hotmail.com



**ORTOPEDIA E  
TRAUMATOLOGIA**

Dr. Jorge Luiz Terra  
Dra. Maria das Graças L. Terra  
Pç. Menelick de Carvalho, 50 - Santa  
Helena - Juiz de Fora  
Tel. (32) 3211-0012 / 3228-8450

**ÁDEL**  
**VEÍCULOS**

**COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ - CONSIGNA**

**PENSOU EM VENDER** (AVALIAÇÃO GRÁTIS)  
**PAGAMENTO À VISTA** (MESMO FINANCIADO)

Av. Juscelino Kubitschek, 500  
Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG  
Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br)

**(32) 3221-4107**

## Curso Básico terá início em 6 de março

O Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora abre inscrições, neste ano de 2017, para mais uma turma do Curso Básico de Espiritismo. As aulas terão início no dia 6 de março, das 20h às 21h. De acordo com uma das coordenadoras, Myrian Jorio, o Curso é voltado para “todos os interessados ou iniciados, que desejam se instruir na doutrina espírita”. Ela comenta que o público-alvo se estende aos trabalhadores e frequentadores que querem aperfeiçoar o conhecimento acerca dos princípios espíritas. A coordenação fica a cargo também da trabalhadora do IDE, Carla

Temponi.

Myrian afirma ainda que o objetivo do Curso é promover um estudo metódico, contínuo e sério da doutrina, com uma programação de temas fundamentada na codificação kardequiana. São, ao todo, 41 aulas que abordam o Espiritismo nas suas vertentes científica, filosófica e doutrinária. Para a turma 2017, a expectativa é que as aulas sejam ainda mais dinâmicas, com a participação de novos trabalhadores, que irão se somar à já existente equipe de monitores do curso.

Os encontros serão sempre às segundas-feiras e a previsão de término

é 18 de dezembro. A novidade desse ano é que o IDE passa a adotar como principal referência didática do Curso a obra *O Espiritismo de uma forma mais simples*, editada e publicada pela própria casa. Não se prescinde, porém, das outras obras espíritas, especialmente as de Allan Kardec. Os expositores, ao fim das aulas, apresentarão, inclusive, bibliografias complementares, sempre que for necessário. Todos eles são colaboradores vinculados ao IDE-JF.

Os interessados já podem se inscrever, na recepção no IDE, deixando nome completo e número de telefone.

## Homenagem à colaboradora Cáritas Figueiredo

O IDEAL registra, neste mês, o retorno à pátria espiritual da nossa amiga e colaboradora Cáritas Figueiredo. Cáritas, durante muitos anos, regeu o Coral do IDE, o “Sol Maior”, emprestando seus



talentos musicais, seu ouvido afinado e amigo, e sua imensa boa vontade a todos que tiveram a oportunidade de partilhar com ela os caminhos do trabalho espírita, parte considerável deles desenvolvida no IDE-JF. Conforme compartilhou conosco em entrevista concedida ao jornal O IDEAL em 2012 (edição 198), Cáritas sempre foi espírita, desde o início da atual reencarnação. Antes de chegar ao IDE-JF, em 2002, ela já havia passado pela Comunidade Espírita A Casa do Caminho e pelo Grupo de Estudos Espíritas Garcia.

Embora sua formação de pianista a tenha levado, naturalmente, à regência do Coral “Sol Maior”, Cáritas também era médica, pintora e poetisa. No trabalho espírita, ela também proferia palestras

doutrinárias, ministrava passes, oferecia assistência fraterna e, por muitos anos, integrou grupo mediúnico na Casa, destacando-se no esclarecimento aos irmãos desencarnados. Perguntada sobre o papel da música no Espiritismo, Cáritas respondeu: “eu acredito que a boa música eleva o espírito, traz harmonia e paz. Todo mundo gosta de música e a música é uma forma de transmitir uma mensagem, é como se fosse uma prece. Por isso, ela está presente em todas as religiões.”.

Os trabalhadores do IDE-JF, com gratidão e carinho, desejam conforto e tranquilidade aos entes queridos e deseja a Cáritas novas oportunidades de levar sua mensagem, por meio da música e da arte, na nova dimensão da vida.



GRUPO  
REZATO



**HIGIENIZAÇÃO**  
LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO  
DE ESTOFADOS

ESTOFADOS RESIDENCIAIS, CADEIRAS,  
POLTRONAS, COLCHÕES, PUFES, ETC...

(32)3232-5672 - (32)3061-7878  
 (32)8831-2477

   
 [www.lavagemdeestofadosjf.com.br](http://www.lavagemdeestofadosjf.com.br)