



## Tarde festiva no IDE

No último dia 26 de setembro foi realizada nova edição da “Tarde de Tortas” de nossa Instituição. Novamente contamos com a colaboração de inúmeros irmãos, como aqueles que auxiliaram com a confecção e doação de tortas, além de refrigerantes, aos quais expressamos agradecimento em nome de todos que receberão benefícios com o resultado de nosso Evento.

Igualmente destacamos a grande presença de confrades que abrilhantaram a atividade, tornando-a um momento de confraternização e aprendizado.

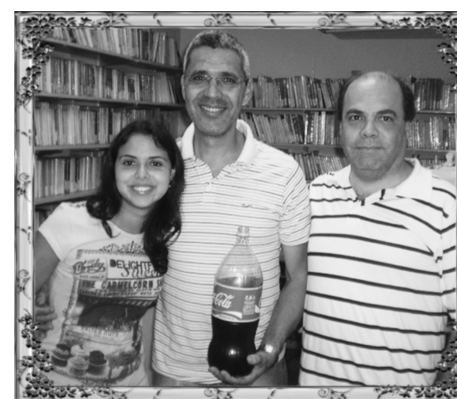
Atividades coordenadas pela irmã Sandrelena movimentaram os presentes, conferindo muita alegria e descontração à festa, como as imagens obtidas pelo Jornal do IDE puderam testemunhar.

Eventos como este são sempre especiais. Além de auxiliarem financeiramente, favorecendo a manutenção de atividades assistenciais



de nossa Casa, permitem uma aproximação dos frequentadores e trabalhadores, fortalecendo os vínculos fraternos que nos irmana.

Brevemente outra atividade será apresentada. Colabore e participe! O coração agradece!



70% das brasileiras estão endividadas

*Página 3*

Espiritismo e Atualidade com Ricardo Baesso

*Páginas 4 e 5*

Entrevista com a atriz Andréia Horta

*Página 6*

Sobre o fim do mundo

*Página 8*



## ATIVIDADES DO IDE JUIZ DE FORA

### PASSE:

- Tarde: 2ª feira: 14h30min  
3ª feira: 14h30min  
6ª feira: 15h
- Noite: 2ª feira, 4ª feira,  
5ª feira: às 20h  
Sábado: 19h

### ATENDIMENTO FRATERNO:

- 2ª feira: 14h30min e 20h
- 3ª feira: 14h30min
- 4ª feira: 20h
- 6ª feira: 14h

### GRUPO DE HIGIENE MENTAL

- 3ª feira: 20h

### TRATAMENTO MAGNÉTICO:

- 6ª feira: 15h45min e 19h

### REUNIÕES PÚBLICAS:

- 5ª feira: 20h
- 6ª feira: 15h
- Sábado: 19h

### PROJETO SER FELIZ:

- Domingo: 09h

### Curso Básico de Espiritismo:

- 2ª feira: 20h

### GRUPO DE ESTUDOS

- 2ª feira a sábado: obras e horários no mural

### ESPIRITISMO P/ CRIANÇAS E MOCIDADE:

- 5ª feira: 20h
- Sábado: 19h

### GRUPO DE ESTUDOS E APOIO AOS MÉDIUNS

- 4ª feira: 18h30min

### CORAL SOL MAIOR:

- Sábado: 15h30min

### FARMÁCIA

- 2ª feira a 6ª feira: 14h às 17h

### Programação de Palestras de Outubro de 2010

01 - sexta-feira	15h.	Geraldo de O. Marques	IDE - JF
02 - sábado	19h.	Nara Coelho	CASA ESPÍRITA
07 - quinta-feira	20h.	Robson Carneiro da Silva	SHEILA
08 - sexta-feira	15h.	Sandra Lia	IDE - JF
09 - sábado	19h.	Isa Rita Polito Vita	IDE - JF
14 - quinta-feira	20h.	Nara Coelho	CASA ESPÍRITA
15 - sexta-feira	15h.	Joselita Valentim	IDE - JF
16 - sábado	19h.	Léia da Hora	IDE - JF
21 - quinta-feira	20h.	Adriana Ritti	
22 - sexta-feira	15h.	Juliana Martins Nader	IDE - JF
23 - sábado	19h.	Gabriel Garcia	JOÃO DE FREITAS
28 - quinta-feira	20h.	Vitor Silvestre F Santos	JOANA DE ÂNGELIS
29 - sexta-feira	15h.	Emanuela	IDE - JF
30 - sábado	19h.	José de Oliveira Pires	IDE - JF



### Expediente

Publicação Mensal do Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora, situado na Rua Torreões, 210 - Santa Luzia  
CEP: 36030-040 - Juiz de Fora-MG  
Tel.: (032) 3234-2500  
CGC/MF 00668453/0001-90  
site: [www.ide-jf.org.br](http://www.ide-jf.org.br)  
e-mail: [ide@ide-jf.org.br](mailto:ide@ide-jf.org.br)

Departamento de Divulgação:  
Ricardo Baesso e Simonne Zaka Tostes  
Jornalista Responsável:  
Alice Maria Friesz de Almeida - REG: 2438  
Tiragem: 1000 exemplares  
Editoração, Revisão, Diagramação e Impressão:  
Editor Editora Associada - Tel.: (32)3213-2529  
Os artigos não assinados são de responsabilidade do Departamento de Divulgação do IDE-JF

## Para refletir

Querida irmã.

O homem ainda não despertou.

Ainda não sentiu o amor na sua plenitude.

Preso que se encontra aos bens que ficam, ilude-se diante dos sonhos de mando e de riquezas.

Quase sempre, desponta no mundo espiritual como doentes da mente, sem perceber de pronto, que aquilo que elegeu para seu tesouro, ficou em mãos outras que lhe darão direção bem diferente.

Pobre que se encontra dos bens que enriquecem de fato, perambula por tempos enormes, perdido na desilusão que criou para si mesmo.

O cristão já não precisa mais viver esses momentos de tormento.

Lapidado pelo conhecimento que busca, sabe perfeitamente que a vida continua sempre na direção que lhe imprimimos.

Não carrega mais a ilusão do perdão de milagre e por isso, aproveita cada minuto da existência na luta consigo mesmo.

Toda Mensagem do Cristo nos fala ao coração, trabalhando nossos sentimentos.

Costumamos chamá-las de ensinamentos repetitivos.

Assim o é, pela necessidade que temos em reter a educação advinda dessas mensagens.

O Cristo é aquele irmão que pacientemente, repete as Suas lições até que a aprendamos, entendendo-as como roteiro de vida.

Mas chega um momento que até Ele vê a necessidade de dar àqueles que já assimilaram os seus ensinamentos, a oportunidade de elevarem-se em busca de conhecimentos maiores, ampliando a compreensão.

Aproxima-se esse tempo e se queremos ser os escolhidos, devemos manter a postura da educação cristã em todas as situações que a vida nos coloca.

A cada ano de nossa existência, abre-se para nós a oportunidade de refletir sobre a missão de Jesus.

Aproxima-se essa oportunidade com a chegada do Natal, que deve ser comemorado dentro desse Espírito cristão.

Recebamos o Cristo em nosso lar, com a sintonia da prece e da reflexão, num exame de consciência, sem se culpar, mas com a obrigação de procurar melhorar-se cada vez mais em cada ano que se inicia.

Deixemos que o sentimento fraterno nos uma, principalmente nesse dia que comemoramos o aniversário do Cristo, presenteando-o com o nosso exemplo de crenças verdadeiros, que se preocupam com o fazer da nossa parte no constante trabalho de mudança interior.

O nosso presente seja para Jesus o brilho do nosso Espírito, a cada dia mais intenso.

Isso nós conseguiremos com o aprimoramento de nós mesmos.

Que Ele nos abençoe.

Albert - Luci Ferreira de Oliveira- 27/09/10

## 70% das brasileiras estão endividadas Em cada 10 inadimplentes em Juiz de Fora, 6 são mulheres

Matéria publicada pela Tribuna de Minas mostra que a cada dez inadimplentes em Juiz de Fora, seis são mulheres, conforme a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL). A situação das juizforanas é bem parecida com a de outras mulheres no restante do país. Pesquisa divulgada pela Sophia Mind aponta que 60% das brasileiras estão endividadas e, o pior, 20% não têm previsão de quitar o débito. Hoje elas não compram só para si, mas também para a casa, o companheiro e os filhos e, muitas vezes, emprestam o nome para terceiros. Está nas mãos delas o poder de decisão de, ao menos, metade das compras domésticas - 77%. Este percentual pula para 91% quando se é casada.

Uma professora juizforana de 37 anos, que prefere manter o nome sob sigilo, está nas estatísticas. Ela vivia de aluguel e decidiu comprar um apartamento no valor de R\$ 40 mil para a família. Contraiu uma carta de crédito de um banco, no valor de 90% do imóvel, e um empréstimo em outra instituição financeira para quitar o restante. O problema, porém, é que as prestações se tornaram pesadas demais para o seu orçamento. Além disso, teve de continuar pagando aluguel por mais três meses, até a saída dos antigos moradores.

Diante do aperto financeiro, a professora se viu obrigada a contrair mais um empréstimo para conseguir quitar as parcelas cobradas todos os meses. “Quando percebi, mais de 60% do meu salário era usado só para pagar as dívidas. Virou uma bola de neve.” Perdida em meio a tantas contas, resolveu procurar ajuda. Questionou as cobranças na Justiça e conseguiu desconto e parcelamento da dívida. Hoje, voltou a ter controle sobre o próprio dinheiro e diz que não vai se endividar mais. “Tem saída”, garante.

O IDEAL procurou examinar a questão ouvindo o jornalista e colaborador do IDE-JF, Gil Horta, que respondeu as perguntas abaixo.

### 1- O que leva uma pessoa a comprar mais do que pode pagar?

A facilidade do crédito e a vida privada que significativa parcela de indivíduos vivencia. O



sociólogo e economista Albert Hirschman nos fornece, em seu livro de consumidor a cidadão, uma interessante teoria da vida privada. Diz ele que essa teoria teria como base o ciclo privado-público quando o cidadão ora vive neste, ora naquele.

É simples observar a condição em que os indivíduos se encontram. Pela teoria de Hirschman vivencia-se o ciclo privado ou como ele mesmo elenca “quando os cidadãos passam a concentrar-se em atividades de natureza particular”. Isto se deve, como relata o economista, as excepcionais condições do desenvolvimento econômico.

Mas seria só esse o fator determinante para que uma pessoa GASTE mais do que deva? Não. Embutidos, nesse ciclo privado, estão o entretenimento e a publicidade. As mídias, sejam as de massa [Rádio, TV, impressos] ou digitais [Internet, telefones celulares, tocadores de músicas digitais como os MP do 3 ao 20] aceleram uma época de entretenimento onde as pessoas necessitam de coisas desnecessárias.

Por exemplo, o que leva uma pessoa a substituir seu aparelho celular comprado a pouco mais de um ano por outro? O que impulsiona um indivíduo a comprar um carro através de um financiamento perturbador advindo de 80 parcelas?

Em outra dimensão, mas com argumentação próxima de Hirschman, o sociólogo, Zigmunt

Bauman, apresenta uma ideia interessante para essas substituições. As coisas novas ficam velhas rápido demais.

Contudo, se estamos vivenciando uma era onde o entretenimento é majoritário, óbvio que algo alimenta essa dinâmica. A publicidade cria ambiente favorável ao consumo extremado. Na concepção do estudioso da comunicação de massa, Edgard Morin, a publicidade sugere e, concretamente, completaria com um sugere demais.

São promoções com pagamentos de valores “agradáveis”. Muitas parcelas e como resultante desse consumo vários carnês e um endividamento que ultrapassa a receita mensal. Os comerciais são cada vez mais agressivos e essa sugestão, como ressalta Edgard Morin, faz crer que o consumidor necessita cada vez mais de adquirir bens.

### 2- Como nos conduzirmos ante o consumismo?

Com educação. Dizer, às vezes, “não” é importante para manter uma vida econômica saudável. Os estímulos, certamente, são consideráveis. Na TV, no rádio, na Internet, enfim, somos bombardeados desde o momento que acordamos até o recolhimento com muitas seduções “materiais”.

Pergunte-se diariamente: do que realmente preciso? A resposta com certeza virá.

Controlar a complexidade econômica pessoal é fator primordial para usufruir, prazerosamente, dos bens de consumo.

Nesse sentido, retomando o economista Albert Hirschman, devemos nos cuidar para não cairmos na armadilha da decepção. Isto é, assim que o nosso desejo é realizado, passado o tempo de fruição do bem, emerge a decepção com um dado objeto que não mais atende a nossa necessidade de estar, por exemplo, na moda. Sim, esta é a questão de fundo para uma boa ou má condução ante o consumo. A moda. Somos atraídos, em muitos aspectos, pela estética dos bens, cada vez mais sedutores.

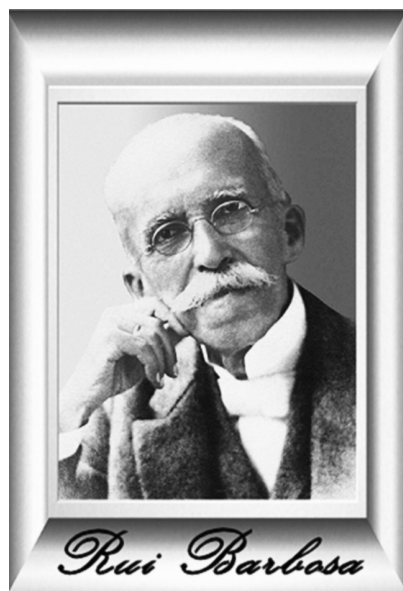
Concluindo, é necessário pensar? Sim. Do que preciso realmente? Posso fazer uma extravagância vez por outra? Porém, é fundamental adequar as necessidades com as possibilidades. O problema é resistir a um bem novinho, não é mesmo? Adeque-se. Está em suas mãos e... Boas compras.



# Espiritismo e Atualidade

RICARDO BAESSO

## Gênios precoces teriam intermissão curtas?

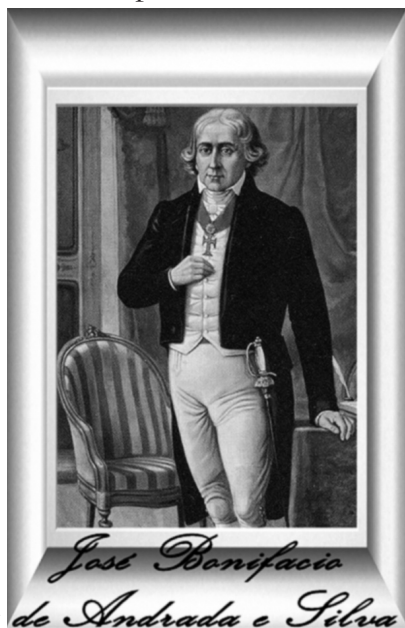


Rui Barbosa

Segundo Kardec, crianças prodígios, também chamados de gênios precoces são indivíduos que demonstram, em tenra idade, conhecimentos profundos em determinada área ou habilidades adquiridas em outras encarnações. Parece que

tal fenômeno se dá com espíritos cultos ou grandes artistas que ficaram pouco tempo no mundo espiritual, portanto com uma intermissão muito curta. Um belo exemplo vamos encontrar em Rui Barbosa/José Bonifácio, duas experiências físicas de um mesmo espírito.

Examinando o livro Falando a Terra (Chico Xavier-Espíritos diversos), deparamo-nos com uma mensagem psicográfica de Rui Barbosa, onde ele informa



José Bonifácio de Andrada e Silva

ter sido, em sua última existência física, José Bonifácio de Andrada e Silva, o patriarca do Brasil, tutor de Pedro II.

Ao compulsarmos as biografias dessas ilustres personalidades de nossa história, deparamo-nos com alguns dados curiosos:

- 1- Bonifácio desencarnou em 1838 e Rui nasceu em 1849, portanto uma intermissão muito curta, onze anos.
- 2- Bonifácio foi cientista de escol; viveu 30 anos da Europa, onde conviveu com os maiores intelectuais da época (Lavoisier, por exemplo) Quando voltou ao Brasil, tinha 60 anos e era figura proeminente na corte, por sua cultura, ética e ideais progressistas.
- 3- Rui foi considerado gênio precoce. Aos cinco anos aprendeu a conjugar todos os verbos em 15 dias. Com onze anos, seu professor disse ao pai que nada havia a lhe ensinar. Sua história como homem culto e de bem é notória.

## UMA PROPOSTA DE PESQUISA

Examinando ainda os dados citados acima verificamos que existem fotos, textos manuscritos e obras dos dois.

Que belo campo para pesquisa em ciência espírita: um estudo comparativo entre essas duas personalidades! Estudando por exemplo:

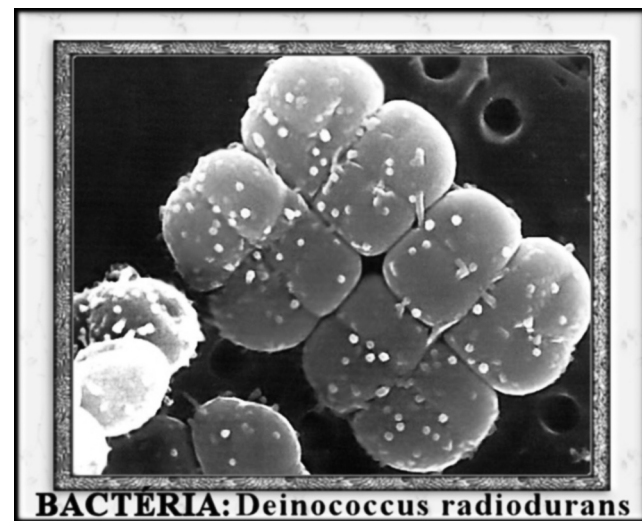
- 1- traços físicos (há quem pense que possa existir semelhanças físicas entre corpos físicos de mesmos espíritos)
- 2- estilo literário
- 3- traços de identificação na letra. Segundo o prof. Carlos Augusto Perandrea, de Londrina, especialista em grafoscopia (autor do livro A psicografia à luz da grafoscopia) o espírito deve

manter em suas diferentes existências traços gráficos equivalentes.

Seria, é claro, um trabalho de vulto, que teria que contar com a participação de especialistas nas diferentes áreas. Fica lançada a idéia.



## Bactéria sugere existência de corpo espiritual

BACTÉRIA: *Deinococcus radiodurans*

Nenhuma forma de vida conhecida resiste aos raios cósmicos existentes no espaço. Esses poderosos raios destroem o DNA da célula, inviabilizando-a de forma definitiva. No entanto, a descoberta de uma bactéria denominada *Deinococcus radiodurans* está revolucionando esse conceito.

Ela foi descoberta nos anos 50, quando se usaram raios gama para esterilizar comida enlatada. As latas foram submetidas a uma dose radioativa letal para qualquer forma de vida. Ao analisar as latas, verificou-se que essa



2010  
**5000**  
Unidades entregues  
GRUPO  
**REZATO**

Converse com seu corretor credenciado sobre as facilidades na aquisição de imóveis para moradia e investimento, através do Financiamento Direto Rezato. (32) 3232 2826

**GRUPO REZATO**  
Sua felicidade é o melhor da nossa história.

## DROGARIA DU EDSON

Entrega em Domicílio

CARTÃO VISA E CREDICARD

Cheque Pré-datado

Praça Dr. João Penido, 26

Telefones:

3231-0494/3212-4318

## Delmonte 539

-loja especializada em sapatos ortopédicos para senhoras  
-grande variedade de artigos para viagem

Rua Marechal Deodoro 539 - Centro Juiz de Fora - MG

Tel: 3215-4008

## ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dr. Jorge Luiz Terra  
Dr.ª Maria das Graças L. Terra

Praça Menelick de Carvalho, nº. 50

Bairro: Santa Helena Juiz de Fora

Tels. (32) 3211 0012  
3215 7539

## Malhas Charme Ltda

Modinha - Infante - Juvenil Uniformes escolares

ATACADO E VAREJO PRONTA-ENTREGA

Rua Marechal Deodoro, 123 36013-000 - Juiz de Fora - MG



bactéria permanecia ileisa. Há dois meses descobriu-se que a radiodurans é como a fênix, a ave lendária que renasce das próprias cinzas. Como toda forma de vida, a radiodurans tem seu DNA fragmentado ao ser submetida à radiação intensa. Mas as semelhanças param aí. A radiodurans tem a extraordinária capacidade de remontar sua molécula de DNA. Três a quatro horas após o banho de radiação, todos os fragmentos estão no lugar. O DNA está intacto e a bactéria volta a viver como se nada tivesse acontecido.

Como entender isso? Apenas de uma forma: o corpo espiritual dessa pequena forma de vida é capaz de energizar o próprio DNA e funcionando como fôrma, faz com que ela se reorganize e volte a viver.



## Quando é loucura e quando é mediunidade



Descobrir se determinada manifestação psíquica é sinal de Transtorno psiquiátrico ou resultado de mediunidade ainda é uma tarefa complexa, e na maioria das vezes, quase impossível.

Uma pessoa diz que está vendo vultos; será que é uma experiência espiritual fisiológica (mediunidade) ou uma alucinação, configurando uma doença mental?

Até onde nos levam os conhecimentos espíritos atuais, não temos dados definitivos para fazermos essa diferenciação.

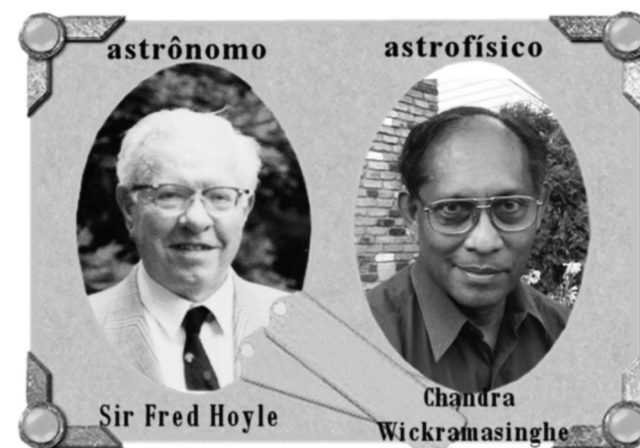
Em livro escrito antes de sua desencarnação (A Loucura sob novo prisma) Dr Bezerra dizia que só se consegue fazer essa diferenciação conversando com o próprio indivíduo responsável pelo fenômeno, desdobrado de seu corpo físico, e então indagando dele mesmo de que se trata o fenômeno.

Segundo o psiquiatra e professor da UFJF, Alexander Moreira de Almeida, podemos relacionar nove critérios que podem servir na diferenciação entre mediunidade/loucura. A presença dessas condições citadas abaixo sugere uma experiência espiritual fisiológica.

- 01- ausência de sofrimento psicológico
- 02- ausência de prejuízos sociais e ocupacionais
- 03- duração curta da experiência
- 04- atitude crítica (ter dúvidas sobre a realidade objetiva da vivência)
- 05- compatibilidade com o grupo cultural ou religioso do paciente
- 06- ausência de outros sintomas de doenças mentais
- 07- controle sobre a experiência
- 08- crescimento pessoal ao longo do tempo
- 09- atitude de ajuda aos outros.



## Eram os vermes astronautas?



Sabemos que os princípios espirituais que povoaram a Terra em seus primórdios vieram de outras dimensões espirituais, desconhecidas de nós. Mas e os elementos materiais dos quais surgiram as primeiras formas vivas do planeta, vieram de onde e do quê?

A hipótese clássica que procura explicar a origem da vida em nosso planeta afirma que os primeiros seres vivos surgiram de transformações químicas em elementos contidos na atmosfera primitiva do orbe. Todavia, há críticas bem fundamentadas a essa teoria. Os elementos químicos poderiam formar compostos orgânicos, mas como esses compostos orgânicos conseguiriam se organizar de tal forma, dando origem a um ser de verdade? Impossível responder isso.

Dois grandes cientistas – o astrônomo inglês Sir Fred Hoyle e o astrofísico Chandra Wickramasinghe, radicado no Reino Unido – garantem que os primeiros seres vivos vieram de fora para povoarem a Terra primitiva.

Os astrônomos detectaram mais de 400 moléculas orgânicas no espaço, em luas de Júpiter e Saturno ou em nuvens no espaço interestelar a anos-luz de distância. A Terra é constantemente bombardeada por meteoritos – e no interior deles há moléculas orgânicas. Foram achadas dezenas de meteoritos marcianos na Antártida, provando que a troca de matéria entre os dois planetas é corriqueira. Segundo os cientistas a vida pode ter surgido em locais muito distantes e vindo pra cá junto com corpos celestes.

O Dr. Chandra afirmou recentemente em entrevista a revista Época: “Nossos ancestrais são vírus alienígenas.”

A confirmação dessas ideias vem ratificar um dos princípios apresentados por Kardec, segundo o qual há vida biológica em outros mundos do Universo.

**ÁDEL**  
**VEÍCULOS**  
 (32) 3221-4107  
**COMPRA - VENDE - TROCA - FINANÇIA - CONSIGNA**

**Consórcio e segurança**

Av. Juscelino Kubitschek, 500  
 Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG  
 Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br) **(32) 3221-4107**

O Grupo Prisma Consultoria Empresarial proporciona ao empresário de Juiz de Fora e região, conceitos novos e profissionais renomados nos departamentos de Administração, Contabilidade, Jurídico e Marketing.

Oferecemos um conjunto de soluções para as empresas objetivando, principalmente, o crescimento dos negócios, a otimização dos recursos da empresa-cliente, bem como a redução e adequação das despesas e a qualificação dos funcionários.

Mais informações em [www.gprisma.com.br](http://www.gprisma.com.br)

Rua Halfeld, 651, sala 407 - Centro - Juiz de Fora - MG. [www.gprisma.com.br](http://www.gprisma.com.br)



Andreia Horta, nascida em Juiz de Fora, cresceu e começou suas experiências no campo da dramaturgia em grupos de teatro da nossa cidade. Aos dezessete anos mudou-se para São Paulo onde, em companhia do pai, também ator e diretor teatral, iniciou seus estudos na faculdade de artes cênicas e daí para os palcos e a telinha. Foi protagonista da série "Alice" do canal HBO, além de participar em outras produções televisivas. Atualmente está na Minissérie: "A Cura" da Rede Globo de Televisão, apresentada às terças-feiras as vinte e três e trinta. Andreia esteve recentemente em Juiz de Fora e visitou nossa redação, conversou conosco e deixou-nos o encanto da sua juventude e do seu amadurecimento enquanto pessoa e atriz:

**Andreia, que alegria ver uma atriz juizforana num trabalho tão complexo como a minissérie "A Cura" da TV Globo e realizando-o com perfeição. Prazer em ter você na redação do Jornal "O Ideal".**

O prazer é todo meu! Falar com as pessoas da minha cidade sobre o meu trabalho, e falar com pessoas interessadas na sabedoria divina e na reforma íntima me enche de alegria!

**Como foi o processo de escolha e adaptação sua ao personagem Rosângela?**

Eu fui convidada para fazer a série e fiquei muito interessada no tema do trabalho, e comecei minha preparação que teve desde idas ao IML (que não foi nada fácil) até aulas de instrumentação cirúrgica. Acho a Rosângela uma mulher justa e forte aí comecei a trabalhar em cima disso.

**Na trama vê-se que o paranormal que cura contrapõe-se ao vilanismo que embrutece. Em sua opinião qual o melhor fruto a ser tirado desta dualidade?**

Acredito muito que exista um bem supremo no topo de nossas cabeças e que entrar em contato com ele deve ser nosso exercício humano. Acho que a vilania vem nos mostrar o lado contrário a esse, o que nos deixa piedosos e enojados no caso do Silvério, vilão da série. Olho para os vilões como um teste de como anda nossa bondade!

**Andreia estamos sendo agraciados com vários trabalhos de alto nível, no cinema e na TV, sobre assuntos que envolvem a espiritualidade. Como você se situa neste universo?**

Acho que hoje em dia muitas pessoas tem buscado no meio dessa vida louca de corre corre um ideal do



Bem Maior e a arte é reflexo e uma reflexão da sociedade.

**Permita-me perguntá-la: você é espírita? Desde quando?**

Estudei o espiritismo durante toda minha adolescência, o que me ajudou muito a esclarecer, compreender um pouco a grandeza e a responsabilidade do nosso livre arbítrio.

**Comenta-se que "A Cura" é uma minissérie pequena, mas que deixa suspenses para uma continuidade. É fato? Existem possibilidades neste sentido?**

Realmente não sei, não falamos ainda sobre isso.

**Andreia cite-nos um momento mágico que viveu interpretando Rosângela.**

Quando a Rosângela vai até a gruta e diz ao Dimas que ele é um santo, me emocionei muito. E quando o Dimas cura o Carlindo na frente dela eu também fiquei

muito emocionada, foram momentos extremamente delicados.

**Como a crítica tem reagido à minissérie "A Cura"?**

As críticas que tenho ouvido e lido são muito positivas.

**Como está vendo produções como "Chico Xavier" e "Nosso Lar". Acredita que o cinema e a TV continuarão a nos proporcionar momentos de emoção como esses?**

Como disse, acredito que o dever do artista é refletir o homem do seu tempo. Mas, honestamente, não sei se dizer sobre os temas futuros do cinema e da tv.

**Sempre lemos e ouvimos você em suas entrevistas falar da sua obra poética. Pode nos dizer um pouco sobre a Andreia Horta poeta?**

Eu comecei a escrever na época da faculdade e alguns anos depois vi que tinha vários escritos guardados e resolvi trabalhá-los e daí nasceu meu livro de poesias que está na terceira edição, é edição independente, chama-se Humana Flor. Sinto tanta ternura por poesia, gosto de ler e sentir poesia. Às vezes minha cabeça traz o poema pronto. Às vezes vem a idéia e sento para desenvolver. Há fases férteis, onde olho pra coisa e bate a poesia e há tempos de silêncio e, neles, não vem nada.

**Fica o nosso agradecimento e pedimos uma mensagem do seu coração amigo para o nosso público leitor.**

Foi um prazer pra mim essa entrevista, falar com vocês através do Guaraci, que foi um grande mestre pra mim quando trabalhamos juntos. Eu tinha uns 13 anos e me lembro o bem enorme que me fazia viajar com o grupo para falar de amor. Foi em uma apresentação em Leopoldina, com o Guaraci e o ART VIDA, fazendo a peça: "As Confissões de Mário Costa", que tive certeza definitiva de que dedicaria minha vida aos sentimentos humanos, faria disso meu ofício, seria atriz. Me lembro exatamente desse momento! Tento seguir meus ideais com o coração conectado ao bem, ao Deus, pedindo clareza aos entendimentos, tentando sempre ter um momento de silêncio e coragem para mergulhar na alma humana e tentar compreender o que tem lá. Esse é o meu trabalho e minha vida.

**Ara' cessórios**  
**Confecções Lida.**

Cintos tamanho especial

Fábrica de Bolsas e Cintos  
R. Tiradentes, 661/1º andar - Centro  
Juiz de Fora - MG  
32.3241-4509 / 9987-3187

**Ana**

reparadora  
cirurgia  
plástica  
estética

**Dra. Lucília Brigato Paviato**  
CRM 29.360

- Consultório:  
Avenida Barão do Rio Branco, 2817/1701  
Tel.: (32) 3217-8191 -  
2ª, 4ª e 5ª feiras, das 16h às 19h
- Centro Médico Rio Branco  
Av. Barão do Rio Branco, 1034  
Tel.: 3215-5445 - 6ª feiras, das 15h às 18h
- Hospital Albert Sabin  
Rua Edgard Carlos Pereira, 600  
Tel.: (32) 3249-7000 - 5ª feiras, das 13 às 16h

CORPUS LIFE ESTHETIC CENTER

Limpeza de Pele - Massagens - Drenagem -  
Aurículo Acupuntura - Shiatsu - Tuina  
- Manicure e Pedicure - Cabeleireiro -  
Podóloga - Fisioterapia (RPG)

**\* Hora Marcada \***

**Rua São Sebastião,**  
Tel.: 3216-8956  
9982-5130

**VIPAL**  
RENOVANDO A QUALIDADE DO SEU PNEU.

Atendemos a transportadoras, empresas de ônibus e autônomos.  
Reformas com qualidade garantida em até 4 vezes.  
Buscamos e entregamos

**Tel. (32) 9956-8353**

**MUSICOTERAPIA**  
**Ana Maria R. Lobato**

- Clínica - Escolar - Hospitalar
- Distúrbios Neurológicos
- Déficit de aprendizagem
- Depressão
- Música para alunos Especiais
- Violão - iniciantes

Rua Ambrósio Braga, 193 -  
Granbery  
Juiz de Fora MG  
☎ (32) 3218-5859 9905-5859

Núcleo Espírita Porto Esperança  
Reuniões Públicas: aos sábados 15h  
Endereço: Rua E, nº 75  
Bairro: Recanto dos Lagos  
Ônibus: nº 110, saída do centro às 14h  
Telefones: 3225-1533  
3224-2909



No dia 28 de setembro de 2010 foi realizado no IDE, um seminário sobre o trabalho de passe, visando uma melhor harmonia nesta atividade. A exposição ficou a cargo de Luci Ferreira de Oliveira que elaborou um resumo para os leitores de nosso jornal.

## PASSE - TRANSFUSÃO DE BIO ENERGIA

*“Á porta do templo, o apóstolo Pedro e o deficiente físico.*

*Entre ambos um momento de expectativa.*

*Da alma cansada e sofrida que espera, da alma plena de fé e estuante de amor que doa.*

*Não há indagações nem hesitações.*

*Apenas, a sublime doação.”*

*Eis aí o significado profundamente belo e sublimado do passe: a doação de alma para alma.*

Foi destacada nesse encontro, a necessidade do médium libertar-se dos vícios em geral, lembrando que os vícios materiais, é uma prioridade, visto que, responsáveis pela manutenção do equilíbrio do corpo físico, permite ao Espírito comandá-lo sem sofrer as limitações advindas daí.

Isso não impossibilita ao médium que deseja realizar esse trabalho de caridade espiritual fazê-



lo, desde que se conscientize de que precisa passar por um tratamento de desintoxicação, que receberá, permanecendo no ambiente de trabalho, sem, no entanto, aplicar o passe, até que se liberte do vício.

Como melhorar os compromettimentos morais a que todos nos envolvemos ainda, se não entendemos que os vícios máterias entorpecem os sentidos, não permitindo pensar com equilíbrio?

Se as energias espirituais oferecidas pelos companheiros desencarnados somam à nossas, para serem doadas visando à cura do paciente, é necessário que façamos um esforço para que elas recebam um trabalho constante de espiritualização e não permaneçam viciadas pelo álcool e pela nicotina que circulam no nosso sangue, envenenando aqueles que nos procuram visando o auxílio, não fosse à interferência dos amigos espirituais que assumem conosco essa tarefa de amor.

Assiduidade e pontualidade, além da autoridade do dirigente e do grupo em geral, não permitindo que esses excessos

sejam cometidos, criando raízes, que vão ficando cada vez mais difíceis de serem radicados.

Buscar a nossa santificação, a nossa herança divina, aproveitando essa tarefa que nos empurram para consegui-la, trabalhando o nosso sentimento nas experiências que vivenciamos no contato de vibrações maiores, purificadas e de que, na oportunidade de direcionarmos os nossos dons para auxiliar, tomemos consciência que o caminho para nossas conquistas, será sempre esse; o do trabalho no bem que nos leva a entender o amor na sua plenitude.

Concluimos o trabalho desejando que esse encontro despertasse em nós a vontade firme

de prosseguirmos estudando e entender que somente o estudo perseverante nos dá consciência de que somos nós mesmos que entendemos qual deverá ser a nossa conduta diante dos trabalhos assumidos, preferindo sempre a orientação dos livros que devem ser constantemente consultados.

Não devemos nos deixar abater, mas também não buscarmos a infantilidade de enxertarmos

as Leis Divinas acrescentando nelas o que nos favoreçam.

Na Mensagem Cristã existem dois significados; por isso fica fácil entendê-la.

Armemo-nos da Humildade e da Fé, as duas alavancas que nos sustentam para aproximação dos Espíritos Maiores, aqueles que paciente-mente se uniram a nós na responsabilidade assumida neste trabalho de amor.

Que Jesus nos abençoe.

*Luci Ferreira de Oliveira*  
28/09/10



Luci Ferreira de Oliveira



Espaço reservado para a sua publicidade.

**Anuncie Aqui.**  
**(32) 3234-2500**  
IDE

R\$ 20,00  
(mês)  
R\$ 50,00  
(trimestre)

**VIEIRA**  
Faz de você um mestre cuca

Av. Juiz de Fora, 660 - Grama  
Tel.: (32) 3221-3240  
www.temperosvieira.com.br  
temperosvieira@temperosvieira.com.br

NOVA **TENDÊNCIA** BRASIL  
ARQUITETURA DE CONCRETO PARA CASA E JARDIM

Ideal para piscinas, escadas e varandas

Dica de construtor: não use balaústres de faces coladas, mesmo se mais baratos.

Av. Senhor dos Passos, 1754 - São Pedro  
- Telefax: (32) 3231.1467 -  
Cel.: (32) 9937.7161 - Juiz de Fora - MG

ART & TRUFEAS  
Fazendo Arte com Chocolate

**Daniel Bonfante**  
Capacidades em chocolate para licor

Atendemos encomendas para Festas, casamentos e Recepções

Rua 24 horas (Bahamas São vicente) 14  
Fone: (32)3211-1400

Espaço reservado para a sua publicidade.

**Anuncie Aqui.**  
**(32) 3234-2500**  
IDE

R\$ 20,00  
(mês)  
R\$ 50,00  
(trimestre)

**COMO CONSTRUIR A SUA CASA COM SEGURANÇA E ECONOMIA**

- 1- Ante-projeto - estudo da área da construção e o que ali poderá ser construído.
- 2- Projeto de arquitetura - com Anotação de Resposanbilidade Técnica no CREA e aprovado na PJF.
- 3- Projeto Estrutural em concreto armado.
- 4- Projeto Hidro-sanitário.
- 5- Projeto de iluminação.
- 6- Orçamentação da obra.

**José de Oliveira Pires**  
Engenheiro Civil  
Tel.: 3216-8885  
e 9116-4466



**GUARACI DE LIMA SILVEIRA**

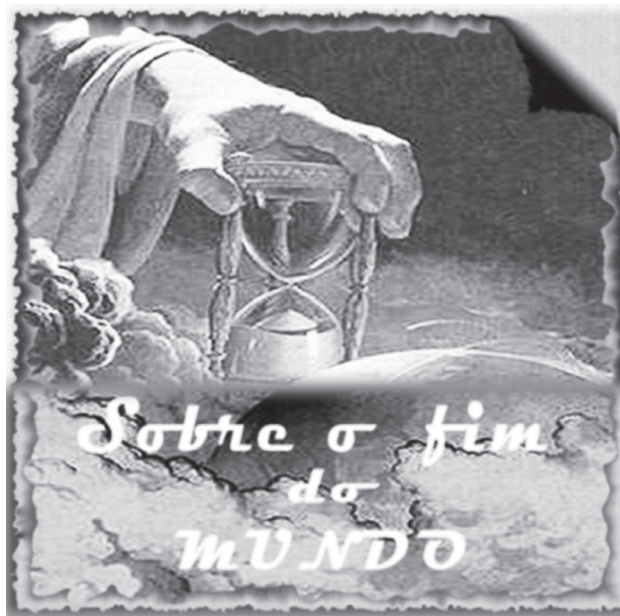
No mundo comenta-se uma possível mudança planetária a partir de novembro de 2012. Uns falam em fim do mundo, outros em fim de um ciclo e outros ainda descrevem de tudo e dizem que o assunto não passa de falácias que nada acrescentam ao homem e à sociedade do momento.

Divaldo Franco no seu livro que discorre sobre as crianças ídigos, fez um belo comentário a respeito do assunto. Disse que nosso sistema solar, que pertence à constelação do Touro, gira em torno de uma grande estrela chamada Alcione e que pertencemos ao sistema das Plêiades da qual Alcione é sua estrela central. Assim, nosso sol gira em torno daquele grande astro completando sua órbita em aproximadamente 26.000 anos terráqueos. Alcione emite uma irradiação de fótons, que é uma forte luz que não queima. Desta forma nosso sistema passa 10.800 anos fora dessa luz e 2.200 aproximadamente recebendo as irradiações da tal emanação luminosa daquela estrela e completa a órbita repetindo mais 10.880 anos fora do raio de ação daquela luz e mais 2.200 anos na luz. Presentemente o sistema solar, onde residimos, está entrando na faixa de luz daquela estrela e em novembro de 2012 a terra penetrará totalmente na luz e ficará por aproximados 2.200 anos. Assim, com certeza o planeta sofrerá mudanças, pois como nos diz Emmanuel os astros são solidários entre si e permutam energias constantemente. A luz de fótons de Alcione provavelmente alinhará nosso planeta para outras conquistas.

A figura abaixo ilustra bem. Ela foi extraída de um site paracientífico que fala sobre o assunto com requintes de detalhes. Segundo o site, não devemos de forma alguma apavorarmos com esse possível acontecimento. Estamos inseridos num sistema denominado cosmos onde tudo é movimento e permanência. Ora, se os astros se movimentam em torno de sistemas de estrelas e essas em torno de constelações que giram em torno do eixo da galáxia, esses eventos são naturais e obedecem a uma ordem pré-estabelecida pelos espíritos superiores que governam os mundos siderais. Observe que no esquema abaixo, o nosso sistema solar corre por fora da faixa de luz. Ele está, segundo a ilustração, penetrando a parte de cima do sistema de Alcione pelo lado esquerdo.

Com certeza várias alterações ocorrerão se tal evento de fato acontecer. Os continentes, os mares e oceanos serão afetados e deverá haver a verticalização do eixo planetário que atualmente encontra-se inclinado. Segundo informam uma nova civilização, muito mais evoluída surgirá e as enfermidades desaparecerão por completo deste mundo.

Tudo isto parece ser muito complicado, mas no fundo é bem simples e a mente humana tem totais condições de absorver tais informações. Se pegarmos o Evangelho de Lucas no capítulo 21, veremos que o Mestre já nos alertava para as grandes mudanças em nossa casa planetária. Vejamos o que diz o texto do V 8 ao 11: "...cuidado para que vocês não sejam enganados, porque muitos virão em meu nome, dizendo: Sou eu! E ainda: O tempo já chegou. Não sigam essa gente. Quando vocês ouvirem falar de guerras e revoluções não fiquem apavorados. Primeiro essas coisas devem acontecer, mas não será



o fim. Uma nação lutará contra a outra, um reino contra outro reino. Haverá grandes terremotos, pestes e fome em vários lugares. Vão acontecer coisas pavorosas e grandes sinais vindos do céu..." E no versículo 28 Jesus nos dá o grande alento: "Quando essas coisas começarem a acontecer, levantem-se e ergam a cabeça, porque a libertação de vocês está próxima..."

Nestes textos bíblicos fica bem claro que O Grande Diretor do Planeta tem o controle das leis da natureza e das ações do homem sobre a terra. Não nos iludamos, a passagem do ciclo de provas e expiações para o ciclo da regeneração está em curso. Tudo o que foi predito por Jesus está acontecendo, contudo Ele nos diz que devemos levantar nossas cabeças porque nossa libertação está próxima. Sim, nossa libertação das provas e das expiações que engendraram no mundo e em nós séculos de sofrimentos. A dor está próxima de ser extinta na terra e, em sua substituição surgirão a responsabilidade e o nosso compromisso perante Deus e Suas Leis. Esta deve ser nossa única preocupação.

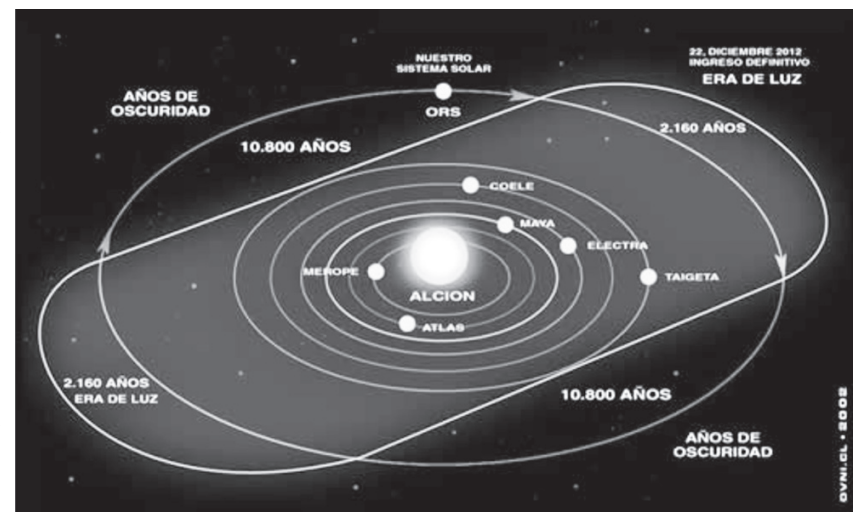
Durante conferência realizada no Centro Espírita Caminho da Redenção, na cidade de Salvador, Bahia, o médium Divaldo Pereira Franco informou que no ano de 1970, o sistema solar penetrou nessa faixa, mas foi somente em 1982 que a Terra envolveu-se nela por completo. Segundo o médium, a partir desse ano iniciou-se "uma migração de espíritos de alta estirpe" em direção à Terra. Esse processo de renovação da população do planeta seguirá seu curso – de acordo com Joanna de Ângelis, mentora espiritual de Divaldo – até o ano de 2052, quando "o planeta alcançará seu momento de grande renovação", transformação descrita no capítulo 18, itens 27 e 28, da obra "A Gênese" de Allan

Kardec, o qual explica a transição do planeta, de mundo de expiação e provas, para mundo de regeneração. No decorrer de sua conferência, Divaldo destacou a importância dos novos espíritos que renascerão na Terra, os quais dividiu em quatro grupos: humanistas, artistas, conceituais e interdimensionais. Ao destacar a importância da educação como ponto de apoio para o desenvolvimento dessa nova geração, referiu-se ao trabalho pioneiro de Pestalozzi – do qual Allan Kardec foi dileto discípulo – às experiências de Fröebel, a Rudolf Steiner – que desenvolveu a pedagogia Waldorf – e a Maria Montessori. Valorizou a importância do papel dos pais, aos quais recomendou não transferir essa responsabilidade aos professores, aos familiares ou mesmo a profissionais contratados. Essas novas crianças necessitarão muito da participação dos pais em sua educação. Ela é fundamental, motivando-as e auxiliando-as a desenvolver suas potencialidades.

Quanto a nós, sabemos que a morte não existe. Se num ajuste do planeta viermos a desencarnar por qualquer ação da natureza, sabemos que não vamos morrer, apenas deixar o corpo físico. Vencer a morte já é um grande feito no campo das libertações.

Ouvimos sempre a rotineira pergunta: para onde vou? Vou continuar aqui? Será que irei para um mundo primitivo? Estas questões estão respondidas há mais de 2.000 anos. Basta ler o Evangelho de Mateus no capítulo 5, V. 4: "Bem aventurados os mansos, pois eles possuirão a Terra." Todo o desenvolvimento deste assunto está contido no capítulo IX de O Evangelho Segundo do Espiritismo.

Não estamos órfãos de informações. Jesus nos preparou para este momento. Estudando a realidade cósmica observamos que sempre os astros sofrem os efeitos dos seus movimentos, dentro da naturalidade das Leis que regem o cosmos. Estamos inseridos nessas Leis. Somos habitantes do Universo, criaturas cósmicas criadas para a imortalidade. Resta-nos absorver as lições de Jesus e seguirmos confiantes e nos incluir dentre aqueles que estão próximos da libertação final dos processos primários da evolução. Sejamos mansos e pacíficos. Sejamos herdeiros da terra do futuro.



**Espaço reservado para  
a sua publicidade.**

**Anuncie Aqui.**  
**(32) 3234-2500**  
**IDE**

**R\$ 20,00**  
**(mês)**  
**R\$ 50,00**  
**(trimestre)**

**Spazio Estética e Saúde Tereza Bassoli**  
estética facial-limpeza  
de pele-peeling de  
diamante-estética  
corporal-drenagem  
linfática-depilação  
dermatologia-botox  
preenchimento  
escleroterapia/varizes

**PREÇOS PROMOCIONAIS**  
AV. DR. JOSÉ PROCÓPIO TEIXEIRA N 19 APT01  
TEL. 30615813-89070040-32341107  
Bom Pastor- Juiz de fora MG

**BEM  
MELHOR**

**SUPRIMENTOS  
E AUTOMAÇÃO  
DE SISTEMAS**

**(32) 3215-2630**

R. Prof. Joaquim Herinque Viana, 18  
Centro - Juiz de Fora - MG

**Joseane de  
Avellar Passarella**

*Psicoterapia de  
família e casal*

Av. Barão  
Rio Branco,  
2595/1403  
Cel.: 9108-2291

**Art'Nossa**

**ARTESANATO**  
Palha - Sisal - Crochet -  
Madeira - Tear Mineiro

**CARTÃO VISA E  
CREDICARD**

**Cheque Pré-datado**  
**Telefone: (32) 3215-4303**

**Rua Braz Bernardino, 70**  
**Centro**

**IOOT**  
ORTOPEDIA E  
TRAUMATOLOGIA

Praça Menelick de Carvalho, nº. 50  
Bairro: Santa Helena – Juiz de Fora  
Tel.: (32) 3211 0012 / 3215 7539