

## Inscrições abertas para o Curso Básico de Espiritismo

Os interessados em participar do Curso Básico de Espiritismo, oferecido pelo IDE, já podem se inscrever na recepção do Instituto. As aulas da turma 2015 serão ministradas às segundas-feiras, às 20h, a partir de 2 de março. O Curso terá a coordenação das colaboradoras Myrian Jorio e Carla Temponi.

Com o intuito de promover um estudo sistematizado acerca dos fundamentos da doutrina espírita, o Instituto organiza 41 aulas, nas quais os alunos podem participar e tirar suas dúvidas com os expositores. Todos eles são trabalhadores do IDE. Para se inscrever, basta deixar nome completo e telefone com os plantonistas da recepção.

Página 3



## IDE cria mais um Grupo de Higiene Mental

A partir deste mês, o IDE oferece uma nova opção de horário para participar do Grupo de Higiene Mental. Todas as sextas-feiras, das 14h às 15h, o trabalhador e psicólogo Chrystian Chaves vai mediar as discussões desse Grupo, que tem o objetivo de oferecer ajuda a todos aqueles que buscam a casa com o intuito de receber conforto espiritual. Os interessados podem comparecer às reuniões no horário e no dia marcados, sem a necessidade de inscrição prévia.

Página 3

## Primeiro Almoço de Domingo de 2015 será em 1º de março

Arroz branco, estrogonofe de frango, batata palha e salada. Este será o cardápio do primeiro Almoço de Domingo deste ano, na retomada do projeto que foi criado em 2014. O objetivo é promover a confraternização de trabalhadores e frequentadores, além de arrecadar recursos para a manutenção da casa. Os convites estão disponíveis na recepção do IDE, pelo valor de R\$ 12 cada.

Página 4

### ▼ Desencarnes

Duas notáveis trabalhadoras do IDE retornaram ao mundo espiritual no mês de janeiro.....4

### ▼ Sexo e espiritismo

Artigo de Ricardo Baesso propõe reflexões acerca da atração sexual à luz da doutrina.....5 e 6

### ▼ Elucidações espíritas

Arthur Bernardes traz esclarecimentos sobre alguns conceitos do Espiritismo.....6

### ▼ Em caso de dor...

Allan Gouvêa disserta sobre como lidar com o sofrimento.....7

## Atividades do IDE-JF

### Atendimento Fraterno

Segunda-feira: 20h  
Terça-feira: 19h30  
Quarta-feira: 19h30  
Quinta-feira: 20h  
Sexta-feira: 14h30  
Sábado: 19h

### Centro de Convivência

#### Beth Baesso (artesanato)

Terça-feira: 15h

### Curso Básico de Espiritismo

Segunda-feira: 20h

### Espiritismo para Crianças e Mocidade

Quinta-feira: 20h  
Sábado: 19h  
Domingo: 9h

### Farmácia/CAEC

Quarta e sexta-feira: 14h às 17h

### Grupo de Higiene Mental

Terça-feira: 20h  
Sexta-feira: 14h

### Passê

Segunda-feira: 14h30 e 20h  
Terça-feira: 14h30  
Quarta-feira: 20h  
Quinta-feira: 20h  
Sexta-feira: 15h  
Sábado: 19h

### Reunião de Psicografia

Quarta-feira: 19h

### Reuniões Públicas

Quinta-feira: 20h  
Sexta-feira: 15h  
Sábado: 19h

### Tratamento Magnético

Sexta-feira: 15h e 19h

## Grupos de Estudos

### Grupo André Luiz (1)

Segunda-feira, 20h  
Dirigente: José Lucas

### Grupo André Luiz (2)

Segunda-feira, 20h  
Dirigente: Claudia Nunes

### Grupo Emmanuel

Terça-feira, 15h  
Dirigente: Sônia Medina

### Grupo de Estudos e Apoio aos Médiuns

Quarta-feira, 18h30  
Dirigente: Léia da Hora

### Grupo Allan Kardec (1)

Quarta-feira, 19h  
Dirigente: Manoel Xavier

### Grupo Allan Kardec (2)

Quinta-feira, 20h  
Dirigente: Ricardo Baesso

### Grupo Allan Kardec (3)

Sexta-feira, 20h  
Dirigente: Myrian Jorio

### Grupo Allan Kardec (4)

Sábado, 17h  
Dirigente: Luci Ferreira

### Grupo Yvonne do Amaral Pereira

Sábado, 17h30  
Dirigente: José Pires

### Grupo Novo Testamento

Sábado, 17h30  
Dirigente: Fábio Fortes

## Diretoria do IDE

Departamento Administrativo: Myrian Jorio e Sandra Lia Neves  
Departamento de Divulgação: Allan Gouvêa e Janiane Mattos  
Departamento Doutrinário: Ademir Amaral e Léia da Hora  
Departamento da Infância e Juventude: Claudia Nunes e Fábio Fortes  
Departamento Mediúnico: Geraldo Marques e Marco Corrêa  
Departamento Social: Joselita Valentim e Ricardo Baesso  
Departamento de Promoção e Eventos: Jussara Goretti e Nilza Amaral

## Expediente

O IDEAL é uma publicação mensal do Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora – Rua Torreões, 210 – Santa Luzia – 36030-040 Juiz de Fora/MG  
Tel.: (32) 3234-2500 – divulgacao.idejf@gmail.com  
Departamento de Divulgação: Allan Gouvêa e Janiane Mattos  
Jornalista Responsável: Allan de Gouvêa Pereira – MTE: 18903/MG  
Editoração: Angela de F. Araújo Oliveira  
Tiragem: 500 exemplares  
Impressão: W Color Indústria Gráfica – Tel.: (32) 3313-2050  
Os artigos não-assinados são de responsabilidade do Departamento de Divulgação do IDE-JF.

## Grandes projetos

O ano de 2015 reserva uma série de acontecimentos importantes para o IDE, que vão demandar a participação de trabalhadores e frequentadores nas diversas atividades da casa.

Já neste início do ano, o Instituto reúne mais uma turma do Curso Básico de Espiritismo, visto que se formou, no ano anterior, um grupo do Coem. Esse grupo, inclusive, já está distribuído nos trabalhos da casa, incluindo o Grupo Mediúnico Experimental, que está a "pleno vapor". Vamos retomar também o projeto bem-sucedido, criado em 2014, do Almoço de Domingo no IDE, sendo que a primeira edição será logo agora, no mês de março. Nesse mesmo mês, o IDE vai se mobilizar para a Assembleia Ordinária de Membros, que elegerá a nova diretoria para o biênio 2015-2017. Aliás, os novos trabalhadores devem se cadastrar e os antigos, renovar seu cadastro. O Departamento Administrativo está articulando esse trabalho. A Assembleia será um momento importante para o Instituto, principalmente porque se planejam modificações no seu Estatuto. A evangelização de domingo prepara mudanças.

O mês de abril será de muitas comemorações, pois marcará os 20 anos de fundação do IDE. A nova diretoria, que estará empossada, deverá dar prosseguimento às iniciativas vislumbradas pela gestão atual. Mais uma vez, nossos colaboradores e visitantes deverão compartilhar com a casa esse momento histórico. E isso tudo é só começo. Portanto, já é hora de "arregaçar as mangas"!

## Programação de palestras – Fevereiro/2015

Dia	Horário	Expositor/Instituição
5 – quinta-feira	20:00h	Sandrelena Monteiro – IDE-JF
6 – sexta-feira	15:00h	Allan Gouvêa – IDE-JF
7 – sábado	19:00h	Sandrelena Monteiro – IDE-JF
12 – quinta-feira	20:00h	Isa Rita Polito Vita – D. Pedro II
13 – sexta-feira	15:00h	Sérgio Chaves Costa – IDE-JF
14 – sábado	19:00h	Claudia Nunes – IDE-JF
19 – quinta-feira	20:00h	Luci Ferreira – IDE-JF
20 – sexta-feira	15:00h	Jane Marques – IDE-JF
21 – sábado	19:00h	Jussara Goretti – IDE-JF
26 – quinta-feira	20:00h	Myrian Jorio – IDE-JF
27 – sexta-feira	15:00h	Geraldo Marques – IDE-JF
28 – sábado	19:00h	Myrian Jorio – IDE-JF

## Programação de palestras – Março/2015

Dia	Horário	Expositor/Instituição
5 – quinta-feira	20:00h	Guaraci Silveira – IDE-JF
6 – sexta-feira	15:00h	Isa Rita Polito Vita – D. Pedro II
7 – sábado	19:00h	Gabriel Garcia – IDE-JF
12 – quinta-feira	20:00h	Sérgio Alvim – Bezerra de Menezes
13 – sexta-feira	15:00h	Alessandra Siano – IDE-JF
14 – sábado	19:00h	Léia da Hora – IDE-JF
19 – quinta-feira	20:00h	Ademir Fernandes – Amor ao Próximo
20 – sexta-feira	15:00h	Afrânio Tavares – IDE-JF
21 – sábado	19:00h	Claudia Nunes – IDE-JF
26 – quinta-feira	20:00h	Ricardo Baesso – IDE-JF
27 – sexta-feira	15:00h	Gil Horta Rodrigues – IDE-JF
28 – sábado	19:00h	Ricardo Baesso – IDE-JF

## Curso Básico começa em 2 de março

O Instituto de Difusão Espírita de Juiz de Fora abre, neste ano de 2015, mais uma turma do Curso Básico de Espiritismo. As aulas terão início no dia 2 de março, das 20h às 21h. De acordo com uma das coordenadoras, Myrian Jorio, o Curso é voltado para “todos os interessados ou iniciados, que desejam se instruir na doutrina espírita”. Ela comenta que o público-alvo se estende aos trabalhadores e frequentadores que querem aperfeiçoar o conhecimento acerca do Espiritismo.

Myrian também afirma que o objetivo é promover um estudo metódico, contínuo e

sério da doutrina, com uma programação de temas fundamentada na codificação kardequiana. São, ao todo, 41 aulas que abordam o Espiritismo nas suas vertentes científica, filosófica e doutrinária. Para a turma 2015, a expectativa é que as aulas sejam mais dinâmicas, com a participação de novos trabalhadores, que irão se somar à já existente equipe de monitores do curso.

Os encontros serão sempre às segundas-feiras e a previsão de término é 14 de dezembro. Estarão disponíveis, na recepção do Instituto, apostilas com a

súmula das principais aulas do curso. Myrian pondera, porém, que os capítulos apresentados não substituem as obras espíritas, que, segundo ela, devem ser lidas e meditadas continuamente. Os expositores, ao final das aulas, apresentarão bibliografias complementares, sempre que for necessário. Todos eles são colaboradores vinculados ao IDE.

Os interessados podem se inscrever, até 28 de fevereiro, na recepção no IDE, deixando nome completo e número de telefone. Mais informações pelo telefone (32) 3234-2500.

## IDE tem novo Grupo de Higiene Mental

A diretoria do IDE aprovou a criação de um novo Grupo de Higiene Mental na casa, que começa a funcionar a partir deste mês de fevereiro. Além daquele que já existe às terças-feiras, coordenado pela colaboradora Luci Ferreira, o Instituto passa a contar com um trabalho semelhante, dirigido pelo trabalhador Chrystian Chaves. Os encontros do novo Grupo são realizados às sextas, a partir das 14h. O horário é estratégico porque possibilita, assim, a participação daquelas pessoas que já são atendidas no Tratamento Magnético, que é realizado nesse mesmo dia, às 15h.

De acordo com Chrystian, a ideia surgiu por conta de seu interesse em trabalhar em qualquer atividade no IDE, uma vez que ele já participava de um Grupo de Estudo. Após algumas conversas com o diretor Ricardo

Baesso, houve a proposta de se criar uma atividade que objetivasse ajudar as pessoas que buscam a instituição à procura de equilíbrio mental. Formado em Psicologia, o colaborador acredita que a sua formação lhe “ensinou a respeitar as pessoas independentemente de suas escolhas e de suas condições, procurando considerá-las, antes de qualquer coisa, como seres humanos”. À luz do Espiritismo, o psicólogo entende que não se pode deixar para depois a caridade que se pode fazer pelo próximo, na tentativa de lhe proporcionar o bem espiritual. “Enfim, a psicologia me ensinou a técnica para compreender um pouco melhor a mente de quem procuro ajudar, mas foi o espiritismo que plantou em meu coração, desde muito cedo, a vontade de fazer bem aos outros todo o tempo, seja através do trabalho ou

não”, completa.

O voluntário procura considerar esse novo trabalho como “um encontro de pessoas que passam por dificuldades e sofrimentos em suas vidas e que abrem seus corações para ouvir uns aos outros, criando a oportunidade de poderem escolher caminhos diferentes dos que têm trilhado”. Ele também prefere não chamar a atividade de “terapia”, porque pretende evitar qualquer ideia que possa diferenciá-lo ou distanciá-lo dos demais participantes do grupo: “eu não acredito nessa hipótese”.

O Grupo de Higiene Mental de sexta-feira é direcionado a todos aqueles que acreditam que podem se ajudar ou serem ajudados, ao falar de si ou ao ouvir o próximo. Para participar, basta comparecer às reuniões no dia e no horário estabelecidos.

Consultório de Psicologia  
Atendimento adulto e infantil

*Chrystian Barroso  
Chaves*

CRP 04/21759

Av. Rio Branco, 2403 casa 11  
(32) 9953-6927



ARTE DE VIVER MAIS  
Espaço de Estimulação para Idosos

O Espaço de Estimulação permite ao idoso ocupar o dia de forma criativa, produtiva, favorecendo a socialização, a estimulação cognitiva, física e funcional, proporcionando a satisfação pessoal e melhorando, assim, a qualidade de vida.

32 3241-4660 | 8855-4660  
Rua da Abolição, 84 - Jardim Glória - Juiz de Fora (MG)  
www.artedevivermais.com.br  
atendimento@artedevivermais.com.br

**EXATO**  
Materiais de Construção  
Tel.: (32) 3221-3846  
exato10@oi.com.br  
Av. Juscelino Kubitschek, 559 - Francisco Bernardino - Juiz de Fora - MG

*Malhas Charme Ltda.*

UNIFORMES ESCOLARES  
CAMISAS PROMOCIONAIS



Rua Marechal Deodoro, 123  
CEP 36013-000 - Juiz de Fora - MG

Fone: (32) 3215-7776

Fax: (32) 3217-0289

www.charmecolejial.com.br  
e-mail: charmecolejial@yahoo.com.br

## Nota de falecimentos

O mundo espiritual recebeu, neste mês de janeiro, duas importantes trabalhadoras do Instituto de Difusão Espírita.



Marli Barroso

No dia 19, desencarnou a colaboradora Jucylene Salvador e, na mesma semana, no dia 22, a trabalhadora Marli Barroso. Jucylene participava de um grupo de estudos, às segundas-feiras, coordenado por José Lucas. Ela também chegou a trabalhar na Biblioteca do IDE e faleceu em função de um infarto. Marli frequentava a reunião mediúcnica de segunda-feira, dirigida por Luís Carlos Taveira, e desencarnou após complicações por conta de um Acidente Vascular Cerebral (AVC). Diversos tarefeiros do Instituto estiveram nos sepultamentos, realizados no Cemitério Parque da Saudade, onde cantaram músicas e proferiram preces.

O IDE se sensibiliza pelas saudades das duas famílias, especialmente pelas colaboradoras Marlene Salvador e Marlene Barroso, mãe de Jucylene e irmã de Marli, respectivamente.

Jucylene e Marli certamente seguirão trabalhando na dimensão da verdadeira vida.



Jucylene Salvador

## Primeiro Almoço de Domingo servirá estrogonofe

Depois de dez edições realizadas em 2014, o IDE realizará o primeiro Almoço de Domingo deste ano no próximo dia 1º de março. O evento ocorrerá das 12h às 14h, e servirá arroz branco, estrogonofe de frango, batata palha e salada. Os ingressos individuais podem ser adquiridos na recepção do IDE, pelo valor de R\$ 12 cada. Doces e refrigerantes serão vendidos à parte. A iniciativa tem como objetivo arrecadar fundos para as despesas da casa, além de promover a confraternização entre trabalhadores e

frequentadores do Instituto. Os convites são limitados e não serão vendidos na hora do evento.



## Formaturas e divulgação doutrinária

É cada vez mais frequente a realização de reuniões espíritas por ocasião da conclusão de cursos de graduação. Só no último mês de janeiro, o IDE recebeu três turmas de formandos e seus convidados, para ouvirem palestras espíritas, em caráter comemorativo. Foram turmas de Direito, Engenharia de Produção e Psicologia, de faculdades públicas e privadas. Realizadas em dias que não coincidem com as reuniões públicas, esses eventos se constituem também como importantes formas de divulgação doutrinária, já que possibilitam, para muitas pessoas, o primeiro contato com o Espiritismo.



**COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ - CONSIGNA**

PENSOU EM VENDER (AVALIAÇÃO GRÁTIS)  
PAGAMENTO À VISTA (MESMO FINANCIADO)

Av. Juscelino Kubitschek, 500  
Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG  
Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br) (32) 3221-4107

# DROG NEW

DROGARIA E PERFUMARIA

ENTREGAMOS  
EM SUA RESIDÊNCIA

3225-3650  
3224-5467

SERVIÇOS FARMACÊUTICOS:  
Glicemia capilar, aferição de pressão arterial, perfuração de lóbulo auricular e aplicação de injetáveis.

FRALDA GERIÁTRICA  
EM PROMOÇÃO

ABERTO AOS SÁBADOS E DOMINGOS

Rua Paracatú, 554- Quintas da Avenida  
Juiz de Fora - MG





# Atração sexual: fatores espirituais

Ricardo Baesso de Oliveira

Nas vinculações afetivas que se verificam entre duas criaturas humanas, algumas questões se apresentam e são de complexa avaliação: por que nos sentimos atraídos por uma pessoa e não por outra? O que leva as pessoas a se apaixonarem, chegando, muitas vezes, a cometerem atitudes impensadas e absurdas? Que elementos podem responder pelas causas dos relacionamentos afetivos humanos? Quais os fatores responsáveis pela atração que frequentemente se dá entre as pessoas?

Os processos que resultam na atração sexual são um permanente desafio para a ciência. Nos animais, sabe-se que ela é consequência da ação dos feromônios, componentes químicos liberados pelo corpo que atraem o sexo oposto pelo odor. A existência dos feromônios nos seres humanos é uma questão controversa: ainda não se sabe se existem e quais seriam suas funções. A biologia evolutiva e a genética do comportamento, por sua vez, procuram identificar genes que, sob a ação de determinados fatores ambientais, poderiam explicar o fenômeno.

Segundo Kardec, os encontros que se dão algumas vezes entre certas pessoas, e que se atribuem ao acaso, seriam efeito de “certa relação de simpatia que existe entre elas”, e que essa relação de simpatia estabelece, entre os seres pensantes, ligações que ainda não conhecemos. Acrescenta, baseado na informação dos Espíritos, que “o magnetismo é o piloto dessa ciência, que mais tarde compreenderemos melhor”

(LE, item 388).

Na literatura espírita encontramos oportunos comentários a respeito do tema através do Espírito Emmanuel, na obra mediúnica *Vida e sexo*, recebida através de Chico Xavier, particularmente no capítulo III.

Afirma Emmanuel que “não existem uniões conjugais ao acaso”, portanto devemos encontrar fatores afetivos vinculantes em toda relação a dois. Ao estudar o processo de aproximação de dois seres enamorados um do outro (“suave encantamento”), ele comenta que esses dois seres descobrem um no outro “motivos e apelos” para a entrega recíproca, desenvolvendo daí o processo de atração, e que esse processo encontra raízes nas realidades “da reencarnação e da afinidade”.

Desenvolvendo o que seriam esses motivos e apelos, geralmente ocultos e de difícil explicação, Emmanuel relaciona cinco situações enumeradas à questão.

## 1. Inteligências que traçaram entre si a realização de empresas afetivas ainda no Mundo Espiritual.

Muito frequentemente, a planificação e a formação da família se dão antes do renascimento terrestre, onde, ainda na dimensão espiritual, os parceiros assumem compromissos mútuos de companheirismo e permuta de energia sexual para a experiência física que se dará. Trazem, no seu inconsciente, a “imagem” um do outro, que desperta,

em determinado momento, o desejo e a vontade de estarem juntos.

## 2. Criaturas que já partilharam experiências no campo sexual em instâncias passadas.

Às vezes, relações se estabelecem sem planificação prévia na dimensão espiritual, mas envolvendo pessoas que já permutaram experiências sexuais em outras reencarnações. É o pretérito que volta, apresentando, de novo, aquelas mesmas criaturas com quem talvez tenhamos enveredado no labirinto de experiências anteriores. Carregam consigo os mesmos ingredientes de sedução, com que nos envolveram em outras oportunidades, sugerindo-nos o retorno a processos de vida, muitas vezes incompatíveis com o nosso dever, diante de compromissos já assumidos.

## 3. Corações que se acumpliciaram em delinquência passional.

Almas que juntas feriram corações sinceros, por desconsiderarem as necessidades afetivas dos outros, desrespeitando compromissos previamente assumidos, retornam, às lides planetárias para iniciarem o processo de educação dos sentimentos. A necessidade de corrigenda e o sentimento de culpa podem ser os fatores de atração recíproca.

## 4. Influência exercida pelas inteligências desencarnadas no jogo afetivo.

Centro de Psicologia  
**Alvorada**  
 CNPJ: 11.827.982/0001-59

Tratamento especializado para dependentes químicos  
 Terapia Cognitiva e Comportamental  
 Hipnose Ericksoniana e Condicionativa para vários tipos de tratamento psicológico.

Silvia Maria Alves Simões Oliveira  
 CRP: 04/26244

Av. Rio Branco, 2.721, Sala 1.304 - Centro - Juiz de Fora - MG  
 Tels.: (32) 9197-1568 / 3216-8331

 **Grupo Prisma**  
 consultoria empresarial

- Administração
- Contabilidade
- Marketing
- Projetos

Rua: Tavares Bastos, 93 - São Mateus - Juiz de Fora/MG  
[gprisma.com.br](http://gprisma.com.br) (32) 3215-6870

Comenta Emmanuel que parceiros das existências passadas, ou, mais claramente, Espíritos que se corporificarão no futuro lar, atuam, em muitos casos, no ânimo dos namorados, inclinando afeições pacificamente raciocinadas para casamentos súbitos ou compromissos na paternidade e na maternidade, retornando a dimensão física na condição de filhos do casal.

### 5. Almas inesperadamente harmonizadas

O **espírito protetor**, anjo da guarda ou bom gênio, é o que tem por missão acompanhar o homem na vida e ajudá-lo a progredir. É sempre de natureza superior, com relação ao protegido.

Os **espíritos familiares** se ligam a certas pessoas por laços mais ou menos duráveis, com o fim de lhes serem úteis, dentro dos limites do poder, quase sempre muito restrito, de que dispõem. São bons, porém muitas

### na complementação magnética.

Admite o autor citado que, em muitos lances da experiência física, os fatores de atração sexual ou vinculação afetiva não se relacionam a experiências reencarnatórias prévias, verificando-se, exclusivamente, a partir de laços de simpatia, onde as almas envolvidas encontram no parceiro um companheiro que comunga de ideias ou tendências equivalentes. Explicam-se, assim, muitos casos, identificados ordinariamente

na vida diária, de pessoas que tiveram em sua existência física, mais de um relacionamento significativo para eles, gratificante ou não, mas que foram estruturados em laços fortes de afinidade.

O pensamento de Emmanuel parece-nos bastante elucidativo, mas outras situações podem ser aventadas no estudo da atração física e das vinculações afetivas, portanto, o tema continua aberto para novas reflexões.

## Diferenciando

*Arthur Bernardes de Oliveira*

vezes pouco adiantados e, até mesmo, um pouco levianos. Ocupam-se das particularidades da vida íntima e só atuam por ordem ou com permissão dos espíritos superiores.

Os **espíritos simpáticos** são os que se sentem atraídos para o nosso lado por afeições particulares e ainda por uma certa semelhança de gostos e de sentimentos, tanto para o bem quanto para o mal. De ordinário, a duração de suas relações se

acha subordinada às circunstâncias.

O **mau gênio** é um espírito imperfeito ou perverso, que se liga ao homem para desviá-lo do bem. Obra, porém, por impulso próprio, e não no desempenho de missão. A tenacidade da sua ação está em relação direta com a maior ou menor facilidade de acesso que encontre por parte do homem, que goza da liberdade de escutar-lhe a voz ou de lhe cerrar os ouvidos.

## Lei do livre-arbítrio

*Arthur Bernardes de Oliveira*

### Que significa arbítrio?

Arbítrio é a resolução que depende só da vontade. Ninguém é obrigado a fazer aquilo que não quer.

### Que se entende por lei?

Norma ou conjunto de normas elaboradas pela sociedade a que todos devem obedecer. Obrigação imposta pela cons-

ciência e pela sociedade. Fórmula geral que enuncia uma relação constante entre fenômenos de uma dada ordem.

### Lei do livre arbítrio

Lei divina que concede ao homem o direito de decidir, por ele mesmo e segundo a sua exclusiva vontade, o seu destino. Isto é: podemos fazer tudo. Deus não nos

impede de nada. Mas uma lei assim tinha que ter um contraponto. A lei divina impressa na consciência de cada um e a lei de responsabilidade pessoal, absolutamente intransferível.

Essas duas leis, mais a lei da evolução de todos os seres, completam o painel que nos orienta na nossa caminhada evolutiva.

reparadora **cirurgia** **plástica** estética

**Dra. Lucília Brigato Paviato**  
CRM 29.360

• Consultório:  
Avenida Barão do Rio Branco, 2817/1701  
Tel.: (32) 3217-8191 -  
2ª, 4ª e 5ª feiras, das 16h às 19h

• Centro Médico Rio Branco  
Av. Barão do Rio Branco, 1034  
Tel.: 3215-5445 - 6ª feiras, das 15h às 16h

• Hospital Albert Sabin  
Rua Edgard Carlos Pereira, 600  
Tel.: (32) 3249-7000 - 5ª feiras, das 13 às 16h

NOVA **TENDÊNCIA**  
ARTIFÍCIOS DE CONCRETO

À venda nas principais  
lojas de plantas  
e materiais de  
construção.

Av. Senhor dos Passos, 1754  
São Pedro | Telefax: (32) 3231.1467  
Juiz de Fora | Minas Gerais  
[www.novatendencia.net](http://www.novatendencia.net)

**ESCRITÓRIO  
DE ADVOCACIA**

**Anir Batista Barreto**  
Advogado OAB MG 128198

Av. Barão do Rio Branco, 1863/706  
Centro - Juiz de Fora/MG  
Ed. Top Center  
(32)32157686 | 91042699  
e-mail: [anirbarreto@ig.com.br](mailto:anirbarreto@ig.com.br)

**Musicoterapia**

**Ana Maria R. Lobato**  
CBO - 2263-05

Neuropatias  
(adultos e crianças).

TGD. Autismo. TDHA.  
Aulas de Violão.  
Palestras.  
Festas Infantis (Chá de bebês. Aniversários)

[lobato.anaribeiro@yahoo.com.br](mailto:lobato.anaribeiro@yahoo.com.br)  
Rua Ambrósio Braga, 193 - Granbery  
Juiz de Fora MG -- (32) 3218-5859 9905-5859

## Em caso de dor, não fuja!

Allan Gouvêa

A cada dia de nossas vidas, as situações e as circunstâncias decorrentes da experiência terrena nos atormentam, a ponto de gerar em nós, muitas vezes, a dor e o sofrimento profundos. Assim, durante quase todos os dias, temos renovadas as oportunidades de depuração e de aperfeiçoamento do Espírito; uma vez que todos os seres da natureza 'sofrem', com vistas à evolução do princípio inteligente.

A (re)encarnação, desse modo, pode ser considerada como um 'mergulho na materialidade' que possibilita ao Espírito passar pelas experiências – provas e expiações – que vão lhe garantir o aprendizado necessário para aprimorar-se. Este é o objetivo da jornada terrena, na qual devem prevalecer os interesses da alma, cujo anseio maior é a libertação das amarras do homem primitivo.

Nesse sentido, diante da dor e do sofrimento, o ser frequentemente busca uma maneira de fugir dos problemas, ou de negá-los; o que, em verdade, constitui apenas um adiamento, uma postergação. Deus, na sua imensa sabedoria e bondade, estabelece as provações necessárias para o nosso próprio proveito, segundo as suas leis imutáveis e universais, de forma que "o frio vem conforme a espessura do nosso cobertor" e que "o peso do fardo é proporcional às nossas forças". Duvidar ou questionar dessas verdades pode, ordinariamente, resumir em falta de fé, falta de confiança na Providência Divina.

As dificuldades de nossas vidas são dignas de nossa compreensão e aceitação, porque vêm para o nosso próprio bem – não seria o caso, portanto, de agradecermos por elas? Não se quer dizer, contudo, que

o indivíduo deve se curvar ou cruzar os braços diante das vicissitudes; ao contrário, Deus espera de nós a capacidade de superar a dor, vencer os obstáculos e assimilar o conhecimento libertador.

Os movimentos da rebeldia e da revolta, por ocasião dos percalços da vida, apenas aumentam o nosso próprio sofrimento e de nada valem, pois não resolvem a situação. Debalde, reclamamos. Talvez nesse conhecimento sobre qual deve ser a nossa conduta esteja uma das grandes sabedorias da vida – um conhecimento que faculta a autonomia e a consolação.

Mobilizamos todos esses aspectos sobre a questão da dor para, finalmente, falar da ilusão do suicídio. O desejo de atentar contra a própria vida, quase sempre, está atrelado à noção de que não daremos conta de conviver com determinada situação de profunda dor. Quando a crise chega, quando o desespero nasce e, aparentemente, não encontramos uma saída, a ideia de pôr termo à vida parece uma alternativa compensatória. Mera ilusão. Fugir da vida é apenas mais uma forma de adiar e, nesse caso, aumentar o problema. A vida continua, nunca para e, por isso, ao cabo da saída forçada da vida terrestre, o homem se vê em situação ainda pior, pelo sentimento de culpa e de remorso em ter desperdiçado mais uma oportunidade misericordiosa oferecida pelo "Ser de inteligência suprema" (LE, q. 1).

A consciência acerca da nossa natureza espiritual expande os nossos horizontes, na medida em que percebemos que a vida material é uma escola bendita, onde tudo é passageiro, de tal modo que é preciso

evitar o apego aos bens materiais e trabalhar pela melhora de si mesmo, por meio do exercício da caridade e do amor. O serviço colocado em favor do nosso próximo é a melhor forma de prevenção e de combate à dor da revolta.

O suicídio, assim como toda ação de destruição da vida humana, é uma transgressão, constitui crime perante a Lei de Deus (LE, q. 944), como asseveraram os Espíritos superiores, em resposta ao Codificador. Na contramão do que muitos pensam, dispor-se da própria vida é um ato de extrema covardia, e não de coragem, porque a criatura não foi capaz de suportar os empecilhos decorrentes da encarnação que, em muitos casos, foram acordados antes mesmo do enlace do Espírito com o corpo físico. Nas palavras do Espírito de Verdade, os suicidas são "pobres Espíritos, que não têm a coragem de suportar as misérias da existência! Deus ajuda aos que sofrem e não aos que carecem de energia e de coragem. As tribulações da vida são provas ou expiações. Felizes os que as suportam sem se queixar, porque serão recompensados! Ai, porém, daqueles que esperam a salvação do que, na sua impiedade, chamam acaso, ou fortuna! (...)" (LE, q. 946).

Nada é por acaso. O homem deve confiar na sabedoria divina, a fim de que não fique aprisionado nas cercanias da própria iniquidade. Uma consciência tranquila permite ao ser a renovação de si mesmo, para que possa cooperar efetivamente na obra da Criação. Sendo assim, já que a necessidade da crise e do sofrimento é algo incontestado, o importante é nunca esmorecer.

**QUÍMICA**  
Consultoria e Monitoramento

**Dário**  
Técnico Químico  
CRQ-024001598

Rua Américo Lobo, 746/202  
Bairro Manoel Honório  
CEP 36045-050 - Juiz de Fora - MG

(32) 3211-5765  
9946-5424

assessoriasalvador@hotmail.com

**IOT**  
ORTOPEDIA E  
TRAUMATOLOGIA

**ORTOPEDIA E  
TRAUMATOLOGIA**

Dr. Jorge Luiz Terra  
Dra. Maria das Graças L. Terra  
Pç. Menelick de Carvalho, 50 - Santa  
Helena - Juiz de Fora  
Tel. (32) 3211-0012 / 3228-8450

**ÁDEL**  
VEÍCULOS

**COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIAMENTO - CONSIGNA**

**PENSOU EM VENDER** (AVALIAÇÃO GRÁTIS)  
**PAGAMENTO À VISTA** (MESMO FINANCIADO)

Av. Juscelino Kubitschek, 500  
Fco. Bernardino - Juiz de Fora/MG  
Home Page: [www.adelveiculo.com.br](http://www.adelveiculo.com.br)

**(32) 3221-4107**

## ENTRETENIMENTO

### Teste seu conhecimento doutrinário

Um senhor tinha em seu jardim um ninho de pintassilgos, pelos quais se interessava muito. Certo dia, o ninho desapareceu. Seguro de que ninguém de sua casa cometera o delito e, sendo médium, teve a ideia de evocar a mãe dos passarinhos. Ela se comunicou e lhe disse, em excelente francês: "Não acuses a ninguém e tranquiliza-te quan-

to à sorte dos meus filhinhos. Foi o gato que saltou e derrubou o ninho. Poderás encontrá-lo sob a relva, juntamente com os filhotes que não foram comidos". Indo verificar, encontrou tudo certo. Devemos concluir que foi a ave quem respondeu?

**Obs.:** A resposta será publicada na próxima edição.



### Novo livro infantil

Estão disponíveis, na livraria do IDE, exemplares da obra *Meu pequeno Evangelho* (Boa Nova, 2014), o mais novo lançamento editorial da literatura espírita infantil.

"Neste livro, a Turma da Mônica recebe a visita de André, um primo do Cascão, que vai apresentar para as crianças conceitos do Evangelho que todos podemos usar no dia a dia, independentemente da religião que praticam. Meu Pequeno Evangelho traz mensagens de amor, caridade e humildade, contadas de forma divertida", como informa a editora do livro.

O título poderá ser adquirido na recepção do Instituto, pelo valor de R\$ 30 cada.



GRUPO  
**REZATO**

**DROGARIA  
DU EDSON**

**Entrega em Domicílio**

CARTÃO VISA E CREDICARD

**Cheque Pré-datado**

Praça Dr. João Penido, 26  
Estacionamento para clientes em compra

**Telefones:**

**3231-0494/3212-4318**

**Art'Nossa**  
**ARTESANATO**

Sisal - Crochet - Madeira - Tear Mineiro

Móveis em madeira,  
demolição em peroba rosa  
sob encomenda

**Aceitamos cartões de crédito e débito**

Telefone: (32) 3215-4303

Rua Braz Bernardino, 70 - Centro