

Nova publicação do IDE questiona "Que somos nós?"

O grupo de estudiosos da doutrina espírita que publicou, em 2014, a obra "Breve história de todos nós" disponibiliza, a partir deste mês, os resultados de seus novos estudos.

O livro *Que somos nós?* - Um estudo da interação Espírito, corpo

e ambiente tenta lançar respostas possíveis para um dos questionamentos mais antigos da humanidade: afinal, que somos nós?

Da concepção até o desencarne, a publicação discute temas como genética, sexualidade, mente e cérebro, e suas relações espirituais.

Página 4

IDE realiza Assembleia Geral de Membros

No próximo dia 27 de março, todos os trabalhadores efetivos do Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora deverão participar da Assembleia Geral Ordinária. Na oportunidade, serão discutidas as atividades do IDE e deliberados os assuntos importantes para os rumos que a instituição pretende tomar. A Assembleia também tem em

sua pauta a eleição da nova diretoria, que ficará responsável pela gestão do IDE durante os próximos dois anos.

O peculiar sistema de votação do Instituto, para a escolha dos dirigentes, terá início no dia 20 de março. Confira, nesta edição, quem pode votar e ser votado, quando e como votar, e quantos deverão ser escolhidos.

Páginas 3 e 4

▼ Mural de fotografias

Edição traz alguns cliques do último Almoço de Domingo.....8



Todas as imagens do evento estão disponíveis na página do IDE no Facebook. Pesquise, acesse, curta e acompanhe nossas novidades: **Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora**. Se preferir, utilize o QR Code ao lado.



▼ Pensamento

Claudia Nunes estuda as faculdades do pensamento.....5

▼ Viver para servir

Artigo de Allan Gouvêa promove reflexões sobre a necessidade de trabalhar e de ser útil.....6

▼ Agenda espírita

Seminários e atividade para as mocidades espíritas integram a agenda desta edição.....6

▼ Comejus 2015

Jovens e colaboradores do IDE participaram da XXVI Comejus.....7

▼ Entretenimento

Veja a resposta do desafio da última edição.....7

Atividades do IDE-JF

Atendimento Fraterno

Segunda-feira: 20h
Terça-feira: 19h30
Quarta-feira: 19h30
Quinta-feira: 20h
Sexta-feira: 14h30
Sábado: 19h

Centro de Convivência

Beth Baesso (artesanato)

Terça-feira: 15h

Curso Básico de Espiritismo

Segunda-feira: 20h

Espiritismo para Crianças e Mocidade

Quinta-feira: 20h
Sábado: 19h
Domingo: 9h

Farmácia/CAEC

Quarta e sexta-feira: 14h às 17h

Grupo de Higiene Mental

Terça-feira: 20h
Sexta-feira: 14h

Passê

Segunda-feira: 14h30 e 20h
Terça-feira: 14h30
Quarta-feira: 20h
Quinta-feira: 20h
Sexta-feira: 15h
Sábado: 19h

Reunião de Psicografia

Quarta-feira: 19h

Reuniões Públicas

Quinta-feira: 20h
Sexta-feira: 15h
Sábado: 19h

Tratamento Magnético

Sexta-feira: 15h e 19h

Grupos de Estudos

Grupo André Luiz (1)

Segunda-feira, 20h
Dirigente: José Lucas

Grupo André Luiz (2)

Segunda-feira, 20h
Dirigente: Claudia Nunes

Grupo Emmanuel

Terça-feira, 15h
Dirigente: Sônia Medina

Grupo de Estudos e Apoio aos Médiuns

Quarta-feira, 18h30
Dirigente: Léia da Hora

Grupo Allan Kardec (1)

Quarta-feira, 19h
Dirigente: Manoel Xavier

Grupo Allan Kardec (2)

Quinta-feira, 20h
Dirigente: Ricardo Baesso

Grupo Allan Kardec (3)

Sexta-feira, 20h
Dirigente: Myrian Jorio

Grupo Allan Kardec (4)

Sábado, 17h
Dirigente: Luci Ferreira

Grupo Yvonne do Amaral Pereira

Sábado, 17h30
Dirigente: José Pires

Grupo Novo Testamento

Sábado, 17h30
Dirigente: Fábio Fortes

Diretoria do IDE

Departamento Administrativo: Myrian Jorio e Sandra Lia Neves
Departamento de Divulgação: Allan Gouvêa e Janiane Mattos
Departamento Doutrinário: Ademir Amaral e Léia da Hora
Departamento da Infância e Juventude: Claudia Nunes e Fábio Fortes
Departamento Mediúnico: Geraldo Marques e Marco Corrêa
Departamento Social: Joselita Valentim e Ricardo Baesso
Departamento de Promoção e Eventos: Jussara Goretti e Nilza Amaral

Expediente

O IDEAL é uma publicação mensal do Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora – Rua Torreões, 210 – Santa Luzia – 36030-040 Juiz de Fora/MG
Tel.: (32) 3234-2500 – divulgacao.idejf@gmail.com
Departamento de Divulgação: Allan Gouvêa e Janiane Mattos
Jornalista Responsável: Allan de Gouvêa Pereira – MTE: 18903/MG
Editoração: Angela de F. Araújo Oliveira
Tiragem: 500 exemplares
Impressão: W Color Indústria Gráfica – Tel.: (32) 3313-2050
Os artigos não-assinados são de responsabilidade do Departamento de Divulgação do IDE-JF.

Estendamos o Bem

"Repara que, em plena casa da Natureza, todos os elementos, em face do mal, oferecem o melhor que possuem para o reajustamento da harmonia e para a vitória do bem.

Quando o temporal parece haver destruído toda a paisagem, congregam-se as forças divinas da vida para a obra do refazimento.

O Sol envia luz sobre o lamaçal, curando as chagas do chão.

O vento acaricia o arvoredo e enxuga-lhe os ramos.

O cântico das aves substitui a voz do trovão.

A planície recebe a enxurrada, sem revoltar-se, e converte-a em adubo precioso.

O ar que suporta o peso das nuvens e o choque da faísca destruidora, torna à leveza e à suavidade.

A árvore de frondes quebradas ou feridas regenera-se, em silêncio, a fim de produzir novas flores e novos frutos.

A terra, nossa mãe comum, sofre a chuva de granizos e o banho de lodo, periodicamente, mas nem por isso deixa de engrandecer o bem cada vez mais.

Por que conservaremos, por nossa vez, o fel e o azedume do mal, na intimidade do coração?

Aprendamos a receber a visita da adversidade, educando-lhe as energias para proveito da vida.

A ignorância é apenas uma grande noite que cederá lugar ao sol da sabedoria.

Usa o tesouro de teu amor, em todas as direções, e estendamos o bem por toda parte [...]"

Emmanuel, psicografia de Chico Xavier [Fonte viva].

Programação de palestras – Março/2015

Dia	Horário	Expositor/Instituição
5 – quinta-feira	20:00h	Guaraci Silveira – IDE-JF
6 – sexta-feira	15:00h	Isa Rita Polito Vita – D. Pedro II
7 – sábado	19:00h	Gabriel Garcia – IDE-JF
12 – quinta-feira	20:00h	Sérgio Alvim – Bezerra de Menezes
13 – sexta-feira	15:00h	Alessandra Siano – IDE-JF
14 – sábado	19:00h	Léia da Hora – IDE-JF
19 – quinta-feira	20:00h	Ademir Fernandes – Amor ao Próximo
20 – sexta-feira	15:00h	Afrânio Tavares – IDE-JF
21 – sábado	19:00h	Claudia Nunes – IDE-JF
26 – quinta-feira	20:00h	Ricardo Baesso – IDE-JF
27 – sexta-feira	15:00h	Gil Horta Rodrigues – IDE-JF
28 – sábado	19:00h	Ricardo Baesso – IDE-JF

Programação de palestras – Abril/2015

Dia	Horário	Expositor/Instituição
2 – quinta-feira	20:00h	Diogo Bittencourt – IDE-JF
3 – sexta-feira	15:00h	Myrian Jorio – IDE-JF
4 – sábado	19:00h	Allan Gouvêa – IDE-JF
9 – quinta-feira	20:00h	Isa Rita Polito – D. Pedro II
10 – sexta-feira	15:00h	Joselita Valentim – IDE-JF
11 – sábado	19:00h	Juliana Nader – IDE-JF
16 – quinta-feira	20:00h	Daniel Salomão – FEABE
17 – sexta-feira	15:00h	Gerson Silveira – Luz Divina
18 – sábado	19:00h	Déa Fernandes – IDE-JF
23 – quinta-feira	20:00h	Léia da Hora – IDE-JF
24 – sexta-feira	15:00h	Ademir Amaral – IDE-JF
25 – sábado	19:00h	Jussara Goretti – IDE-JF
30 – quinta-feira	20:00h	Comissão – IDE-JF

Administrativo convoca Assembleia de Membros

Conforme prevê o Estatuto do Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora, os trabalhadores voluntários devidamente registrados estão convocados a participarem da Assembleia Geral Ordinária de Membros. A reunião será realizada no próximo dia 27 de março, sexta-feira, às 19h30, em primeira convocação, com metade do número de membros cadastrados mais um, ou às 20h, com qualquer quantidade de voluntários.

São considerados colaboradores todos aqueles que assinaram o Termo de Adesão ao Serviço Voluntário e que já tem, pelo menos, seis meses de trabalho desenvolvido no IDE. Não é considerada atividade de voluntariado a simples frequência em grupos de estudo, cursos, reuniões públicas ou na evangelização. Os colaboradores de reuniões mediúnicas, passe, evangelização e equipe de eventos, coordenadores de ati-

vidades (quaisquer grupos), e plantonistas (farmácia, recepção, biblioteca, cantina e atendimento fraterno) têm direito de participação na Assembleia, bem como o de votar nas decisões a serem propostas. A pauta da reunião será: (1) atualização do Estatuto, (2) prestação de contas, (3) eleição da nova diretoria para o biênio 2015-2017 e (4) assuntos gerais.

A presença dos trabalhadores é, desse modo, de suma importância para os rumos da instituição para os próximos anos, visando garantir a continuidade dos projetos e a criação de novos. Além disso, espera-se apresentar uma avaliação das atividades vigentes, por meio da discussão das frentes de trabalho operadas pelos distintos departamentos do IDE.

Sistema de votação

O IDE se destaca por ser uma das úni-

cas instituições espíritas que não adota um sistema administrativo presidencialista. A gestão da casa é definida por intermédio da eleição de seis trabalhadores voluntários, que vão indicar outros colaboradores para integrarem a diretoria (atualmente, formada por 14 componentes distribuídos em sete departamentos). Trata-se de um modelo pioneiro, que já foi utilizado por outras casas, e que se baseia numa ideologia democrática.

Todos os trabalhadores que estão registrados de acordo com os critérios descritos anteriormente, maiores de 18 anos de idade, podem votar e serem votados. O Departamento Administrativo, desde fevereiro, iniciou um processo de cadastramento de novos voluntários, a fim de que constem no quadro de colaboradores efetivos e, assim, possam participar da

• Quem pode votar e ser votado

Colaboradores efetivos, maiores de 18 anos, que assinaram o Termo de Adesão ao Serviço Voluntário e que trabalham no IDE há, pelo menos, seis meses.

• Quando votar

Dias 20 (sexta, noite), 21 (sábado, noite), 22 (domingo, manhã), 23 (segunda, tarde e noite), 24 (terça, tarde e noite), 25 (quarta, tarde e noite), 26 (quinta, noite) e 27 (sexta, tarde) de março de 2015.

Período noturno: de 19h às 21h (exceto sábado: de 18h às 20h); matutino: de 9h às 11h; e vespertino: de 14h às 16h.

• Como votar

Deve-se escolher até seis nomes diferentes entre aqueles disponíveis no quadro de trabalhadores voluntários do IDE, que será disponibilizado no jornal mural.

• Quantos serão eleitos

A nova diretoria vai se constituir pelos seis diretores mais votados, que deverão indicar outros oito nomes para que possam integrar juntos, aos pares, os seguintes departamentos: Administrativo, de Divulgação, Doutrinário, de Evangelização, Mediúnico, de Promoção e Eventos, e Social. Os diretores indicados pelos seis mais votados não precisam, necessariamente, ter sido votados.

Consultório de Psicologia
Atendimento adulto e infantil

*Chrystian Barroso
Chaves*

CRP 04/21759

Av. Rio Branco, 2403 casa 11
(32) 9953-6927


ARTE DE VIVER MAIS
Espaço de Estimulação para Idosos

O Espaço de Estimulação permite ao idoso ocupar o dia de forma criativa, produtiva, favorecendo a socialização, a estimulação cognitiva, física e funcional, proporcionando a satisfação pessoal e melhorando, assim, a qualidade de vida.

32 3241-4660 | 8855-4660
Rua da Abolição, 84 - Jardim Glória - Juiz de Fora (MG)
www.artedevivermais.com.br
atendimento@artedevivermais.com.br


Materiais de Construção
EXATO
Tel.: (32) 3221-3846
exato10@oi.com.br
Av. Juscelino Kubitschek, 559 - Francisco Bernardino - Juiz de Fora - MG

Malhas Charme Ltda.
UNIFORMES ESCOLARES
CAMISAS PROMOCIONAIS

Rua Marechal Deodoro, 123
CEP 36013-000 - Juiz de Fora - MG
Fone: (32) 3215-7776
Fax: (32) 3217-0289
www.charmecolejial.com.br
e-mail: charmecolejial@yahoo.com.br

votação. Os trabalhadores antigos, no ato da votação, deverão assinar um termo de atualização, com o intuito de que sejam levantados, para o próximo pleito, os colaboradores ativos na instituição.

Durante o mês de março, o Administrativo vai disponibilizar, no jornal mural do IDE, os nomes de todos os colaboradores cadastrados. O processo eleitoral terá início no turno da noite do dia 20 de março e vai até 27 de

março, no período da tarde. Durante esse tempo, a mesa receptora de votos estará disponível em todos os horários de funcionamento da casa. A mesa será composta por dois diretores da gestão atual e um trabalhador plantonista do horário.

Cada trabalhador poderá indicar até seis nomes em uma cédula. Os nomes repetidos serão computados como apenas um voto. O eleitor deverá grafar o nome do trabalhador escolhido con-

forme consta na lista de trabalhadores disponibilizada no mural. A apuração será realizada durante a Assembleia de Membros, quando serão conhecidos os seis trabalhadores mais votados. Esse grupo de voluntários diretamente eleitos deverá se reunir, em seguida, para escolher os outros nomes e formar a diretoria 2015-2017. O mandato dos novos diretores tem início no dia 1º de abril de 2015 e se encerra em 31 de março de 2017.

IDE publica novo livro

Uma nova produção editorial vai estar disponível, a partir deste mês, na livraria do IDE. Trata-se da obra que sintetiza a continuidade das discussões do mesmo grupo que publicou, no ano passado, o sucesso *Breve história de todos nós – uma síntese do tema Evolução e Espiritismo*. Com novos integrantes, a equipe de autores lança seu segundo título *Que somos nós? – um estudo da interação Espírito, corpo e ambiente*. Este é o oitavo livro publicado pelo IDE, que vem se consolidando nessa tarefa. A previsão é de que a obra esteja no Instituto até o final de março; o anúncio público oficial de lançamento deve ocorrer nas palestras dos dias 26 e 28, e durante a Assembleia Geral Ordinária, no dia 27.

A obra foi organizada pelo diretor Ricardo Baesso, que sistematizou o conteúdo produzido por ele e pelo também diretor Geraldo Luciano Marques, além dos colaboradores Carlos Alberto Mourão Júnior, Carlos Eduardo Nogueiras, David Sérgio de Gouvêa, Eliane Banhato e Lyderson Viccini. Movidos pela neces-

sidade de problematizar *o que é ou quem é o ser humano*, esse grupo de estudiosos lançou-se na empreitada de investigar – a partir da experiência acumulada pelos homens, do conhecimento adquirido e das relações propagadas pelo Espiritismo – a natureza humana sob variados aspectos, levando em consideração os olhares, os saberes e as questões do mundo contemporâneo.

A proposta é oferecer, para reflexão dos leitores, respostas possíveis para os principais questionamentos humanos, tendo como premissa a sua natureza biopsicossocioespiritual. *Que somos nós?* aborda os temas da personalidade humana, da reprodução, da genética, do funcionamento do cérebro e da mente, da sexualidade, do envelhecimento e da morte, sempre relacionados à concepção do homem como ser essencialmente espiritual.

Os exemplares serão vendidos no IDE pelo valor de 20 reais cada. O organizador Ricardo Baesso fará a divulgação da obra em centros espíritas da cidade.

Já estão confirmadas palestras no Grupo de Estudos Espíritas Garcia, na Casa Espírita e na Fundação Espírita João de Freitas, nos respectivos dias 5, 10 e 12 de abril, às 10h, 20h e 10h. Nesses dias, Baesso vai proferir a palestra “O que é o homem?” e autografar a obra em lançamento.

CARTA DO LEITOR

Recado do coração

As lágrimas deslizaram suavemente pelo meu rosto e uma doce saudade me tomou ao ver as fotos de Marli e Jucylene no nosso jornal [ed. 223, jan-fev de 2015].

Lembranças daqueles primeiros dias do IDE, de quanto recebi delas em demonstração de carinho.

Dois amores que partem para continuar numa outra dimensão de vida o que souberam tão bem realizar aqui.

Obrigada, amigos, até breve.

Beth Baesso, por carta.

ÁDEL
VEÍCULOS

COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIAMENTO - CONSIGNA

PENSOU EM VENDER (AVALIAÇÃO GRÁTIS)
PAGAMENTO À VISTA (MESMO FINANCIADO)

Av. Juscelino Kubitschek, 500
Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG
Home Page: www.adelveiculo.com.br (32) 3221-4107

DROG NEW
DROGARIA E PERFUMARIA

ENTREGAMOS
EM SUA RESIDÊNCIA

3225-3650
3224-5467

SERVIÇOS FARMACÊUTICOS:
Glicemia capilar, aferição de pressão arterial, perfuração de lóbulo auricular e aplicação de injetáveis.

FRALDA GERIÁTRICA
EM PROMOÇÃO

ABERTO AOS SÁBADOS E DOMINGOS

Rua Paracatú, 554- Quintas da Avenida
Juiz de Fora - MG

MasterCard
AMERICAN EXPRESS
VISA

Estudando o pensamento

Claudia Nunes

Somos Espíritos imortais perante a eternidade. Quando encarnados, mantemos a comunicação com outras pessoas através de palavras, gestos, escrita; tudo isso por meio do corpo físico, instrumento de manifestação no mundo material. Quando desencarnados, a linguagem, a manifestação do espírito é essencialmente o pensamento.

Kardec incursiona em questões a respeito do pensamento na Introdução d' *O Livro dos Espíritos*, item XIV: "para os Espíritos, principalmente para os Espíritos superiores, a ideia é tudo, a forma não é nada. Livres da matéria, sua linguagem é rápida como o pensamento, pois é o próprio pensamento que entre eles se comunica sem intermediários." E é complementada a ideia na questão 282 dessa mesma obra: "*como os Espíritos se comunicam entre si?* Eles se veem e se compreendem; a palavra é material: é o reflexo da faculdade espiritual. O fluido universal estabelece entre eles uma comunicação constante; é o veículo de transmissão do pensamento, como o ar é para vós o veículo do som".

Evidentemente, mesmo encarnados, possuímos o dom de pensar, daí nossa responsabilidade. Afinal, sabemos que nunca estamos a sós... "Nós estamos rodeados de uma gigante nuvem de testemunhas" (Hebreus 12:1-2).

E nessa linha de raciocínio, o

pensamento é de suma importância, principalmente quando olhamos sob a ótica da qualidade em ambos os planos da vida.

O pensamento é força. Por isso, atua de acordo com a direção, a intensidade e o significado próprios. Ele é flexível, fácil de mudar e pode ser controlado por treinamento. A duração dele decorre da motivação que o constitui, estabelecendo a constância, a permanência e o direcionamento do que possui como emanção da aspiração íntima e cria em nosso redor o "hálito mental" que nos é próprio. Se, por exemplo, estou triste e fico pensando em coisas que me desagradam, minha sintonia através desses pensamentos tem afinidade com todos aqueles que assim pensam.

Nós e outros tantos espíritos enchemos o espaço com nossos pensamentos, que vibram e podem ser captados com afinidade de quem está pensando na mesma sintonia.

O pensamento humano é contínuo, não fragmentado como o dos animais. Em nosso estágio evolutivo atual, ele é governado pela razão e também pelas emoções, pelos sentimentos e pelas paixões.

O Homem é aquilo que pensa, já diziam os antigos, e o ensinamento tem sua razão. O pensamento é a manifestação do anseio espiritual do ser, não uma elaboração cerebral do corpo. Se colocarmos um cérebro isolado, retirado do corpo, obviamente ele não vai pensar...

Quando pensamos, criamos formas-pensamento (criações mentais ou ideoplastias), de duração mais ou menos longa, que podem ser projetadas objetivamente e serem captadas pelos Espíritos que já morreram ou que se encontram neste plano de vida.

Quando Kardec pergunta, na questão 459, "*os Espíritos influem sobre os nossos pensamentos e as nossas ações?*" Nesse sentido a sua influência é maior do que supondes, porque muito frequentemente são eles que vos dirigem".

Daí a preocupação precípua da qualidade do pensamento. A sintonia, a vibração e as criações realizadas afetam não só a nós mesmos, como se tornam afins diretamente com todos que vibram nesta faixa. A liberdade de pensamento é ampla e irrestrita; sendo assim, é de nossa integral responsabilidade as consequências.

Como nos proteger de maus pensamentos? O codificador, no capítulo XIV d' *A Gênese*, deixa clara a receita: "o meio é seguramente simples, já que depende da vontade do próprio homem que traz consigo o preservativo necessário. Os fluidos unem-se em razão da similitude de sua natureza; os fluidos antagônicos se repelem; existe uma incompatibilidade entre os bons e os maus fluidos, como entre o óleo e a água. Os bons pensamentos são reparadores enquanto os maus pensamentos são deletérios". Daí a lei de atração, vigiai...

Centro de Psicologia
Alvorada
 CNPJ: 11.827.982/0001-19

Tratamento especializado para dependentes químicos
 Terapia Cognitiva e Comportamental
 Hipnose Ericksoniana e Condicionativa
 para vários tipos de tratamento psicológico.

Silvia Maria Alves Simões Oliveira
 CRP: 04/26244

Av. Rio Branco, 2.721, Sala 1.304 - Centro - Juiz de Fora - MG
 Tels.: (32) 9197-1568 / 3216-8331


Grupo Prisma
 consultoria empresarial

- Administração
- Contabilidade
- Marketing
- Projetos

Rua: Tavares Bastos, 93 - São Mateus - Juiz de Fora/MG
gprisma.com.br (32) 3215-6870

Viver para servir

Allan Gouvêa

De acordo com a Lei do Trabalho, deve o homem trabalhar até o limite de suas forças. Contudo, nessa oportunidade, os Espíritos superiores deixam patente a noção de que Deus, na sua imensa sabedoria – a fim de fazer o homem progredir por seus próprios méritos – fez com que Suas leis fossem harmônicas; de tal modo que essa disposição para o trabalho está para o livre-arbítrio, caso a possibilidade de servir seja uma ação elegível.

A codificação kardequiana esclarece, reiteradamente, a necessidade de ser útil, em todos os momentos da vida; é a característica daquele que deseja se tornar um homem de bem, lograr a perfeição e fazer valer a experiência ofertada por Deus, de estar novamente em uma jornada terrena. Uma oportunidade bendita, misericordiosa, que deve ser aproveitada o máximo possível, da maneira como se espera que um estudante aproveite as lições oferecidas pela sua instituição de ensino.

Nesse sentido, cômicos da importância de que somos parte da obra da Criação e que, também por isso, devemos dar nossa contribuição nessa obra; a todo momento, devemos nos perguntar: estamos retribuindo, de algum modo, as oportunidades e as facilidades que nos foram facultadas? Estamos agindo corretamente com os companheiros que nos foram confiados para nos acompanhar nessa caminhada e com o meio que nos cerca? Será que os recursos de que dispomos não podem ser melhor compartilhados? Enfim, é fundamental saber e cumprir a nossa responsabilidade enquanto criaturas divinas, seres racionais, providos de inteligência. Cada qual, na nossa sociedade, deve desempenhar uma função, um papel,

para harmonia da vida no universo.

Ainda que a cultura humana valorize, sobremaneira, determinadas condições físicas, sociais e econômicas, todo mundo, do seu jeito, tem algo a contribuir, a acrescentar para o desenvolvimento da humanidade; mesmo aqueles que, por determinadas características, são considerados inferiores e, ordinariamente, são marginalizados.

Dessa forma, aquele que dispõe de mais possibilidades de trabalho deve agir por aquele que não possui, ou seja, é mais uma necessidade de equilíbrio da natureza humana, cuja equiparação de medidas deve reger a vida em sociedade. O forte deve trabalhar pelo fraco; o rico, dividir com o pobre; o sábio, esclarecer o ignorante; e todos devem amar o próximo, fazer-lhe todo o bem possível e desejar para o outro aquilo que almeja para si mesmo.

A proposta espírita é, sobretudo, a busca pela verdadeira paz, que é a do serviço colocado em benefício do outro, é a tranquilidade da alegria e do prazer em praticar a caridade na sua mais pura essência. "Buscar a mentirosa paz da ociosidade é desviar-se da luz, fugindo à vida e precipitando a morte", assinalou Emmanuel, ao defender a necessidade de fugir do ócio, que apenas gera enfermidade e estagnação espiritual.

Em suma, vale lembrar, a cada dia de nossas vidas, a finalidade da existência terrestre: a busca pela perfeição, o sucesso – que é o de atender aos interesses da alma, que não podem ser atingidos senão pelas veredas do trabalho árduo, colocado em prol de si mesmo e daquele que necessita de auxílio.

* EMMANUEL. **Caminho, verdade e vida.** [psicografado por] Francisco Cândido Xavier. Rio de Janeiro: FEB, 2003. Cap. 104.

Agenda Espírita

Seminário "Nas fronteiras da nova era"

21/03 – das 15h às 18h

Caminhos rumo à regeneração espiritual

Facilitador: Marco Aurélio Kistemann

Casa Espírita Maria de Nazareth

Rua Diogo Alvares, 133 - Benfica

Seminário "Emoções perturbadoras"

04/04 – 14h30

Facilitadora: Anete Guimarães

Quem sou eu? Quais são as minhas emoções? Como identificar as influências materiais e espirituais? Por que eu ainda não consigo mudar?

Centro Espírita Ivon Costa

Rua Barão de São Marcelino, 570 – Mundo Novo

Contato: 3218-6001

"Piquenique do bem"

Com os moradores da Casa São Camilo de Lelis

12/04 – das 14h às 17h

Diversão, brincadeiras, slackline, teatro, grafite, música etc.

Realização: Mocidade Espírita João de Deus / Centro Espírita Ivon Costa Parque da Lajinha

Ônibus saindo às 13h30, em frente ao Colégio dos Jesuítas.

Contato: 9977-3452 (Emerson) / 9198-7549 (João Vítor)

reparadora
cirurgia
estética
plástica

Dra. Lucília Brigato Paviato
CRM 29.360

• Consultório:
Avenida Barão do Rio Branco, 2817/1701
Tel.: (32) 3217-8191 -
2ª, 4ª e 5ª feiras, das 16h às 19h

• Centro Médico Rio Branco
Av. Barão do Rio Branco, 1034
Tel.: 3215-5445 - 6ª feiras, das 15h às 16h

• Hospital Albert Sabin
Rua Edgard Carlos Pereira, 600
Tel.: (32) 3249-7000 - 5ª feiras, das 13 às 16h

NOVA
TENDÊNCIA
ARTIFÍCIOS DE CONCRETO

À venda nas principais
lojas de plantas
e materiais de
construção.

Av. Senhor dos Passos, 1754
São Pedro | Telefax: (32) 3231.1467
Juiz de Fora | Minas Gerais
www.novatendencia.net

**ESCRITÓRIO
DE ADVOCACIA**

Anir Batista Barreto
Advogado OAB MG 128198

Av. Barão do Rio Branco, 1863/706
Centro - Juiz de Fora/MG
Ed. Top Center
(32)32157686 | 91042699
e-mail: anirbarreto@ig.com.br

Musicoterapia

Ana Maria R. Lobato
CBO - 2263-05

Neuropatias
(adultos e crianças).

TGD. Autismo. TDHA.
Aulas de Violão.
Palestras.
Festas Infantis (Chá de bebês. Aniversários)

lobato.anaribeiro@yahoo.com.br
Rua Ambrósio Braga, 193 - Granbery
Juiz de Fora MG -- (32) 3218-5859 9905-5859

Jovens do IDE discutem espiritismo e saúde

Frequentadores e trabalhadores vinculados à Mocidade Espírita Nelson Lougon Borges de Mattos – mocidade do IDE – participaram da XXVI Confraternização de Mocidades Espíritas de Juiz de Fora e Sub-região (Comejus). O evento reuniu cerca de 150 jovens para discutirem o tema “Espiritismo e saúde: vícios do corpo, chagas da alma”, nas dependências do Instituto Jesus, de 14 a 17 de fevereiro. A Comejus é um evento realizado anualmente pelo Departamento de Evangelização do Jovem da Aliança Municipal Espírita, que acontece durante os quatro dias de Carnaval. O IDE esteve representado entre os colaboradores do evento e entre os inscritos.

Os confraternistas têm entre 13 e 24

anos de idade e participam de diversas atividades, totalizando 14 horas de estudo nos grupos de discussão distribuídos por faixas etárias, além de oficinas eletivas (multimídia, teatro, criação literária, sentimento, jogos, música e aprofundamento), tarefas de integração, irradiação, entre outras. Nessa edição, houve também a apresentação da peça “Vícios do corpo, chagas da alma”, resgatando e consolidando a tradição do teatro no evento.

Outra tradição é a de que os próprios confraternistas elaboram e propõem temas



para a edição do ano seguinte. Após a votação realizada este ano, o tema escolhido para a Comejus 2016 vai contemplar as relações entre ciência e espiritismo.

ENTRETENIMENTO

Teste seu conhecimento doutrinário:

Um senhor tinha em seu jardim um ninho de pintassilgos, pelos quais se interessava muito. Certo dia, o ninho desapareceu. Seguro de que ninguém de sua casa cometera o delito e, sendo médium, teve a ideia de evocar a mãe dos passarinhos. Ela se comunicou e lhe disse, em excelente francês: "Não acuses a ninguém e tranquiliza-te quanto à sorte dos meus filhinhos. Foi o gato que saltou e derrubou o ninho. Poderás encontrá-lo sob a relva, juntamente com os filhotes que não foram comidos". Indo verificar, encontrou tudo certo. Devemos concluir que foi a ave quem respondeu?

Resposta:

Certamente que não; mas, apenas, um Espírito que conhecia a história. Isso prova quanto se deve desconfiar das aparências e quanto é preciosa a resposta: “evoca um rochedo e ele te responderá”.

“Pode evocar-se o Espírito de um animal? Depois da morte do animal, o princípio inteligente que nele havia se acha em estado latente e é logo utilizado, por certos Espíritos incumbidos disso, para animar novos seres, em os quais con-

tinua ele a obra de sua elaboração. Assim, no mundo dos Espíritos, não há, errantes, Espíritos de animais, porém unicamente Espíritos humanos.

“Como é então que, tendo evocado animais, algumas pessoas não obtido resposta? Evoca um rochedo e ele te responderá. Há sempre uma multidão de Espíritos prontos a tomar a palavra, sob qualquer pretexto.”

Extraído de *O Livro dos Médiuns*, item 283 (Evocações dos animais).



QUÍMICA

Consultoria e Monitoramento

Dário

Técnico Químico
CRQ-024001598

Rua Américo Lobo, 746/202
Bairro Manoel Honório
CEP 36045-050 - Juiz de Fora - MG

(32) 3211-5765
9946-5424

assessoriasalvador@hotmail.com



ORTOPEDIA E
TRAUMATOLOGIA

Dr. Jorge Luiz Terra
Dra. Maria das Graças L. Terra
Pç. Menelick de Carvalho, 50 - Santa Helena - Juiz de Fora
Tel. (32) 3211-0012 / 3228-8450

ÁDEL
VEÍCULOS

COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ - CONSIGNA

PENSOU EM VENDER (AVALIAÇÃO GRÁTIS)
PAGAMENTO À VISTA (MESMO FINANCIADO)

Av. Juscelino Kubitschek, 500
Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG
Home Page: www.adelveiculo.com.br

(32) 3221-4107

Primeiro Almoço de Domingo em 2015

O Departamento de Promoção e Eventos do IDE, juntamente com os seus colaboradores, realizou a primeira edição do projeto "Almoço de Domingo no IDE", no último dia 2 de março. Freqüentadores e colaboradores puderam, ao mesmo tempo, se confraternizar e contribuir com a manutenção das atividades da casa. Todos os ingressos foram vendidos. A previsão é de que o segundo Almoço seja realizado em meados do mês de maio. A diretoria agradece a colaboração de todos.

Fotos: Padinha




**GRUPO
REZATO**

**DROGARIA
DU EDSON**

Entrega em Domicílio

CARTÃO VISA E CREDICARD

Cheque Pré-datado

Praça Dr. João Penido, 26
Estacionamento para clientes em compra

Telefones:

3231-0494/3212-4318

Art'Nossa
ARTESANATO

Sisal - Crochet - Madeira - Tear Mineiro

Móveis em madeira,
demolição em peroba rosa
sob encomenda

Aceitamos cartões de crédito e débito

Telefone: (32) 3215-4303

Rua Braz Bernardino, 70 - Centro