

## T.E.D.

Temas  
Espíritas  
em Debate

### ALIMENTAÇÃO E SEXO

### NA DIMENSÃO ESPIRITUAL

26/09 às 20h  
Adriana Ritti



Instituto de Difusão Espírita  
Rua Torreões, 210 - Santa Luzia - Juiz de Fora/MG - (32) 3234-2500

## Colaboradores discutem fisiologia da alma

Na quarta edição do Projeto "Temas Espíritas em Debate", colaboradores e frequentadores do IDE vão estudar e problematizar a vida no mundo espiritual, sobretudo, no que diz respeito à alimentação e às relações sexuais dos Espíritos.

A convidada para conduzir o tema é a médica e oradora espírita, Adriana Ritti, que se dedica ao estudo do perispírito. O encontro será no dia 26 de setembro, às 20h, no salão de reuniões públicas do IDE.

Página 3

## A vida no universo

Neste número de O IDEAL, a diretora Claudia Nunes aborda o tema "Pluralidade dos mundos habitados", em continuidade às reflexões da série "Os princípios básicos da doutrina espírita".

Claudia explica os fundamentos desse princípio, de acordo com postulados espíritas, passagens evangélicas e outros estudos.

Páginas 5 e 6

### ▼ A terapêutica do trabalho

Allan Gouvêa resalta a importância do trabalho.....4

### ▼ Dom ou talento?

Léia da Hora explica a diferença entre ambos.....6

### ▼ Cura espiritual

Arthur Bernardes conta uma história familiar.....7

### ▼ Agenda espírita

Seminários e caravana de jovens estão na agenda.....7

### ▼ Mural de fotografias

Confira algumas imagens do Almoço de Domingo.....8

Foto: Carlos Alberto Romanelli



Em comemoração aos 55 anos de oratória do médium baiano Divaldo Franco, a Sociedade Espírita Joanna de Ângelis promoveu uma palestra com o expositor no último dia 2 de setembro. Representantes de todos os centros de Juiz de Fora foram convidados para participar da palestra. O diretor Marco Corrêa (foto, último à direita) compareceu ao evento representando o IDE.

## Atividades do IDE-JF

### Atendimento Fraterno

Segunda, 20h; terça e quarta, 19h30; quinta, 20h; sexta, 14h30; e sábado: 19h.

### Centro de Convivência

#### Beth Baesso (artesanato)

Terça-feira: 15h

### Coral Sol Maior

Sábado: 17h

### COEM 2014

Quarta-feira: 20h

### Espiritismo para Crianças e Mocidade

Quinta-feira: 20h

Sábado: 19h

Domingo: 9h

### Farmácia/CAEC

Quarta e sexta-feira: 14h às 17h

### Grupo de Higiene Mental

Terça-feira: 20h

### Passo

Segunda-feira: 14h30 e 20h

Terça-feira: 14h30

Quarta-feira: 20h

Quinta-feira: 20h

Sexta-feira: 15h

Sábado: 19h

### Projeto Ser Feliz

Domingo: 9h

### Reunião de Psicografia

Quarta-feira: 19h

### Reuniões Públicas

Quinta-feira: 20h

Sexta-feira: 15h

Sábado: 19h

### Tratamento Magnético

Sexta-feira: 15h e 19h

## Grupos de Estudos

### Grupo André Luiz (1)

Segunda-feira, 20h

Dirigente: José Lucas

### Grupo André Luiz (2)

Segunda-feira, 20h

Dirigente: Cláudia Nunes

### Grupo Emmanuel

Terça-feira, 15h

Dirigente: Sônia Medina

### Grupo Joanna de Ângelis

Terça-feira, 20h

Dirigente: Déa Fernandes

### Grupo de Estudos e Apoio aos Médiuns

Quarta-feira, 18h30

Dirigente: Léia da Hora

### Grupo Allan Kardec (1)

Quarta-feira, 19h

Dirigente: Manoel Xavier

### Grupo Allan Kardec (2)

Quinta-feira, 20h

Dirigente: Ricardo Baesso

### Grupo Allan Kardec (3)

Sexta-feira, 20h

Dirigente: Myrian Jorio

### Grupo Allan Kardec (4)

Sábado, 17h

Dirigente: Luci Ferreira

### Grupo Yvonne do Amaral Pereira

Sábado, 17h30

Dirigente: José Pires

### Grupo Novo Testamento

Sábado, 17h30

Dirigente: Fábio Fortes

## Diretoria do IDE

Departamento Administrativo: Myrian Jorio e Sandra Lia Neves

Departamento de Divulgação: Allan Gouvêa e Janiane Mattos

Departamento Doutrinário: Ademir Amaral e Léia da Hora

Departamento da Infância e Juventude: Cláudia Nunes e Fábio Fortes

Departamento Mediúnico: Marco Corrêa e Geraldo Marques

Departamento Social: Joselita Valentim e Ricardo Baesso

Departamento de Promoção e Eventos: Jussara Goretti e Nilza Amaral

## Expediente

O IDEAL é uma publicação mensal do Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora – Rua Torreões, 210 – Santa Luzia – 36030-040 Juiz de Fora/MG

Tel.: (32) 3234-2500 – divulgacao.idejf@gmail.com

Departamento de Divulgação: Allan Gouvêa e Janiane Mattos

Jornalista Responsável: Allan de Gouvêa Pereira – MTE: 18903/MG

Editoração: Angela de F. Araújo Oliveira

Tiragem: 500 exemplares

Impressão: W Color Indústria Gráfica – Tel.: (32) 3313-2050

Os artigos não-assinados são de responsabilidade do Departamento de Divulgação do IDE-JF.

## Da vida espiritual

As descrições trazidas por André Luiz nas obras que compõem a coleção "A vida no mundo espiritual" inauguraram uma série de novas ideias acerca da existência após a morte.

Possivelmente, nenhum outro autor teve oportunidade de descrever, pelo menos não tão minuciosamente, como são todos os aspectos da vida na outra dimensão. Talvez por isso, André seja considerado o 'repórter do mundo espiritual'. Mas, como o próprio autor assinala ao longo de suas obras, a linguagem do homem ainda está muito aquém de todas as nuances e complexidades que caracterizam a "verdadeira vida".

Às contribuições de André Luiz, somam-se as ideias transmitidas por outros inúmeros escritores do espaço que tentam compartilhar informações e conhecimentos acerca do que nos espera do outro lado. Como descrições, narrativas e histórias quase sempre vêm revestidas de visões particulares e, assim, subjetividades relativistas; parece-nos relevante analisar, confrontar e pesquisar todas as ideias, a fim de que nossas conclusões se aproximem, o máximo possível, de uma verdade mais absoluta.

Da mesma forma que Kardec buscou diferentes parâmetros para codificar a doutrina, estabelecendo um método seguro, cabe ao estudioso do Espiritismo tentar dar prosseguimento a essas pesquisas, para que o pensamento espírita avance, se aprofunde e se desenvolva.

## Programação de palestras – Setembro/2014

Dia	Horário	Expositor/Instituição
4 – quinta-feira	20:00h	Léia da Hora – IDE-JF
5 – sexta-feira	15:00h	Jussara Goretti – IDE-JF
6 – sábado	19:00h	Léia da Hora – IDE-JF
11 – quinta-feira	20:00h	Elaine Tornel – Ivon Costa
12 – sexta-feira	15:00h	Cida Belgo – IDE-JF
13 – sábado	19:00h	Adriano Genovez – AME-JF
18 – quinta-feira	20:00h	Maria das Graças Rodrigues – Casa Espírita
19 – sexta-feira	15:00h	Sandrelena Silva – IDE-JF
20 – sábado	19:00h	Déa Fernandes – IDE-JF
25 – quinta-feira	20:00h	Ricardo Baesso – IDE-JF
26 – sexta-feira	15:00h	Arthur Bernardes – Guarani/MG
27 – sábado	19:00h	Ricardo Baesso – IDE-JF

## Programação de palestras – Outubro/2014

Dia	Horário	Expositor/Instituição
2 – quinta-feira	20:00h	Myrian Jorio – IDE-JF
3 – sexta-feira	15:00h	Cáritas Figueiredo – IDE-JF
4 – sábado	19:00h	Myrian Jorio – IDE-JF
9 – quinta-feira	20:00h	Ademir Fernandes – Centro Espírita Amor ao Próximo
10 – sexta-feira	15:00h	Jane Marques – IDE-JF
11 – sábado	19:00h	Ana Lúcia Campos – FEAK
16 – quinta-feira	20:00h	José Passini – Grupo de Estudos Espíritas Garcia
17 – sexta-feira	15:00h	Cláudia Nunes – IDE-JF
18 – sábado	19:00h	Isa Rita Vita – D. Pedro II
23 – quinta-feira	20:00h	Claudio Zimmerman – Casa Espírita
24 – sexta-feira	15:00h	Déa Fernandes – IDE-JF
25 – sábado	19:00h	Luciana Barbosa – Centro Espírita Amor ao Próximo
30 – quinta-feira	20:00h	Alexandre Augusto – Irmã Scheilla
31 – sexta-feira	15:00h	Afrânio Bastos – IDE-JF

## T.E.D. vai discutir a alimentação e o sexo no mundo espiritual

O quarto encontro do T.E.D. – “Temas Espíritos em Debate” em 2014 terá como temática *Fisiologia da alma: sexo e alimentação na dimensão espiritual*. O evento ocorrerá no próximo dia 26, sexta-feira, às 20h, no IDE. Dessa vez, a exposição ficará sob a responsabilidade da oradora Adriana Ritti, médica e colaboradora do Centro Espírita Ivon Costa, que se dedica ao estudo do perispírito.

Os Espíritos se alimentam? Fazem sexo? O que informa a literatura espírita? Adriana vai apresentar respostas possíveis para essas e outras perguntas, e vai discutir o assunto com o público presente.

A proposta do T.E.D. é debater temas pouco estudados nos centros

espíritos por meio de uma estrutura dinâmica e participativa. O evento, idealizado pelo diretor Ricardo Baesso, é realizado a cada dois meses, sempre na última sexta-feira, das 20h às 21h, sendo uma oportunidade a mais para estudo, debate e confraternização entre os colaboradores da casa. O projeto é aberto ao público e não precisa fazer inscrição prévia.

Em 2014, já foram promovidos três encontros. O primeiro abordou as reflexões de um grupo de pesquisadores que se reúne no IDE e que se dispôs a desenvolver o tema “Evolução e Espiritismo”. Essa edição buscou apresentar os principais aspectos abordados na publicação do Instituto *Breve história de todos*

*nós: uma síntese do tema Evolução e Espiritismo*, que foram expostos por Baesso. A segunda reunião do T.E.D. nesse ano trouxe o professor Paulo Roberto Figueira Leal para discutir o movimento espírita no Brasil, a partir de uma pesquisa que traçou o perfil religioso do brasileiro. Na terceira e mais recente edição, o ex-diretor do IDE Ely Mattos expôs o tema *Eram os deuses astronautas?*, com o objetivo de aprofundar e atualizar os debates sobre a vida extraterrestre, segundo as descobertas da ciência e o pensamento espírita.

DVDs com as edições do projeto já realizadas podem ser adquiridos ou encomendados na recepção do IDE, pelo valor de R\$ 15 cada.

## IDE expõe livros em evento beneficente



No último dia 20 de setembro, o IDE participou do "Café Colonial", promovido pelo Centro Espírita Unidos pelo Amor, no Círculo Militar de Juiz de Fora. O objetivo do evento era arrecadar recursos para as atividades da casa, que, inclusive, planeja ampliar suas instalações, construindo um novo andar em sua sede, localizada na Rua Cesário Alvim. O projeto estrutural foi apresentado durante o 'Café'.

Colaboradores do IDE expuseram os dois mais recentes lançamentos editoriais do Instituto: *Breve história de todos nós - uma síntese do tema Evolução e Espiritismo* e *O Espiritismo de uma forma mais simples* (3ª edição). O diretor Ricardo Baesso autografou os exemplares. Parte da renda obtida com a venda dos livros foi destinada para as obras do Unidos pelo Amor.

Consultório de Psicologia  
Atendimento adulto e infantil

*Chrystian Barroso  
Chaves*

CRP 04/21759

Av. Rio Branco, 2403 casa 11  
(32) 9953-6927



ARTE DE VIVER MAIS  
Espaço de Estimulação para Idosos

O Espaço de Estimulação permite ao idoso ocupar o dia de forma criativa, produtiva, favorecendo a socialização, a estimulação cognitiva, física e funcional, proporcionando a satisfação pessoal e melhorando, assim, a qualidade de vida.

32 3241-4660 | 8855-4660  
Rua da Abolição, 84 - Jardim Glória - Juiz de Fora (MG)  
www.artedevivermais.com.br  
atendimento@artedevivermais.com.br

Materiais de Construção

**EXATO**

Tel.: (32) 3221-3846  
exato10@oi.com.br

Av. Juscelino Kubitschek, 559 - Francisco Bernardino - Juiz de Fora - MG

*Malhas Charme Ltda.*

UNIFORMES ESCOLARES  
CAMISAS PROMOCIONAIS



Rua Marechal Deodoro, 123  
CEP 36013-000 - Juiz de Fora - MG

Fone: (32) 3215-7776

Fax: (32) 3217-0289

www.charmeColejial.com.br  
e-mail: charmeColejial@yahoo.com.br

## A terapêutica do trabalho

Allan Gouvêa

A cada dia de nossas vidas, as situações e as circunstâncias decorrentes da experiência terrena nos atormentam, a ponto de gerar em nós, muitas vezes, a dor e o sofrimento profundos. Assim, durante quase todos os dias, temos renovadas as oportunidades de depuração e de aperfeiçoamento do Espírito.

A (re) encarnação, desse modo, pode ser considerada como um 'mergulho na materialidade' que possibilita ao Espírito passar pelas experiências – provas e expiações – que vão lhe garantir o aprendizado necessário para aprimorar-se. Este é o objetivo de jornada terrena, na qual devem prevalecer os interesses da alma, cujo anseio maior é a libertação das amarras do homem primitivo.

Nesse sentido, diante da dor e do sofrimento, o ser frequentemente busca uma maneira de fugir dos problemas, ou de negá-los; o que, em verdade, constitui apenas um adiamento, uma postergação. Deus, na sua imensa sabedoria e bondade, estabelece as provações necessárias para o nosso próprio proveito, segundo as suas leis imutáveis e universais, de forma que “o frio vem conforme a espessura do nosso cobertor” e o “peso do fardo é proporcional às nossas forças”. Duvidar ou questionar dessas verdades pode, ordinariamente, resumir em falta de fé ou falta de confiança na Providência Divina.

As dificuldades de nossas vidas são dignas de nossa compreensão e aceitação, porque vêm para o nosso próprio bem. Não se quer dizer, contudo, que o indi-

víduo deve se curvar ou cruzar os braços diante das vicissitudes; ao contrário, Deus espera de nós a capacidade de superar a dor, vencer os obstáculos e assimilar o conhecimento libertador.

O movimento da rebeldia e da revolta, por ocasião dos percalços da vida, apenas aumenta o nosso próprio sofrimento e de nada valem, pois não resolvem a situação. Debalde, reclamamos. Talvez nesse conhecimento sobre qual deve ser a nossa conduta esteja uma das grandes sabedorias da vida – um conhecimento que faculta a autonomia e a consolação.

“O argumento [que produz o conhecimento] convence, mas o exemplo arrasta”. Por isso, mais sábio ainda é aquele que procura verdadeiramente vivenciar os ensinamentos os quais teve ensejo de adquirir. A maior terapia para lidar com o sofrimento talvez seja, nessa perspectiva, o serviço útil, empreendido na seara do bem, a fim de nos colocar em contato com “a parte que nos toca na obra da Criação” (q. 132, LE).

A codificação kardequiana esclarece, reiteradamente, a necessidade de ser útil, em todos os momentos da vida; é a característica daquele que deseja se tornar um homem de bem, lograr a perfeição e fazer valer a experiência ofertada por Deus.

Desse modo, cômicos da importância de que somos parte da Criação Divina e que, também por isso, devemos dar nossa contribuição nessa obra; a todo momento, devemos nos perguntar: estamos retribuindo, de algum modo, as oportunidades e

facilidades que nos foram facultadas? Estamos agindo corretamente com os companheiros que nos foram confiados para nos acompanhar nessa caminhada e com o meio que nos cerca? Será que os recursos de que dispomos não podem ser melhor compartilhados? Enfim, é fundamental saber e cumprir a nossa responsabilidade enquanto criaturas divinas, seres racionais, providos de inteligência. Cada qual, na nossa sociedade, deve desempenhar uma função, um papel, para a harmonia da vida no universo.

Ainda que a cultura humana valorize, sobremaneira, determinadas condições físicas, sociais e econômicas, todo mundo, do seu jeito, tem algo a contribuir, a acrescentar para o desenvolvimento da humanidade; mesmo aqueles que, por determinadas características, são considerados inferiores e, ordinariamente, são marginalizados.

O forte deve trabalhar pelo fraco; o rico, dividir com o pobre; o sábio, esclarecer o ignorante; e todos devem amar o próximo, fazer-lhe todo o bem possível e desejar para o outro aquilo que almeja para si mesmo. É da lei de equilíbrio da natureza.

Em suma, vale lembrar, a cada dia de nossas vidas, a finalidade da existência terrestre: a busca pela perfeição, o sucesso – que é o de atender aos interesses da alma, que não podem ser atingidos senão pelas veredas do trabalho árduo, colocado em prol de si mesmo e daquele que necessita de auxílio.



**COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ - CONSIGNA**

**PENSOU EM VENDER** (AVALIAÇÃO GRÁTIS)  
**PAGAMENTO À VISTA** (MESMO FINANCIADO)

Av. Juscelino Kubitschek, 500  
 Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG  
 Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br) **(32) 3221-4107**

**DROG NEW**  
 DROGARIA E PERFUMARIA

**ENTREGAMOS EM SUA RESIDÊNCIA**

**3225-3650**  
**3224-5467**

SERVIÇOS FARMACÊUTICOS:  
 Glicemia capilar, aferição de pressão arterial, perfuração de lóbulo auricular e aplicação de injetáveis.

FRALDA GERIÁTRICA EM PROMOÇÃO

ABERTO AOS SÁBADOS E DOMINGOS

Rua Paracatú, 554- Quintas da Avenida Juiz de Fora - MG



## PROJETO "OS PRINCÍPIOS BÁSICOS DA DOCTRINA ESPÍRITA"

## IV: Pluralidade dos mundos habitados

### A vida no Universo

Claudia Nunes

Desde os remotos tempos, o homem deslumbra o céu... Sua observação o levou a estudá-lo e a buscar conhecer a imensidão que o cerca. Entendê-lo passou a ser o desafio e, então, algumas perguntas foram respondidas através da ciência. Não obstante, todas as civilizações na história da Humanidade tiveram sua cosmologia – e, contemporaneamente, a astrobiologia –, mas até nossos dias a grande pergunta ainda nos assombra: seria o homem o ser privilegiado da Criação Divina?

Durante séculos, acreditamos sermos únicos, pois a ciência nunca pôde provar materialmente os indícios da vida fora da Terra, apesar de, historicamente, grandes cientistas e filósofos já defenderem a existência da pluralidade dos mundos habitados, como Bernard de Bouvier de Fontenelle, Voltaire, Sir William Herschel,

Immanuel Kant e Nicolas Camille Flammarion, sendo este último o maior defensor dessa ideia. Porém, só a partir de 1848, como assinala o episódio mediúnico de Hydesville com as irmãs Fox, com o advento do “Espiritismo Moderno”, novos horizontes foram revelados.

Um dos princípios básicos da Doutrina Espírita é o da pluralidade dos mundos habitados. A partir desse ponto, iniciou-se uma nova visão por meio do que foi ditado pelos Espíritos através dos estudos de Allan Kardec.

Segundo a Doutrina Espírita, o Espírito é criado simples e ignorante, dotado de liberdade, livre-arbítrio e inclinado tanto para o bem quanto para o mal, falível e, portanto, se sujeita a encarnar e reencarnar, experimentando múltiplas existências corporais na Terra ou em outros planetas,

tantas quantas forem necessárias para a realização de seu processo evolutivo.

Dentro do Pentateuco Doutrinário, existem subsídios suficientes que defendem o posicionamento espírita em questão.

Em *O Livro dos Espíritos*, as indagações de Kardec encontram respostas

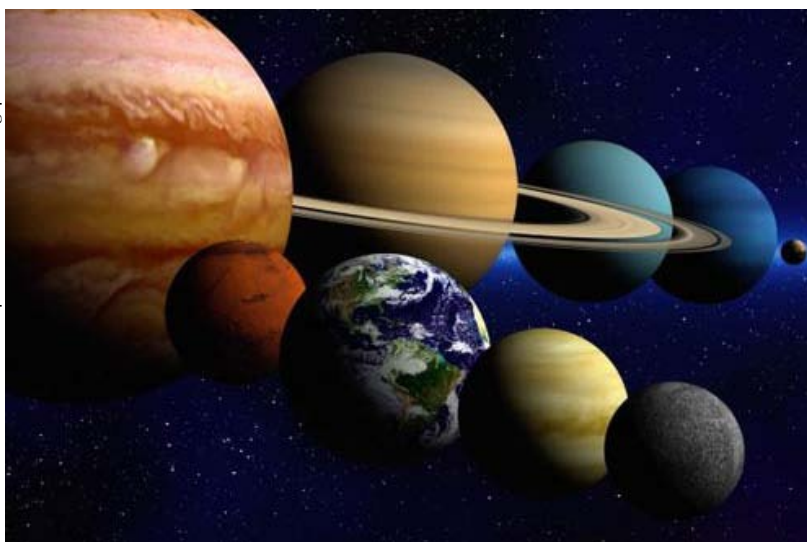
que levam à assertiva de que os mundos no vasto Universo são habitados. A conformação material deles é diferente da do nosso Planeta; sendo assim, consequentemente, os seres que o habitam também diferem da matéria que conhecemos como físico ou material. “As condições de existência dos seres nos diferentes mundos devem ser apropriadas ao meio em que têm de viver”, conclui o Codificador (Q. 55 a 58, LE).

No propósito da reencarnação, como evolução espiritual, os mundos acolhem o espírito reencarnante dentro do grau evolutivo no qual se encontra e, quanto mais avança na escala de hierarquia espiritual, menos material será o seu envoltório. Portanto, este pensamento corrobora veementemente a existência de vida em outros planetas (Q. 172 a 188, LE).

E Jesus já anunciava: “Credes em Deus, crede também em mim. Na casa do Pai há muitas moradas. Se (não fosse assim) não teria dito que vou preparar um lugar para vós” (João, 14:1-2).

A casa do Pai é o Universo. As diferentes moradas são os mundos que circulam no espaço infinito e oferecem, aos Espíritos que neles encarnam, estações apropriadas ao seu adiantamento (*O Evangelho segundo o Espiritismo* – Cap. III, item 2)

Em *A Gênese*, podemos apreender, no Capítulo XI, novamente o ensinamento de que “o progresso material de um planeta acompanha o progresso moral de >



Centro de Psicologia  
**Alvorada**  
 CNPJ: 11.827.982/0001-19

Tratamento especializado para dependentes químicos  
 Terapia Cognitiva e Comportamental  
 Hipnose Ericksoniana e Condicionativa  
 para vários tipos de tratamento psicológico.

Silvia Maria Alves Simões Oliveira  
 CRP: 04/26244

Av. Rio Branco, 2.721, Sala 1.304 - Centro - Juiz de Fora - MG  
 Tels.: (32) 9197-1568 / 3216-8331

 **Grupo Prisma**  
 consultoria empresarial

- Administração
- Contabilidade
- Marketing
- Projetos

Rua: Tavares Bastos, 93 - São Mateus - Juiz de Fora/MG  
 gprisma.com.br (32) 3215-6870

seus habitantes”, havendo mundos mais ou menos antigos, mais ou menos materiais e em diversidade de adiantamento físico e moral (item 27). A população ambiente que forma um mundo encontra-se diariamente em emigrações do mundo corpóreo para o mundo espiritual e imigrações deste para aquele. Desse modo, pode ocorrer também que em flagelos e desencarnações coletivas, a mudança planetária se faça no sentido de renovação da população corporal do globo, maneira pela qual se aperfeiçoam pela introdução de novos elementos espirituais mais depurados, produzindo, assim, um adiantamento no

planeta (item 35 e 36).

“... Por toda parte, o elemento espiritual é que atua em tudo, sob o influxo do pensamento divino. Sem esse elemento, só há matéria inerte, carente de finalidade, de inteligência, tendo por único motor as forças materiais, cuja exclusividade deixa insolúveis uma imensidade de problemas. Com a ação do elemento espiritual individualizado, tudo tem uma finalidade, uma razão de ser, tudo se explica. Prescindindo da espiritualidade, o homem esbarra em dificuldades insuperáveis.” (item 28)

Ao pensarmos em vida “extraterrestre”, temos que ter em aberto a condição de

que a reencarnação se faz necessária ao progresso espiritual, que a composição física e orgânica da vida material em outros planetas muitas vezes não tem similitude com a da Terra, e o mais importante a ser colocado, afinal, qual o conceito de vida biológica que temos por concepção? O Espiritismo vem trazer o amplo conceito de que o antropocentrismo não pode abranger, mitigar e explicar.

Enfim, o Espírito é viajante do Cosmos com o objetivo de evolução, em planos e mundos tão diversos e adversos, que o nosso ainda vão conhecimento do momento não ousa alcançar.

## Dom ou talento?

Léia da Hora

No estudo das palavras, a palavra “dom” vem do latim *donus* que significa ‘presente’, ‘dádiva’. É algo que a pessoa nasce com ela. É aquele algo especial que lhe permite realizar determinadas tarefas com grande facilidade. Percebemos muito isso nas artes e nos esportes. Para os romanos da Antiguidade, cada ser humano nasce com um dom, uma determinada capacidade que lhe foi ofertada por Deus, um presente divino.

A palavra “talento” vem do latim *talentum*, que era antigamente uma moeda de ouro ou prata. O talento é desenvolvido através de treinamento, determinação, persistência, disciplina etc. É por meio do talento que aprimoramos nosso dom e nos tornamos capazes de realizar tarefas melhores do que os outros, tornando-nos diferentes e extraordinários.

Segundo o ensino dos Espíritos, sabemos que dons e talentos são conquistas

do ser eterno pelas várias experiências já vividas, e não um privilégio concedido por Deus.

Cada indivíduo tem um dom que precisa ser descoberto e desenvolvido, transformando-o em talento; fazendo com que cada um seja reconhecido individualmente por aquele que lhe é particular.

Na época de Jesus Cristo, a palavra ‘talento’ era usada com o significado de uma habilidade humana e podemos encontrá-la em Suas parábolas descritas no Evangelho de Mateus (Cap. 25, versículo 14 a 30).

Na questão 370 de *O Livro dos Espíritos*, eles nos esclarecem que o Espírito dispõe sempre das faculdades que lhe são próprias. O princípio da diversidade das aptidões entre os homens reside nas qualidades do Espírito, que pode ser mais ou menos adiantado. São as qualidades do Espírito que impulsionam o desenvolvimento dos órgãos para que tal ou qual

talento se manifeste melhor.

Não podemos, porém, pensar em transformar nossos dons em talentos, simplesmente, para ter sucesso na vida. Jesus alerta sobre o uso dos talentos: “Porque a todo o que tem se lhe dará, e terá em abundância; mas ao que não tem, até o que tem lhe será tirado”.

Ora, da mesma forma que um talento pode ser desenvolvido pelo esforço, dedicação, treinamento etc., o mesmo pode estagnar sem o uso devido, que é o bem comum.

A estagnação de um dom pode se mostrar no homem como falta de motivação, de ideias, de inspiração, de bom ânimo. Improdutividade. Contudo, podemos reverter essa situação na hora em que decidirmos agir.

Sendo assim, não vamos deixar que o nosso dom se enferruje, não é? E por falar nisso, qual é o seu dom?

reparadora  
cirurgia  
estética  
plástica

**Dra. Lucília Brigato Paviato**  
CRM 29.360

• Consultório:  
Avenida Barão do Rio Branco, 2817/1701  
Tel.: (32) 3217-8191 -  
2ª, 4ª e 5ª feiras, das 16h às 19h

• Centro Médico Rio Branco  
Av. Barão do Rio Branco, 1034  
Tel.: 3215-5445 - 6ª feiras, das 15h às 16h

• Hospital Albert Sabin  
Rua Edgard Carlos Pereira, 600  
Tel.: (32) 3249-7000 - 5ª feiras, das 13 às 16h

NOVA  
TENDÊNCIA  
ARTIFATOS DE CONCRETO

À venda nas principais  
lojas de plantas  
e materiais de  
construção.

Av. Senhor dos Passos, 1754  
São Pedro | Telefax: (32) 3231.1467  
Juiz de Fora | Minas Gerais  
[www.novatendencia.net](http://www.novatendencia.net)

**ESCRITÓRIO  
DE ADVOCACIA**

**Anir Batista Barreto**  
Advogado OAB MG 128198

Av. Barão do Rio Branco, 1863/706  
Centro - Juiz de Fora/MG  
Ed. Top Center  
(32)32157686 | 91042699  
e-mail: [anirbarreto@ig.com.br](mailto:anirbarreto@ig.com.br)

**Musicoterapia**

**Ana Maria R. Lobato**  
CBO - 2263-05

Neuropatias  
(adultos e crianças).

TGD. Autismo. TDHA.  
Aulas de Violão.  
Palestras.  
Festas Infantis (Chá de bebês. Aniversários)

[lobato.anaribeiro@yahoo.com.br](mailto:lobato.anaribeiro@yahoo.com.br)  
Rua Ambrósio Braga, 193 - Granbery  
Juiz de Fora MG -- (32) 3218-5859 9905-5859

## Cura espiritual

Arthur Bernardes de Oliveira

Minha sogra Ladinha (Geralda Alves Baesso) tinha uma ferida estranhíssima na perna, talvez uma ruptura de uma das varizes, inúmeras varizes, que povoavam suas pernas. Ladinha morreu há alguns anos, mas continua sendo minha sogra querida a quem recebo, de vez em quando, em minha casa, com extrema alegria.

Mulher criada à moda antiga, tinha horror a médico. Médico só para amigo como a da amizade dela com o Dr. Armando, que iluminou durante vários anos o céu e os lares de Guarani-MG com o seu incomparável saber. Nenhum outro. Falar com ela em consultar um médico era convidá-la a uma crise de mau humor. Gostava mesmo era do

chazinho da sua avó.

Mas aquela ferida era uma agressão à natureza e à vida. Não reclamava. Quantas vezes, por qualquer esbarrão, a ferida se abria e jorrava sangue para todo lado. Uma pena.

Um dia, numa das sessões mediúnicas que eu presidia, chegou um espírito, com um sotaque meio arrevesado, que soltou esta, sem ninguém perguntar: "Tenho um remédio que cura qualquer ferida" – parecia até que aquilo era um recado para mim, preocupado sempre com o problema da sogra. Entusiasmado, pedi-lhe a receita. Não pôde dar porque a essência que curava era a de uma planta que não existe no Brasil. Havia somente num cantão da África, onde

levava sua última existência. Lamentei, mas ele me prometeu: "não tem importância, eu darei um jeito..."

Pensamos que aquilo fosse brincadeira de quem outra coisa não tem a fazer. Terminamos a reunião, fomos para casa e não mais pensamos no assunto.

Qual não foi a minha surpresa quando, quinze dias depois, visitando Ladinha, vi sua perna limpinha sem, inclusive, qualquer sinal que pudesse indicar que ali, durante anos, morara uma ferida tão persistente.

Quando dispomos de mérito, a espiritualidade costuma nos surpreender, curando-nos de nossas mazelas até mesmo sem termos feito qualquer pedido a esse respeito.

### Agenda Espírita

#### Seminário e palestra com Sandra Borba em Muriaé

11/10 – das 14h às 17h e às 20h

Pela primeira vez em Muriaé-MG, a oradora espírita do Rio Grande do Norte, Sandra Borba, vai proferir o seminário "O homem de bem" e a palestra "Por um mundo melhor que ofereça paz".

Centro Espírita Anjo Gabriel (Ceag)

Travessa dos Expedicionários, 26 – Centro / Muriaé-MG

Inscrições: [amemuriae@gmail.com](mailto:amemuriae@gmail.com)

#### Seminário "Nascituro: direitos e Espiritismo"

11/10 – às 14h

Facilitadores: Luciano Alencar (presidente da Associação Jurídico-Espírita de Minas Gerais) e Maria Carolina de Pinho Porto (presidente da Associação Médico-Espírita da Região dos Lagos-RJ)

AME-JF

Rua Espírito Santo, 650 – Centro / Juiz de Fora-MG

Entrada franca

#### Caravana de Mocidades Espíritas de Juiz de Fora

24/09 – das 20h às 21h

Movimento de visitas aos grupos de jovens dos centros espíritas de Juiz de Fora. Esta edição será realizada no Garcia.

Grupo de Estudos Espíritas Garcia

Rua Dom Silvério, 123 – Alto dos Passos

Realização: Departamento de Evangelização do Jovem (DEJ) / AME-JF

#### QUÍMICA

Consultoria e Monitoramento

Dário

Técnico Químico  
CRQ-024001598

Rua Américo Lobo, 746/202  
Bairro Manoel Honório  
CEP 36045-050 - Juiz de Fora - MG

(32) 3211-5765  
9946-5424

[assessoriasalvador@hotmail.com](mailto:assessoriasalvador@hotmail.com)



ORTOPEDIA E  
TRAUMATOLOGIA

Dr. Jorge Luiz Terra  
Dra. Maria das Graças L. Terra  
Pç. Menelick de Carvalho, 50 - Santa Helena - Juiz de Fora  
Tel. (32) 3211-0012 / 3228-8450

**ÁDEL**  
VEÍCULOS

COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIAMENTO - CONSIGNA

PENSOU EM VENDER (AVALIAÇÃO GRÁTIS)  
PAGAMENTO À VISTA (MESMO FINANCIADO)

Av. Juscelino Kubitschek, 500  
Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG  
Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br)

(32) 3221-4107

## IDE promove sexta edição do Almoço de Domingo

Fotos: Claudia Nunes | Padinha



No último dia 24 de agosto, o IDE realizou mais uma edição do Almoço de Domingo. Cerca de 100 convidados participaram do evento, que serviu um cardápio que tinha como prato principal escalopinho de frango ao molho de laranja e alecrim, além de salada e outros acompanhamentos. Confira, a seguir, algumas imagens do evento. Na página do IDE no Facebook (Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora), estão disponíveis todos os cliques.



O Almoço do mês de setembro será no dia 28, das 12h às 14h, e vai servir fricassê de frango, arroz branco e salada. Os convites estão disponíveis, na recepção do IDE, pelo valor de R\$ 10 cada. Doces e refrigerantes serão vendidos à parte.




**GRUPO  
REZATO**

**DROGARIA  
DU EDSON**

**Entrega em Domicílio**

CARTÃO VISA E CREDICARD

**Cheque Pré-datado**

**Praça Dr. João Penido, 26**  
Estacionamento para clientes em compra

**Telefones:**

**3231-0494/3212-4318**

**Art'Nossa**  
**ARTESANATO**

Sisal - Crochet - Madeira - Tear Mineiro

Móveis em madeira,  
demolição em peroba rosa  
sob encomenda

**Aceitamos cartões de crédito e débito**

Telefone: (32) 3215-4303

Rua Braz Bernardino, 70 - Centro