

## Assembleia Geral dos Tarefeiros do IDE-JF será no dia 25 de março

No dia 25 de março, sexta-feira, 20h, todos os colaboradores do IDE-JF estarão reunidos para homologar o resultado das eleições para diretoria biênio 2011/2012.

As eleições acontecerão no período de 18 a 25 março durante a tarde e a noite, na recepção do Instituto. Poderão votar todos os colaboradores do centro que preencheram o formulário de trabalho voluntário do Instituto. O eleitor pode escolher até seis nomes, dentre todo o quadro de tarefeiros do IDE-JF. Os seis nomes mais votados deverão montar a nova diretoria (composta de 12 diretores).

Na assembleia geral haverá uma mesa-redonda com o tema "Rumos do movimento espírita", onde os colaboradores poderão opinar a respeito de temas diversos de interesse geral. Ricardo Baesso será o coordenador da mesa-redonda, cuja programação é a seguinte:

- a) Existe um dízimo espírita? – expositor: Geraldo Marques
- b) Livro espírita: como conduzir-se diante do novo? – exp: Léia da Hora
- c) Assistência social: Cesta básica ou evangelho? – exp: Élson

Cada expositor terá 15 a 20 min para as suas colocações e a seguir acontecerá o debate com o público. Ao final um delicioso lanche será servido para todos.

Espiritismo e Atualidade

*Páginas 3*

Entrevista com Adenauer Novaes

*Páginas 4, 5 e 6*

Hoje Pais. Amanhã Filhos.

*Página 7*

Projeto Ser Feliz

*Página 8*



### Programação do Curso Básico de Espiritismo

Segundas-feiras ---20h ---Março

-dia 07: não haverá aula (Carnaval)

-dia 14: "Elementos gerais do Universo: Espírito e Matéria"  
 expositor: ELSON

-dia 21: "Origem, natureza e forma dos Espíritos: Perispírito"  
 expositora: LÉIA

-dia 28: "Escala Espírita: Progressão dos Espíritos"  
 expositora: FATIMA

**ABERTO PARA TODOS OS INTERESSADOS. PARTICIPEM !!!**

**ATIVIDADES DO IDE JUIZ DE FORA**
**PASSE:**

- Tarde: 2ª feira: 14h30min  
3ª feira: 14h30min  
6ª feira: 15h
- Noite: 2ª feira, 4ª feira,  
5ª feira: às 20h  
Sábado: 19h

**ATENDIMENTO FRATERO:**

- 2ª feira: 14h30min e 20h
- 3ª feira: 14h30min
- 4ª feira: 20h
- 6ª feira: 14h

**GRUPO DE HIGIENE MENTAL**

- 3ª feira: 20h

**TRATAMENTO MAGNÉTICO:**

- 6ª feira: 15h45min e 19h

**REUNIÕES PÚBLICAS:**

- 5ª feira: 20h
- 6ª feira: 15h
- Sábado: 19h

**PROJETO SER FELIZ:**

Domingo: 09h

**Curso Básico de  
Espiritismo:**

2ª feira: 20h

**GRUPO DE ESTUDOS**

2ª feira a sábado: obras e horários  
no mural

**ESPIRITISMO P/ CRIANÇAS E  
MOCIDADE:**

5ª feira: 20h

Sábado: 19h

**GRUPO DE ESTUDOS E APOIO  
AOS MÉDIUNS**

4ª feira: 18h30min

**CORAL SOL MAIOR:**

Sábado: 15h30min

**FARMÁCIA**

2ª feira a 6ª feira: 14h às 17h

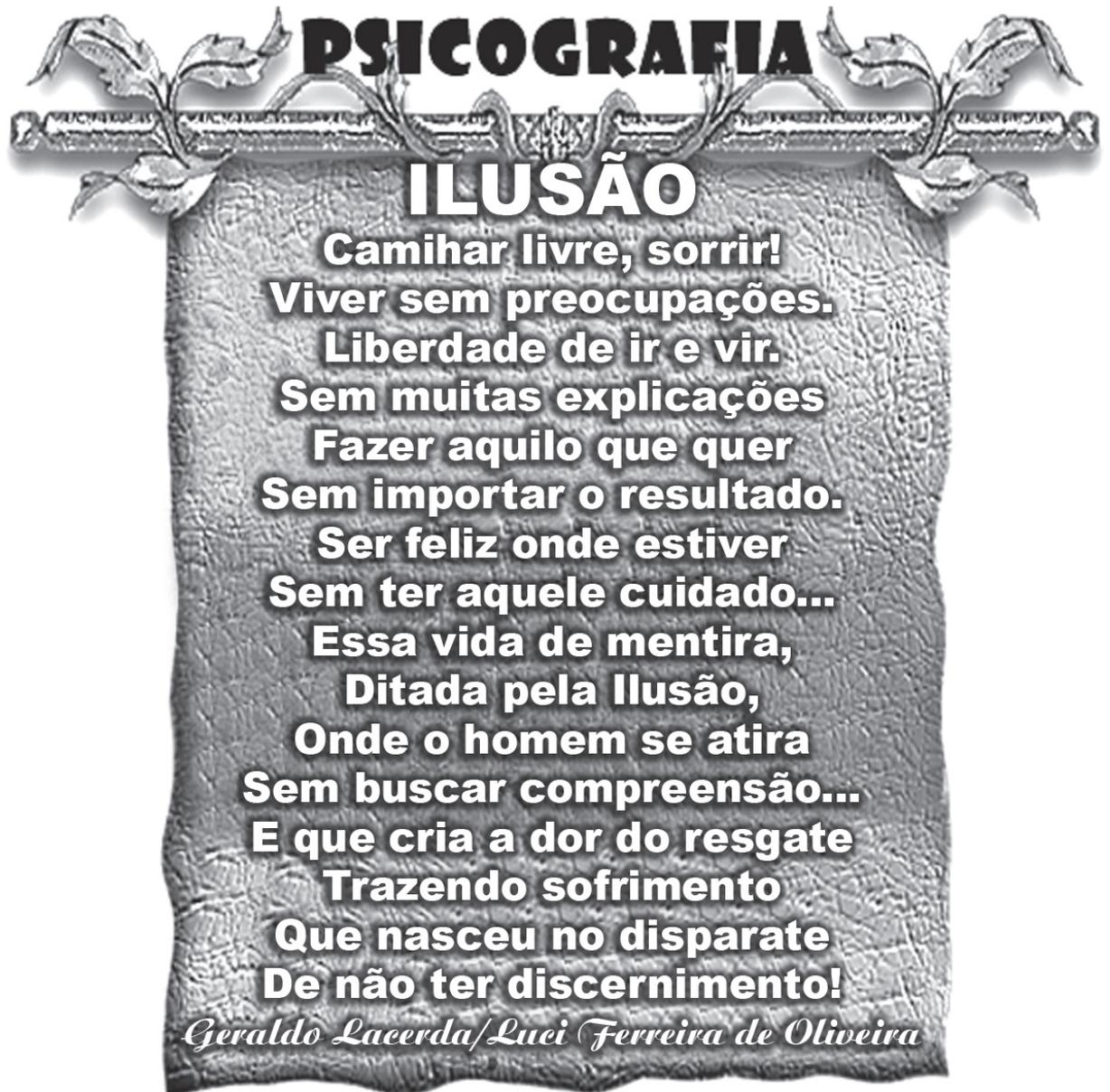
**Programação de Palestras de Março de 2011**

03 - quinta-feira 20:00h.	Ivon Costa	Jussara
04 - sexta-feira 15:00h.	Allan Gouvêa	IDE - JF
05 - sábado 19:00h.	Guaraci Silveira	IDE - JF
10 - quinta-feira 20:00h.	José Augusto de Martino	Cruzada dos Militares
11 - sexta-feira 15:00h.	Sandra Lia	IDE - JF
12 - sábado 19:00h.	José Passini	Garcia
17 - quinta-feira 20:00h.	Aida Cristina Alcênio	IDE - JF
18 - sexta-feira 15:00h.	Guaraci Silveira	IDE - JF
19 - sábado 19:00h.	Armando Falconi	FEAK
24 - quinta-feira 20:00h.	Claucio Zimmermman	
25 - sexta-feira 15:00h.	Lierson Miguti Salles	IDE - JF
26 - sábado 19:00h.	Marcos Alberto	Senhora das Águas
31 - quinta-feira 20:00h.	Maria das Graças R Souza	Casa Espírita Jussara


**Expediente**

Publicação Mensal do Instituto de Difusão  
Espírita de Juiz de Fora, situado  
na Rua Torreões, 210 - Santa Luzia  
CEP: 36030-040 - Juiz de Fora-MG  
Tel.: (032) 3234-2500  
CGC/MF 00668453/0001-90  
site: www.ide-jf.org.br  
e-mail: ide@ide-jf.org.br

Departamento de Divulgação:  
Ricardo Baesso e Simonne Zaka Tostes  
Jornalista Responsável:  
Alice Maria Freesz de Almeida - REG: 2438  
Tiragem: 1000 exemplares  
Editoração, Revisão, Diagramação e Impressão:  
Editor Editora Associada - Tel.: (32) 3213-2529  
Os artigos não assinados são de  
responsabilidade do Departamento de  
Divulgação do IDE-JF



**PSICOGRAFIA**  
**ILUSÃO**  
**Camihar livre, sorrir!**  
**Viver sem preocupações.**  
**Liberdade de ir e vir.**  
**Sem muitas explicações**  
**Fazer aquilo que quer**  
**Sem importar o resultado.**  
**Ser feliz onde estiver**  
**Sem ter aquele cuidado...**  
**Essa vida de mentira,**  
**Ditada pela Ilusão,**  
**Onde o homem se atira**  
**Sem buscar compreensão...**  
**E que cria a dor do resgate**  
**Trazendo sofrimento**  
**Que nasceu no disparate**  
**De não ter discernimento!**  
*Geraldo Lacerda/Luci Ferreira de Oliveira*

Espaço reservado para a sua publicidade.

**Anuncie Aqui.**  
**(32) 3234-2500**  
**IDE**

R\$ 20,00  
(mês)  
R\$ 50,00 (trimestre)

  
**Grupo Prisma**  
consultoria empresarial  
(32) 3215-6870 / 8414-2825

O Grupo Prisma Consultoria  
Empresarial proporciona ao empresário de  
Juiz de Fora e região, conceitos novos e  
profissionais renomados nos departamentos  
de Administração, Contabilidade, Jurídico e  
Marketing.

Oferecemos um conjunto de  
soluções para as empresas objetivando,  
principalmente, o crescimento dos negócios,  
a otimização dos recursos da empresa-  
cliente, bem como a redução e adequação das  
despesas e a qualificação dos funcionários.

Mais informações em  
[www.gprisma.com.br](http://www.gprisma.com.br)

Rua Halfeld, 651, sala 407 - Centro - Juiz de Fora - MG. [www.gprisma.com.br](http://www.gprisma.com.br)

**ÁDEL**  
**VEÍCULOS**  
**COMPRA - VENDE - TROCA - FINANÇIA - CONSIGNA**

**Consórcio e seguro**

**Av. Juscelino Kubitschek, 500**  
**Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG**  
**Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br)**

**(32) 3221-4107**



# Espiritismo e Atualidade

Ricardo Baesso

Filmado em película (35 mm), “As Mães de Chico Xavier” conta com equipe técnica de altíssimo nível. As filmagens começaram no último dia 12 de abril, em Guaramiranga, e seguiram para Fortaleza e Pacatuba, sendo concluídas no final de maio em Pedro Leopoldo (MG), terra natal de Chico. O Filme teve como inspiração o livro Por Trás do Véu de Isis, do jornalista e escritor Marcel Souto Maior. Coube a Glauber Filho e Emmanuel Nogueira a criação do roteiro original. A produção executiva é de Sidney Girão e Leonardo Leal. “As Mães de Chico Xavier” conta com apoio do BIC Banco, da Panavision, do Governo do Estado do Ceará, do Governo Federal, Servis Segurança Ltda., Porto da Aldeia Resort, Coelce – Companhia Energética do Ceará, Produtos Ypê, BB DTVM (Banco do Brasil), Banco do Nordeste e Capemisa – Seguradora de Vida e Previdência S/A.

Com distribuição pela Paris Filmes, “As Mães de Chico Xavier”, apoio promocional da Globo Filmes e TeleCine, será lançado nos cinemas em 1º de abril de 2011. O filme tocará toda a Família, independente de suas escolhas pessoais ou religiosas.

**Elenco:** Nelson Xavier (Chico Xavier), Herson Capri (Mário), Via Negromonte (Ruth), Daniel Dias (Raul), Vanessa Gerbelli (Elisa), Joelson Medeiros (Guilherme), Gabriel Pontes (Theo), Neuza Borges (governanta), Christiane Góis (Lica), Caio Blat (Karl), Tainá Muller (Lara), Gustavo Falcão (Santiago), Paulo Goulart Filho (Cassiano) e Silvia Bonet (Yvonne).

Apesar de ter vivido de forma discreta e regrada, em sua trajetória Chico Xavier sempre despertou curiosidade e, conseqüentemente, foi bastante assediado. Através de seu dom, levou conforto a pessoas que passaram pelo difícil momento da perda de um ente querido. Teve a vida marcada ainda pela caridade, sendo exemplo de doação seguido por muitos. Dessa forma, não seria de se estranhar o grande sucesso de filmes recentes que retratam sua vida, obra e filosofia.

Após o impressionante desempenho do filme “Chico Xavier”, do diretor Daniel Filho, que bateu recorde de público na estréia e atingiu aproximadamente de três milhões e meio de pessoas, e do recente lançamento “Nosso Lar” que levou mais de quatro milhões de espectadores aos cinemas; o médium voltará às telas através de “As Mães de Chico Xavier”, dos diretores Glauber Filho e Halder Gomes. A produção é da Estação Luz Filmes, que realizou Bezerra de Menezes – O Diário de Um Espírito, precursora do gênero transcendental no Brasil e co-produtora em Chico Xavier. O filme é baseado em fatos reais e conta a história de três mães, vivendo momentos distintos de suas vidas, que vêm sua realidade se transformarem.

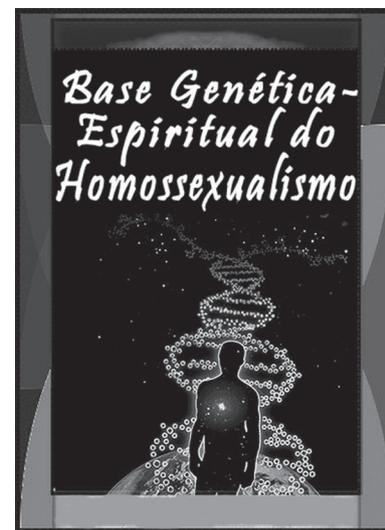
As histórias das três mães, Ruth (Via Negromonte), cujo filho um jovem que enfrenta problemas com drogas, Elisa (Vanessa Gerbelli), que tenta superar a perda do filho junto com o Marido, o pequeno Theo (Gabriel Pontes), e Lara (Tainá Muller), uma professora que enfrenta o dilema de uma gravidez não planejada, se cruzam quando recebem conforto e reencontram a esperança de vida através do Médium.

A produção apresenta ainda o ator Nelson Xavier, que revive o papel de Chico, Herson Capri, que interpreta Mário, marido de Ruth, Caio Blat, vivendo um jornalista que quer investigar o Médium, e Neuza Borges, a cuidadosa governanta de Elisa e Guilherme (Joelson Medeiros).

mulher, assim como o centro de processamento das intuições e o centro da memória. O homem por sua vez tem maior a região do cérebro que

processa os instintos.

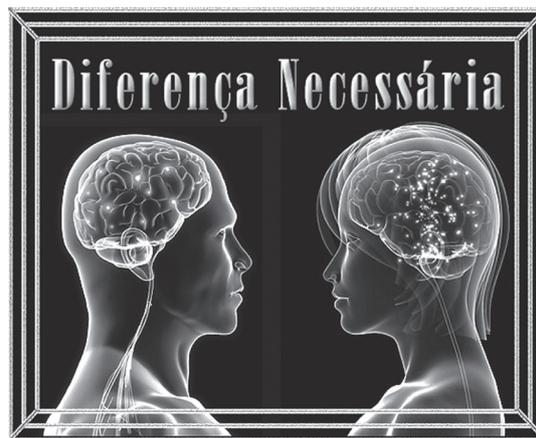
Por que isso acontece? Por que o Espírito necessita de organizações físicas com características distintas para vivenciar as experiências que necessita em seu desenvolvimento global. Segundo o Livro dos Espíritos, ao reencarnarmos como homem teremos, possivelmente, maiores oportunidades de desenvolvermos a liderança, a coragem, o espírito de iniciativa, etc. Ao reencarnarmos como mulheres mais facilmente poderemos desenvolver a doçura, a humildade e paciência. Assim tudo se encadeia na natureza e vamos paulatinamente rumo à perfeição relativa à qual fomos destinados.



O mais curioso, no entanto, é que a mais importante, mais significativa e mais extrema diferença cerebral e comportamental entre homens e mulheres é aquela que faz com que cerca de 90% dos homens prefiram as mulheres e 90% das mulheres prefiram os homens como parceiros. Esta diferença totalmente biológica, segundo os neurocientistas, e que tem como base orgânica o hipotálamo, tem conseqüências fundamentais para o destino de cada um.

No entanto, 10% dos homens e das mulheres são diferentes. Por uma variação no funcionamento do hipotálamo, esses homens e mulheres sentem atração física por pessoas do mesmo sexo. O mais curioso é o seguinte: isso se dá desde o nascimento, ou seja, homossexualismo, segundo os recentes conceitos da neurociência, não é uma questão ambiental e tampouco influenciável pela educação.

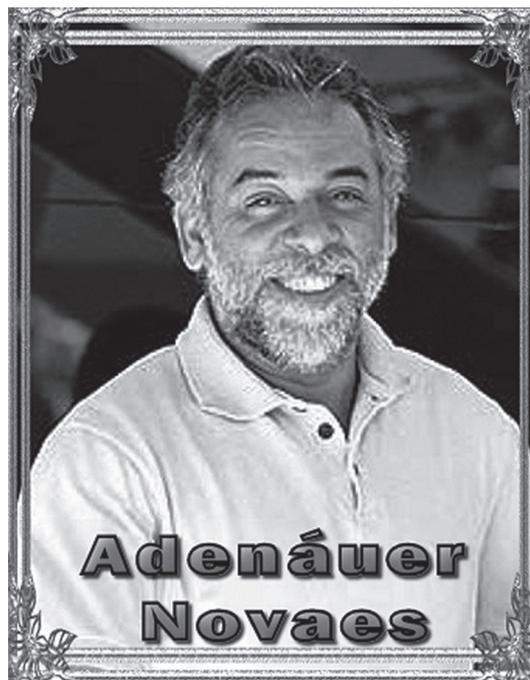
A homossexualidade, portanto, não é uma opção pessoal, é uma determinação genética. Como o indivíduo vai se conduzir diante dela, é uma questão diferente, que depende sim dos valores culturais, educacionais e sobretudo de seu livre-arbítrio, amadurecidos pela fase evolutiva em que se encontra.



Homens e mulheres são muito diferentes, dizem todas as pessoas. Essas diferenças têm uma importante básica orgânica: o cérebro. Sabe-se que o cérebro masculino é, em média, 10% mais pesado que o feminino e possui, no córtex, cerca de 4 bilhões de neurônios a mais. A região do cérebro que processa preocupações e toma decisões é maior na

# Entrevista com Adenáuer Novaes

**Adenáuer Novaes** nasceu em de 1955, em Acajutiba, no sertão da Bahia. Formou-se em 1981 em Engenharia Civil. Concluiu o curso superior em Filosofia em 1986 e em Psicologia em 1997. Teve seu primeiro contato com o Espiritismo na adolescência, quando frequentou reuniões do Núcleo de Militares Espíritas na Escola de Campinas. Posteriormente, em Salvador iniciou seus estudos espíritas. Fundou junto com outros companheiros, em 1994, um Centro Espírita em Salvador. Trabalha como psicólogo clínico. Pós-graduou-se em Psicologia Junguiana e ministra cursos nesta área. É um dos diretores da Fundação Lar Harmonia, instituição filantrópica, com amplo trabalho no campo da assistência social, creche escola, oficinas profissionalizantes, escola integral, serviços médico e odontológico, balcão de justiça e cidadania, editora e ainda núcleo de psicologia e um centro espírita. A Fundação tem sua sede em Piatã, bairro da cidade de Salvador, na Bahia. [www.larharmonia.org.br](http://www.larharmonia.org.br). É autor de vários livros sobre Psicologia e sobre Espiritismo, muitos deles disponíveis para download grátis. Adenáuer é orador espírita renomado. Conversamos com ele sobre Psicologia, Espiritismo, Espírito e ele nos atendeu com sabedoria e presteza:



que é mais do que isso. É o perispírito o importante veículo que registra todos os fenômenos psicológicos, pois é nele que se situa a mente. A memória, os registros emocionais, as experiências reencarnatórias etc., ficam nele armazenados. Isso significa a transferência do que se pensava estar no Espírito para o Perispírito. No Espírito propriamente dito se situam os paradigmas das leis de Deus. Há uma dinâmica perispírita que envolve todos os fenômenos psicológicos e mediúnicos. Dito isto, a dor é uma experiência emocional, oriunda do físico ou do psíquico que tem reflexos na consciência do eu e isso pode levar a muitos estados interiores. Pode haver dor sem se ter sofrimento, pois este se deve à interpretação que se dá àquela. É importante salientar que o sofrimento, por si só, não é o fator que promove a evolução do espírito, mas a que resulta da experiência que se pretende ter e que resulta em aquisição de novo saber.

## O Ser e o Universo devem interagir de que maneira?

O Espírito é senhor do Universo, que existe para sua evolução. O Espírito não está inserido no Universo, mas é seu co-criador. Tudo que há e que é considerado parte integrante do Universo, existe para o Espírito. Tudo o que consideramos como leis de Deus são contingências adequadas a cada nível de evolução do Espírito, sem serem absolutas. O Espírito molda o Universo de acordo com seu saber. Conforme os princípios descobertos pela Moderna Física Quântica é o Espírito que altera o Universo observado, sendo por ele influenciado. A interação deve ocorrer considerando-se a influência mútua. A realidade do Universo é manifestação do Espírito que, pela sua mente, molda-o de acordo com suas necessidades.

## A ciência atual fala da energia escura, enquanto que Kardec fala do fluido cósmico universal. A descoberta dessa energia pela ciência é a mesma energia postulada pelo codificador?

A Matéria Escura espalhada pelo Universo conhecido é manifestação do Fluido Cósmico Universal. Longe está de ser o próprio fluido citado por Allan Kardec. Ainda existem manifestações do FCU desconhecidas pela Física, que, cada vez mais, se aproxima via equações matemáticas. Os aparelhos desenvolvidos pela ciência, diga-se de passagem, de alta precisão, ainda não alcançam a intimidade do que é espiritual, visto que lhes faltam o elemento intermediário ainda não descoberto.

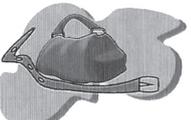
## Para a clássica pergunta “Quem sou”? O que a moderna Psicologia aliada ao Espiritismo pode responder?

A resposta merece ser analisada sob o paradigma da imortalidade, mas também sob um olhar psicológico. O ser humano é um espírito imortal, que se expressa por via de um aparelho psíquico localizado no perispírito, que, periodicamente, utiliza-se de um corpo físico. É também uma personalidade inicialmente coletiva e que, com as experiências adquiridas ao longo de sua evolução, individualiza-se gradativamente na convivência social. O ser humano não é suas referências de nome, filiação, endereço etc., mas algo além do que sabe sobre si mesmo.

## Espírito, Perispírito e Corpo Físico coexistem na pessoa numa perfeita interação, segundo os postulados espíritas. Sendo o Espírito a base orientadora do conjunto que ações se deve implementar quando a dor visita determinado indivíduo?

É importante se fazer distinção entre Espírito e Perispírito. Este último tem sido considerado tão somente um corpo energético que molda o físico. Considero

**Avá' cessorios**  
**Confecções Leda.**



Cintos tamanho especial

Fábrica de Bolsas e Cintos  
R. Tiradentes, 661/1º andar - Centro  
Juiz de Fora - MG  
32.3241-4509 / 9987-3187

**Ana**

cirurgia  
reparadora  
estética  
plástica

**Dra. Lucília Brigato Paviato**  
CRM 29.360

• **Consultório:**  
Avenida Barão do Rio Branco, 2817/1701  
Tel.: (32) 3217-8191 -  
2ª, 4ª e 5ª feiras, das 16h às 19h

• **Centro Médico Rio Branco**  
Av. Barão do Rio Branco, 1034  
Tel.: 3215-5445 - 6ª feiras, das 15h às 16h

• **Hospital Albert Sabin**  
Rua Edgard Carlos Pereira, 600  
Tel.: (32) 3249-7000 - 5ª feiras, das 13 às 16h

CORPUS LIFE ESTHETIC CENTER



Limpeza de Pele - Massagens - Drenagem -  
Auricular Acupuntura - Shiatsu - Tuina  
- Manicure e Pedicure - Cabeleireiro -  
Podóloga - Fisioterapia (RPG)

**\* Hora Marcada \***

**Rua São Sebastião, 725**  
**Tel.: 3216-8956**  
**9982-5130**

**VIPAL**  
RENOVANDO A QUALIDADE DO SEU PNEU.



Atendemos a transportadoras, empresas de ônibus e autônomos.  
Reformas com qualidade garantida em até 4 vezes.  
Buscamos e entregamos

**Tel. (32) 9956-8353**

**MUSICOTERAPIA**  
**Ana Maria R. Lobato**

- Clínica - Escolar - Hospitalar
- Distúrbios Neurológicos
- Déficit de aprendizagem
- Depressão
- Música para alunos Especiais
- Violão - iniciantes

Rua Ambrósio Braga, 193 -  
Granbery  
Juiz de Fora MG  
☎ (32) 3218-5859 9905-5859

Núcleo Espírita Porto Esperança



Reuniões Públicas: aos sábados 15h

Endereço: Rua E, nº 75  
Bairro: Recanto dos Lagos  
Ônibus: nº 110, saída do centro às 14h

Telefones: 3225-1533  
3224-2909

**Em seu livro: “Psicologia do Espírito” você se refere a “códigos afetivos”. Poderia explicar o que sejam?**

O termo consta do capítulo em que trato das funções do perispírito, quando explico a Função Perispiritual de Decodificação e Filtragem. No trecho explico como os estímulos captados pelo corpo, via cinco sentidos, são transformados em fatores que se integram ao perispírito. Trata-se da passagem do estímulo nervoso, transformado em impulso elétrico, captado pelo sistema cerebral, que é codificado para ser retido pelo perispírito. Costuma-se, de forma leiga, falar em energia, generalizando-se as informações referentes ao perispírito, porém a palavra é muito ampla, sendo usada para muitos fenômenos relacionados a movimento de matéria. A codificação do estímulo eletro-químico que chega ao cérebro, para alcançar o perispírito, é necessária pela diferença de vibração entre um e outro. O estímulo eletro-químico, oriundo da área cerebral, é codificado em informação *afetiva*, compreendendo este termo como aquilo que é subjetivo, não material, transformado em algo afetável ao novo ambiente, isto é, ao perispírito. Assemelha-se ao fenômeno da geração de eletricidade que, antes movimento circular de um rotor entre imãs, e depois, movimento de elétrons pelos fios condutores. Essa modificação para geração de eletricidade se assemelha à passagem do estímulo eletro-químico gerado no cérebro para informação *afetiva* que circulará no perispírito.

**Para a psiquê qual o efeito da Memória e da Inteligência na dualidade bem e mal?**

A Psiquê, ou mente, é um sistema aberto que recebe contribuições do corpo, do Espírito e do Universo. É um organismo perispiritual a serviço do Espírito, sendo importante veículo de manifestação e de captação da realidade. Nela se processam os fenômenos psicológicos e mediúnicos a serviço do aprendizado do Espírito. A Memória é uma função que capacita o Espírito a reter e utilizar informações afetivas para uso de outra função, a Inteligência, visando estar no mundo e, nas experiências nele vividas, extrair os paradigmas das leis de Deus. Portanto, Memória e Inteligência são funções perispirituais a serviço do Espírito. A questão do Bem e do Mal, entes imaginários inerentes aos estágios inferiores da evolução do Espírito, diz respeito à cultura e à capacidade de interpretação da realidade. São diferentes percepções das experiências vividas, necessárias à distinção de qualidades do que vai alcançar o Espírito. Não são imutáveis, pois o que foi bem pode ser transformado em mal e vice-versa. Deve o Espírito alcançar a integração desses dois opostos, pois, aquilo que nos incomoda e nos atemoriza, é o que nos deve fazer crescer.

**Qual a melhor definição e aplicação para “Arquétipos”?**

A palavra é bastante limitada para explicar algo tão complexo. O perispírito tem “órgãos”, portanto, estruturas que realizam importantes funções para que o Espírito integre os paradigmas das leis de Deus. Os *arquétipos* são “órgãos” de captação e adequação das experiências da vida. São estruturas que promovem tendências aos comportamentos humanos. São eles que regulam o que é captado pelo perispírito, bem como moldam os comportamentos coletivos de uma pessoa. São tendências a se ter comportamentos padronizados. Tudo que se faz, na forma de comportamento, passa por um ou mais *arquétipos*. Para uma melhor compreensão entendamos que, quando o Espírito pretende fazer algo (desejo, ação, pensamento, intuição etc.), esse impulso passa pelos *arquétipos*, que vão dar materialidade àquela vontade. Tome-se como exemplo

a atitude materna que, variando de pessoa à pessoa a forma como é feita, será sempre o desejo de proteção e de nutrição a algo que se perceba como necessitado. Estaremos falando do *arquétipo materno*, responsável pelo acolhimento, proteção e nutrição de outro. Os *arquétipos* denunciam as tendências coletivas humanas.

**Qual a melhor definição e aplicação para “Mitos”?**

A grosso modo, mito é a interpretação de um processo psíquico ainda não racionalizado. Em sua narrativa, fornecem representações de processos psíquicos que ainda não foram compreendidos pelo *ego*. São importantes instrumentos de percepção da dinâmica psíquica. Não são fantasias infantis nem devem ser interpretados literalmente. Eles sempre trazem um conteúdo não manifesto de alto valor para se conhecer a natureza humana, bem como para o entendimento do funcionamento da mente. Nos mitos podem ser identificados diferentes *arquétipos*.

**Como se formam e quais os efeitos benéficos ou não dos “Ídolos” que construímos?**

Os ídolos que se constroem a todo dia são representações do Arquétipo do Herói, necessário ao desenvolvimento do ego. Projetamos em figuras e personagens que se destacam em determinadas habilidades, enquanto não as integramos ao nosso ser. Idolatramos enquanto não adquirimos aquelas ou outras habilidades. São necessários, pois servem ao propósito de motivar e impulsionar o ser humano ao próprio crescimento e desenvolvimento da personalidade. Como tudo que se idolatra, representa um perigo de cooptação do *ego*, que pode ser assimilado pela forte carga energética disponibilizada.

**Qual a melhor forma de analisar e resolver os “Complexos Emocionais” quando os descobrimos em nós?**

Após a percepção de que se tem um *complexo*, ou de que é movido pela sua força, deve-se buscar dissolvê-lo. A dissolução de um *complexo* passa pela afirmação de que possui aquelas características denunciadas pelo *complexo*. Isto quer dizer que se deve admitir que haja um traço na personalidade que provoca aquele *complexo*. Se, por exemplo, uma pessoa descobriu que tem um *complexo de superioridade*, deve inicialmente admitir que o *ego* se vê superior ao que de fato é; isto significa que há, inconscientemente, um sentimento de inferioridade, calcado em alguma experiência que promoveu aquele estado de inferiorização. Se assim é, a pessoa vai tentar se mostrar superior (arrogante, autoritária, exigente com os outros, reconhecimento de valor etc.). Para dissolver o *complexo* é importante reconhecer essa característica inconsciente, trazendo-a para a consciência, assumindo aquela condição interior e ressignificando a experiência que a gerou, sem se inferiorizar. Todo *complexo* necessita de uma nova compreensão sobre o evento gerador.

**Situe a diferença entre Freud e Jung e suas proximidades com os postulados espíritas.**

São muitas as diferenças entre as teorias de Sigmund Freud e de Carl Gustav Jung. A principal delas é a respeito do conceito de Libido e de Motivação. Para Freud, a libido é a energia sexual; energia que move as pessoas, que as motiva para a vida. Para Jung, a libido é uma modalidade de energia, que tem fins específicos, não sendo o motivador da vida e existência humanas. ▶▶▶▶▶

Para Jung, o que motiva o ser humano para a vida é seu desejo de realização pessoal, de compreensão de si mesmo e de encontro com sua designação pessoal. Esse processo de realização interior, Jung denominou de Individuação, que é a realização da máxima e melhor personalidade vivendo no mundo. É se tornar um indivíduo sem perder suas características coletivas.

### **Essencialmente, quais são os principais atributos do espírito?**

O Espírito é uma singularidade divina, razão máxima da existência do Universo que, está longe de ser sua morada, sendo apenas um dos infinitos campos de manifestação de sua essência. Creio que os principais atributos do Espírito são: a) Conceber a existência de Deus, em todas as suas manifestações e denominações religiosas; b) capacitar-se a interpretar e utilizar o que se conhece pelo nome de Universo, incluindo a propriedade de aglutinar a matéria; e, c) tornar-se capaz de amar, portanto de construir em si mesmo esse sentimento.

### **É possível situar o momento em que a mediunidade começa a agir no espírito?**

A mediunidade é uma faculdade que possui um amplo espectro de possibilidades de atuação. Seu surgimento se deu nos primórdios da evolução anímica, quando da passagem do animal ao humano. Nota-se, embrionariamente, nas capacidades intelectivas dos animais, porém sem a sofisticação que adquire no humano. Graças às propriedades do perispírito, o Espírito dela se utiliza para a conexão com diferentes dimensões da matéria no Universo com aqueles que se encontram em outros estados de consciência. É uma faculdade do perispírito com achados orgânicos, à serviço da conexão do Espírito com outras dimensões.

### **Donde surgem e é possível administrar os sentimentos? Como está hoje a aplicação da Psicologia aliada aos conhecimentos espíritas nos seios das sociedades?**

Devemos distinguir sentimentos de emoções. As emoções surgem das relações do corpo com a mente. Os estímulos orgânicos, nas experiências com o meio, provocam emoções. Estas, por sua vez, à medida em que o ser evolui, são elaboradas em novas experiências com o meio, gerando sentimentos. É um processo alquímico de transformação em que o *afeto* perispiritual muda sua vibração para um patamar mais elevado. Pode-se dizer que o sentimento é uma emoção que se consolidou no perispírito, a serviço de experiências mais significativas e complexas para o Espírito. Claro que é possível administrá-los. Quanto mais seja maduro o *ego*, mais se torna possível administrar os sentimentos. A Psicologia ainda não tem se utilizado dos pressupostos espíritas. Não uma massa crítica de estudiosos que se dediquem aos estudos de temas fronteiriços. A Psicologia tenta, de um lado, se separar da possibilidade de cooptação pelo Espiritismo. Este, por sua vez, ainda carece de estudiosos das ciências psicológicas para que possibilite esse encontro.

### **Reencarnação ainda é um tabu entre os psicólogos ou em que nível este assunto já é importante e aplicado nos tratamentos psíquicos?**

Com os trabalhos e estudos em torno da Regressão de Memória, principalmente nos Estados Unidos, a Reencarnação tem sido considerada por muitos profissionais da Psicologia chamada de Transpessoal. Particularmente, não deixo de considerá-la como base de técnicas e de considerações sobre as afecções psíquicas. Em futuro breve não haverá ciência sem a consideração do fato de que o ser humano é fruto de suas experiências pregressas.

### **Depressão, angústia, medos. Uma tríade de mal aventuranças que enxameia milhões de pessoas. Em sua opinião, qual o melhor tratamento?**

O melhor tratamento para qualquer afecção que atinge o ser humano é sua autoconsciência de que é um Espírito imortal. Essa consciência o levará a autodeterminação, portanto a autonomia quanto ao seu próprio destino, sem interferir no destino alheio nem se autopunir. O que, por extensão, significa dizer que a ignorância ainda é o principal problema do Espírito. A crença de que será sempre punido quando se equivoca, promove a grande maioria das doenças.

### **Bom humor, mau humor. Alta estima, baixa estima. Ouvimos e lemos diariamente sobre esses assuntos. Como interromper esse ciclo e a partir de quais princípios?**

A vida requer determinação, coragem para enfrentar desafios e amadurecimento constante. Para isso, é necessário o sacrifício do egoísmo e do orgulho. Só sairemos das oscilações de humor e de estados de espírito quando encararmos, face a face, a própria consciência de que somos a máxima obra divina e que não há limites para a evolução do Espírito. O princípio básico, portanto, é a autoconsciência da própria imortalidade.

### **O que é a verdadeira liberdade e como legitimá-la?**

A verdadeira liberdade ocorre quando se assume a responsabilidade pelos próprios atos. A legitimação se deve também à consciência de que tudo é permitido, porém nem tudo deve ser conveniente ou adequado. É importante que se deva entender a razão da dialética do bem e do mal, sem fugir do que parece ser negativo. O mal deve ser integrado ao bem a fim de que surja uma outra forma de vivenciar as experiências da vida.

### **Um ser muito sensível é corolário de um ser altamente evoluído?**

De forma alguma. Ser sensível não implica em ter sabedoria. O ser mais evoluído parece-me ser aquele capaz de apresentar as mais variadas soluções para os mais complexos problemas da própria vida. Digo que evolução é complexidade crescente. É saber viver numa sociedade complexa, adaptando-se a ela sem ser cooptado por ela. É saber amar, sem se deixar enviesar por um pieguismo alienante. É aprender e conhecer sobre a Natureza e o Universo e seus intrincados mecanismos de funcionamento. É ser simples, sem inferiorização, sendo sábio sem fugir do mundo.

### **Agradecemos e pedimos, por favor, que nos deixe suas considerações finais.**

O Amor é a força propulsora do Universo, razão principal para que dele nos utilizemos. Sua força move os mundos e anima a matéria, para que o Espírito alcance a destinação que lhe foi atribuída pelo Criador da Vida.

☆☆☆☆☆

### **Alguns livros de Adenauer Novaes:**

Psicologia e Espiritualidade – Psicologia e Mediunidade – Psicologia do Evangelho – Jung e a Mediunidade - Alquimia do Amor: Depressão, Cura e Espiritualidade – Psicologia e Universo Quântico – Felicidade sem Culpa.

☆☆☆☆☆

Guaraci de Lima Silveira

Nossos filhos são jóias divinas colocadas temporariamente em nossas mãos. Temos o dever de educá-los enquanto cidadãos, fornecendo-lhes todos os recursos necessários para que cresçam saudáveis física e intelectualmente. É bom coloca-los em colégios que possam prepará-los convenientemente para o futuro. É bom oferecer-lhes um convívio social de alto nível, como também é muito bom preparar-lhes momentos de lazer, passeios e atividades esportivas. Tudo, de conformidade com nossas posses, sem exageros ou sentimentos de culpa por não conseguirmos dar-lhes o que de melhor o mundo oferece nos campos supra mencionados.

Há, porém, outro aspecto que precisamos pensar com muito carinho e cuidado: a formação ético, moral e espiritual. Muitos pais pensam que os filhos precisam mudar, precisam melhorar comportamentos, ideais e posturas. Certo, é de bom alvitre podar-lhes as tendências negativas quando detectadas e quando somos capazes para tal. Nossos filhos são espíritos de longas jornadas, somando tropeços e vitórias. Erros e acertos. Hoje a Doutrina Espírita nos capacita com excelência para entendermos essas verdades. Acontece que nem sempre são os filhos que necessitam mudar. Muitas vezes são os pais que precisam adaptar-se à realidade de serem pais.

Quase nunca ninguém se prepara emocionalmente para receber um filho. Tudo acontece de forma quase mágica. Um encontro, uma paixão, um encanto e, pronto: seremos pais! Passado o susto ou a alegria incontida do primeiro momento, pensamos no pré-natal, no berço, fraldas, chá de bebê, roupinhas fofas e gostosinhas. Talco, plano de saúde, maternidade e, lá se vai uma série interminável de mimos, não esquecendo, é claro, do quarto todo decorado, lindo e aconchegante; o carrinho, a banheirinha, os ursinhos de pelúcia e a centopéia de veludo, imperando no berço, protótipo dos mil pés que andam e conquistam. Luzes indiretas, verdes, azuis...



A futura mamãe, jovem ou não, acaricia a própria pele como se acariciasse o próprio filho. Canta-lhe canções e os solilóquios “ao pé do berço” inundam de benção coloridas aquele lar. O futuro papai não se contém de alegria e alardeia o fato aos amigos, vizinhos e familiares e liga para casa de hora em hora, para saber se tudo está indo bem. Sim. Também fiz isto três vezes e agora uma quarta vez com meu netinho que chegou. Contudo, uma sombra perpassou minha mente. Será que nos preparamos mesmo, de verdade, para recebermos nossos filhos, filhos do tempo, da eternidade, de Deus? Nos primeiros meses de nascido, não se conversa alto. Fala-se murmurando porque “pssiuu... O bebê está dormindo”. TV? Só se for sem som. Filmes? Apenas os legendados. A casa se enche de perfume e presenças dos amigos espirituais.

Costumamos ler livros e mais livros sobre criação de bebês. Revistas especializadas pipocam nas bancas de jornal e lá vamos nós colher informações. A mamãe sustenta o filho nos braços durante horas para que o mesmo amamente em seu peito. É o amor! O tempo passa. Existe, porém, um fato que nos esquecemos: cada filho é um ser diferente. Cada filho vai exigir dos pais uma conduta diferente. Não dá para generalizar o atendimento. Numa casa com mais de um filho, os

pais necessitam adaptar-se convenientemente para criá-los da forma como Deus espera que o façamos. Da forma como acertamos um dia, antes de renascermos.

Conheço pais cujo encanto de serem pais acaba nos meses seguintes ao nascimento do filho. Depois, não abrem mão das suas vidas, não renunciam, não deixam as baladas, os festins noturnos de final de semana, não deixam o papo descontraído no clube, não deixam nada do que faziam antes ou que indexaram após serem pais. Um amigo me disse que sua família era numerosa e sua mãe era só dele, particularmente de cada um dos seus irmãos. Era magnífica e era de todos eles. Todos os filhos querem assim, precisam que seja assim. E a mãe do meu amigo era empresária!

Claro que os pais necessitam do lazer, das atividades diárias, do trabalho, da busca da realização dos seus sonhos. Contudo, agora são pais. Agora são modelos, são heróis do bem ou do mal. Muitas vezes vejo pais que inundam as mentes dos seus filhos com suas vibrações deletérias, do tipo: “não me amola” – “tenho que sair hoje” – “desgruda de mim” – “você está atrapalhando meus planos” – “some daqui!”. Dito, muitas vezes aos gritos da impaciência e da irritação. A frequência vibratória cai e os inimigos espirituais aproveitam. Sim, é lamentável. As crianças se refugiam como podem e os consultórios dos médicos ou psicólogos se enchem de gente miúda. E a frase fatal é quase sempre a mesma: “essa criança tem ansiedade por excesso de carência afetiva”.

Nossos filhos são jóias preciosas que chegam no momento certo, com a vibração adequada aos nossos lares. São patrimônios históricos dos quais fazemos parte, do lado bom ou mal da moeda. São credores ou devedores ou simplesmente amigos que chegam para nos ajudar. Abracemos nossa missão de pais, abracemos nossos filhos, ofertemos-lhes nossa ternura, ofertemos-lhes um lar evangelizado e estaremos investindo em nosso próximo futuro como filhos que seremos, de novo!

**ÁDEL**  
VEÍCULOS  
COMPRA - VENDE - TROCA - FINANÇIA - CONSIGNA

Consórcio e seguro

Rua José Eutrópio, 520 - Lojas 101 e 102  
Santa Terezinha (ponte vermelha)  
Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br) (32) 3223-0336

**VIEIRA**  
Faz de você um mestre cuca

Av. Juiz de Fora, 660 - Grama  
Tel.: (32) 3221-3240  
[www.temperosvieira.com.br](http://www.temperosvieira.com.br)  
temperosvieira@temperosvieira.com.br

NOVA **TENDÊNCIA**  
BRASIL  
ALTERADOR DE CONCRETO PARA CASA E JARDIM

Ideal para piscinas, escadas e varandas

Dica de construtor: não use balaústres de faces coladas, mesmo se mais baratos.

Av. Senhor dos Passos, 1754 - São Pedro  
- Telefax: (32) 3231.1467 -  
Cel.: (32) 9937.7161 - Juiz de Fora - MG

ART & TRUFAS  
Fazendo Arte com Chocolate

**Daniel Bonfante**  
Cantadas de chocolate para licor

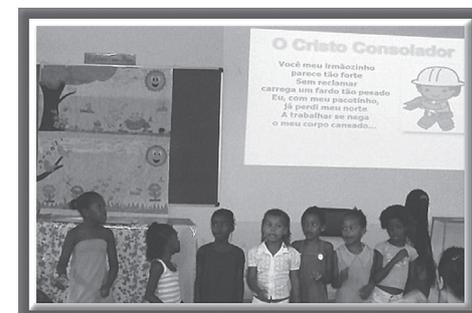
Atendemos Casamentos, Festas, Casamentos e Recepções

Rua 24 horas (Bahamas São Vicente) 1414  
Fone: (32)3211-1400

**COMO CONSTRUIR A SUA CASA COM SEGURANÇA E ECONOMIA**

- 1- Ante-projeto - estudo da área da construção e o que ali poderá ser construído.
- 2- Projeto de arquitetura - com Anotação de Resposabilidade Técnica no CREA e aprovado na PJF.
- 3- Projeto Estrutural em concreto armado.
- 4- Projeto Hidro-sanitário.
- 5- Projeto de iluminação.
- 6- Orçamentação da obra.

José de Oliveira Pires  
Engenheiro Civil  
Tel.: 3216-8885  
e 9116-4466



No último dia 05 de dezembro o PROJETO SER FELIZ completou 11 anos de atividades! Como a data coincide com o final das atividades anuais, foi realizada uma bonita festa com seus frequentadores. As crianças apresentaram peças teatrais, músicas e poesias que muito alegraram a todos os presentes.

No mesmo mês de dezembro foi realizada distribuição de tênis novos recebidos em doação dos frequentadores do nosso IDE. Mais de 100 crianças receberam calçados!

Nesta oportunidade, agradecemos a todos aqueles que nos auxiliaram com suas doações e a participação, direta ou indireta, em cada passo vitorioso do PROJETO SER FELIZ nestes 11 anos. Graças a todos, cada criança e cada frequentador tem um presente mais caloroso e consolador, com um futuro de melhores expectativas, amparados na luz do Evangelho.

2010  
**5000**  
Unidades entregues  
GRUPO  
**REZATO**

Converse com seu corretor credenciado sobre as facilidades na aquisição de imóveis para moradia e investimento, através do Financiamento Direto Rezato. (32) 3232 2826

 **GRUPO REZATO**  
Sua felicidade é o melhor da nossa história.

## DROGARIA DU EDSON

Entrega em Domicílio

CARTÃO VISA E CREDICARD

Cheque Pré-datado

Praça Dr. João Penido, 26

Telefones:

3231-0494 / 3212-4318

Espaço reservado para  
a sua publicidade.

**Anuncie Aqui.**  
**(32) 3234-2500**  
IDE

R\$ 20,00  
(mês)  
R\$ 50,00  
(trimestre)

## ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dr. Jorge Luiz Terra  
Dr.ª Maria das Graças  
L. Terra

Praça Menelick de Carvalho,  
n.º 50

Bairro: Santa Helena  
Juiz de Fora

Tels. (32) 3211 0012  
3215 7539

## Malhas Charme Ltda

Modinha - Infante - Juvenil  
Uniformes escolares

**ATACADO E VAREJO  
PRONTA-ENTREGA**

Rua Marechal Deodoro, 123  
36013-000 - Juiz de Fora - MG

Espaço reservado para  
a sua publicidade.

**Anuncie Aqui.**  
**(32) 3234-2500**  
IDE

R\$ 20,00  
(mês)  
R\$ 50,00  
(trimestre)

Spazio Estética e Saúde Tereza Bassoli  
estética facial-limpeza  
de pele-peeling de  
diamante -estética  
corporal-drenagem  
linfática-depilação  
dermatologia-botox  
preenchimento  
escleroterapia(varizes)



**PREÇOS PROMOCIONAIS**  
AV. DR. JOSÉ PROCÓPIO TEIXEIRA N 19 APT01  
TEL. 30615813-88070040-32341107  
Bom Pastor- Juiz de fora/MG

## BEM MELHOR

**SUPRIMENTOS  
E AUTOMAÇÃO  
DE SISTEMAS**

**(32) 3215-2630**

R. Prof. Joaquim Herinque Viana, 18  
Centro - Juiz de Fora - MG

Joseane de  
Avellar Passarella

Psicoterapia de  
família e casal

Av. Barão  
Rio Branco,  
2595/1403  
Cel.: 9108-2291

## Art'Nossa

**ARTESANATO**  
Palha - Sisal - Crochet -  
Madeira - Tear Mineiro

CARTÃO VISA E  
CREDICARD

Cheque Pré-datado

Telefone: (32) 3215-4303

Rua Braz Bernardino, 70  
Centro



Praça Menelick de Carvalho, n.º 50  
Bairro: Santa Helena - Juiz de Fora  
Tel.: (32) 3211 0012 / 3215 7539